

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

图书基本信息

书名：<<做人要有心眼做事要有手腕>>

13位ISBN编号：9787802232037

10位ISBN编号：7802232031

出版时间：2006-9

出版时间：中国三峡出版社

作者：吴学刚

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

内容概要

做人有“心眼”、做事有“手腕”，并不是为了达到某种目的而不择手段出“黑招”，也不是为了功成名就，而在别人背后使“暗器”。所谓“心眼”，就是做人要讲规则，熟谙与人相处的学问；所谓的“手腕”是做事的一种策略，一种技巧，一种方法。

如今在竞争异常激烈的社会中，要想更好地生存与发展，就需学会做人做事之道。成功的机会是均等的，只要找到了做人做事的方法，掌握了做人的“心眼”、做事的“手腕”，你就会做人轻松，做事有成。

本书能带给你一个全新的做人做事的观念，帮助你在最短的时间内掌握左右逢源、马到成功的做人做事本领，从而能带给你意想不到的收获，让你心想事成，一帆风顺。

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

书籍目录

第一章 再苦也要笑一笑

人生是一道美丽的风景

常怀感恩的心，你定能获得幸福

幸福是“想”出来的

讲点实际——享受眼下的生活

知足是快乐之源

保持和气，享受家庭的快乐

学会放松——让心灵喘口气

放得下就快乐

我的生活，我做主

学习，既是“充电”也是享受

工作：既是一种生存方式，也是一种生活方式

微笑是一片花瓣

第二章 道德：一把安身的锁匙，一道立命的光环

人若是树，德就是土壤

诚信：让人最相信你

俭能持家，也能养德

爱父母是你走向成功的基础

真诚是最感人的礼物

为人宽厚——大事化小，小事化了

君子成人之美，不乘人之危

善待别人，别人也会善待你

第三章 临事求人，不如退而结“网”

“人缘”：安身立命的支点

搞关系要循序渐进

同窗学友，想靠就靠

多走亲戚，好办事

故乡人，该求就求

异性之花更娇艳

找同事办事：该张嘴就张嘴

老板是你手中最好的拐杖

雪中送炭：帮人的最佳机会

无事时找朋友，有事时就好找朋友

送礼：一份关爱，一份情谊

存款“蓄”情，一个都不能少

第四章 用行动来实现心动

抛弃恐惧，做事逍遥

“耐烦”：一种韧劲，一种谋略

现在就开始动手吧

定一个适合自己的目标

选择好你的职业，千万别人错行

别迟疑!“没电”就赶快“充电”

善于与人“牵手”，你就省劲

大胆去闯，反倒没事

机会=眼睛+脑袋

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

创业前必须想清楚

一样的头，不一样的脑

三十年河东、三十年河两

第五章 魅力：一种无形的财富，一种有形的资本

清洁是魅力的第一步

站有站相，坐有坐相，行有行相

有损形象的十种不良举止

“不学礼，无以立”

服饰——人格的外衣

愉悦的个性：一道靓丽的风景

有责任心的人最有魅力

第六章 有文凭不等于你拿到了饭碗

知识就是你的生存权

一专多能，适应发展

创新是知识的源泉

终生学习才能适应社会发展

成事靠谋，做事靠勤

致富：多用脑，少用手

一万年太久，只争朝夕

想当千里马，自己就当“伯乐”

把工作当成你的“梦中情人”

第七章 做得好还要说得好

讲话看场合，发言有分寸

两难问题，似是而非好解脱

学会拒绝，你不可能让所有人满意

好话多说，恶言不语

说话委婉如春风

管好舌头，不该说的绝不说

善意的“谎言”也要说出口

逞口舌之快，你就是傻瓜

骂人不带“脏”字，你定赢

第八章 方圆之道：妥妥当当的处世锦囊

该忍就忍，不该忍绝不忍

以柔克刚，老虎屁股也敢摸

做人要有锐气但不能锋芒太露

做人要圆，做事要方

该让步就让，不该让一点也不能让

大度盖天下，容天下难容之事

大胆说“不”，不要为了面子而心里难受

第九章 一眼就把人看透

以眼识人——窥探心灵的窗口

以衣识人：人靠衣装马靠鞍

发型定个性，性格更鲜明

闻言谈而识人心，闻弦琴而知雅意

从行事风格巧识人

由不同的笑来观察对方

观神情而知内心

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

举手投足显个性

第十章 健康是“1”，名利是“0”

