

<<好心态成就女人的一生>>

图书基本信息

书名：<<好心态成就女人的一生>>

13位ISBN编号：9787802234970

10位ISBN编号：7802234972

出版时间：2009-8

出版时间：中国三峡

作者：梅子

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态成就女人的一生>>

前言

一位女性朋友曾语重心长地对我说，三十岁以后的女人，要对自己好些。说这话时，能让人感觉到她声音里充满了凄凉，仿佛可以听到青春在枝头剥落的声音。一纸婚书，把不谙世事的少女迅速变为女人，然后勇敢挑起为人妻为人母的重担。日复一日，年复一年，女人在柴米油盐的浸泡下，光洁的皮肤裂出岁月的痕迹，曾经清亮的眼眸，沉淀下生活的云翳，曾经鲜果般水灵的容颜，渐渐如风干的果脯，干瘪憔悴。琐碎的生活里，耐心被一点点磨去，不再眼角含着一抹羞怯，温婉低语，而是常作河东狮吼状去发泄对生活的不满。偶尔，女人也会在镜前，理一下自己凌乱的鬓发，这时才吃惊地发现，眼角已经细密交错着时间经纬线。于是，女人看着褪色的青春，渐渐开始变得惶恐而歇斯底里。她努力地想记起，是从什么时候开始，眼里只剩下孩子、爱人和家庭，而忽略了爱自己？在女人活得失去自我，苦心经营构筑温暖小巢的时候，有些男人却在享受整洁的家、可口饭菜、有条不紊的生活节奏时，挑剔地抱怨，当初那个小鸟依人、清丽脱俗的女孩哪里去了？在他们眼里，眼前的妻子，是那樣的平庸琐碎而唠叨不休。审美疲劳了，感觉迟钝了，爱情如大海中的礁石日复一日地被岁月风化侵蚀，夫妻之间，便只剩下左手牵右手的漠然。

<<好心态成就女人的一生>>

内容概要

一位女性朋友曾语重心长地对我说，三十岁以后的女人，要对自己好些。说这话时，能让人感觉到她声音里充满了凄凉，仿佛可以听到青春在枝头剥落的声音。一纸婚书，把不谙世事的少女迅速变为女人，然后勇敢挑起为人妻为人母的重担。日复一日，年复一年，女人在柴米油盐的浸泡下，光洁的皮肤裂出岁月的痕迹，曾经清亮的眼眸，沉淀下生活的云翳，曾经鲜果般水灵的容颜，渐渐如风干的果脯，干瘪憔悴。琐碎的生活里，耐心被一点点磨去，不再眼角含着一抹羞怯，温婉低语，而是常作河东狮吼状去发泄对生活的不满。

<<好心态成就女人的一生>>

书籍目录

第一章 女人的左手是心态，右手是命运女人的左手是心态，右手是命运女人的善良是人类温情的源泉百分之一的坏心情会导致百分百的失败你怎样看，就会有怎样的结果为别人考虑，多付出一点点能苦中作乐的女人，是风中的一朵奇葩越单纯的人越容易接近天堂懂得欣赏，会让你的生活充满更多乐趣

第二章 学会接受无法改变的事实学会接受生活的真相生活是不公平的，你要去适应它改变不了环境，就改变自己也许困难是幸运的开始爱一个不完美的自己改变心态，就改变了事情的结果海上没有不带伤的船

第三章 宽容，是女人一生的哲学宽容自己是女人对自己最大的解放以宽容润滑真爱拥抱你的竞争对手女人用恢弘的气度打开修养的门宽容他人其实就是宽容自己做宽容的女子

第四章 自信是极品女人的魅力魔法女人应该像树一样挺立做个自信女人，昂起头是最美的出门前对镜中的自己说“你真棒要想自信还得勤奋无须顾虑别人对你的看法独一无二的玫瑰将内心角落的自卑感清理干净勇敢是灵魂最杰出的力量

