

<<社交力决定一生的成败>>

图书基本信息

书名：<<社交力决定一生的成败>>

13位ISBN编号：9787802286733

10位ISBN编号：7802286735

出版时间：2008-11

出版时间：宝尔 新世界出版社 (2008-11出版)

作者：宝尔 著

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<社交力决定一生的成败>>

### 前言

一个人自从来到这个世界，就无可避免地要融入社会这个大环境。若要在环境中成长、进步，就不得不与人进行交流，从而吸收营养并不断地充实自我，而这种交流的结果往往取决于自身的社交能力。

的确，生活在人群之中，几乎无时无刻不处在与人交往的过程中，而这些纷繁的社会交往，又很大程度地直接决定着我们的成败。

本书详细介绍了社交的内涵意义、与日常工作和学习密切相关的社交知识，包括社交技巧、个人魅力、交谈艺术、为人处世之道、职场规则等等，为广大青年读者提供一套可以操作执行的行为准则和完美规范，教授其如何轻松掌控社交之道，创造成功的人生。

从社会学发展的角度来看，人生来就具有某种交往的能力。

但如果这种先天性的能力不加以培养，就只能说是一种天赋或是与生俱来的智力产物。

然而，众所周知，任何人都无法摆脱后天社会环境因素的影响。

在这种环境因素的影响下，后天培养的能力对于人类生存与发展的重要性尤为突出。

因为经过了全面提升的能力，将导致人在社会生存与发展史上出现全新的面貌。

无论是在我们的家庭、事业抑或其他各种生活方式中，它都将起着至关重要的作用。

我们也可以说，对于提升自我能力的渴求及认识、了解、追求自然与社会的驱使心都有着同样的诱因，即任何人都无法脱离的社会生活。

美国经济学家弗里德曼提出一个全新的概念——世界是平的。

他一针见血地指出了未来世界的发展方向：在一个平坦的世界里，人与社会的发展都将达到前所未有的广度与深度。

全球化带来的影响将深入到人类生活的各个领域，对人的生活方式、工作方式、交友方式等的影响意义深远。

就个人而言，这意味着提升综合性社交能力已不仅仅是个人发展的愿望，而是整个社会的一个发展潮流。

值此新世纪的文化大环境下，随着社会对人整体素质的要求越来越高(即对于人才的定义已经有了更高的标准)，竞争也越来越激烈，个体在社会中要求得生存、立足并得以发展，所面临的挑战将是综合的。

因而，如何提升自我在社会中的竞争优势，这一问题已经成为了每一位社会成员普遍关注的焦点，社交力的文化概念亦由此应运而生。

在现今的社会环境下，只具备单一的能力已经很难跟得上发展迅疾的社会形势，综合性能力的全面提升已成为了竞争制胜的法宝，而社交力作为一种高度概括的综合能力尤其重要，也就是说，个体的社交综合能力，如果得到了全面的提高，即可称之为是精通了社交力的人。

个体一旦具备了社交力，他的生存与发展空间就将发生巨大的变化，变得无限广阔；个体一旦精通了社交力，往来于社会间也不再为一些无形的障碍所制约，反而如鱼得水，乐在其中。

## <<社交力决定一生的成败>>

### 内容概要

《社交力决定一生的成败》详细介绍了社交的内涵意义、与日常工作和学习密切相关的社交知识，包括社交技巧、个人魅力、交谈艺术、为人处世之道、职场规则等等，为广大青年读者提供一套可以操作执行的行为准则和完美规范，教授其如何轻松掌控社交之道，创造成功的人生。

