

<<羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787802284197

10位ISBN编号：7802284198

出版时间：2007-9

出版时间：新世界出版社

作者：丁夫

页数：306

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羊皮卷>>

内容概要

本书涵盖了奥格·曼狄诺所推崇的《最伟大的力量》(J·马丁·科尔)、《思考的人》(詹姆斯·E·艾伦)、《钻石宝地》(拉塞尔·H·康维尔)、《向你挑战》(廉·丹佛)、《本杰明·富兰克林自传》、《从失败到成功的销售经验》(弗兰克·贝特格)、《思考与致富》(拿破仑希尔)、《获取成功的精神因素》(克莱门特·斯通)、《神奇的情感力量》(罗伊·加恩)、《信仰的力量》(路易斯·宾斯托克)和《爱的能力》(艾伦·弗罗姆)和《圣经》，以及《世界上最伟大的推销员》等书籍的思想精华，适合任何阶层的人阅读。

人们可以轻松从中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，学会更从容地面对生活，采取更为积极有效的行动，使平凡的人生变得更加绚丽多姿。

书籍目录

第一章 爱的力量可以支配一切，改变一切 爱与财富、成功和幸福是不可分割的 待人诚恳、热爱生活的人将无往不利 被人爱的感觉能提高生命的活力 努力去发现世间美好的事物，用行动去表达爱 有爱心的人要真正地感受和表露感恩之情 让生活充满激情、充满爱 用全身心的爱来迎接今天第二章 有了热情，无论处于什么样的环境都可以有所作为 要成就一项伟大的事业首先必须要有热情 对于每一项工作都应该表现出热情 重视自己的工作才能活出热情 全力以赴地投入到自己的工作中 美好的人生就在实现责任的过程中得到 找出你爱做的事，然后全力以赴 坚持学习，保持生活的热情第三章 要相信自己 自己是自然界最伟大的奇迹 积极的自我形象是成功人生的最合适的准备 我们应该选择生活得更自信一些 每个人都可以通过改变自我心像开拓新的生活 我们不如人的感觉完全是主观产生的 努力将内心角落的自卑感清除干净 采取明确的行动来使生活中的问题得到解决第四章 积极向上的心态帮助你在生活中无往不利 有了强大的信念就能战胜生活中的一切艰难险阻 好好地控制自己的信念才能开创美好的未来 一切的成就和财富都始于健康的心理 要想成功就必须有积极向上的心态 失败平庸者多主要是心态观念有问题 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们 你的思想对头，事业才会兴旺发达 胜利的观念将促使你达到目的 强烈的信念常常是最有价值的动力 重新培养自己的积极心态第五章 我们自身的潜能犹如一座待开发的金矿 成功者的成长不是靠运气，而是源于理智 正常健康的人只运用了其能力的很小部分 掌握并利用你的才能，会带给你更多的收益 我们自身就是最大的财富创造之源 开发潜能是有规律可循的 不断努力，挖掘自身的潜能 更加努力地做好你该做的事 青年人更应做好自我开发工作第六章 