

<<人生需要七座靠山>>

图书基本信息

书名：<<人生需要七座靠山>>

13位ISBN编号：9787802233317

10位ISBN编号：7802233313

出版时间：2007-5

出版时间：中国三峡

作者：若木

页数：244

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生需要七座靠山>>

### 内容概要

当你面临选择的时候，自己就是自己的靠山；当你想要成功的时候，知识就是成功的靠山；当你准备起程的时候，靠山是帮你系紧鞋带的人；当你遇到风雨的时候，靠山是为你撑开雨伞的人；当你接近目标的时候，靠山是最后推你一把的人；当你达到成功的时候，靠山就是不断激励你的人。

有了人生的七座靠山，你就拥有了成功的资本！

在当今这个竞争激烈的时代，单单凭借自己满腔的热情和坚忍不拔的精神是不够的。

成功快乐的人生需要拥有七座靠山，即健康、自己、知识、亲情、爱情、人脉和对手。

每个人都需要靠山。

没有依靠的生活是麻木、茫然、虚脱的，不依靠他人，只会让自己远离伙伴远离或许可以成为友人的人，显得孤寂，孤傲；每个人也都需要帮助，没有他人的帮助，只会让自己做事情更累更苦，花更多的时间也无法完成自己或别人所期望的理想境界。

一个人的成功，可靠才智，更要靠人际关系与处理能力。

拥有并善于利用一流的人际关系，才能游刃有余。

本书以全新的视角，独辟蹊径，为你提供了人生成功所必需的七座靠山。

## <<人生需要七座靠山>>

### 书籍目录

一靠健康：一切成就的根源 1.成功的资本——健康 2.天赐健康只有一次 3.将疾病消灭在萌芽状态  
4.清除“心灵垃圾” 5.切勿悲观：“哀莫大于心死” 6.献出爱心，身心受益 7.不要拿健康去冒险  
8.心宽体自健 9.休假是一种投资 10.健康来自好的生活方式二靠自己：自己就是自己的上帝 1.  
激发自己的潜能 2.梦想是现实之母 3.不要给自己留退路 4.正确自我审视 5.自信造就奇迹 6.贫穷是最大的财富  
7.做一个独立的自我 8.勤奋是你成功的阶梯 9.信念是你一生的支撑 10.智慧是人生的靠山  
11.克服拖延，立即行动三靠知识：成功的源泉 1.为成功准备知识 2.专业知识是成功的敲门砖  
3.知识就是力量 4.知识创造财富 5.养成爱读书的好习惯 6.做到终身学习四靠亲情：最坚实的靠山  
1.血浓于水，人脉基石 2.赢得父母的支持意味着什么 3.赢得兄弟姐妹的支持 4.善用亲情，顺水好行舟  
5.常来常往，亲情永驻五靠爱情：最可靠亲密的靠山 1.选对配偶是赢得对方支持的前提  
2.和谐的日常生活是成功的港湾 3.做配偶事业上的“亲善大使” 4.帮助爱人改掉不良习气  
5.不要过多干预配偶的工作 6.处理好与配偶父母的关系 7.家有“贤内助”是你的福气 8.风雨同舟，携手并进  
六靠人脉：个人成功的第一生产力 1.人人都可以是你的人脉金矿 2.让别人欠你一份情  
3.背靠大树好乘凉 4.贵人提携加速成功 5.与下属患难与共，同甘共苦 6.多个朋友多条路 7.冷庙烧香，不要忽视了普通人  
8.同窗之谊要善加利用七靠对手：让你像永动机般不知疲倦 1.人生需要对手 2.向对手学习  
3.感激打败你的人 4.对手是最好的激励 5.化敌为友 6.以对手为镜明得失 7.不断向对手挑战  
8.善待对手

<<人生需要七座靠山>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>