第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基人际关系心理学>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基人际关系心理学>>

13位ISBN编号：9787802284845

10位ISBN编号：7802284848

出版时间：2007-11

出版时间：新世界出版社

作者：丁宁

页数：306

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是卡耐基数十年研究和体验之精华，与人愉快相处及合作的黄金法则。
　美国著名的心理学家和人际关系学家戴尔·卡耐基的诸多作品，以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给你安慰，给你鼓舞，使你从中汲取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

作者简介

美国现代成人教育之父、人性 教父、 人际关系学鼻祖　　美国著名的心理学家和人际关系学家　20 世纪最伟大的成功学大师　　卡耐基是美国著名的企业家、教育家和演讲口才艺术家。
戴尔·卡耐基，被誉为“ 成人教育之父 ”。
早在20世纪上半叶，当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。
　　戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。
他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分折，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。
接受卡耐基的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。
千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。
　　卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。
卡耐基主要代表作有：《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《友谊的秘密》和《人性的光辉》、《卡耐基人际关系学》等都收在《卡耐基成功学全集》里。
这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“ 人类出版史上的奇迹。
”　　这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。
在卡耐基的一生中，林肯的影响非常重要。
卡耐基的童年与林肯非常相似，他把林肯的奋斗历程看做是人生的经典。
在卡耐基课程中，他多次提到林肯的故事，仿佛林肯就是他的一面镜子。
我们从卡耐基对林肯人生的描写中，能够感受到卡耐基对林肯的崇拜之情，能够看到卡耐基理解林肯的独特视角。
　　1935年，陷入绝望的古巴青年罗吉给远在美国的卡耐基写了一封长长的信，在信里，他向卡耐基诉说了自己的困惑与彷徨，希望这位成功学大师能拯救自己即将崩溃的生活。
罗吉并不知道，就是这样一封信，开启了他与卡耐基之间的一段近乎传奇的友谊……　　当卡耐基阅读完这封信后，他对罗吉的遭遇非常同情，同时也被罗吉的真情实意所打动，于是，他对罗吉提出的问题一一进行了回复。
在为罗吉提供帮助的过程中卡耐基感受到了莫大的欣慰，使之决意要把自己的成功经验推向世界，帮助更多的年轻朋友!　　在《卡耐基来信》这本书里，优美的文字揭密了卡耐基生活中那段鲜为人知的经历，再现卡耐基在成为大师之前与古巴青年罗吉的友谊历程。
为你展现出一个贫穷、自卑、不善言辞和交际的律师事务所实习生在卡耐基来信的指导下，最终成为一名事业、爱情双赢的出色律师的精彩故事。
[编辑本段]生平介绍　　戴尔?卡耐基出生于1888年11月24日,逝世于1955年11月1日,享年67岁?他一生结过两次婚?他的第一任夫人,是法国的一位女伯爵,1921年与他结婚,十年后离异?他的第二任夫人姚乐丝.卡耐基于1944年和他结婚,是他的门徒和事业的继承人,并给他生一女孩,取名丹娜?　　卡耐基上的小学校名很浪漫,叫玫瑰园,却非常简陋,只有一间教室?他在学校可不是一个听话的家伙?因为调皮捣蛋,搞恶作剧,他几次差一点被学校开除?　　他那双又宽又大的耳朵是同学们嘲弄的对象?有一次,班上一名叫山姆?怀特的大男孩与卡耐基发生了争吵,卡耐基说了几句很刻薄的话,怀特被激怒了,便恐吓道:“ 总有一天,我要剪断你那双讨厌的大耳朵? ”他吓坏了,几个晚上都不敢睡觉,害怕在自己进入梦乡以后被怀特剪掉了耳朵?　　当卡耐基成名以后,仍然没有忘记山姆?怀特?他归纳出了一番人生哲理:“ 要想别人对你友善,要想与同事和睦地相处,处理好上下级关系,那就绝不能去触动别人心灵的伤疤? ”卡耐基还发现,他具有与生俱来的忧郁性格?他曾向朋友倾诉:烦恼伴随着我的一生?我一直想弄明白自己的忧虑来自何处?有一天,我帮母亲摘取樱花的种子时,突然哭泣起来?母亲问:“ 你为什么哭? ”我边哭边答:“ 我担心自己