敢于向生活和自我挑战的人，才会获得丰厚的回报 有了挑战的勇气，你的生命必将会展现出全新的景象 成功的人生在于走出属于自己的道路 在生活中要能够把握住自我，不要随波逐流 成功的关键就在于敢于向自己的弱点挑战 成功是一个长期努力积累的过程 为了成功，首先要努力克服自身的不良习惯 要具备勇于向“不可能”挑战的精神 在生活中你随时都可以做出自由的选择第七章 积极的思考是追求卓越的基础 如果你想变富，就需要“思考” 善于思考和发现机会的眼光是致富的基础 善于思考的人往往都有过人的远见 每个人都可以进行创造性的活动 做一个坚毅果断、善抉择的人 片面强调努力，不如研究更好的方法 成熟的思考者才能正确地运用知识 良好的思维能帮助你更好地发挥潜能第八章 适宜的目标是你生活的基础，也是你的未来 获得巨大成功的人物一定有健全的计划和明确的目标 要弄明白究竟什么是你真正想要的 如果你想获得，首先必须去要 每个人都应该为设定一个明确的生活目标 所有的成就都是一个人思想最直接的结果 崇高的目标不仅是一种挑战，也是激励你的原动力 确立目标要从实际出发，不能好高骛远 认定自己的终生目标之后就要付诸实现第九章 成功与失败的差别主要取决于行动是否积极有效 光有创意还不够，还必须立即行动 事业获得成功的诀窍就是将意志和行动联结起来 一定要朝着你确定的目标持之以恒、锲而不舍地做下去 达到成功的秘诀在于每天所付出的努力 最重要的是迈出实现目标的第一步 真正的幸福决不会光顾那些四体不勤的人 一定要努力克服怠惰的不良习惯 只要你肯付出努力，机会总是存在的 应该把全部的精力集中在有价值的目标上 要把专注当作一种精神，一种境界第十章 历练敢于冒险的勇气和善于冒险的智慧 敢于向生活挑战的人，常常能够创造奇迹 没有冒险的生活是毫无意义的 敢于承担风险的魄力和勇气比优异的学习成绩更重要 敢为别人所不敢为是强者的特质 成功常常属于那些敢于抓住时机、适度冒险的人 不要为自己制订尽善尽美的标准第十一章 只要坚持不懈，什么都可以做到 在遇到艰难险阻时要做出“积极反应” 不轻易为“拒绝”所打败而退却才能成就大事 坚持不懈是实现宏大目标的关键 因担心失败而裹足不前不如用全部的心力去应付困难 风浪后将是平静的海洋，坎坷后面将是平坦的大道 不妨把失败看做是“暂时性的挫折” 我们内在的力量坚强得能帮助我们克服一切 在困难面前保持良好的生活态度 把失败和挫折当作走向成功的动力 充分利用过去的经验，更好地去面对未来 不论在什么情况下都要心存乐观第十二章 积极地利用，不让一分一秒滴漏 如果想成功，必须重视时间的价值 善于利用时间要比善于利用财富更重要 时间的价值完全体现在如何使用上 每周计划和每日都列出计划有利于更充分地利用时间 把握今日等于拥有两倍的明日 改变你的工作习惯，消除时间浪费的症结第十三章 让别人愿意与你相处，获得成功的合作 自己应该对不良的人际环境负责 对别人真诚地感兴趣是搞好人际关系的基础 让别人表现得比你更优越你会更受欢迎 请别人给你帮忙能使对方觉得自己重要 你给予的越多，获得的就越多 改变影响人际交往的不良性格 最好用爱来代替怨恨、冲动