## <<社交力决定一生的成败>>

### 书籍目录

第一篇 社交力的深刻内涵和意义第一章 新世纪的文化概念——社交力第二章 综合性社交能力的全面培养第三章 知识是人生最大的财富第四章 心理和谐促进人际和谐第五章 语言艺术的穿透力第六章 社交礼仪是基本功第七章 社交策略大启示第八章 克服人性弱点 回避社交禁忌第二篇 锻造社交力的众妙“法门”第一章 交际能力的全面升华第二章 圆润成熟的处世之道第三章 求人办事的巧妙手腕第四章 形象是社交场中的王牌第五章 善于造“局”而不为“局”所制第六章 情商与智商并重兼修第七章 宽容令你的人生天宽地阔第八章 游刃社交场中的机变才力第三篇 社交力助你拓展广阔的交际舞台第一章 社交应酬的艺术第二章 如何体现社交的弹性第三章 公共演讲能力的培养第四章 准确把握交往的时机第五章 拓展圈子的场所与方法第六章 交际场中收获爱情的技巧第七章 与陌生人交朋友的精神之道第八章 参加舞会、宴会的常识第四篇 社交力如何决定事业成败第一章 高度的智慧成就非凡社交力第二章 通人即通事的社交观第三章 要善于经营人脉第四章 社交场中的金科玉律第五章 “四两拨千斤”式的社交术第六章 弥足珍贵的人际关系第七章 丰富的社交丰富的人生第八章 社交手腕定大局第五篇 社交力铸就辉煌人生第一章 人生命运一盘棋第二章 改变命运要具有冒险精神第三章 百折不挠成大业第四章 创伟业者有魄力第五章 创新思维是成功的关键第六章 树立“发财”的坚定信念第七章 全力把握商机开发人生“金矿”

## &lt;&lt;社交力决定一生的成败&gt;&gt;

## 章节摘录

值此新世纪的文化大环境下，随着社会对人整体素质的要求越来越高(即对于人才的定义已经有了更高的标准)，竞争也越来越激烈，个体在社会中要求得生存、立足并得以发展，所面临的挑战将是综合的。

因而，如何提升自我在社会中的竞争优势，这一问题已经成为了每一位社会成员普遍关注的焦点，社交力的文化概念亦由此应运而生。

在现今的社会环境下，只具备单一的能力已经很难跟得上发展迅疾的社会形势，综合性能力的全面提升已成为了竞争制胜的法宝，而社交力作为一种高度概括的综合能力尤其重要，也就是说，个体的社交综合能力，如果得到了全面的提高，即可称之为是精通了社交力的人。

个体一旦具备了社交力，他的生存与发展空间就将发生巨大的变化，变得无限广阔；个体一旦精通了社交力，往来于社会间也不再为一些无形的障碍所制约，反而如鱼得水，乐在其中。

要认识和理解新世纪的文化概念——社交力，首先要了解社交的基本常识。

社交的基本常识自从有了人类社会，社交就成为人类社会的重要活动方式之一，并对社会的发展起着十分重要的作用。

尤其是社会发展到提倡团队作战、集体合力的今天，社交更显得重要。

心理学家认为，一个人的成功得益于“情商”，而“情商”的核心内容则是“社交”能力。

尽管在现实生活中，我们每个人对于社交都并不陌生，但是，我们还得从心理学的层面上了解它的内涵。

一、社交的内涵社交，一般是指在社会活动中人与人之间进行信息交流和沟通情感的联系过程。

社交是人类社会活动的重要方式，它是每时每刻都在进行的一种实际活动。

比如，个人与个人、个人与团体，以及团体与团体之间都是通过这样的活动，使自己的种种社会性需要得以满足。

社交是人际关系得以实现和发展的手段，只要有人与人之间的交往，人际关系就会出现，只不过有的好，有的不好。

积极的、良好的社交，会有助于一个人的身心健康发展；而不良的社交，则会妨碍一个人的身心正常发展，导致各种消极的心理后果。

正是社交有这样的特点，致使我们注定是不能脱离社交“圈子”的。

有人常常由于人际关系不佳，想“跳出三界外，不在五行中”，以出家修行来逃避社交的压力，其实在“出家人”中，社交也是存在的。

二、社交的意义社交实际上是一种人类的基本技能，是人的一种本质性的存在形式。

社会在社交中发展，个人在社交中成长，团体也是通过社交而形成，并且通过社交来影响个体的作为。

从某种意义上说，社交直接影响与推进着社会的发展。

我们可以看到，现代社会的所有活动，大到国家的外交活动，中到各种社会活动，小到家庭成员的活动，都有社交的参与。

从另一种角度来看，社交是个体社会化的基础。

实际上，社会化过程就是以社交为基础，而社交是个体与社会相互联系、相互作用的结合。

三、社交的功能孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎”，以及我们所知道的“人生得一知己足矣”的说法，实际上也是反映社交的功能。