会不会像这种子一样,被活活埋在泥土里? ” 儿时的我,担惊受怕的事情真的不少:下雷雨时,担心会不会被雷打死;年景不好时担心以后有没有食物充饥;还担心死后会不会下地狱?　　稍大以后更加胡思乱想:想自己的衣着?举止会不会被女孩子取笑,担心没有女孩子愿意嫁给我? 但后来我发现,曾经使我非常担心的那些事情,99%都没有发生?　　一个如此没有自信,几乎被各种各样莫名其妙的忧虑缠绕的小伙子,最终成为给别人自信?让人们乐观的心理激励大师,这中间需要经历多少磨砺,就可想而知了?　　卡耐基16岁时,不得不在自家的农场里干更多的活?每天早晨,他骑马进城上学?放学后便急匆匆地骑马赶回家里,挤牛奶?修剪树木?收拾残汤剩饭喂猪……在学校里,瘦弱?苍白的卡耐基永远穿着一件破旧而不合身的夹克,一副失魂落魄的样子?有一次上数学课时,卡耐基被老师叫到黑板前解答问题?他刚走上讲台,就听见身后爆发出一阵哄堂大笑?下课后才明白同学们笑话他的原因?班上一名捣蛋鬼坐在他背后,在他的破夹克的裂缝处插了一朵玫瑰花,还在旁边贴了一张字条,写着: “ 我爱你,瑞德?杰克先生? ” 在英语中,瑞德?杰克与破夹克是谐音词?卡耐基非常难受?回家后他对母亲说: “ 同学们老是笑话我穿的破衣服,我不能集中精力听课? ” 妈妈说道: “ 你为什么不想办法让他们因佩服你而尊敬你呢?不必伤心,今年秋季,我一定给你买套新衣服? ” 卡耐基在童年时代受到他母亲很大影响?母亲生性乐观,百折不挠?一次大水灾,洪水冲出了河堤,把农场的所有农作物冲得不见踪影?父亲用绝望的声音喊道: “ 上帝,你为什么老是和我过不去?我什么时候才能走出困境! ” 而母亲却十分镇静,她哼唱着歌,将家园重新收拾好?母亲对卡耐基寄予厚望,一直鼓励他好好读书,希望他将来做一名传教士,或做一名教员?　　1904年,卡耐基高中毕业后就读于密苏里州华伦斯堡州立师范学院?这时,家里已把农场卖掉,迁到学院附近?卡耐基负担不起市镇上的生活费用,就住在家里,每天骑马到学校去上课?他是全校600名学生中五六个住不起市镇的学生之一?他虽然得到全额奖学金,但还必须四处打工,以弥补学费的不足?　　卡耐基发现,学院辩论会及演说赛非常吸引人,优胜者的名字不但广为人知,而且还被视为学院的英雄人物?这是一个成名和成功的最好机会?　　但他没有演说的天赋,参加了12次比赛,屡战屡败?三十年后,卡耐基谈及第一次演说失败时,还以半开玩笑的口吻说: “ 是的,虽然我没有找出旧猎枪和与之相类似的致命东西来,但当时我的确想到过自杀……　　我那时才认识到自己是很差劲的…… ” 经历失败后,卡耐基发奋振作,重新挑战自我?　　1906年,戴尔?卡耐基一篇以《童年的记忆》为题的演说,获得了勒伯第青年演说家奖?这是他第一次成功尝试,这份讲稿至今还存在瓦伦斯堡州立师范学院的校志里?　　这次获胜,对他的一生产生了非同小可的影响?　　他在后来的回忆中不无自豪地说: “ 我虽然经历了12次失败,但最后终于赢得了辩论比赛?更为激励我的是,我训练出来的男学生赢了公众演说赛?女学生也获得了朗读比赛的冠军?从那一天起,我就知道我该走怎样的路了…… ” 1908年,卡耐基仍旧很贫穷,但与两年前进入师范学院时已有天壤之别了?他成了全院的风云人物,在各种场合的演讲赛中大出风头?全院的师生对他刮目相看;但他并不满足于此,他开始走出学院去扩大自己演讲的影响了?　　现在每天都有大量的人在认真地探讨卡耐基的教学课程,但他们应该明白:卡耐基自己的经历就是一部活生生的教材?　　1912 年，戴尔 · 卡耐基在纽约开办了他的第一期公共演讲课。

