

<<魅力女人的9大资本>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人的9大资本>>

13位ISBN编号：9787802235052

10位ISBN编号：7802235057

出版时间：2009-7

出版时间：中国三峡出版社

作者：刘子仲

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人的9大资本>>

前言

女性，让世界更加精致和美好。

世界因为有了女性，才充满斑斓的色彩和无限的活力。

假如世界有十分美丽，但如果没有女人，那将失掉七分。

当美容护肤成为全世界女性津津乐道的永恒话题时，每个女人心中的完美情结都开始极度膨胀。

然而只有娇好的容颜而缺乏良好的气质，给人的感觉只是一只花瓶，看似艳丽，实则淡而无味。

花总有凋谢之时，而只有内在东西才是永恒的。

你不能改变容貌，却可以重塑形象；你不能天生美丽，却可以修炼魅力。

魅力是一种能量，是由内而外散发出来吸引别人的气质。

如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，学识、阅历、修养则是魅力之本。

魅力是女人的综合指数，是从女人的身体内部和心灵深处自然而然涌动、喷发、流露出来的一种气韵

。

魅力女人，将健康地老去，优雅地老去。

追寻魅力，应当成为女人永远的信仰。

人生中最大的悲剧莫过于没有发现自己巨大的潜能而潦草度过一生，而女人一生中最大的遗憾则莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

女人生来就有独特的生存优势，这些并不仅仅是人们传统眼光中的漂亮、姿色、风情等，而是来自子女性强大的内在潜能和人格魅力。

魅力并非神秘词汇，每一个上进的女人只要肯努力学习，都可以成为自身魅力的神奇化妆师。

魅力女人，她们美丽而坚强，以柔克刚，秉智慧为风：她们自立自信，优雅而执着；她们精明豁达，干练又不失风情万种；她们敬业，但不做工作狂；她们要事业成功，也要婚姻幸福；她们爱家人，也懂得爱自己：她们认为女人可以不漂亮，但不能不精致；可以利落，但不可粗糙；可以有母性，但不能太哆嗦……

<<魅力女人的9大资本>>

内容概要

魅力是女人的综合指数，非虚无缥缈的神秘词汇。

每一个要求上进的女人只要肯努力学习，都可以成为自身魅力的神奇化妆师。

本书由表及里地详细阐述了作为一个新时代的女性，应该怎样丰富自己的人生以及充实自己的内心。
指引女性如何在爱情中流光溢彩，如何在生活中呵护健康，如何在事业上克敌制胜，如何在人群里脱颖而出。

<<魅力女人的9大资本>>

书籍目录

- 第一章 女人的形象资本——外在形象是你的第一张名片 1.女性美的标准 2.最美的六种女人 3.最让男人赞赏的女性气质 4.10种被公认为有魅力的女人 5.女人的个性与服饰 6.最完美的女人妆容 7.远离“五颜六色”的皮肤 8.秀发飘飘的健康密码 9.神采飞扬的明亮美眼 10.性感动人的红唇 11.美鼻化妆小技巧 12.玉手的健康呵护 13.女人与高跟鞋 14.卸妆宝典 15.优雅的仪态美 16.“姿色”是晋职的一种资本 17.职场女性的亮丽妆扮
- 第二章 女人的格调资本——做一个优雅高贵的女人 1.做一个时尚的女人 2.优雅是什么 3.做一个优雅别致的格调女人 4.做一个有神秘感的格调女人 5.泼辣野性之美 6.做一个香车美人 7.香水——“穿”出优雅女人香 8.不做11种女人的形象大使 9.精品女人的十大特质 10.一定要做个精致的女子 11.做一个快乐的知识女性 12.中国女人必读的四部小说 13.“华尔街学习”的四大突破 14.拥抱E时代 15.品位是一种态度
- 第三章 女人的情爱资本——爱情也需要经营 1.如何吸引男士关注 2.20种不能嫁的男人 3.挑战成功男人的爱情 4.女人让男人着迷的“坏” 5.控制男人的“好色”本能 6.用浪漫牵住男人的心 7.发现丈夫“外遇”的征兆 8.性感迷人13法 9.如何抓住男人的心 10.聪明的女人不做情人 11.离婚的女人也精彩 12.解决夫妻冲突的八大秘诀 13.做一个贤惠的太太 14.做一个完美的妻子 15.夫妻性爱有益于健康 16.如何过一个激情周末
- 第四章 女人的心理资本——灵魂需要调适 1.不要在情绪上被男人左右 2.女人撒娇是一种心理的补偿 3.女人爱操心是存积着责任感 4.化解女人心疾的处方 5.女人心理逆境自救术 6.赢取成功的高情商女人 7.男人致命的45个秘密 8.女人三十岁，一定要知道的事 9.女人让男人咬牙切齿的15种刁难 10.八个你最想知道的男人想法 11.利用积极的心理暗示 12.女人一生的18步 13.做成功新女性的10种心理调整
- 第五章 女人的社交资本——在交往中脱颖而出 1.交际细节能让你备受欢迎 2.女人笼络人心的要点 3.结交可优势互补的朋友 4.如何疏通与“关键人物”的关系 5.影响人际关系的9道关卡 6.如何消除社交恐惧症 7.女人之间的交际守则 8.人际关系的10个和谐“音符” 9.巧用心理年龄处理人际关系 10.五个问题：自检你的人际关系 11.如何与交际圈外人融洽相处 12.女人之间的友谊有利于减压 13.职场女人怎样才有好人缘？ 14.怎样让别人迅速成为你的朋友
- 第六章 女人的财富资本——经济独立让你活出美丽 1.经济危机下如何购物才能省钱 2.女人的经商优势 3.女性消费的3大热点 4.怎样才能攒下钱 5.恰当储蓄获利多 6.斧头、锤子、铁锹理财法 7.关于买保险的若干个细节 8.看好自己的银行卡 9.旅游也能花得少玩得好 10.成为千万富婆的新方法 11.学习动物的“理财方式” 12.女人理财的七大致命伤 13.时下流行的八大理财新观念 14.35岁后的女人，想过出路吗
- 第七章 女人的职业资本——改变命运的法宝 1.女性适合的职业 2.办公室生存的智慧 3.职场中的礼仪修养 4.办公室里的语言艺术 5.智慧白领如何出人头地 6.认识你的职业优势 7.职场必备五个C 8.女性在新公司立足的守则 9.女性要读懂的五种类型的上司 10.打入公司交流群体的7种策略 11.走出不良工作习惯的误区 12.走向世界的白领女性 13.女性晋升的十大障碍 14.职场女人的七种无敌武器 15.职场上，来一点鸵鸟精神
- 第八章 女人的健康资本——呵护健康，让美丽绽放 1.女性如何保持健康快乐 2.皮肤衰老的原因及抗衰老的食谱 3.拥有动人身材的秘诀 4.瑜伽：美丽的秘密武器 5.女人排毒饮食表 6.健康使用电冰箱 7.月经期的健康护理 8.上堂孕期健康课 9.更年期健康 10.阴道健康测验 11.丰满的健康乳房 12.六大女性常见病 13.女人的体检计划 14.一生中的22个防衰老关键点 15.女人关爱身体的26个建议
- 第九章 女人的安全资本——懂得保护自己 1.夫妻之间有哪些权利和义务 2.保护妇女的法律法规 3.女人受辱后该怎么办 4.如何理解婚姻自由 5.抵制家庭虐待 6.加班可不要白做贡献 7.关于自我保护你应该知道的事 8.防范性骚扰的绝招 9.办公室性骚扰：别做一声不吭的小白兔 10.色狼的五个经典特征 11.家庭暴力：幸福生活的无情杀手 12.关于遗产与继承

