

<<老爸老妈去旅行>>

图书基本信息

书名：<<老爸老妈去旅行>>

13位ISBN编号：9787802257917

10位ISBN编号：7802257913

出版时间：2006-12

出版时间：新星出版社

作者：杨钧，张鹰 著

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老爸老妈去旅行>>

### 前言

想必很多三四十岁的朋友和我有同感，现在生活条件好了，犯愁的不是没有钱孝敬父母，而是如何孝敬，更愁的是让父母能接受我们的孝敬。

我们的父母这代人，对物质享受的要求真是低之又低，让他们出门旅游已是很难，要是让他们去欧洲旅游，那必定是难上加难。

2004年的一天，再次劝说父母去欧洲无效后，我在自己的博客上抱怨了几句。

有个回帖说，去看看我父母的游记吧，他们刚从欧洲回来，也许他们能影响到你的父母。

点过去一看，目瞪口呆。

一对退休夫妻，非官非商，不懂英文不熟网络，不跟团也没人全陪，自费自助游历欧洲5个国家共计83天。

在中国，这简直可以说是一件非常了不起的事情。

花费的钱还在其次，出游所必须的体力、智慧、心境和勇气，在这对退休夫妻身上，居然样样不缺。

贴出来的文字还很少，但已完全征服我：平实、亲切、生动。

迫不及待地和他们的女儿在网上取得了联系，并同样迫不及待地要求去拜见两位老人。

而在见过了他们之后，我就再也不把他们称为“老人”，因为他们太“年轻”了：外貌身材年轻、穿着打扮年轻，神情轻松身手敏捷思路活跃记忆清晰。

他们很爽快地答应了给我们《旅行者》撰写专栏，并谦虚地表示，写作经验不足而且打字速度慢，希望杂志社能多多帮助和谅解。

我相信，这样的谦虚更多的是来自他们所受的传统教育和他们一贯谨慎的作风，而不是对自己缺乏信心。

这正如他们的欧洲之旅，事先没有到处张扬，回来后也没有到处炫耀和渲染，但他们始终是自信的。

他们深信，只要做足功课做好准备，就能完成这次旅行，并从中收获快乐。

儒雅温厚的老杨一直带着诚恳的笑容，我初次登门拜访的时候，他就在楼下等着，生怕我找不着。

他们家离编辑部并不太远，但坐车也得好几站路，每次有文件和图片的交接，他总是谢绝我安排的快递，而是亲自到编辑部来，并笑着说，出来走动走动对身体有好处。

端庄秀气的老张一直陪伴在老杨左右，话尽管不多，但每每能为一时卡壳的老杨补充细节或纠正错误。

我相信，以老张的智慧和能力，以及不俗的外貌和气质，完全可以成为一个对着丈夫颐指气使、或者起码是以她为主的家庭女领导，但她并没有这样做，她总是在老杨说话的时候默默地听着，并微笑地在一些恰当的地方插话。

这也一定是这次旅行成功的重要因素之一，两个人之间总要有一个重心，而另外一个的支持和协助是至关重要的。

按照年龄该称呼他们为伯父伯母，但随着他们的文字，我们都习惯了称他们为老杨老张，两位倒也不在乎，写东西和平时都以此自称。

起初我和编辑部同事都只是觉得，他们是在老年人出国旅游方面，走在了全国老年人的前面；随着每个月那一篇篇精彩稿子的出炉，我们越发意识到，他们决不仅仅是走在了全国老年人的前面，更是走在了所有人的前面。

是的，即便我和同事们都有去过十几个国家旅行的经历，但那是出差，是工作的一部分，而作为真正意义上的旅行，老杨和老张，这两位普通的上海老人，一直走在我们的前面。

## <<老爸老妈去旅行>>

### 内容概要

这本书绝不仅仅是游记，更是关于生活态度和方式的记录。

一对上海退休夫妻老杨老张，非官非商，不懂外语，也不熟悉网络，不参加旅游团也没人全陪，凭着喜爱和勇气，淡定自若地出门上路，自费自助游历欧洲五个国家共计八十三天。在今天的中国，这无疑还是一件非常了不起的事情。

