

<<男性心理枕边书>>

图书基本信息

书名：<<男性心理枕边书>>

13位ISBN编号：9787802280717

10位ISBN编号：7802280710

出版时间：2006-6

出版时间：新世界出版社

作者：牧之

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性心理枕边书>>

内容概要

男人需要了解自己的内心世界，现实生活总是充满了挑战，有乐趣也有痛苦，无论男人们有多么“难”，有多么“苦”，生活还是要继续，要勇敢面对生活的挑战，因此，了解自己的内心世界，真正地认识自我，并且努力适应环境，调整自己的心理，才是男人们应该做的。

女人需要了解男人的内心世界，作为男人生命中不可或缺的另一半，女人需要更深入更细致地了解男人，更进一步地理解男人，由此为男人提供更有效的支持、更体贴的照顾、更有力的帮助，让世界变得更加和谐、更加美好。

现实中，男人不论情不情愿都被推到强者的位置上去承担强大的社会生活和工作的压力，这一切造成了男人内心的复杂多变；另一方面，男人的一生由于都在奔波拼搏，他不得不不断地在内心制造出各种各样隐秘的想法，这些复杂和隐秘才真正构成了男人真实的内心世界，因此，外表的坚强和成熟并不反映他真实的心理。

所以，了解男人就需要走入男人的内心。

<<男性心理枕边书>>

书籍目录

第1章 男性社交心理 男人为何喜欢交朋友 / 3 男人为何总是很慷慨 / 4 许多男人为何不愿和女性交流 / 5 男人喜欢跟什么样的女孩聊天 / 6 男人要怎样克服社交恐惧症 / 7 男人该如何应对社交中的尴尬 / 9 男人批评他人要不要掌握技巧 / 9 男人应该怎样把握社交中的距离 / 11 男人为什么要学会赞美别人 / 11 男人要如何识友和交友 / 12 男人应该学会如何说“不” / 14 男人为什么会比较固执和矜持 / 15 男人应当如何走出羞涩心理 / 17 男人应当怎样认识社交中的绊脚石 / 19 男人要不要对社交活动“过度投资” / 21 男人应当怎样提高社交技巧 / 22 男人应当如何与异性同学交往 / 23 男人应当怎样保持交友的弹性 / 24 男人应当如何学会倾听别人说话 / 26 男人要如何与交际圈外的人融洽相处 / 27第2章 男性职场心理 男人心目中为何工作最重要 / 33 男人为何总有竞争心理 / 34 男人如何和不欣赏自己的上司相处 / 36 男人如何和女同事相处 / 36 男人如何与女上司相处 / 38 男人如何与同事化敌为友 / 40 男人如何对付爱说坏话的同事 / 41 男人如何面对择业中的挫折 / 42 男人要怎样才能获得别人的支持 / 43 男人碰到同事争功怎么办 / 45 男人如何处理办公室关系 / 46 男人如何面对职场中的烦心事 / 47 男人碰到职业疲劳怎么办 / 50 男人如何与不同性格的人共事 / 51 男人在职场中、社交party上如何和陌生人说话 / 53第3章 男性审美心理 男人应当如何营造自己的魅力 / 57 男人的阳刚之气从哪里来 / 58 男人也需要打扮自己吗 / 60 男人你知道怎样刮脸吗 / 61 男人也需要护肤吗 / 63 男人应该如何穿西装 / 64 男人需要修饰哪些方面 / 65 男人怎样做才能更有风度 / 66 怎样做个成熟的男人 / 67 性感男人是什么样 / 68 酷男人就能让女人动心吗 / 70 男人为什么会反对伴侣整容 / 71 从审美心理看男人整容 / 72第4章 男性恋爱心理 如何理解男人的恋爱心理 / 77 如何读懂男人的择偶心态 / 78 男人怎样防止恋爱中的“光晕心理” / 79 男人初恋时应注意什么 / 80 男人恋爱时怎样调适自己的心理 / 81 男人恋爱心理有哪些隐患 / 82 男人怎样对待恋人的嫉妒 / 83 男人如何求得姑娘的好感 / 84 男人怎样向意中人展现自己的魅力 / 85 男人应当懂得如何分手 / 87 男人为何喜欢打听女友的过去 / 89 男人喜欢怎样接吻 / 90 男人为何更在乎女孩的诚实和自我约束力 / 92 男人为何爱干涉女友的装扮 / 94 男人如何抚平失恋的心理创伤 / 95 男人如何理解失恋后更爱对方的现实 / 96 男人为何忘不了旧恋人 / 98第5章 男性情感心理 男人为何期望女人多体谅他们 / 103 男人为何喜欢不懂装懂 / 104 男人怎样表达自己的情感 / 105 男人在女人面前为何害羞 / 106 男人为何不愿娶“女强人” / 107 男人为何不浪漫 / 108 男人为何有时故意冷淡 / 109 男人需要而女人却不懂的隐私是什么 / 111 男人为何爱撒谎 / 113 男人为何累也不能说 / 114 男人为何有自卑心理 / 116 男人的心理禁区是什么 / 118 现代男人最忌讳什么 / 119 暴力型丈夫的心理特征是什么 / 121 男人为何喜欢漂亮女人 / 122 男人为何不愿求人 / 124 男人为何要沉默 / 125 男人为何怕老婆 / 127第6章 男性婚姻心理 如何理解男人的结婚心理 / 135 男人为何怕自结婚 / 136 男人择偶为何有恋母情结 / 138 婚后怎样进行二人世界的心理调适 / 138 男人如何正确看待婚姻 / 140 男人如何认识“婚后沉默症” / 143 男人为何婚后易出轨 / 144 男人出轨为何屡教不改 / 145 男人为何有外遇却不离婚 / 146 男人如何处理夫妻间的吵架 / 147 男人如何面对妻子有外遇 / 148 男人如何处理妻子的出走 / 150 男人如何与性格不同于自己的妻子相处 / 151 男人怎样对待妻子的任性 / 152 男人怎样对待爱吃醋的妻子 / 153 男人怎样看待和选择美貌妻子 / 154 丈夫怎样对待喜欢社交的妻子 / 156 男人怎样面对不太善于交际的爱人 / 157 男人怎样对待事业心强的妻子 / 159 再婚丈夫如何进行心理调适 / 160 男人怎样对待丧偶后的心理障碍 / 162 离婚带给男人什么 / 163 男人如何与妻子幸福相处 / 163 男人如何平衡夫妻之间的角色差异 / 165 “完美”妻子背后的男人怎样调适心理 / 166 男人怎样认识妻子的唠叨并帮助她消除 / 168 男人为什么会觉得老婆是别人的好 / 169 男人应该怎样体贴自己的妻子 / 172第7章 男性性爱心理 男人如何理解女人的性爱想法 / 179 男人该如何对待女人在床上的谎言 / 180 男人怎样了解妻子的性秘密 / 181 男人如何摆脱性心理负担 / 183 男人如何克服性欲消退的恐惧 / 184 男人如何对待妻子的“性洁癖” / 186 男人如何克服夫妻间的性厌倦 / 188 男人如何与妻子谈论“性” / 190 男人碰到妻子性冷淡怎么办 / 193 什么是健康的性心理 / 195 男人为何渴求发泄 / 197 男人为何害个白做爱被拒绝 / 198 怎样使夫妻性爱和谐 / 199 婚前性行为你想好了吗 / 204 男人常见的性心理习惯有哪些特点 / 205 男人为何只要求女人“纯洁”

