

<<高尔夫挥杆必备>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫挥杆必备>>

13位ISBN编号：9787802250208

10位ISBN编号：780225020X

出版时间：2006-5

出版时间：新星出版社

作者：裴勇

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫挥杆必备>>

内容概要

诸多专家认为韩国高尔夫技术更适合中国人，本书就是韩国教练以中国高尔夫初学者和即将学习高尔夫的爱好者为对象编写的，以图片与文字相结合的形式，介绍当今最先进的高尔夫球技术，结合中国人的体质特点，其理论与知识都经过了长时间的实践和科学的论证，是非常成熟的高尔夫球技术。

<<高尔夫挥杆必备>>

作者简介

[韩]裴勇(裴昶列)，韩国著名高尔夫教练，曾任韩国成和大学教授，发表过二十余篇论文，出版了十余部著作。

裴勇于2003年来到中国北京，在学习汉语的同时，对中国高尔夫产业的现状进行了深入地考察与研究，并写出《精彩高尔夫》等一系列高尔夫方面的著作。

2005年在北京成立了高海高尔夫技术开发有限公司，从事GOLF CLINIC CENTER、高尔夫球场及练习场的开发设计等与高尔夫相关的产业开发，为促进中国高尔夫事业的发展做出力所能及的贡献。

<<高尔夫挥杆必备>>

书籍目录

第一章 高尔夫运动的基础技术 1.什么是高尔夫 高尔夫运动的起源和由来 高尔夫比赛 高尔夫球场的构成 2.高尔夫用具 高尔夫球杆的组成 球杆的构造 三种主要类型的球杆 必需的高尔夫用品 高尔夫的基本用品 3.准备运动 身体锻炼 准备运动和整理运动 第二章 高尔夫的击球准备技术 1.姿势 基本姿势 对准 站位 站姿 2.高尔夫的握杆 握杆的方法 三种常见的握杆方法 确认握杆是否正确的简单方法 正确的握杆强度 握杆后需要发力的部位 推杆的握杆方法 3.瞄准 确定目标 瞄准 第三章 高尔夫的打球技术 1.打球的种类 发球 铁杆击球 劈起球 起扑球 沙坑球 疑难球位打球 推杆 2.推杆 站位 引杆 击球 送杆 推杆技术的实际运用 3.起扑球 站位 引杆 击球 送杆 起扑球技术的实际运用 4.劈起球 站位 引杆 击球 送杆 劈起球技术的实际应用第四章 高尔夫评价与分析技术第五章 高尔夫的应用技术第六章 斜坡球位的打球方法第七章 高尔夫的练习技术第八章 高尔夫运动的基础知识第九章 高尔夫运动规则的运用

<<高尔夫挥杆必备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>