花费的钱都是自家的积蓄和女儿的孝敬，从两位老人的文字中看得出极其节俭，是典型的背包自助旅行的老年版本。

出游所必须的体力、智慧、心境和勇气，在这对退休夫妻身上，居然样样不缺。

这本书是他们的所见所闻和所思，是平和却有乐趣的行走随笔，更是有自己独立的生活态度和志趣的异国文化体会之书。

朴实流畅的行走笔记亲切生动，加上大量钢笔素描和摄影照片，这些都给人留下深刻印象，令人钦佩和赞赏这两个中国普通老年人绝不普通的异国生活记录。

我们希望把这本书献给所有热爱生活、热爱旅行的人们，无论是年轻人还是老年人。

## <<老爸老妈去旅行>>

### 作者简介

杨钧，张鹰，四十年代出生的一对上海退休老夫妻。  
大学学历，退休前从事工业设计工作。  
老杨和老张几十年志同道合，退休后，生活平淡但自由自在，有着年轻人般的好奇心，喜欢吸纳新鲜事物，向往行走天下，阅读未知旅途中的人和事。  
老杨和老张喜爱看书、上网、旅行、写字、画画、养花弄草。  
像老小孩子一样快快乐乐迎接每一天。

## <<老爸老妈去旅行>>

### 书籍目录

前言 走在前面的老杨和老张感言 我们为什么去欧洲自助旅行女儿的话 给我的老妈老爸第一篇  
认真做功课 飞到米兰第二篇 尼斯投宿无人旅馆第三篇 好玩的巴塞罗那第四篇 乘一欧元飞机到  
巴黎第五篇 长途火车直达里斯本第六篇 地之尽头罗卡角第七篇 东张西望马德里第八篇 赶着马  
车游罗马第九篇 南行那坡里尾声 回到上海答问 关于旅行的问答录评说 媒体、网友、读者部分  
评说感谢 谢天谢地谢人编者语 每个人都有自己的旅行

## &lt;&lt;老爸老妈去旅行&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 认真做功课飞到米兰 这不是攻略只是家常 这不是神话只是闲话 二个不谙外文的退休老人在欧洲行走83天的闲话 一种想法一种生活状态想走就走吧 退休了,和老伴一起行走 我们,老杨(63岁)和老张(57岁),退休的老爸老妈,在2004年4月至7月,作了一次欧洲自助旅行,历时83天,于7月中旬顺利回到上海家中。

多年来我们一直向往走出国门,亲身体验欧洲的历史文化,异域风情。想去卢浮宫看看那著名的蒙娜丽莎微笑和胜利女神的飞翼,然后,去梵蒂冈西斯廷教堂膜拜米开朗琪罗大师创作的不朽壁画“创世纪”,还想带着怜惜去水城威尼斯作一番探望,再去诱人的巴塞罗那品尝兰布拉的自由、散漫、纷乱和热情,还想去高低不平的里斯本,走到天之尽头罗卡海角,倾听大西洋惊涛讲述大航海时期的故事…… 在这期间,我们游览了意大利、法国、摩纳哥、西班牙、葡萄牙五个国家。

拜访了十几个城市:米兰、布雷西亚、威尼斯、佛罗伦萨、罗马、那不勒斯、维罗纳、曼托瓦、贝加莫、加尔达湖区、巴黎、尼斯、摩纳哥、巴塞罗那、马德里、里斯本及周边地区。

拍摄了二千多张照片,还画了不少速写。

回顾这一路过来,虽然历经辛苦曲折,外语基本不通,有时甚至担惊受怕,但是,在自助游途中的不停需要摸索的各种不确定性,带有一点刺激的冒险性以及完全不同于跟团旅游的自由自在,却使我们的人生经历更加丰富多彩。

对于我们老人聊作少年狂的自助旅行,有人不解,有人称赞,而更多的朋友正跃跃欲试,其实,我们能做到的,年轻的朋友更能够做到,同时,我们更想大声说,各位退休老人们也能做到。

世上无难事,只要笨鸟先飞。

想走就走吧!