<<男性心理枕边书>>

/ 206第8章 男性家庭生活心理 男人要怎样对待父母再婚 / 211 男人如何与岳父母和睦相处 / 211 男人怎样处理与长辈的关系 / 213 男人怎样处理好代际关系 / 214 男人怎样处理好妻子与母亲的关系 / 217 男人怎样解决夫妻消费观念的矛盾 / 218 男人怎样进行家务劳动分工 / 219 怎样编制家庭预算 / 221 怎样进行家庭空闲时间管理 / 222 怎样建立家庭档案 / 223 男人怎样增进家人间的亲密感 / 225 男人怎样进行家庭理财 / 228第9章 男性家庭教育心理 男人如何调整丈夫与父亲的角色 / 233 男人如何做个称职的父亲 / 235 男人怎样用父爱来培养儿子的男子汉气质 / 236 男人怎样培养婴儿的“恋父情结” / 238 怎样化解孩子的厌学情绪 / 239 怎样对待孩子的逆反心理 / 240 如何帮助孩子克服噩梦的恐惧 / 241 怎样消除孩子的自卑感 / 242 为何说父亲的心理健康对孩子影响更大 / 243 怎样做个单身父亲 / 244 为什么说父亲对女儿的影响更深 / 246 男人如何表扬自己的孩子 / 248 怎样对待孩子的考试成绩 / 249 怎样帮助孩子交友 / 251 男人如何做个“好爸爸” / 253 如何使孩子适应学校的生活 / 254 怎样批评自己的孩子 / 256 怎样帮助孩子学会倾听 / 257 如何对待孩子的早恋 / 260 怎样看待孩子的“追星”现象 / 261 怎样对待孩子看电视 / 263第10章 青少年男性心理 青少年怎样进行心理调节 / 267 男孩怎样面对青春期 / 268 男孩如何面对“早恋”心理 / 272 怎样看待男青年的自卑心理 / 273 如何应对网络心理疾病 / 276 青少年怎样消除猜疑心理 / 277 青少年逆反心理调适 / 278 考生如何面对考试焦虑症 / 282第11章 中老年男性心理 男人的心理健康需要哪些“营养素” / 287 男人如何保持自己的心理健康 / 288 生气是自己虐待自己 / 289 抑郁, 积极向上的大敌 / 289 男人也有“产后抑郁症”吗 / 290 中年男人如何防止灰色心理 / 291 什么是“季度男人综合症” / 292 怎样调适工作倦怠心理 / 294 怎样在竞争中保持良好的心理健康 / 296 下岗后怎样进行心理调适 / 297 怎样对待都市“拥挤综合症” / 298 怎样进行灾难心理调适 / 299 怎样走出情绪的低谷 / 300 夏季心理怎样调适 / 301 秋季心理怎样调适 / 303 如何认识男性更年期 / 304 男人再婚为何总有心理障碍 / 306 老人如何预防和应对“退休综合症” / 307 怎样调适老年丧偶的心理 / 310第12章 男性心理健康测试 心理健康测试 / 315 夫妻关系测试 / 316 婚外恋倾向测试 / 317 合格丈夫测试 / 320 男性: 魅力测试 / 321 男子汉自测 / 322 社交恐惧症测试 / 324 自信指数测试 / 325 性格测试 / 326 压力心理测试 / 328 人缘测试 / 331 抑郁 / 焦虑自我测试 / 333 意志力测试 / 336

