

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

图书基本信息

书名：<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

13位ISBN编号：9787802236677

10位ISBN编号：7802236673

出版时间：2011-1

出版时间：甘丽君 中国三峡出版社 (2011-01出版)

作者：甘丽君

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

前言

希拉里·黛安·罗德姆·克林顿，美国前第一夫人，现任美国国务卿。

她是一个燃烧着自己的热情追求权力理想的女人，她以光彩照人的魅力、超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀以及掌控全局的智慧，努力书写着自己的人生，绽放着属于自己的华彩。

一个不爱打扮的女孩，一个精于打扮的女人，曾以第一夫人的身份，进了白宫，又出了白宫。

一个平民出身的女人，一个擅长谋算的议员，一个史上最有权势的第一夫人，想以总统身份再进白宫。

2008年的竞选，她败给了奥巴马。

就在不少人还在为希拉里败走麦城、不得不身居奥巴马之后而唏嘘感叹的时候，她已经重抖精神，在美国国务卿的位置上千得风风火火了。

回顾希拉里自高调开始角逐民主党内总统候选人提名，到被逆转而不得不吞下失败的苦果，再到出任国务卿的不同寻常的经历，我们不得不钦佩这个为政治而生的女子所表现出来的过人气度。

她拥有掌权者所需的一切素质和禀赋：权谋、智慧、独立、坚强、坚韧、野心、魅力……这些充满褒义的词汇串成了她人生一道道炫目的轨迹。

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

内容概要

妇女沦为牺牲品之际，家庭、社会及国家的安定都会遭到侵蚀，从而危及全球民主与繁荣的前景。

如果把没有薪水的操持家务和有薪水的工作加在一起，女人撑起的不仅是半边天。

我向来认为，要判断人，必须以行动及后果为基础，不能只根据他们所说及宣称代表的东西。

未来就像过去和现在，不会完美也不可能完美。

我们的女儿和孙女将面对现在我们想象不到的新挑战，可是我们每个人都可以为未来尽一份心力，我们可以为正义、平等、妇女权利和人权大声疾呼，更可以站在历史正确的一边，不论风险，不计代价。

生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。

唯一可以作的准备是你们也已做过的那些事情：受尽可能好的教育，不断从文学、《圣经》和历史中吸收知识，尽力去了解人类的经验。

这样你才会有真正明确的路标，引导你朝着正确的抉择前进。

生活中一切有意义的事情都是以超脱个人存在为特征的——超出“自我保护”的局限——面向其他人，面向社会，面向整个世界……只有通过往外看，通过关心那些纯粹为生存而奔波的人，通过将自己不断地投入到骚动混乱的世界，直到使你的话产生影响为止——你才能成为一个真正的人。

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

书籍目录

塑造形象，做精致的女人单从长相上来说，希拉里并不是天生丽质，但事实上，她的魅力没有多少人能够抗拒。

她巧笑嫣然，仪态万千，任何时候都是光彩照人。

究其原因，就是希拉里更懂得“包装”的艺术，她更善于利用自己超凡脱俗的气质来展示独特的女人魅力。

1. 用多变的发型展现女人风采 / 12. 用着装提升魅力 / 33. 眼睛的修饰要恰到好处 / 64. 清水出芙蓉 / 85. 时尚蜕变尽显女人气质 / 10心理资本，做成功的女人人生目标的大小在很大程度上决定了一个人一生成就的大小。

目标过小，则无法调动你的积极性，也不可能获得很大的成功。

只有树立远大的目标，你才能极大地开发自己的潜能，做个成功的女人。

1. 规划你的人生目标 / 132. 心中有梦想，才会坚持 / 163. 胸怀大志，闯荡不羁 / 174. 用良好的心态面对一切 / 195. 不怕做强人，美梦成真 / 22保持个性，做自我的女人不要以为真理掌握在大多数人的手中，那些人云亦云、随波逐流的人永远只能做无关紧要的小配角，从而被淹没在滚滚的时代洪流中，碌碌无为终其一生。

希拉里的过人之处就在这里，她凡事有主见，并勇于坚持自己的想法；她敢说敢做，以特立独行的行事风格为人所瞩目。

像希拉里这样性格鲜明的女人，才能活出自己的精彩。

1. 要保持自己的本色 / 242. 女人要走自己的路 / 263. 做独一无二的女人 / 294. 不断完善自己的个性 / 305. 女人也可以不依赖他人 / 33社交手腕，做活跃的女人有人说女人是感性的，并因为感性而缺乏智慧；有人说女人是狭隘的，并因为狭隘而难以共处。

但希拉里不是这样的女人，她能够理性地处理好与他人的关系，智慧地应对来自各个方面的利益冲突。

她擅长与各色人等打交道，朋友遍天下。

像希拉里这样为人处世，才能让自己游刃有余地立于不败之地。

1. 掌握语言的魅力 / 362. 担当过错，毫不掩饰 / 393. 平易近人无需冷艳 / 414. 不给别人留下把柄 / 425. 难得糊涂，不用太较真 / 44气质如兰，做有魅力的女人政治从来都是男人的舞台，一个女人若想要在这个舞台上得到别人的赞赏和认同，就必须要有不俗的实力和魅力，希拉里便是所有女人的榜样和楷模。

1. 女强人也要有女人味 / 472. 笑，展示女人的魅力 / 493. 展现迷人的优雅 / 524. 提升自己的人格魅力 / 54风韵长存，做有女人味的女人性感的女人并不一定都有女人味，但有女人味的女人一定是性感的。