<<羊皮卷>>

和愤怒 鼓励他人谈论自己，做一个愿意聆听的人 微笑的影响力能够超越一切资本第十四章 学会控制自我，提高品德修养 想要征服别人，首先要战胜自己 一切美德的最大魅力就在于它最大限度地满足日常生活的要求 在生活中努力做一个正直的人 戒除恶习，提高自己的道德修养 注意保持克制，努力约束自己 戒骄戒躁，保持谦虚的头脑 一点点的礼貌殷勤就会对你产生十分重大的影响第十五章 积极主动地控制情绪，保持乐观 乐观的人更多注意的是生活中顺利的际遇 一个人的处境是苦是乐常是主观的 遭遇挫折时积极改变坏心情 离开那些使你精神焦虑的东西 学会肃清自己心中的悲观心理 不要让生活中的各种压力控制和影响你第十六章 只有在快乐中才能真正地享受生活 快乐是由于观念、思想和态度而产生的 环境本身并不能使我们不快乐 要学会享受生活中美好和快乐的一切 学会理智、达观地去看生活 成为热爱生活、拥有快乐的人 运用良好情绪的力量，培养愉快的性格 放弃多多益善的想法，培养富足之心

<<羊皮卷>>

章节摘录

被人爱的感觉能提高生命的活力 艾伦·弗罗姆指出：觉得自己被人爱的感觉，比其他任何东西都更能提高人的热情。

在生活中缺乏热情的主要原因之一是感到自己不被人爱。

一个人感到自己不被人爱有多种原因。

他也许认为自己是个可怕的人，因而没有一个人会喜欢；他也许从孩提时代起便不得不习惯于得到比其他孩子更少的爱；或者事实上他就是一个谁也不爱的人。

但是在最后这种情况下，其原因很可能在于早期不幸引起的自信心的缺乏。

感到自己不被人爱的人会因此而采取不同的态度。

为了赢得别人的喜爱，他也许会不遗余力，做出种种出人意料的亲昵举动。

在这种情况下，他很可能不会成功，因为这种亲昵举动的动机很容易被对方识破，而人类天性却偏偏容易将爱给予那些对此要求最低的人。

因此，那种试图通过乐善好施的行为追逐爱的人，最终会因人们的忘恩负义而生幻灭之感。

他从来没有想过，他试图去购买的爱，其价值远远大于他给予的物质恩惠，因为实际上两者的价格是不平等的，他反而以这种错觉作为自己行动的基础。

绝大多数的人，不论男女，如果感到自己不被人爱，只能陷入怯弱的失望之中，仅仅在偶然的一丝羡慕和怨恨之中叹吁一番，于是，这些人的生活变得极端的自私自利，爱的缺失使他们缺乏一种安全感，而本能地回避这一感觉，结果造成了他们任凭习惯来左右自己的生活。

对于那些使自己成为单调生活的奴隶的人来说，他们的行为大多由对冷酷的外在世界的恐惧所激起，他们以为如果他们沿着早已走过的路走下去，就能避免撞上这个世界。

比起那些在生活中总感到不安全的人来，那些带着安全感面对生活的人要幸福得多。

在绝大多数情况下，安全感本身有助于一个人逃脱危险。

如果你要走过一块狭窄的木板，而底下是万丈深渊，如果你这时害怕了，反而比你不怕时更容易失足。

生活之路也是如此。

一个无所畏惧的人，当然也会遭遇到突发的灾难，但在经过了一番艰苦的拼搏之后，他可能会安全无恙、毫毛未损；而另一个人则可能在荆棘之中暗自悲伤。

不言而喻，这种有益的自信心具有无数的形式，有的人对高山充满信心，有的人对大海不屑一顾，也有人在蓝天上翱翔自如。

然而对生活的一般自信，更多地来自人们需要多少爱就接受多少爱的习惯。

完美的爱给彼此以生命的活力。

在爱中，每个人都愉快地接受爱，又自然而然地奉献爱；由于这种相互幸福的存在，每个人便会觉得世界其乐无穷。

艾伦·弗罗姆说：“彼此真正关怀的爱是真正的幸福的最重要的因素之一，它不仅是彼此幸福的手段，也是共同幸福的接合点。

”一个人，无论他在事业上的成就有多大，如果他把自己封闭在铁墙之内而无法扩展这种彼此关怀的爱，那么他便失去了生活的最大快乐。

将爱排斥于自身之外的念头，一般来说是某种愤怒或对人类仇恨的结果，这种愤怒和仇恨产生的原因不外乎青年时代的不幸遭遇，或成年生活中的不公正待遇，或其他任何导致迫害狂的因素。

