

<<输得起才能赢得起>>

图书基本信息

书名：<<输得起才能赢得起>>

13位ISBN编号：9787802237810

10位ISBN编号：7802237815

出版时间：2012-5

出版时间：中国三峡出版社

作者：胡占友

页数：227

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<输得起才能赢得起>>

前言

这个世界上没有百分之百的公平，你越想寻求公平，就越会觉得别人对自己不公平。与其一味地追求绝对的公平，让自己心中怨气大增，无法正常地生活，不如正视这个世界中不公平的一面，用一颗平常心去对待。

人生有时像个赌局，谁也不可能总是赢家，但不可能总是输家。

有的人由于不能很好地面对困境，所以当遇到一些经济上、生活上或名誉上的挫折、失败时，思想就崩溃了，进而走上了犯罪或轻生的不归路。

这是一些经不起失败或挫折考验的人。

失败是生命乐谱中永不缺少的音符，这样的生命乐谱才能够抑扬顿挫，才能够丰满和华美。

输得起是一种勇敢，赢得起是一种信念。

在争取成功的道路上通常也是如此，我们越是害怕失败，失败就越是跟着我们不放。

如果我们用一颗平常心去面对失败，那么我们或许会赢在最后。

就像一位失败者曾说的：“难道有永远的失败吗？”

不！

我宁可一千次跌倒，一千零一次爬起来，也不向失败低一次头。

”生活中的很多事情都像一场博弈，谁都想赢。

很多人因为怕输不敢参与，即使参与了也是一开始就输了。

有时博弈的就是心理，谁不怕输，谁就能赢得最终的胜利。

当然，这个“不怕输”必须是真正的心无杂念、平静如水，强装或勉强的心态都是没有用的，那只能让自己在最后关头退却，把赢的机会让给别人。

只有真正拥有“输得起”的心态，才能在人生大大小小的比赛中不再瞻前顾后、缩手缩脚，才能在平和的心态中获得意外的胜利。

当我们遭受挫折时，如果能不把挫折当成放弃努力的借口，那么，或许可以从一个新的角度来看待一直让自己裹足不前的经历。

可以退一步，想开一点，然后就会说：那也没什么大不了的！

要抓住万分之一的机会，可不是那么容易的，必须要有积极的心态和乐观的人生态度。

只有凡事往好处想，才能视困难为机遇和希望，才能迎难而上，增添生活的勇气和力量，战胜各种艰难险阻，赢得人生与事业的成功，那万分之一就成了百分之百。

而悲观者往往视困难为陷阱，看前方是一片黑暗，想到的就是放弃和退却。

如此心态作为，再好的机遇也必定与你擦肩而过，你永远都不会成功，只能是人生道路上的一个失败者，永远是两手空空。

其实，在我们每个人的一生中，随时都会碰上湍流和险境，如果我们低下头来，看到的只会是险恶与绝望，在眩晕之中失去生命的斗志，使自己坠入地狱。

而我们若能抬头，看到的则是一片辽远的天空，那是一个充满了希望并任我们飞翔的天地，使我们有信心用双手去构筑一个属于自己的天堂。

人生就是由许多个成功和更多的失败组成的。

胜败乃兵家常事，做个平凡的人，你不必超凡脱俗或者事事成功，但要有不怕失败的勇气。

不用在意一时的失败，没有到最后时刻，我们谁也无法判断到底是成功了还是失败了，所以在任何阶段我们都不能泄气，都要充满希望。

只有经得住挫折，才能扛得起成功。

输不起的人，很难取得大的成功；输得起的人，才会充满奋斗的力量。

用美国股票大王贺希哈的话说：“不要问我能赢多少，而是问我能输得起多少。”

”只有输得起的人，才能赢得最后的胜利。

《输得起，才能赢得起》一书从十三个方面以故事加哲理的形式，帮助读者认识人生，体验人生，享受人生。

在人生的竞技场上，即便是我们输了，也不能灰心，更不能自暴自弃。

<<输得起才能赢得起>>

我们要正确对待输赢，树立自信心。

在人生的各种竞争历程中，赢了更好，输了也并不可怕，可怕的是失去信心。

输了还可以重新再来，从输中吸取教训，总结经验，继续努力奋斗，使自己不断进步，最终成为胜利者。

<<输得起才能赢得起>>

内容概要

本书讲述了在人生的竞技场上，即便是我们输了也不能灰心，更不能自暴自弃。我们要正确对待输赢，树立自信心。在人生的各种竞争历程中，赢了更好，输了也并不可怕，可怕的是输了就失去信心。输了还可以重新再来，从输中吸取教训，总结经验，继续努力奋斗，使自己不断地进步，最终成为赢家，从而活出一个精彩人生。