从那时起，卡耐基教程 —— 一项伟大的事业诞生了。

这项事业的意义不仅是使卡耐基享誉全球，并为他带来了丰厚的收益；它的伟大之处在于它指导、甚至拯救了数以千万的听众和读者的人生。

没有明确的数字可以统计出，究竟有多少人是卡耐基教程的受益者，但是他的著作从第一次出版以来，就始终傲居榜首。

其中《友谊的秘密》和《圣经》、《瓦尔登湖》、《富兰克林自传》等一同被美国国会图书馆评为“塑造读者的 25 本书 ”。

近一百年来的每一天，在地球的某一处，总会有一个人的生活因为卡耐基的影响而被改变。

卡耐基计划在成人夜校讲授公开演讲课。

根据他切身的体会，通过学习公共演讲，可以扫除自己性格中的怯懦和不自信，增加与人交往的勇气和信心。

并且他认识到，做领导者的必要素质是能够站出来说出自己的想法。

卡耐基开创的“ 人际关系训练班 ”遍布世界各地。

他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给你安慰，给你鼓舞，使你从中汲取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

当今世界最伟大的成功学家在这里与你娓娓而谈，成功会因为你打开本书而成为现实！
你若不能做条大路，那就做条小径；你若不能做太阳，就做颗星星；不要以大小来决定你的输赢，但要做，就要做最好的你！
卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出入头地的人。