过分膨胀的自我好比一座监狱，如果你想享受充分的生活乐趣，就必须从中逃脱出去。

拥有真正的爱是逃脱自我樊篱的标志之一。

艾伦·弗罗姆还强调，仅仅接受别人的爱是不够的，还应该把这接受到的爱释放出去，给予别人以爱。

只有当这二者平等时，爱才能发挥它最佳的作用。

努力去发现世间美好的事物，用行动去表达爱 《圣经》上说：“生活中没有了爱，便失去了意义。

<<羊皮卷>>

”这里的“爱”，在很大程度上意味着“付出”和“奉献”。

在现实生活中，不是每一个人都能把握好“爱”。

有一次，安东尼·罗宾乘飞机时坐在一个大学生旁边。

那个大学生看上去似乎无所不知，可是在他们的交谈中，他每句话都带着“我”。

最后，罗宾实在忍不住了。

他说：“你知道在这五百英里的空中旅程中，你讲了多少次‘我’吗？

为什么不谈谈‘我们’呢？

”和他形成鲜明对比的，是罗宾在芝加哥机场遇到的一个人。

当时，大雪漫天，他们被困在那里已有两天了。

有的人一天到晚地叫：“我要离开这里！

我要回家！

”然而，就在这群人中间有一位妇女，她挨个走到带孩子的母亲面前说：“来，把孩子交给我吧！

我要搞个幼儿园，给孩子讲个有趣的故事，您可以借这个机会喝口水、上厕所或是买些东西吃。

”共处一个场合，同被风雪所困，可人们为什么会有两种截然不同的态度呢？

答案在于：是否有一个强烈的意识，一个为他人着想，努力使他人生活得更美好的意识。

当你这样做了以后，你将会从中得到一种幸福和快乐。

艾伦·弗罗姆提醒我们，在开始一天生活的时候，应该提醒自己去爱他人，应该努力去发现世间美好的事物。

那么，从外界的反映中，你将发现一个可爱；的自我。

假如在你即将离开人世的时候，身边没有一个人紧紧握着你的手，这说明你在一生中未曾伸出友爱之手去帮助他人。

美国的一些学生们常会问牧师：“你总是讲要为他人做些什么，这到底是什么意思？

”有一次，一个叫吉尔的男孩子问牧师：“有什么可做的呢？

”于是，牧师把他带到离南加州大学不远的的一个疗养院。

面对那些躺在床上、两眼直视天花板的病人们，吉尔说：“我对老年医学一无所知，到这里来做什么？

”牧师对他讲：“别忘记，你看见那边有位太太吗？

走过去说‘你好吗’！

”于是，他坐下来和她谈了起来。

吉尔惊讶地发现，她的学识是那样的渊博，灵魂是那样的高尚。

她对生活、对爱、对于痛苦和不幸谈起来滔滔不绝，她甚至还谈到怎样努力以平静的心情去迎接死亡的来临。

从此以后，吉尔向那位老太太及疗养院的其他人伸出了友爱的手，他们之间不断发生着感人的事情。

一天，牧师看见吉尔带着三十多个老人从校园里走过——他们是去看足球赛的。

难道还有什么比这更令人激动的吗？

有什么可做的呢？

看看你的周围吧！

在你身旁，就有一个孤独的人，需要得到爱的温暖；还有个态度不好的女售货员，需要引导和鼓励。

这些不都是可以去做的吗？

这些虽然不是惊天动地之举，可是做与不做大不一样。

生活本身不是一个目标，而只是你走向某个目标的过程。

目标的实现要靠一步一步地走，如果每一步都迈得扎实而有意义，这就意味着生活。

如果给爱下一个定义的话，唯一能够概括其全部含义的字就是生活。

你一旦失去了爱，也就失去了生活。

请加倍珍视自己的爱，用行动去表达自己的爱吧！

.....

<<羊皮卷>>

编辑推荐

这是一本适合任何阶层的人阅读，并且值得一读再读的通俗励志读物。
是对指导曼狄诺从平凡走向卓越的《羊皮卷》的精华思想和成功理念的全面阐释和通俗演绎。
它会在道德上、精神上、行为准则上指导你，它可以改变你的思维方式，同时使你受到鼓舞与安慰。
是你摆脱生活困境，改写平凡人生，探索成功奥秘，追求卓越品质的智慧和力量的源泉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>