第一图书网, tushu007.com

<<有种你就站起来>>

图书基本信息

书名：<<有种你就站起来>>

13位ISBN编号：9787802233324

10位ISBN编号：7802233321

出版时间：2007-5

出版时间：中国三峡

作者：若木

页数：258

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人生难免有坎坷，跌倒了是坏事，但如果你能从跌倒中得到一些启发，从失败中学习制胜的道理，你的跌倒和失败就有了新的意义。
跌倒没什么，只要站起来，吸取教训，以后的人生会更加美好。
　本书作者用孩提的眼光看待挫折、用智者的眼光审视挫折，指出“在哪里跌倒就在哪里站起来，但要记着站起来时不要空手，因为空手站起来的后果只能是失败”。
你必须从那里得到通向成功的“礼物”，才能够真正地站起来，你可以发现所能得到的会比失去的更多。
全书分上、下两篇，共9章，主要内容包括没有人能避开挫折的袭击、哪里跌倒哪里站起来、不要空手站起来、不断反省并诊断自己、继续往前走的人最有种、从失败中励炼出你的坚强、没有下一次、居安思危等。

<<有种你就站起来>>

书籍目录

上篇　有种就站起来　第一章　没有人能避开挫折的袭击　　1.挫折面前人人平等　　2.挫折是一笔宝贵的财富　　3.挫折面前，用理智来驾驭恶劣情绪　　4.学会以微笑面对挫折　　5.挑战挫折，体验成功　第二章　哪里跌倒哪里站起来　　1.跌倒了再爬起来　　2.别被自己击倒了　　3.战胜烦恼，让自己快乐　　4.不要被欲望打倒　　5.在跌倒处种下一棵乐观树　　6.把压力化为动力，才能有所成就　　7.永不绝望，人生终将辉煌　第三章　不要空手站起来　　1.不要为失败找借口　　2.不可忽视小事　　3.正视错误，才能减少失败　　4.善待教训，反败为胜　第四章　不断反省，诊断自己　　1.为自己准备一面“照妖镜”　　2.与其后悔，还不如多作反省　　3.弥补自己的短处，不断完善自我　　4.尽量做自己擅长的事　　5.洗去灰尘，重新定位自己的人生　第五章　继续往前走的人最有种　　1.站起来比倒下去多一次　　2.勇敢站起来，才会有机会　　3.不要太在意过去，继续往前走　　4.不断挑战，才能不断超越下篇　站起后，就不要再被击倒　第六章　从失败中励炼出你的坚强　　1.失败不算什么，没有过不去的坎　　2.信念是战胜失败的法宝　　3.只要不放弃人生，你就不算是失败者　　4.失败为你积聚更大的潜能　　5.大胆的往前走，必会柳暗花明　第七章　没有下一次　　1.人生没有第二次选择　　2.同样错误不要犯两次　　3.没有下一次失败的机会　　4.让每次出手成为精彩　　5.把握当下每一次　第八章　居安思危，保持不败之绩　　1.过于安逸会失去斗志　　2.不要满足于99%的成功　　3.没有最好，只有更好　　4.在竞争中快速成长　　5.永远把自己当新人　　6.居安思危方能常胜不败　第九章　放下包袱，不再倒下　　1.敞开心扉，去掉心理包袱　　2.换个角度思考，让地狱变天堂　　3.鱼和熊掌不能兼得　　4.人生不能因小失大

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com