第一图书网, tushu007.com

<<孩子解决问题的能力是这样培养出来>>

图书基本信息

书名：<<孩子解决问题的能力是这样培养出来的>>

13位ISBN编号：9787802229617

10位ISBN编号：7802229618

出版时间：2009-7

出版时间：中国华侨

作者：方州

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

谈到“独立解决问题”，听起来似乎是成年人的问题，其实真正需要学习“独立解决问题”的是孩子。
他们是未来社会的主人，面临的是一个需要自己走路的社会，他们会遇到各种各样的绊脚石。
如果孩子将来有脚不会走、有脑不会想，茫然不知所措，这就是教育的失败。
由此，培养孩子独立解决问题的能力也是迫不及待的。
现在大多数孩子都是独生子女，在这样的家庭中，往往是几个大人围着一个孩子，孩子学会了衣来伸手，饭来张口。
其实，孩子已经具备了做事的能力，可是父母一味地包办代替，剥夺了孩子单独行动的权利，造成了孩子独立解决问题的能力逐渐退化，遇到问题不会处理，一筹莫展。
这样的孩子一旦进入社会，就像笼中之鸟，既不会飞，又不会捕食，难以立足。
美国心理学家的研究成果表明，孩子是否能成功解决问题，更多的取决于他的经历而非聪明程度。

内容概要

有很多父母认为，自己的孩子年龄小，不具备解决问题的能力。
实际上，即使是很小的孩子，也会运用一些策略和办法来解决问题。
父母最好不要包办代替，在孩子不需要的时候擅自帮助孩子或替孩子做决定，因为一旦失去锻炼机会，孩子独立解决问题的能力就会退化，遇到问题就会束手无策。
父母往往误认为孩子遇到的问题越少，才越幸福，越成功。
因而难以理解孩子们为什么那么喜欢自己解决问题，以及问题解决以后那样的欣然与满足，好像问题越多他们越高兴。
这是因为，当孩子的身心发展到一定的水平，他们已经具备了自己解决问题的生理和心理条件，但很多父母却剥夺了孩子的锻炼机会，在无意识中扼杀了孩子独立解决问题的能力。
所以父母在日常生活中应放开手脚，做个“懒”人。
凡是孩子自己的事，放手让他独立去做。
也许在此过程中，孩子会出错，甚至有的会惹出许多不必要的麻烦。
父母可以暗中给予帮助，但不要包办代替。
孩子是我们的未来，他们将独立地面对未来的社会，独立地面对一切问题。
我们不能给予孩子未来的一切，能给予孩子的只是独立解决问题的能力。
但是当我们真正给予孩子解决问题的能力时，就等于给予了孩子未来的一切。
由此，作者编撰了《孩子解决问题的能力是这样培养出来的》一书，希望广大父母能够参照本书，努力培养孩子独立解决问题的能力。