笨鸟的功课 两个普通的退休老人,外文不通,想要出国,而且要去欧洲作自助旅游,能行吗?

其实,最初我们心中也是没底的。

笨鸟先飞,一步一步来,我们大约花了半年时间,做“功课”。

大量查阅关于欧洲的书籍和杂志文章,有专门介绍某国某城市的旅游丛书,也有过来之人写的游记散文,还有欧洲名人传记和艺术画册,当然更关心每天的时事新闻,比如2004年3月间马德里阿托卡火车站发生爆炸,而这个城市和火车站正是我们计划中的旅游路线的必经之地。

通过多种渠道,大致了解欧洲几个国家的概况、旅游名胜和风土人情等。

虽然外语不会说,一些地名街名的单词都将它死记硬背下来。

学习的途径是:上图书馆、上书店、上网,还找出国回来的人聊天。

讲到上网可要感谢我们的女儿,手把手地教会了我们如何浏览互联网,让退休的老爸老妈看到了一个崭新的无限的资讯空间;学会了使用MSN,使我们和天南海北的亲友,轻松地视频聊天。

世界是这么大,又是如此近在眼前。

阅读地图,搞懂方向。

熟悉文字的同时,阅读各种比例的地图,弄清楚东南西北是非常重要的环节。

因为我们是自助游,走东到西一切得靠自己。

当然,有艰难有风险,也是值得,曾遭遇小偷和假警察的惊扰,也共享过里斯本沙丁鱼节和欧洲杯足球赛的狂欢之夜,这些有意思的经历将在以后的篇章里细述。

以往我们也有过跟团旅游的经历,它最终给人留下的是一番限时定点、来去匆匆的不爽印象。

我们不喜欢花了钱跟着导游的小旗,在有限的天数内走马观花,“上车睡觉,下车拍照”夜以继日地赶场子;我们要做自由人,仔细阅览行万里路的过程,悠哉游哉地享受欧洲的阳光。

地图资料来源主要去书店购买,有选择地买下中文版本的欧洲主要城市的地图,而借阅的旅游书籍上也有一些著名旅游景点的地图,可以放大复印保存着,还有的是自己绘制的,比如,我们在网络资料里,发现巴塞罗那去小城杰路那(Girona)的地图,便照样描绘下来,后来在我们乘1欧元飞机去巴黎时果然起到了参考作用。

## &lt;&lt;老爸老妈去旅行&gt;&gt;

在上海将计划中游玩的主要城市地图搜集起来，并对照相关旅游文章仔细查阅，搞清来龙去脉；再将城市地图上的火车站、地铁站、博物馆、风景点的位置一一圈出来，设计好步行参观名胜的路线图。

每个城市的计划做好，再做城市间的安排，丝毫不马虎。

我们一边津津有味地做“功课”，一边也熟悉了情况，心中渐渐有了底。

比如，我们自画了一幅马德里地图，用中文标明了风景点的名称、步行参观路线等，所以人还未到西班牙，我们已经初步熟悉马德里市区从东边的阿卡拉门向西步行经过太阳门广场、马约尔广场直至王宫的最佳参观路线了。

做“功课”就要完成“作业”。

我们用结实的白纸制作了一本笔记本，封面上画了一幅欧洲大陆示意图，内页密密麻麻地记满了电话号码、网站地址、火车站名、旅行路线和航班时间，这可是我们花了半年时间做“功课”的作业簿啊，笔记本成为我们旅途中得好帮手，每当途中遇到什么困难就可打开这本锦囊，找出解决的妙计。