书籍目录

第一章 悉心构筑和维护健康有益的人际关系 欲成为出类拔萃的人首先要搞好人际关系 一定要重视团结协作，互相帮助 要学会自信和主动地和人去交往 要尽量去结交那些卓越的人士 获得挚友，维持和谐的人际关系 设身处地地站在他人的立场上想问题 “ 自爱 ”和“ 爱他人 ”不是互相冲突的 对别人的评价保持审度的态度 让理性发挥应有的作用，使人际关系重新恢复活力 把思考、语言和社交技巧结合在一起进行有效的沟通 承担自己的责任，珍视他人的自由 不要成为屈服和诱惑的牺牲品 处理好依赖和独立的关系 别人希望你怎么对待他们，你就怎么对待他们 树立在人际交往方面的积极心态 培养合作精神的五大要领 扩大你的社交活动，提高你的知名度第二章 用真情和爱心去诚待朋友和身边的人 真正关心和喜欢别人的人会无往不利 用真情和爱心创造朋友之爱 努力用行动去表达你的爱 用爱激发生活的热情、智慧和勇气 对他人感兴趣就能够和别人愉快相处 请别人给你帮忙，使对方觉得自己重要 牢记他人的名字是获得好感的简单方法 倾听对方的心声是诚待别人的一个重要方面 让你的朋友表现得比你更优越 在职场一定要努力控制好自己的情绪 在生活里左右逢源，需要不同层次的人的支持 冷淡和不显露感情不是成熟的标志第三章 得体处世，用思想的力量塑造自己 处世之道是后天可以学习的技巧 在生活中要避免犯自毁前途的错误 有可能造成不必要的分歧时就该保持沉默 不掩饰自己的真情，更真实地生活 主动认错，更巧妙地解决问题 强调彼此的共同点，寻求双赢的解决之道 成功时保持清醒的头脑与判断力 让你的生活和事业因感恩而变得更美好 在听取别人的意见之后，一定要经过自己的认定和理解 你可以让自己以欢悦的态度微笑着对待生活 快乐大部分并不是享受，而是胜利 充满自信可以使我们产生出伟大的力量和勇气来 积极的自我暗示能够提升自己 我们可以通过思想的力量塑造我们自己 一定要努力克服社交恐惧症 战胜当众说话的畏惧和胆怯心理 进行积极的心理暗示，让自己勇敢起来第四章 豁达忍让，宽容地对待每个人 想与人融洽相处，就多多附和别人 如何避免没有结果也毫无意义的争论 让别人“ 正确 ”，使自己快乐 尽量把批评转变为容忍和尊重 将“ 吹毛求疵 ”作为一个坏习惯注销掉 尽量化解矛盾，避免冲突 善于检讨自己，而不是追究别人的错误 千万不要把怀恨总放在心上 真正的宽恕是一种需要巨大精神力量支持的积极行为 宽恕和原谅那些曾经伤害你的人 宽容地对待每个人，避免偏见 不能只是去注意别人不好的一面 尽量从积极的方面去理解别人的批评 没有必要过于斤斤计较、精打细算 为人处世谦虚谨慎也是一种豁达 战胜内疚、忧伤、失败带来的疲惫 真正的英雄始终是生活的强者 与其让自己沮丧失望，不如选择生活中的乐趣第五章 欣赏别人，用言行提升你的魅力 迷人的个性是一笔巨大的财富 努力给别人留下良好的第一印象 通过得体的行为举止和良好的风度仪表展示魅力 尽量摆出自信和平易近人的姿势 把培养领袖气质当做塑造人格魅力的一个重要方面 赢得别人喜欢的几个简单技巧 交谈是信息的交换、兴趣的分享和思想的交流 尽量欣赏别人，让别人感到愉快 赞美是对别人的尊重和送给别人的最好礼物 正确的表情最能捕捉人心 得体的微笑表示一种力量和涵养 学会自然而真诚地层示你的微笑 在人际交往中适当用些幽默第六章 更巧妙地说服，更艺术地批评 多数人无论犯了什么样的错误，都不会去责备自己 我们所责备的人，都会为自己辩护或进行反驳 说服别人的时候需要注意的技巧 先努力探询对方的希望和愿望 无须一味地为自己的观点和主张作争辩 尽量对他的想法和愿望表示同情 帮助对方消除对批评的恐惧感和抵触心理 用间接的方式委婉艺术地表达自己的想法 采取得体的方法，使你的批评取得良好的效果 先赞扬，再说比较令人不痛快的事 巧妙地暗示，间接地让别人去面对自己的错误 自信十足的人更容易说服别人 掌握争论的主动权，使对手处于不利的地位第七章 积极拓展和发送稳固良好的客户关系 注意观察顾客的举止，窥透他们的心理 成功的推销者必须注重应酬的技巧 首先运用“ 美言 ”迂回地深入主题 抓住感情链中的一环，征服对方的心 先设法取得对手的心理认同感 先交朋友，千方百计激发对方谈话的兴趣 满足对方的需要，有效说服客户 巧妙解释，间接反驳 在遭到拒绝时要具有毫不退缩的精神 避免缺乏经验的销售人员常犯的伤害顾客的错误 对顾客诚实，也同样可以促销 先听顾客的抱怨，再申述自己的观点 尽量满足顾客在商品之外的心理需求 推销员应该顺从地承认顾客是正确的 夸大不适当的抗议后果的严重性，以削弱对方的气势 让你的热忱影响自己和别人第八章 努力去建立和维护持久和谐的爱情关系 学会融洽地与异性交谈是非常重要的 了解女性需要什么样的爱，增进和巩固爱情关系 男女对爱情的理解和态度是有差异的 成功地进行恋爱应讲求的技巧 你必须学会对心爱的人说“ 不 ” 宽恕和感激是获得挚爱的一大秘诀 努力去建立一种强大的、持久的爱情关系 婚姻和事业

的冲突，原本就是可以调和的 男人应该表示出对女性的赏识和赞美 设法满足她的需求和欲望以获得妻子的忠诚和爱 女性一定要学习一些和男性相处的技巧 让丈夫从你深挚的爱情里得到安心和幸福 成为一个温柔、贤惠的妻子 要把配偶当成你生活中最重要的人 不要因猜忌而破坏幸福的婚姻 要维护家庭生活的幸福快乐就绝对不可以唠叨 处理好婚姻中必然要遇到的人际问题 在发现对方不算十分严重的过失时最好不要去责备 积极化解夫妻间的矛盾，维持家庭和谐 努力防止产生“爱情厌倦”心理