书籍目录

一　从小培养孩子独立自主的习惯　让孩子养成独立生活的能力　让孩子学会照顾自己　尊重孩子隐私，释放自由空间　一味地溺爱教不出好孩子　给孩子一种大人的感觉　　让孩子走自己的路　有责任感的孩子更独立　过分依赖父母会导致意志薄弱　不爱动脑是缺乏主见的重要表现　摆脱依赖，从生活自理开始二 放开手让孩子独自去完成任务　放开你的手，让孩子自己站起来　要有意识地给孩子留出一块自由自在的私人空间　给孩子表达的时间和空间　学会依赖自己　给孩子一个机会，就能超越他人　独立，让我们活得更精彩　独立思考，有自己的观点　为自己的行为负责　尊重孩子自己的选择　让孩子自己做决定　别给孩子太多的呵护　让孩子学会自己去生活三　纠正孩子急躁没耐心的缺点　焦虑情绪影响成长　巧妙化解孩子的暴躁脾气　耐心是金　切忌：急火攻心　任性妄为的孩子难成才　冷对孩子的“牛脾气”　纠正孩子做事冲不计后果的坏毛病　忍耐力是克服冲动的天敌　成功前最需要的是耐心坚持　全心全意做好眼前的事情　改变孩子的急躁脾气　坚持，梦想就会变成现实四 养成孩子做事立即执行的性格　要改变孩子的拖沓，父母首先应正视自己的行为．　拖沓是一种可以改变的习惯　避免孩子养成拖沓的习惯　立即动手并且能够坚持下去　专注是提高学习效率的法宝　有效率才有机会　要实干不要空谈　机会来了就要紧紧抓住它　要学会更合理的分配时间五 告诉孩子．站得高方能看清问题的实质 学习缺乏信心，将导致自暴自弃 不要随意践踏孩子们兴趣的幼芽 自信是童话中点石成金的魔术棒 告诉自己，我能做到 别让孩子瞧不起自己 给孩子更多的关注和肯定 你也有比别人强的地方 不要粉碎孩子的梦想 让孩子相信自己一定行 有梦才会站得更高 让质疑激发创新的源泉 努力寻找答案是成功的必要条件六 用夸奖激发孩子的主动性 每个孩子都是天才 赞赏可以创造奇迹 及时称赞孩子做对的事情 以肯定和赏识替代否定和贬低 为孩子的小进步鼓掌 孩子越夸越好，越骂越糟 把孩子当成老师 用“谎言”给孩子加油 巧妙激发出孩子的好胜心 鼓励孩子的冒险精神 给予孩子足够的尊重和信任 尊重孩子的努力 让孩子在掌声中长大　你真棒！
你能行！
七 让孩子变得博学：懂得多才能想得多 让孩子在学习中体会到快乐 勤为本 要力争一流 优点与缺憾同在 乐在学习 在游戏中学习 找准适合自己的学习方法 学习浮躁，则学无所成 提高成绩的好方法 凡事都要有个计划，学习也是一样八 培养孩子坚忍不拔、不怕输的好心态 输得起的孩子才是最成功的孩子 凡事都要勇敢地尝试 敢于提问的人才是勇敢者 孩子，抬起你的头 培养孩子坚强的意志力 让孩子走出自我挫败的阴影 别让孩子轻言放弃 让孩子在挫折面前勇敢地站起来 培养孩子再接再厉的勇气 让孩子在苦难和坎坷中学会坚忍不拔 给孩子一个体验失败的机会 在痛苦中经受磨炼九　教会孩子做事的方法 做事情能够分清轻重缓急 欲速则不达，要学会冷静行事 做事有条理 集中精神去做每一件事 行事需谨慎 做任何事情都要一心一意 有想法的孩子更聪明 做事灵活，善于变通 一种方法不奏效时就换一种试试 凡事都要讲求效率，学习也是一样的 你可能是误会别人了，不妨换个角度想想

章节摘录

一从小培养孩子独立自主的习惯让孩子养成独立生活的能力在上学路上，常见到这样一些情景：孩子上学，父母帮背书包；孩子的鞋带松了，父母帮系好；更有甚者，父母竟然背着孩子去上学……这些做法，无疑是父母在不知不觉中剥夺了孩子独立成长的机会，更糟糕的是，这种“包办代替”还有可能使孩子产生自己无能、愚蠢的观念，导致孩子自信心不足，这对孩子更是一种无形的伤害。
当前，中国的独生子女大多存在着独立生活能力差的问题。
有一个四年级的孩子，至今还不会剥鸡蛋壳，而另一个孩子因为在家父母包办代替惯了，竟然花钱请别人替他打扫教室卫生。
一个高中生，在家父母什么都不让他做，只要求成绩好就行，他连一双袜子都没有洗过。
住校以后，父母便把他的被子套了四层被套，每几个星期便拆下一层，攒在一起拿回家去让母亲洗；另一个学生，本来可以出国留学，最终却因为怕出去以后生活无法自理，便放弃了这次难得的机会。
著名教育家B．M．西格尔曾经说过这样一句话：“父母的关爱是孩子需要的维生素，但应当牢记，孩子需要正常剂量的维生素，缺它不可，过多无益。
”我们经常会听到有很多父母在说：“孩子还小。
”所以将很多孩子应该独立完成和能够独立完成的自理行为，都包办代替了，这无疑是为孩子添加了过多的维生素，但这对孩子的成长是非常不利的。
现在中国的家庭中大多只有一个孩子，孩子都成了父母的心肝宝贝。
许多父母认为让孩子幸福的方法就是为他们多做点儿事情。
最后，就造成了孩子长大了却什么都不会做的情形。
有些孩子甚至觉得自己在家没有什么事情可做。
更有的父母对孩子纯粹就是溺爱。
我们都知道，孩子缺少爱会造成感情和心理上的缺陷，反之，过多的亲昵和溺爱也会导致同样的后果。
溺爱属于不良家教，溺爱不是理智的爱。
“溺”的意思是“淹没”，溺爱就是爱把理智淹没了。
溺爱是对孩子的变相摧残。
苏霍姆林斯基说：“铁石心肠的人大都生长在那些父母过分溺爱，对他百依百依百顺，一味迁就，对他没看任何要求的家庭。
”这样的家庭往往以溺爱开始，以寒心和愤怒告终。
因此，父母们应该改变观念，一定要培养孩子的独立自主能力，让他们多进行自我锻炼，不要培养出一个无用的子女来。
溺爱是对孩子的一种变相摧残，溺爱出弱苗。
过分的关心溺爱，实际上是剥夺了孩子遭受适当挫折、困难和学习爱护别人的权利。
这样的孩子只会享受，不知奉献；心中只有自己，没有他人；情感世界中只关心自己，不知体会别人；甚至形成人格方面的缺陷，走上社会后与周围的人格格不入。
从某种意义上说：“孩子是父母的镜子。
问题出在孩子身上，病根很可能出在自己身上。
”溺爱正是造成孩子心灵世界荒芜的原因。
让孩子学会照顾自己古希腊神话中有一位伟大的英雄阿吉里斯，他有着超乎普通人的神力和刀枪不入的身体，在激烈的特洛伊之战中无往不胜，取得了赫赫战功。
但就在阿吉里斯为攻占特洛伊城而奋勇作战之际，站在对手一边的太阳神阿波罗却悄悄一箭射中了伟大的阿吉里斯，在一声悲伤的哀叹中，强大的阿吉里斯竟然倒下去了。
原来这支箭射中了阿吉里斯的脚后跟，这是他全身惟一的弱点，只有他的父母和天上的神才知道这个秘密。
在他还是婴儿的时候，他的母亲、海洋女神特提斯，就曾捏着他的右脚后跟，把他浸在神奇的斯堤克斯河中，被河水浸过的身体变得刀枪不入，近乎于神。