这种性感是一种由内而外所展现的气质，它不同于肉感和放纵。

妩媚到骨子里的性感让男人更女人。

1. 性感是一种外在的气质 / 582. 做一个舌绽莲花的女人 / 613. 智慧的女人最有女人味 / 634. 底蕴是女人不老的秘密 / 655. 天使之心重于天使的面孔 / 66风姿绰约，做有品位的女人希拉里是一个拥有完美品位的女人，她有如歌的四季、如梦的人生，她有如雨的伤痛、如风的幸福。

她的品位，是画家着力去捕捉的风景，是诗人笔下的浪漫：她的美丽，是一种让人荡气回肠的梦境，一种让人魂牵梦萦的记忆。

希拉里的魅力让任何人都无法阻挡，即使是她的政敌。

1. 定位自己的气质形象 / 692. 做个有品位的女领导 / 713. 职业女性的时尚品位 / 734. 为梦想而优雅 / 745. 着装跟随场合变化彰显品位 / 76自信乐观，做永葆活力的女人一个女人面对失败和挫折所持的心态如何，将决定她一生命运的好坏，而心态的好坏则由她的自信心强弱来决定。

在男人的一生中，随时会碰到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。

在这种时候，就要像希拉里一样，用积极的心态面对一切厄运。

1. 拒绝消极，做一个积极的女人 / 792. 豁达是一种力量 / 813. 笑对一切便会柳暗花明 / 834. 一切

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

向前看，实现你的梦想 / 855 . 女人不等于弱者 / 88.....

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

章节摘录

(3) 语言——把话说得动听语言是表现自己内在美的窗口。

我们通过语言交流了解对方的性格和内心感受，所以说话时能真切地表达出自己的想法和感受，是体现自我魅力的好方法。

我有一位朋友很有个性，她考虑事情直到不吐不快为止，而只要一想通就立即行动。

她说话真实而没有一丝矫情，让人很难想象她一个人闷头苦想的样子。

而要使语言更有味道、更富感染力，女性朋友不妨在平时做个有心人，从用词和音调这两个细节入手。

丰富生动的词汇会让人的思想受到很强的冲击，而富有感情的音调容易使人感动而难以忘怀。

(4) 变化——随世界的变化而变化女人如何发掘自己的潜质，让自己每一刻都不同以往呢？

每个人在变化，世界也在变化。

所以有些女性认为自己的魅力不应该只有一种，每个人都可以开掘出更多的潜在魅力。

敏锐感知时代潮流，有所选择地塑造自己的魅力不失为一条捷径。

时代潮流其实是一种时代所承认的魅力，比如时尚服饰，一旦流行，连平时对它视而不见的人也会试着去接触。

有些人可能以为追随潮流是一件淹没个人魅力的事，其实那样想太片面。

对于流行的服饰、化妆品和音乐等时尚潮流，应当接触之后再下判断，否则可能会失去很多转变自己魅力的机会。

所以应该对新鲜事物保持开放的心态，让它们给自己带来新的变化。

只要你不是游离在社会之外，总会有魅力的火花迸发。

(5) 感情——把丰富的感情表达出来一个女人的内在美是丰富的，丰富的感情也是魅力女人不可缺少的。

而将自己的感情有效地表达出来，会使你产生更大的魅力。

了解自己的感情可以从体会它的变化入手，例如失恋的时候、遇到困难的时候，情绪起伏都比较大，正是体会感情变化的好机会。

而日常生活中细微的情感变化也不容忽视，如无论工作多忙，也要抽空与朋友吃吃饭、聊聊天，这样能感到快乐。

我们越了解感情，就应该越有效地控制它，学着恰如其分地表达它。

<<希拉里给女人的24堂成功必修课>>

编辑推荐

《希拉里给女人的24堂成功必修课》：妇女沦为牺牲品之际，家庭、社会及国家的安定都会遭到侵蚀，从而危及全球民主与繁荣的前景。

如果把没有薪水的操持家务和有薪水的工作加在一起，女人撑起的不仅是半边天。

我向来认为，要判断人，必须以行动及后果为基础，不能只根据他们所说及宣称代表的东西。

未来就像过去和现在，不会完美也不可能完美。

我们的女儿和孙女将面对现在我们想象不到的新挑战，可是我们每个人都可以为未来尽一份心力，我们可以为正义、平等、妇女权利和人权大声疾呼，更可以站在历史正确的一边，不论风险，不计代价。

生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。

唯一可以作的准备是你们也已做过的那些事情：受尽可能好的教育，不断从文学、《圣经》和历史中吸收知识，尽力去了解人类的经验。

这样你才会有真正明确的路标，引导你朝着正确的抉择前进。

生活中一切有意义的事情都是以超脱个人存在为特征的一一超出“自我保护”的局限一面向其他人，面向社会，面向整个世界……只有通过往外看，通过关心那些纯粹为生存而奔波的人，通过将你自己不断地投入到骚动混乱的世界，直到使你的话产生影响为止一一你才能成为一个真正的人。

希拉里·罗德姆·克林顿，这个一直也不肯放弃娘家姓的女性，这个美国历史上最有权势的第一夫人，这个第一位赢得公职的第一夫人，这个让人吹捧、遭人诋毁的坚强女性。

但她却摇身一变出任了美国国务卿，成为了美国第三位女国务卿。

她在新的职位上续写着人生的辉煌。

2008年的美国总统竞选虽以失败告终。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>