

<<水能致病 水能治病>>

图书基本信息

书名：<<水能致病 水能治病>>

13位ISBN编号：9787802233294

10位ISBN编号：7802233291

出版时间：2009-1

出版时间：中国三峡

作者：秦婧//戴力群//党智军

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水能致病 水能治病>>

内容概要

本书共分六个篇章，涉及地球上的水资源，水与人类的关系，饮用水的分类，健康有益的饮用水，人们关注的长寿水，诞生于今天的生态水以及生活饮水小常识等内容。

认识水，才能珍爱水；读懂水，才能选择水。

阅读本书，会让您耳目一新，感知良多，答案尽在阅读中。

<<水能致病 水能治病>>

书籍目录

第1章 地球上的水资源 地球上的水资源第2章 水与人类的关系 水与人类的关系 水对生命体的重要作用 水在人体中的分布 水是人体营养的传媒 水对人体的功效 何为pH值 水的pH值 水的pH值为什么重要 关注人体的pH值 pH值的应用 水中矿物质质量直接表现在饮用水的pH值上 正常人群每天的饮水量 酸性体质是怎样形成的？

弱碱性水与人体健康的关系 小分子团水与人体健康的关系 为什么纯净水被称为不健康水第3章 饮用水的相关标准 饮用水的相关标准 国外对饮用水指标的规定及建议 世界卫生组织关于好水的标准 饮用水的卫生标准比第4章 不要怕水得“病” 水是什么？

天然水体的物质组成 水的分子团 何为小分子团水 小分子团水能被人体迅速吸收 常用的水质指标 水的独特性格 水也会衰老 水的硬度 水的碱度 水的浑浊度 水中杂质的分类 天然水中的杂质对水质的影响 什么是水的电导率？

电导率与水的硬度 什么是托玛琳 托玛琳——治疗水疾病的良药 麦饭石——细胞洗涤剂第5章 饮用水的种类 饮用水的种类 自来水——离人们最近的饮用水 矿泉水——安全的水 纯净水——不健康的水 矿化水——人工添加矿物质的水 富氧水——属于一种医学研究用水 电解水（离子水）——须在医生指导下饮用的水 磁化水——模拟地球磁场剧变而提高水的能态制成的水 生态水——人类健康的饮用水第6章 关于健康科学地饮水，你知道多少？

科学饮水时间表 科学饮水法则 直饮生态水（高磁化水） 走出水的误区 有六种不可以饮用的水，你知道吗？

好水才是最好的“药” 血液也呈弱碱性 中医对水的认识 两医对水的认识 为何要晨起喝水 空腹饮水 饮暖水 一口气喝完一杯水 不要以常去厕所为借口拒绝喝水 慢性缺水危害大 喝水不足的反应 多喝水抗疲惫 需要喝水的特别时刻 饮料当水喝引起慢性苯中毒 不能喝的生水 健康杀手水龙头 反复加热桶装水可致癌 长饮纯净水的危害 蒸馏水不提倡喝 医疗用水不可以当饮用水

过硬的水不能喝 煮开的自来水是死水、毒水和破坏营养的水 开水中放一点食盐 腹泻与饮水 癌症与饮水 发热和补水 便秘和补水 泌尿系统炎症应多喝水 水也能美容 生态水能治病 饮用生态水的初期反应 生态水的排毒解毒作用 生态水的杀菌消毒作用 生态水的“化石”效应 生态水的醒酒作用 生态水与美容 长寿解读：水

<<水能致病 水能治病>>

章节摘录

(2) 溶出矿物质矿物质是人体不可缺少的微量元素，这一事实随着近年来对矿物质的研究，已逐渐被人们所认识。

在饮用水中加入适量的矿物质，可以改善水质，也有抑制细菌和吸附有机物质的作用。

根据对麦饭石特性的研究，科学家将麦饭石投入水中，奇迹出现了，水中的游离氯和杂质、有机物、杂菌等被麦饭石吸附、分解，转而供给水中以矿物质。

这不仅防止了水质变腐，还得到了含有多种矿物质的优质水。

静菌状态：细菌类的活动被抑制，处于静止状态。

所谓制菌作用是使细菌类的增殖停止的作用。

(3) 调整水质以铁，镁，氟等矿物质而论，当水中不存在时麦饭石则溶出这些对人体有好处的矿物质；相反，水中存在过多时它则吸附。

除了过于酸性和过于碱性的水以外，往净水中投入麦饭石，使水在麦饭石层循环几次后，即使是水量较大，也能调节pH。

(4) 使水中溶氧量丰富麦饭石对需氧生物体能起到非常有效的作用。

从麦饭石的这种作用来看，它与我们的日常生活和身体机能调节有密切的关系。

据研究表明，麦饭石可能与生命起源有关。

<<水能致病 水能治病>>

编辑推荐

《水能致病 水能治病》由中国三峡出版社出版。

<<水能致病 水能治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>