章节摘录

真正关心和喜欢别人的人会无往不利　　作家荷马·克洛维，十分懂得交友之道。
凡是碰到他的人，无论是清道夫、百万富翁、妇孺老幼，都会在与他相处十五分钟之内，对他产生好感。
为什么呢？
他既不年轻，又不英俊，更不是百万富翁，他有什么炫力可以吸引人呢？
很简单，因为他一点也不矫揉造作，并且能让别人感受到他真的喜欢、关心他们。
小孩会爬到他的膝上，朋友家的仆人会特别用心为他准备餐点。
而且。
假若有人宣布：“今晚荷马。
克洛维会到这里来！
”则当天的宴会一定没有人缺席。
除了朋友间深厚的感情之外，荷马·克洛维的家人也都十分敬爱他。
他的妻子、女儿，还有好几个孙女，全都对他称赞不已。
究竟这位作家是如何赢得这种幸福的呢？
说来也很简单——就是待人诚恳、热爱人类而已。
对他来说，对方是什么人，或做什么事，他都不会在意。
只要是身为一个人，对他便意义重大，值得付出关爱。
每次他遇见陌生人，很快就能像老朋友一样交谈起来——并不是专谈自己的事，而是尽量谈对方的事。
他借由问问题，可以知道对方是从哪里来，做什么事，家里有什么人，等等。
他也不会哕里哕唆谈个不停，只是向对方表示自己的兴趣和关心，借以建立起友谊。
这种做法，连最爱嘲笑人生的人，都会像阳光下的花朵一样吐露芬芳。
正像一位资深外交家所说：“外交的秘诀仅在五个字：我要喜欢你。
”　　卡耐基指出：待人诚恳、热爱人类的人将无往不利！
觉得自己被人爱的感觉，比其他任何东西都更能提高人的热情：；　　在生活中缺乏热情的主要原因之一是感到自己不被人爱。
一一个人感到自己不被人爱有多种原因。
他也许认为自己是个可怕的人，因而没有一个人会喜欢；他也许从孩提时代起便不得不习惯了得到比其他孩子更少的爱；或者事实上他就是一个谁也不爱的人。
但是在最后这种情况下，其原因很可能在于早期不幸引起的自信心的缺乏。
感到自己不被人爱的人会因此而采取不同的态度。
为了赢得别人的喜爱，他也许会不遗余力，做出种种出人意料的亲昵举动。
在这种情况下，他很可能不会成功，因为这种亲昵举动的动机很容易被对方识破，而人类天性却偏偏容易将爱给予那些对此要求最低的人。
因此，那种试图通过乐善好施的行为追逐爱的人，最终会因人们的忘恩负义而生幻灭之感。
他从来没有想过，他试图去购买的爱，其价值远远大于他给予的物质恩惠，因为实际上两者的价格是不平等的，他反而以这种错觉作为自己行动的基础。
绝大多数的人，不论男女，如果感到自己不被人爱，只能陷入怯弱的失望之中，仅仅在偶然的一丝羡慕和怨恨之中叹吁一番，于是这些人的生活变得极端的自私自利，爱的缺失使他们缺乏一种安全感，而本能地回避这一感觉，结果造成了他们任凭习惯来左右自己的生活。
对于那些使自己成为单调生活的奴隶的人来说，他们的行为大多由对冷酷的外在世界的恐惧所激起，他们以为如果他们沿着早已走过的路走下去，就能避免撞上这个世界。
比起那些在生活中总感到不安全的人来，那些带着安全感面对生活的人要幸福得多。
在绝大多数情况下，安全感本身有助于一个人逃脱危险。
如果你要走过一块狭窄的木板，而底下是万丈深渊，如果你这时害怕了，反而比你不怕时更容易失足