<<魅力女人的9大资本>>

章节摘录

3.最让男人赞赏的女性气质以貌取人是肤浅的行为，气质才真正能展示人的内涵和魅力，是女人征服世界的利器。

就如同一座山上有了水就立刻显现出灵气一样，一个女人只要插上了气质的翅膀，就立刻神采飞扬、明眸顾盼、楚楚动人起来。

女人的美丽，已经被无数次地讴歌和赞美，文人骚客们为此差不多穷尽了天下的华章。

其实，在美丽面前诗歌、词章、音乐都是无力的。

无论多么优秀的诗人和歌者，最后都会发出奈美若何的叹息！

美丽的女人人见人爱，但真正令人心仪的永恒美丽，往往是具有磁石般魅力的女人。

那么，什么样的女人才具有魅力呢？

三个字：气质美。

女性真正的魅力主要表现在她特有的气质上。

外表的美总是最初的、静态的、肤浅的，也总是短暂的，似天空中的流星，倏忽即逝，没有生命力。

光靠美丽的脸蛋、窈窕的身材，而胸无点墨，只能称之为“金玉其外，败絮其中”。

一个人的容貌形体、外部装饰所表现出的美在整个气质美中只占一部分，甚至是一小部分，而气质给人的美感不受年龄、服饰和打扮的制约。

这种气质无论是对异性，还是对同性同样有着吸引力。

气质美才是真正的美。

男人说，有气质的女性远看雍容华贵、高不可攀，近看文雅妩媚，是贤惠的妻子、热情的女孩、慈祥的母亲、圣洁的天使、可信的朋友。

有时她能倾听他的话语，对他百依百顺，并且能够抚慰他的心灵；有时则任性撒娇，让他扮演保护者的角色。

气质美又是一种有形的美。

女人的气质是一种香水，像是无数花蕊成就的一段精华，却不再与美颜有关，是无色透明的了。

它是通过一个人对待生活的态度、个性特征、言语行为等表现出来的。

女性独具的气质涉及到她深层的品质，它带有一种自发力和亲切力，可以净化心灵、温暖人心，使社会充满祥和、同情、友爱。

女性独具的气质特征，是温柔、可爱、可亲。

<<魅力女人的9大资本>>

编辑推荐

《魅力女人的9大资本:做自己的女王》由中国三峡出版社出版。
你可以不漂亮，但不能不精致你可能不是天生丽质，却可以修炼魅力魅力是一种能量，女人的魅力让世界生机盎然用智慧掌控命运，用修养温暖灵魂挖掘魅力资本，成就幸福人生每一个有心的女人只要肯努力学习，认真去经营自己的人生，都可以成为自身魅力的神奇化妆师魅力是一杯清香四溢的茶魅力是一阕婉约隽永的词魅力并非虚无缥缈的神秘词汇

<<魅力女人的9大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>