<<男性心理枕边书>>

章节摘录

书摘男人喜欢跟什么样的女孩聊天 男人喜欢跟什么样的女孩聊天?这问题很深,但凡漂亮的“美眉”,男人都爱主动搭讪。

但是,凡事得讲求个长期效应,什么样的女孩能使男人在聊完一次后,还想接着再聊,回了家魂牵梦绕、一个劲儿就想跟她说话,主动打电话请缨长聊。

按戏剧三段论来说,男女交往的过程分吸引、交互、游离三个状态。

讲到吸引,历史上一见钟情的例子多不胜数,从纣王戏女娲到后羿梦嫦娥,从贾宝玉初见林妹妹到罗密欧缠上朱丽叶,基本上都是第一眼就瞄上,然后就爱得死去活来,任凭世人生拉硬拽就是不放手。

说男人是理性动物,然而大部分男人实际上都喜欢一边嗅着幽幽的花香,一边展开漫无边际的想像。

男人喜欢阳光,男人崇尚梦想在和女人聊天的过程中,男人会很在意对方身上的味道,因为有很多人都是通过体味去记住一个人的。

也许分开的日子久了,会忘了对方的样子,但他肯定不会忘了对方身上那股淡淡的某种香水味儿。

由此可见,男人喜欢和带着香味儿的女人聊。

另外,爱美之心人皆有之,你不能指望一个唇青齿黄的女子被男人紧密围绕。

在聊天之前,女人应该把自己收拾得标致一些。

当然,这不过是外在的东西,真正吸引男人的还远不在此。

男人喜欢有幽默感的女人,期待着能在某个不可期待的环境中遭遇一个使自己开怀大笑的女子,在聊天的过程中,笑声能让人忘却烦恼。

话题选得好。

应答得够巧妙,很容易给对方留下深刻印象。

举个例子说,在电影《暗夜追踪》里,那帅呆了的孤胆杀手在party上瞎转悠一晚上,终于找着一个看上去有点艺术气质的女士,欣喜之下,乃对谈雕塑艺术,越说越不对,闹半天两人都属于艺盲那种,除了知道人家是用泥巴做原料之外,别的一概不知,女士解释道,之所以聊到这个话题,纯属自己拿自己开涮,在芸芸众生中找一点高贵的本钱而已。

相视微笑之后,顿生了相约周末的意向,开始了这个美丽浪漫的爱情故事。

从中可以看出,无论你是否真有学识、有内涵,只要够坦诚、够勇敢,能在适当的时候巧妙地解除因知识不够而产生的尴尬,同样可以吸引女性。

男人喜欢有哲理、会分析并且在看穿一切的同时还能略带娇羞的女人。

看上去太纯。

男人会觉得那是装的,看上去太贫太痞,那会让它们失去安全感。

这里面有个把握尺度的技巧。

一般来说,在party上,只有那些不高声喧哗、不扭捏作态、不故作高深的女人才有可能成为众男士眼中的焦点。

P6-7

<<男性心理枕边书>>

编辑推荐

详细解读男人的内心世界，一本男人和女人可以共享的心灵秘笈！

本书从男性社交、职场、审美、恋爱、情感、婚姻、性爱、家庭生活、家庭教育、青少年、中老年、测试等心理的12个方面，共200个题目，讲述男性心理特征，洞察男性心理。

本书有助于男女读者全面深入了解男性心理，有助于男性解除心理困惑，应对生活中的心理压力和烦恼，追求健康心理和人生。

<<男性心理枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>