。
生活之路也是如此。
一个无所畏惧的人当然也会遭遇到突发的灾难，但在经过了一番艰苦的拼搏之后，他可能会安全无恙、毫毛未损，而另一个人则可能在荆棘之中暗自悲伤。
不言而喻，这种有益的自信心旦有无数的形式，有的人对高山充满信心，有的人对大海不屑一顾，也有人在蓝天上翱翔自如。
然而对生活的一般自信，更多地来自人们需要多少爱就接受多少爱的习惯。
　　是接受的爱，而不是给予的爱，才产生了这一安全感——虽然它主要来自于相互的爱。
严格说来，不仅爱，而且敬仰也有同样的效果。
一些职业本身就能够保证人们的敬仰，因而从事这一职业的人，如演员、牧师、演说家和政治家，越来越依赖于别人的喝彩。
当他们从大众那儿获得了他们应得的那份赞誉，他们的生活便充满了热情，否则，他们便会感到不快，甚至独处一隅、自我封闭起来。
大众的热情对于他们来说，犹如少数人的盛情厚意之于别人。
父母喜欢孩子，而孩子则将他们的爱当做自然法则来接受。
虽然这种爱对于孩子的幸福至关重要，但他并不看重它。
他想象着大干世界，想象着他的历程中的冒险，想象着他长大后将碰上的奇遇。
不过，总有这么一种感觉存在于所有这些对外界关注的背后，这种感觉是：一旦灾难临头，父母就会尽其爱心来保护他。
不管出于何种原因，一个缺乏父母之爱的孩子，很可能胆小怯弱，不爱冒险，他总感到惧怕，不敢再以欢快的心情去探究外部世界。
这样的孩子可能在令人吃惊的小小年纪里就开始了对生与死、人类的命运等问题沉思默想。
他变得性格内向，郁郁寡欢，以至于最后便从一种哲学或神学中寻求虚假的慰藉。
　　完美的爱给彼此以生命的活力。
在爱中，每个人都愉快地接受爱，又自然而然地奉献爱；由于这种相互幸福的存在，每个人便会觉得世界其乐无穷。
但在一种并不少见的爱中，一个人汲取着他人的生命之精华，接受别人奉献出的爱却毫无回报。
有些生命力极强的人就属于这一类型，他们从一个又一个牺牲品那儿榨取生命，使自己壮实起来、得意非凡，而那些他们赖以生存的人则日见消瘦、颓废、意气沉沉。
这类人把别人当做达到自己目的的手段，而从不认为他们是目的本身。
在某一时刻，或许他们认为自己是爱那些人的，但从根本上说，他们对那些人毫无兴致，而只关心能鼓动其活动的，也许是毫无人格的刺激物。
不言而喻，这是由他们本性中的某种缺陷造成的。
但要对此作出诊断或医治，并不是一件容易的事。
这通常是与极大的野心相伴随的一种特征。
我认为，这种特征源自于这么一种观点，这种观点对什么使人幸福具有极其片面的认识。
彼此真正关怀的爱是真正的幸福的最重要的因素之一，它不仅是彼此幸福的手段，也是共同幸福的接合点。
一个人，无论他在事业上的成就有多大，如果他把自己封闭在铁墙之内而无法扩展这种彼此关怀的爱，那么他便失去了生活的最大快乐。
将爱排斥于自身之外的念头，一般来说是某种愤怒或对人类仇恨的结果，这种愤怒和仇恨产生的原因不外乎青年时代的不幸遭遇，或成年生活中的不公正待遇，或其他任何导致迫害狂的因素。
过分膨胀的自我好比一座监狱，如果你想享受充分的生活乐趣，就必须从中逃脱出去。
拥有真正的爱是逃脱自我樊篱的标志之一。
　　仅仅接受别人的爱是不够的，还应该把这接受到的爱释放出去，给予别人以爱。
只有当这二者平等时，爱才能发挥它最佳的作用。

编辑推荐

《卡耐基人际关系心理学》通过大量贴近生活、极富情趣的故事和精炼睿智、启人心智的原则，生动而具体地阐释了戴尔·卡耐基超人的智慧，严谨的思维和处理人际关系的黄金法则。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com