第五章 优雅是智慧女人的第一项修炼高雅的知识女性更容易成功得体的自我介绍体现女性修养充分利用女人的温柔谈吐富有影响力知识是女性事业的翅膀女人有个性才有魅力书可以改变女人的气质，也可以培养女人的气质幽默，女人的超级武器

第六章 把坏心态阻挡在一米阳光之外魅力源于内心的快乐消极的心态，会让女人在悲观中迷失自己悲观是人生最黑暗的深渊培养你的快乐战胜可怕的孤独忧虑让你远离青春抑郁，让你困在阴晦的牢狱中

第七章 一种积极的心态比一百种智慧更有力量翻转一面是天堂迷人的个性产生于积极的心态激情让你的魅力四溢热情奔放，一往无前勇于承受生命之重

第八章 没有放不下的事情，只有放不下的心情做自己心情的主宰者自闭是心灵对外开放的一剂毒药人生没有过不去的事，只有过不去的人承受痛苦的容器大了，痛苦的感觉就淡了没有命中注定的不幸，只有死不放手执著女人输什么，也别输了好心情

<<好心态成就女人的一生>>

章节摘录

有一天，她平静的生活被打乱了。

她的钱包丢了，而这一天唯一进过她办公室的只有一个小女孩，一个学习成绩永远第一的女孩。

在翻过了所有可能放钱包的地方后，她不得不怀疑这个小女孩。

她没有直接去询问小女孩，而是找其他老师了解了孩子的家境。

她得到的答案是：这是一个苦难的家庭。

父亲去世后，身患疾病的母亲独自承担了生活的艰辛，而不久前，这位母亲的病似乎重了些，而她们甚至没有买药的钱。

她去女孩家做了一次家访，给她们买了些生活用品，还给女孩的母亲买了药品。

第二天，羞愧的小女孩找到了老师。

女孩刚说了一句对不起，就让老师制止了。

她说，我知道，那是我送你的礼物，但是，等你有一天有这个能力的时候，你一定要还给我。

现在，让我们共同守住这个秘密。

后来，这个女孩考上了一所医学院，做了一名医生。

她没有忘了自己的承诺，但是，老师已经调回了城里，多方寻找都没有结果，她也只能通过救人来报答自己的老师。

多年后，医生忽然接到了一个重病的女人，她是被路人看见后送过来的，是突发疾病。

医院正在权衡是不是要给这个“一无所有”的女人治疗时，医生看见了病人滑落的钱包，那个钱包与当年自己“拿”的那个一模一样。

打开钱包，医生泪流满面，钱包里的身份证赫然写着老师的名字！

医生毫不犹豫为病人承担了一切，让病人得到了最好的治疗，使其很快康复。

另外一个故事：有一个女孩，有一天她正在街头行走时，被一个抱孩子的妇人叫住，那妇人说去买点东西，一会就回来，让她抱一会孩子，可妇人走后却再也没有回来。

孩子抱回家后，女孩才发现孩子似乎健康有问题。

到医院检查后，医生说：孩子是先天性心脏病，要五万块钱的手术费。

她在想，我该怎样渡过难关呢？

我是不是该放弃我的坚持呢？

我该去哪里给捡来的小孩子筹集五万块钱的手术费呢？

可是，她找不到答案，除了这样漫无目的地行走，她不知道怎样解决这些棘手的问题。

<<好心态成就女人的一生>>

媒体关注与评论

生活在同一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在烦恼和贫困之中这是为什么呢？

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态的不同而导致了截然不同的结局。

——世界上最伟大的女性之一 海伦·凯勒我们唯一能控制的就是自己的心态！

选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。

——诺贝尔奖获得者 居里夫人你的心态就是你真正的主人。

——原英国首相 撒切尔夫人改变心态就等于改变你对周围事物反应的方式，进而影响你人生抉择的各个层面。

——美国国务卿 希拉里

<<好心态成就女人的一生>>

编辑推荐

《好心态成就女人的一生》：积极的心态改变人生，消极的心态消耗人生。
你想改变自己的世界，改变自己的人生，请首先改变自己的心态。

<<好心态成就女人的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>