朋友们称赞这本其貌不扬的笔记本是万宝全书。

在上海购买欧洲火车票。

在欧洲旅行计划中，我们选择火车作为主要交通工具，因为许多网上文章都介绍了欧洲火车的快速安全，轻松顺畅，而且线路遍布欧洲各地。

我们发现在一个旅游专家网上，推荐亚洲的旅行者可以购买省钱省事的欧洲火车通票，再进一步查证，得知在国内城市北京和上海就可以自由地买到这种欧洲火车通票。

不用出家门在上海就能方便地购买到欧洲火车通票，并且可以送票上门，这也是件挺新鲜的事。

通票的全称应是“欧洲火车通行证”。

在欧洲适用的国家（不包括英国），持有通票的旅客可以任意搭乘国营火车的一等舱。

欧洲火车通票有多种多样，车票使用的天数越多、覆盖的国家越广，其价格也越贵。

按规定，26周岁以下的旅客可以购买青年票，价格较便宜，但是只能搭乘二等舱。

购票之前必须认真地设计一下旅游路线和日程，再作决定，因为车票在中国上海出票后就不能改动。

我们经过编排整个旅行线路图后，决定购买通行欧洲四个国家、限期为60天之内的双人可以任意乘坐六天的一种欧洲火车通票（EURAILSELECTPASS）。

通票上打印有我们二人的姓名和中国国籍字样以及60天内通行于意大利、法国、西班牙、葡萄牙四个国家的内容。

价格为744美元。

平均每天每人是62美元。

我们设想在跨国的长途列车线路上使用这种欧洲火车通票，比如从巴黎到里斯本，从马德里到米兰，从米兰到那不勒斯，这些线路都比较长，而且从网上预先查询到的相应票价也远远高于62美元。

所以，长途使用欧洲火车通票，而短途则当场买票，应当是个不错的选择。

## &lt;&lt;老爸老妈去旅行&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

不懂英语走天下 上海老夫妻欧洲自助游 近日，一本新书《老爸老妈去旅游——一对退休夫妻的欧洲自助游》，吸引了不少人的关注。

一对普通的上海退休夫妻，不懂英语，年过花甲，不跟团也无人陪同，以自助游的方式浏览了意大利、法国、摩纳哥、西班牙、葡萄牙5个国家，历时83天。

这对老夫妻自称“老杨和老张”，老杨是丈夫，65岁，有趣多才；老张是妻子，60岁，睿智冷静。他们是上海街头随意可见的普通退休夫妻，前半生勤勤恳恳地工作，但在退休后，他们重新拾起了年轻时的梦想：去艺术殿堂欧洲看看。

在接受记者采访时，他们说：“写这本书只想传播快乐，也希望能够鼓励老年人和年轻人出游。”

出书：是一种意外的收获 对于自己的欧洲游能出版成书，老杨和老张觉得纯属“无心插柳”之举。

“女儿是我们欧洲行的第一听众，她把我们故事发表在网后，引起了《旅游者》杂志的关注，再后来出版社向我们约了稿，我和老张两人‘磨’了一年，才将这段经历整理成文字。

令我们没想到的是，有这么多人关注我们的旅行，回来后，我们趁着余兴在旅游论坛上发表了不少心得，没想到有七八篇游记被收入精品库。

有的帖子被1000多人点击，跟帖的朋友也不少。

旅游，一直以来都是老杨和老张的爱好。

至于为何选择去欧洲，老杨说，他和妻子都从事设计工作，对欧洲的艺术大师特别崇拜，年青时就一直想去巴黎、米兰这样的艺术殿堂参观，但一直都没有机会。

“退休后，我就和老张商量着要圆我们年轻时的梦想，老张一口答应了。”

选择自助游，则是因为“可以自由安排行程，多看一些艺术景点”。

老杨说，他和妻子喜欢看街头风景，喜欢参观博物馆。

“在巴黎，我和妻子在塞纳河边走了一天，看到了河边独特的风景，中年妇女们在那里手绘瓷盘，非常漂亮；而画家们在河边上，建造了一个个类似铁皮箱的艺术坊，每一个都很独特。”

旅游：和年龄无关 出国旅游，对于老年人来说，不仅需要时间、资金，更需要的是心理准备和勇气。

不懂外语，不会上网以及体力下降，都构成了他们不出游的理由，但老杨和老张以自己的行动为那些希望出国游而又忧心忡忡的同龄人作出了“榜样”。

不懂外语？

没关系。

他们把要去的意大利、法国、摩纳哥、西班牙、葡萄牙这五个国家的常用语“你好”、“谢谢”、“多少钱”、“再见”等，加上每个主要城市间火车转乘站的站名和景点名称，用自创的汉语音译标注在一旁，既明白又好记。

