

<<沉思录>>

图书基本信息

## <<沉思录>>

### 前言

所谓智慧，就是人的思想力、创造力。

智慧为人类所独有，是人类文明发展动力源泉中最能动的元素。

尽管人类文明有着不同的源头，但都闪烁着熠熠光辉。

历史上不同民族、不同国度出现的思想巨人，都是人类智者的典型代表。

中国的孔子、孟轲、荀况、诸葛亮、朱熹……西方的苏格拉底、柏拉图、亚里士多德、奥勒留、蒙田、培根……不胜枚举。

他们的智慧之火永不熄灭，永久地照亮人们的心房。

他们的著作，作为其思想的记录，博大精深，充满智慧，富于哲理，蕴涵理性，是真正的智慧之书、思想之库，读后给人启迪，给人力量，使人睿智，使人激昂，犹若人类文明前进航程中的灯塔，为人生航船乃至兴邦之舸引航，堪称正心、修身、齐家、治国、平天下的经典。

在这些经典著作中，有的以深邃理性思考著称，有的以睿智的经世哲学闻名；有的为人诵读了上千年甚至几千年，有的为人研读了数百年并且还将继续为人诵读至千年、几千年。

中国如孔子的《论语》、荀况的《荀子》、诸葛亮的《十六策》、朱熹的《近思录》等，外国如古罗马皇帝奥勒留的《沉思录》、法国思想家帕斯卡尔的《思想录》、意大利政治家马基雅维利的《君王论》等，均是这些智慧经典的代表。

它们在人类思想发展史上发挥了重要作用，对整个人类文明的进步产生了巨大影响。

## <<沉思录>>

### 内容概要

《沉思录》是一个罗马皇帝的人生哲学思考，是一部人生智慧书。

作者在书中探究了宇宙、自然、人生等哲学问题，充满着理性、智慧和正义，是古代欧洲的一大思想宝库。

2000年来，它一直激励着有远大抱负者完善自我人生品格，为迈向更同的人生目标构筑思想阶梯，因而成为许多政治家的案头书。

## <<沉思录>>

### 作者简介

马可·奥勒留（公元121 - 180年），古罗马帝国皇帝。

在位期间，罗马帝国动荡不安，危机四伏，因此他的一生几乎是在马背或战车上度过的。

尽管所到之处，人们仍然高呼“皇帝万岁”，但他本人却深知来日不多，并作好随时放弃生命的准备。

他虽然肩负治国安邦的重任，但仍孜孜以求，不懈探索未知世界，思考宇宙等哲学问题，渴望成为一个圣人，一个像苏格拉底那样的哲学家。

因此，奥勒留当之无愧地被称为“皇帝哲学家”，系斯多葛学派。

《沉思录》是他关于宇宙、自然、神灵、人生的哲学思考。

书中许多篇章是在刀光剑影的征途上写下的，因而还被称为《马上沉思录》。

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 书籍目录

第一卷 良好的品质源于学习与修养 要学会仁义待人和宽容抑怒 任何时候都要依从理性第二卷 我们生来就注定要相互依存 不关心自己心灵活动的人,注定是不幸的 命运是不可解的谜团第三卷 准确地断定自身的责任 不断地思考自己的事情与世事总体的联系 不说一句违背真理的话,不做一件违背正义的事第四卷 做任何事情都不要轻率随便 死亡就像生育一样,是自然的一个奥秘 珍惜你学到的点点滴滴,从中获取新鲜活力第五卷 凡是符合本性的事情,都值得去说,值得去做 理性和逻辑推理是独立自主的能力 追求不可能的事情是癫狂之举第六卷 经历死亡本身就是经历人生 莫让任何事物的优良品质和价值从你那里溜掉 没有人能阻止你按照符合自己本性的理性去生活第七卷 一个人的价值,取决于他所追求的事物的价值 支配万物的自然,一会儿便改变你所见到的一切东西 想想各帝国的变化,就可以预见未来第八卷 一切事物都处在不断变化之中 只要有可能,把每一件事情都做得圆圆满满 大自然为每一个具备理性的人提供了种种能力第九卷 宇宙本性不偏向任何一方的事物 损害他人的人也对自身造成损害 生命丧失不过是一种变化第十卷 按照自然规律,整体的各个部分必然要消亡 要通过系统的学习了解事物是如何转化的 理性能越过一切而走自己的路第十一卷 把自身塑造成自己想要的样子,摘取自身所结的果实 成为善人就是你的天职 如果我们易受诱惑,就无法坚持正义第十二卷 唯有智慧才真正属于你自己 学会习惯于去做你平时无望做好的事情 我们每个人从无穷无尽的时间分得的那一部分是多么的渺小

<<沉思录>>

章节摘录

八我从阿珀洛尼厄斯 身上学会了自由思想，坚守目标；懂得了任何时候都要依从理性，而不得有片刻的偏离。

我学会了做一个镇定自若、始终如一的人，即便遭受重大痛苦，比如失去儿女或饱尝疾病长期折磨也是如此。

他给了我一个生动的榜样：既坚定执着而又和颜悦色，连教诲人的时候也没有粗暴的表现。

他富于经验，善于把哲学的智慧传授给他人，而却不把这种罕见的才干视为可以自傲的本钱。

我还从他那里学到了如何接受友人向我们表达的好意，不致因此而感到受辱；而我们要拒绝，也不应毫无感激的表示。

九我从塞克斯都 那里领会到何谓仁爱，如何以慈爱方式管理家庭，怎样才算按照自然方式生活。

从他身上，我看到了毫无矫饰的端庄，看到了急朋友之所需的细心，还见到他对于无知者和不假思索便胡言乱语的人士表现出宽容的耐性。

他善于和所有人相处，和他交往所感受的愉快胜过接受任何奉承。

大家对他十分敬重。

他长于发现生活所必须遵循的准则，并能够对此作出系统的整理。

此外，他从来不会大动肝火，也绝没有过激的情绪。

他处事泰然自若，而对人则充满柔情。

他乐于说人家的好话，但不去大肆张扬。

他学识渊博，却毫不矜夸。

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录》由中国三峡出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>