<<输得起才能赢得起>>

书籍目录

第一章 正视现实，要有一颗淡定的心

无法改变现实，就改变心情

接受不可避免的现实

放松心态，寻求心理平衡

平平淡淡才是真

拥有一颗平常心

知足常乐，感受人生的美好

把每一天都当作特别的日子来珍惜

第二章 不必奢求人生的完美

不必过分掩饰自己的缺点

学会欣赏自己

善于发现和经营自己的长处

学会接纳自己

不为别人的批评和指责而苛责自己

正视身体的残缺

不轻看自己，别人就不敢小觑

第三章 失败只是成功的暂停

人若自败，必然失败

失败也是人生的一种投资

失败的终点是人生成功的起点

害怕失败才是最大的失败

在事业上永不服输

在追求财富的道路上要有好心态

不怕失败，大不了从头再来

输得起，才能成为最大的赢家

第四章 能屈能伸，低头不是软弱

若要出头，先要低头

高成就是从低起点开始的

适时低头不会让你的生活更沉重

学会示弱，淡然处世

恰到好处地示弱是从容和自信的展现

一时弯腰换得一世尊贵

懂得低头，才是最后的强者

第五章 有压力才有动力

.....

第六章 不怕挫折比渴望成功更可贵

.....

第七章 苦难后的人生会更加灿烂

.....

第八章 好心态是职场最核心的竞争力

.....

第九章 缘来欣然，缘去坦然

.....

第十章 不以得失论输赢

.....

<<输得起才能赢得起>>

第十一章 只有行动，才能成就梦想

.....

第十二章 坚定信念，持之以恒

.....

第十三章 相信自己，一切皆有可能

.....

<<输得起才能赢得起>>

章节摘录

版权页：淡定的心即平常的心、平静的心，是一种直面现实、正视现实、适应现实的心态。有了这种心态，大风拂面自从容，波涛汹涌自镇静；面对鲜花美酒不会得意忘形，历经挫折磨难不会垂头丧气。

平常心并不是与生俱来的，它是人生阅历酿出的一种心灵感悟，它是人生智慧凝练的一种精神升华。拥有一颗平常心，才能豁达而不失节制，恬静而不失执著。

保持一颗平常心，是人生的一种智慧。

有一颗平常心，才能正视现实，甘于平庸；面对“花花绿绿”、“流光溢彩”不生非分之心，不做越轨之事，不做虚幻之梦。

面对外界种种变化与诱惑，心不痒，嘴不馋，手不伸，脚不动，宠辱不惊，去留淡然，白天知足常乐，夜晚睡眠安宁，走路步步稳健，说话句句在理。

保持一颗平常心，是人生的一种觉悟。

有一颗平常心，才能脚踏实地干事，坦率正直做人，才能领悟人生的真谛，才能体验生活的快乐！人生不过一回轮，平平淡淡才是真。

人的心情改变，许多看问题的角度和解决事情的方法也会改变。

明朝的陆绍珩说，一个人生活在世上，要敢于“放开眼”，而不向人间“皱眉头”。

“放开眼”和“皱眉头”其实就是对人生正反面的选择。

你选择正面，就能乐观自信地舒展眉头，面对一切“放开眼”；你选择反面，就只会是郁郁寡欢，为最终成为人生的失败者而“皱眉头”。

有人说，积极的心态会创造幸福的人生，而消极的心态则让人生充满阴霾。

积极的心态是成功的源泉，是生命的阳光和温暖，而消极的心态则是失败的开始，是生命的无形杀手。

当一架飞机因发生故障即将坠落，机上的乘客惊恐万分时，乘客中有个老人却衣着整齐地静静坐在座椅上。

飞机最终排除了故障安全着陆，当有人问老人在生死关头为什么还能如此镇静时，老人说：“事情已无法改变，那时我能做的只有保持自己的风度。

”阳光的人心情乐观开朗，人生态度也是积极的，不管在工作中还是在生活中，都能很好地把握住机遇。

这类人自我价值的实现相对比较多，因而自我肯定的成就感也就越多，所以他们就能时刻拥有乐观的心情。

而心情灰暗的人难免悲观抑郁，他们整天愁眉苦脸地面对生活，缺少一种积极的心态，做起事来总是错误百出。

这类人自我价值的实现就会越来越少，自我否定的因素就会增加，使得自己的心情会更加消极抑郁。

有一个少女因为对生活极度厌倦而绝望，打算以投湖的方式自杀。

在湖边，少女遇到了一位正在写生的老画家。

此时的少女极其鄙视眼前的老画家，她心里在想：幼稚，跟鬼一样狰狞的山有什么好画的！跟坟场一样荒废的湖有什么好画的！

<<输得起才能赢得起>>

编辑推荐

《输得起,才能赢得起》讲述了生活中的很多事情都像一场博弈,谁都想赢。很多人因为怕输不敢参与,即使参与了也是一开始就输了。有时博弈的就是心理,谁不怕输,谁就能赢得最终的胜利。当然,这个“不怕输”必须是真正的心无杂念、平静如水,强装或勉强的心态都是没有用的,那只能让自己在最后关头退却,把赢的机会让给别人。只有真正拥有“输得起”的心态,才能在人生大大小小的比赛中不再瞻前顾后、缩手缩脚,才能在平和的心态中获得意外的胜利。

<<输得起才能赢得起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>