第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控你的一天24小时>>

图书基本信息

书名：<<如何掌控你的一天24小时>>

13位ISBN编号：9787802280229

10位ISBN编号：7802280222

出版时间：2006-5

出版时间：新世界

作者：阿诺德·贝内特

页数：167

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

时间可以称得上是民主的典范。
在时间的领域中，并没有财富与智慧的特权。
在一天当中，天才并不能获得比别人多的时间，哪怕是一个小时。
如果你认为拿出一张纸，随意地列出一天的时间安排，就可以获取最佳的时间配置，拥有充实愉快的一天，那我要劝告你还是放弃这种天真的念头！
因为人的天性，工作和学习的烦恼会彻底地消耗你的大部分时间。
　你所看到的这本书，是关于时间管理的经典之作，写于1908年，它一直激励着一代代人，使他们充实而有意义地生活。
这本书不仅仅讲述一些利用时间的技巧和忠告，而且向读者提出了对生活的挑战：如何关注自己每日的生活？
如何满足自己真正的欲望？
如何让自己过得更加充实？

作者简介

阿诺德·本涅特，作家。
著有《老人的故事》、《怪人》等30余部小说。

书籍目录

序言 第一章 每日皆奇迹 第二章 超越常规计划的渴望 第三章 着手之前的准备 第四章 烦恼的原因 第五章 网球与不朽的精神 第六章 牢记人类的天性 第七章 主宰自己的思想 第八章 沉思的精神 第九章 对艺术的兴趣 第十章 生活中没有乏味 第十一章 学会思索的阅读 第十二章 需要避免的危险

章节摘录

几乎我们人人都成了CFO：这是片刻的骄傲。
报纸上常常充斥着在如何 用某某数量的钱来安排生活的说教。
而且这类文章所引起的反响异常强烈， 人们对此所寄予的关切，可见一斑。
最近，在一份日报上，围绕着一位妇女 在这个国家里能否靠85英镑舒适地生活一年的话题，展开过一场激烈的论战 。
我曾看过《一周8先令怎样生活》的报道，但是，我从未拜读过《一天24 小时如何度过》这类文章。
有人说，时间就是金钱。
我认为这句箴言所讲的 远不够充分，时间要比金钱珍贵得多。
如果你有时间，往往就能获得金钱。
但是，即使你有着卡其顿饭店小件管理员的薪水，你也无法买到比我或者火 炉边的那只小猫多出1分钟的时间。
哲学家们曾阐述过太空，却从未解释过时间。
时间是万物的源泉，是无 法解释清楚的。
有了它，一切都有可能；没有它，则万物皆空。
时间的供给 的确是每天的一个奇迹，我们一想到这点，就会惊叹不已。
清晨，当你睁开 双眼，噢!你会发现你的钱包里已神奇般地塞满了24小时，它是你生命世界 里从未动用过的一样财宝。
它是你的，是你最为宝贵的财富。
它是一样如此 奇异的物品，如同它展示给你的方式那样奇特。
只要留意一下，你就会发现，没有人能将时间从你的手中夺去，它也不 会被偷走。
没有人会比你所得到的时间更多，然而也不会更少。
时间还可以称得上是民主的典范。
在时间的领域中，并没有财富与智慧 的特权。
在一天当中，天才也并不能获得比别人更多的时间，哪怕是一个小 时。
时间也不会惩罚什么人。
即使你随心所欲地浪费这个无比珍贵的财宝， 它也绝不会中止对你的提供。
这时，隐秘的神灵会说：“ 这个人不是无赖就 是白痴，他不值得获取时间，要将他的时间从仪表中截断。
”然而。
时间要 比从未兑现过的英国公债享有更高的信誉，不会因为到了周末就停止支付。
同时，你也无法提前支取未来的时间，你也不会为它而负债，你能浪费的只 是过去的岁月。
你无法浪费明天，它为你而保留；你无法浪费下一个小时， 它在为你而守候。
我认为，这不啻是一大奇迹，不是吗? 你每天必须靠这24小时来生活，在这期间，你必须获得健康、快乐、金 钱、满足、尊重，还有你那不朽灵魂的升华。
如何更正确、有效地利用时间 是一件迫在眉睫而又令人震撼的事情。
一切的一切都取决于这一点。
你们的 幸福——唯一值得为之奋斗的东西，我的朋友!也要依赖于它。
然而，令人 奇怪的是，富有进取精神并站在时代前列的报纸上面总是充斥着“ 在固有的 收人下怎样支配 ”这类报道，却从未有“ 在有限的时间内如何生活 ”的文章 !其实，金钱比时间更容易被人们意识到，金钱为众人所屡见不鲜；金钱溢 满四方，触目皆是。
当一个人无法依靠现有的收人维持生计的时候，他会想办法去补充—— 或者去做梁上君子，或者去登寻求帮助的广告。
作为一个人实在没必要糊里 糊涂地过日子，因为一年靠1000英镑度日，的确有些人不敷出；他必须再加 一把劲，积攒每一枚基尼(旧英国货币)，来使家庭的收支得到平衡。

但是，　　如果他无法将一天24小时充分有效地利用起来，发挥它应有的作用，那他确　　实是虚度了光阴。
时间虽然有着永远也不懒于供给规律，却也有着精准的控　　制。
　　我们当中又有谁能够一天生活24个小时呢?——我所说的“生活”既不　　指单纯的存在，也不意味着“浑浑噩噩地度过”。
如果有人每天因为他“为　　之呕心沥血的部门”没有达到事事都让人满意，而导致心绪焦灼，那么他能　　不能从焦灼中解脱出来呢?又比如能不能有人确保自己穿一身笔挺的西装的　　时候不会配一顶寒酸的帽子呢?或是会不会有人在关注盛东西的器皿质量的　　时候一定不会忽略食物的好坏呢?有谁能一生都未曾对自己说过“等我有多　　余的时间，我就会改掉它”呢?　　我们永远都不会有更多的时间。
我们所拥有且一直拥有的是现有的一切　　时间，这个如此深刻而又容易忽略的真理在现实地驱使我对于每日的时间安　　排去做大量实际的调查。
不过顺便提一下，至今我还未发现我忽然觉得我有　　时间。

媒体关注与评论

贝内特先生用清新、幽默而画龙点睛的笔触向我们展示了作为一个普通　　人应该如何度过自己的每一天，以及如何发现自己身上的问题。

——《纽约时报》书评　　阿诺德·贝内特是一位畅销书作家，他的作品大都短小精悍而富有哲理　　。

——《泰晤士报》书评　　令人深思，发人深省！

——亚马逊网上书店评论

编辑推荐

一本领导送给下属、父母送给子女、朋友之间互赠的时间管理宝典　　影响英国首相温斯顿·丘吉尔一生的励志好书　　超级畅销书《如何掌控自己的时间和生活》姊妹篇！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com