心理学专家在多年的医疗案例中，经过缜密的研究和总结，发现有许多人，由于社交能力差，以致出现或多或少的心理问题，主要表现为有强烈的孤独感、被自闭化和边缘化。

因此，社交的功能是多样的。

(一)满足个体的心理需要，消除孤独感人是“群居动物”，最怕孤独，又最容易形成孤独，对孤独有一种本能的恐惧感。

例如，对一个犯错误人的处罚，办法之一就是“禁闭”。

于是，为了避免孤独，人们想出了种种方法和对策。

## <<社交力决定一生的成败>>

其中，社交也就成为消除孤独感最基本、最有效的方法和途径。

孤独分为两种：一种是想方设法去逃避的孤独，另一种是自己所需要的孤独。

孤独是由人与人的往来体验中产生出来的。

也就是说，孤独实际上是我们在日常生活中，在人际关系中所感受到的东西。

当人们认为自己孤独时，那就表明他处在想和他人接触和交往的状态之中。

不管是哪一种孤独，它都会对我们的生活带来困扰。

消除的办法，就是找人交流，在交流中得到温暖、得到承认的价值。

(二)增加个人的知识经验要在一定时间内掌握尽可能多的信息，增加个人的知识和经验，方法之一就是通过与人与人之间的相互交往。

俗话说，“与君一席谈，胜读十年书”，所表达的也就是这种社交对于交流情感、传递信息及增加个人知识和经验的作用。

如果我们经历某一较长的时间不与人接触，在商业上，就可能失去信息，发现不了先进的经营模式；在学习上，没有竞争和模仿，将落后于别人；在生活中，可能成为“聋子”等。

(三)找到归属感的需要美国著名的社会心理学家马斯洛曾说过，人的心理需要中有归属的需要是人的心理需要之一。

我们每一个人，在实际的生活中，都会希望与他人、与自己所属的团体保持一致，而成功或出色的社交，便可以帮助人们实现这一或目标。

社交可以使个体对社会形成较全面的认识，对各种社会现象有较为深刻的理解和把握。

当团体成员之间发生矛盾时，社交又可以及时地消除误会、沟通思想、缓和矛盾。

当人找不到归属感时，在心理上就会产生某种失落感，而这种失落感会对人的心理造成很大的冲击。

几年前，当开始实行医师资格认证时，一些原来是医师的人，由于得不到认证，产生“自己不知是什么”的感叹，甚至有人轻生。

每个人在社交中，其人际关系的发展一般有一个重要的过程，我们有必要来了解这个过程的特点，才能在处理人际关系时做到有的放矢。

这个过程分为单方相识、表面性接触和亲密性接触三个阶段。

一、单方相识阶段单方相识阶段的人际关系，实际上只包含交往双方一些简单的接触，只是交往的一方单方面了解另一方，尚未形成有效的沟通和交往。

在现实生活中，许多社会性活动与关系是属于这种类型。

比如，我们对明星的了解，对路上看到的某些人物的了解等。

在这一阶段的人际关系往往是表面性的、短暂的，不一定会产生人际关系，但感情反应可能是剧烈的，如追星一族的表现。

## <<社交力决定一生的成败>>

### 编辑推荐

《社交力决定一生的成败》由新世界出版社出版。

急事，慢慢地说；大事，清楚地说；小事，幽默地说；没把握的事，谨慎地说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，别乱说；伤害人的事，不能说；讨厌的事，对事不对人说；开心的事，看场合说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心地说；自己的事，听听自己怎么说；现在的事，做了再说；未来的事，未来再说；不成功的事，静下心来学学；“社交力”再说！

<<社交力决定一生的成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>