健康：人生的第一个奋斗目标

心理疾病——一把看不见的刀

抛弃烦恼，拥抱快乐

压抑：危害健康的“隐形”杀手

运动——保持健康的“良方”

健康是幸福的载体

让生命永远年轻

一日三餐要会吃

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

章节摘录

书摘知足是快乐之源 不要以为分数、名誉、地位、金钱这些东西能带来多少快乐，它们的多少、高低与快乐与否无关。

关键在于你对自己所拥有的这些东西是否心满意足。

给自己定好位，知足也是快乐的动力。

知足和不自满并不矛盾，想要有很好的心态，就要多个“心眼”，不妨把二者有机结合起来。实现了现在的目标，可以瞄向下一个，但不要贪婪。

你我都曾见过一种人：在大庭广众之间双目昂视，面色凛然傲气冲天，旁若无人。

也有一种人，就怕人不知道他才高八斗，无论走到哪儿，说不上三句话，便开始为自己宣传，即使做谦虚之态，亦是以退为进，并无诚意。

这样的人必然有过人之处，但他的不凡和智慧一定不是最高，因他居然悟不出人外有人，天外有天，学无止境，三人行必有我师之类的真理，犯了量小易盈、自满自大的毛病，是让人很难承受的。

还有一种人，眉眼之间洋溢着和平的神气，时常笑容满面，说起话来风趣横生，不忧不怨的人，是属于知足常乐型。

自满与知足从字面上看来，仿佛都是对自身情况感到满意的反应。

事实上内心的出发点和外在的表现给人的感受，却是大大的不同，其间境界的高低更是差之千里。

而从根本上说，知足也罢，自满也罢，与外在客观条件并不一定有相互的关联，一个人自觉地生活到这个程度，于愿已足，并不代表他的生活真的就一定无懈可击，样样可打满分，主要是他能衡量自身的能力，正视自己的客观条件，不妄想不贪求，也不去与他人比高下，能够以宽容坦荡的心去对待生活，使自己的人生不受外界的影响和干扰，顺命随缘地平和平和渡过。

那些骄傲的人，真的都是那么自信、骄傲，对自身的一切都心满意足，自认高人一等吗？如果你肯仔细分析，也许会吃惊地发现，事情恰恰相反。

依据心理学上的说法，那种处处都要表现自己的不凡，就怕谁不知他的出类拔萃和光荣历史，无法克制地要以骄傲的面孔示人的人，常常是心理上欠缺安全感、满足感或自恋心理在作祟的人。

因为缺少安全感、满足感，便相对地失去了自信，因此便急于要在别人的赞美或惊叹声中找回信心，证明确实如自己所希望和所幻想的那样不同凡响。

骄傲、自满、目中无人，是由于反常心理在后面推动，不但予人以极坏的印象，也是一种十分可悲的病态。

知足常乐的人也往往会给人错误的印象。

譬如，今天的社会无时无刻不在竞争，名、利、权，永嫌不足，争得到的趾高气扬；争不到或争得不够的怨懑颓丧，你却不争，不怨，亦不说酸溜溜的话去损别人，仍然乐呵呵地过日子，说不定有的人就会认为你是胸无大志，没出息或没能力，很可能由此就看轻了你。

但这有关系吗？对你的人格和能力有损伤吗？我想答案是否定的。

知足并不代表不进取、不进步或拒绝竞争，而仅仅是表明了一个人对本身的存在，和对这个与他人共处的社会的态度。

可以说是洞察人间百态，看透世事无常后的一种大彻大悟后的坦荡胸怀。

懂得知足的人才能常乐，不与人比，坚持自己的原则，不怕比别人好，也不怕比别人坏，不用处心积虑，每天都拥有真正的快乐。

P16-17

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

编辑推荐

修炼心眼谋略，追求处世融通。
修炼手腕之道，追求卓越超群。
心眼——让你浮出水面的木头。
手腕——是你走出困境的台阶。
功成名就，不仅要靠多变的手腕，更要靠灵活的心眼。

<<做人要有心眼做事要有手腕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>