害怕出游？

韧性十足的老杨和老张为了把未知的旅途风险降到最低，做了半年的“备课”工作。

在女儿的帮助下，老杨一步步学会上网，和那些有过出国游经历的朋友在网上聊天，咨询可能遇到的各种问题，还查阅了大量介绍欧洲的书籍和杂志文章。

为此，老杨特地制作了一本“欧洲行万宝书”，上面帖满了每个国家的中国大使馆电话、警察局的报警电话以及各个旅游景点的名称。

体力下降？

在没出游计划之前，老夫妻就很注重锻炼身体，外出时，很少乘车，经常步行去人民广场，或城隍庙。

而有了出游计划后，老夫妻更是天天锻炼身体。

良好的身体状况，使得走坏了两双鞋的老杨和老张在结束旅游时，还身体特“棒”。

金钱拮据？

其实老杨和老张也只是普通的退休夫妻，退休金并不丰厚，住房也不大，更没有私家车，但是多年的



## &lt;&lt;老爸老妈去旅行&gt;&gt;

节俭、女儿的赞助以及他们“研发”出的省钱攻略使得他们有行走的经济基础。

老杨说：“我们这一代人，曾经也是有自己的很多梦想的，但看着身边的很多朋友，到了退休后，都过着比较沉闷的生活，整天守在家里，很多人心态上面也比较失落。

我们比较抗拒这种生活方式，老人的头上也有一片天，老人也应当活得自在，自重，自信，自得其乐。

” 浪漫：老年人牵手的浪漫 “一个人到了老年，应该清楚自己能力所及和想要什么，以及适合我们自身个性的精神层面的追求。

”这是老杨经常挂在嘴边的话。

在旅游中，夫妻俩也有特有的默契。

老杨做事比较细致周全，有爱探个究竟的脾气，“欧洲行万宝书”的内容，大半由他准备；老张相对胆子大点，经常从事“外交”工作。

这对老年夫妻的“欧洲自助游”故事，被许多网友冠为“浪漫之旅”。

“他们赞我们浪漫，但其实我们的浪漫止于雨中携手共走，在于累了后互相扶持上山，至于在漫长的旅途后，泡杯热茶给妻子。

要说欧洲之旅中最浪漫的事，莫过于拜访去了‘朱丽叶’小院。

”老杨说。

由于“朱丽叶”小院地处意大利小镇维罗娜，由于地处偏僻，一般国内旅游者很少特地去参观，但老杨和老张为了感受一下这个美丽故事的发源地的氛围，特地去了维罗娜。

“‘朱丽叶’小院到处都贴着情侣游客的留言和爱情誓言，白色、黄色、粉色、绿色的纸片像蝴蝶和雪片一样，蛰伏在古老的石头墙上，这种表达方式真是浪漫煞是好看。

但我和老伴没有做，因为担心朱家的墙体会被充满爱意的口水和化学剂所损坏。

我和老伴在旅游过程中，特别注意环保和文明。

”老杨说，虽然现在他和老张一门心思扑在9个月的外孙女上，但是他们已经开始计划下一次的行走了，目标是北欧。

老杨的“北欧万宝书”正在撰写中，等到“万宝书”结束，夫妻俩又将开始一次新的平民之旅。

经验：教你轻松“欧洲游” 攻克“语言关”由于语言不通，老杨创造了一系列的图标和肢体语言，比如订座位票，惯用的手法就是画个小人坐在一个椅子上，图案画的侧面像，一看就明白。

如果需要订卧铺票的话，就画两根直线夹一根水平线代表一张床，上面躺一个小人，外国售票员看了就乐。

有次，在西班牙吃土耳其特色烤饼时，由于语言不通无法沟通，老杨画了一只牛头和一只小鸡，两位店员张大嘴巴笑着送上了一份牛肉烤饼和鸡肉烤饼。

微笑和“谢谢”很重要在旅行中，使用当地语言感谢人家，既可以作开场白又可以当结束语，在老杨的“万宝书”中将去的欧洲各国的“谢谢”都记录下来，在法国讲“玫悉”(merci)，到西班牙葡萄牙说“格拉孜阿”(gracias)，在意大利讲“格拉兹”(grazie)。

解决吃饭问题在欧洲吃饭比较贵，所以老张摸索出一套行走途中价廉物美保证体力补充营养的吃法。

早上，去超市，买2升瓶装水，可以对付一整天。

路过面包店，买个法式长棍面包，好吃又便宜，可以充当中餐。

晚饭有时去中式餐馆用餐，一顿的花费在40欧元左右；或者自己动手自助餐，1升牛奶，再加上新鲜的肉肠、蛋糕、色拉和各种蔬菜，一次花费在5-6欧元。

带上一把电热水壶在欧洲的宾馆大多只提供冷水，一把电热水壶令老人避免了口干舌燥只能喝冷水的尴尬，还出乎意料地营造了中国式浪漫。

在巴塞罗那的海滨，当老张将事先泡好的一杯热腾腾的龙井茶递到正悠闲写生的老杨手中时，默默传递着两位老人之间的那份无需用言语表达的默契。

购物维权意识不能少有次，在马德里太阳门广场买面包，有个故意装糊涂的女售货员，故意少找钱，老杨和老张据理力争，并用收银机旁边的笔和纸，当着她的面书写一个总数，减去一个数字，

## <<老爸老妈去旅行>>

等于多少数字，并且表情严厉地说：NO！

对方后来把少的钱补给了他们。

住宿要提早预订欧洲的小旅馆是比酒店更廉价的一种住宿选择，而且在外国旅游网和国内网站上都有线上预订服务，老杨老张通过上网、依靠国外亲友的帮助，预订了部分投宿的地方，所以价格比较便宜。

火车作为首选交通工具在欧洲旅行计划中，老杨和老张选择火车作为主要交通工具，因为欧洲火车的快速安全又比较便宜。

老杨和老张购买了通行欧洲四个国家、限期为60天之内的双人可以任意乘坐六天的一种欧洲火车通票，价格为744美元，比购买单程票便宜多了。

旅游者可以根据自己的旅游路线和日程，购买欧洲火车通票，省下一大笔支出。

——源于《新闻晚报》

## <<老爸老妈去旅行>>

### 编辑推荐

2007年度最令人感动的一本书 最充满浓浓爱意/送给两代人的礼物 适合两代人共同阅读的趣味畅销书 刺激年轻人更有勇气出门上路，也让老年人更多思考自己的生活、爱好和乐趣 一对退休夫妻的欧洲自助游，老杨老张一对普通退休老夫妻，不懂外文，仅仅凭着自己准备的旅行资料和地图自助旅行了欧洲五个国家，长达八十三天。

杨澜、余秋雨、和晶、欧阳应霁联合推荐！

全国各大媒体热点关注！

——两位普通退休老人的勇敢自助行，看艺术、看城市，看生活。

——给年轻人出门的勇气，让老年人重寻自己的乐趣。

每个人都怕老，而比老更可怕的是没有了盼头。

老张和老杨的旅行却让他们也让我们有了更多的盼头。

——著名主持人 杨澜 外面的世界无论怎样有趣，如果你没有一颗安乐自在的心，那么你将看不到乐趣的所在。

这本书不经意间传递着这种态度，它与年龄，贫富和性别无关。

——著名主持人 和晶 作为真正意义上的旅行，老杨和老张，这两位普通的上海老人，一直走在我们所有人的前面。

——旅行者杂志主编 陆悦农 每个人都有自己的伟大旅行。

无论是什么年纪，通往快乐，乐趣和意义的路都是很多的。

没有这样达观、坚持自身爱好的父母，也不会出现更有创造力的新一代。

这本书，献给天下正在老去的父母，还有那些刚刚开始把目光投向远方的年轻人。

——专栏作家 kevin 新浪网旅游论坛人气作品、《旅行者》杂志精品专栏、《新闻晨报》世界公民入选。

<<老爸老妈去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>