可那个被母亲捏着的脚后跟由于浸不到水，成了阿吉里斯全身惟一的弱点。
母亲造成的这惟一弱点要了儿子的命！
母爱可以保护孩子，也可以给孩子留下致命弱点。
但母爱造成弱点可以致孩子于死地。
所以，不放手让孩子去经历风雨的拍打，便会给孩子留下致命的弱点，这样的母爱是可悲的。
不经历风雨，怎能见彩虹，该放手时就放手。
只有自强自立，孩子才能在未来的人生道路上越走越强，即使多摔几个跟头也不要紧。
国内某著名高校的一位大学生，通过考试取得出国留学的奖学金后，却因焦虑过度而精神失常。
原来，他是家中独子，从小备受宠爱，衣来伸手，饭来张口，甚至上了大学，父母还要每周到学校去为他料理生活，他一想到自己将要独自一人出国求学，无人照顾，不知自己将如何生活，以致过于焦虑而精神失常。
后来，这个大学生的父母后悔不已：“ 我们一心一意地爱他，凡事都替他考虑，为他着想，谁知却害了他。
”爱孩子是人的天性，那位大学生的父母爱孩子丝毫没有错。
错的是他们爱孩子的方式过于盲目和无理性，只是一心一意地去爱，却忽略了孩子未来发展需要他自己独立去面对，没有为孩子提供自主发展的空间，从而使孩子在习惯了消极的依赖之后，一旦需要独自面对新的挑战时，便无所适从。
所以，每一位深爱孩子的父母，一定要立足于孩子的未来发展，在爱孩子的同时，要保持理智。
今天的孩子，是未来社会的公民，他们最终总是要离开父母无微不至的爱与呵护，走向独立生活的道路的。
父母在爱孩子和为孩子创造“ 幸福童年 ”的同时，一定要注意培养孩子主动发展和独立适应的能力，特别是独立的生活自理能力。
这要求父母务必做到：（1）关爱孩子而不娇惯。
父母爱子女是一种伟大的教育力量。
但是，要教子成才，必须爱得适度。
鲁迅说得好：“ 一方面要真挚地爱孩子，另一方面又要严格地要求孩子。
”对孩子提出的不合理要求不要屈服于孩子的眼泪和哭闹，一定要坚持自己的原则，使孩子学到生活的本领，养成良好的品德习惯，使孩子德、智、体、美全面发展。
让孩子经受一些“ 磨难 ”。
比如，可以借鉴日本人所提倡的“ 荒岛教育 ”。
日本人经常把一些中小学生送到荒岛上，让他们独立生活一段时间。
孩子在上岛后，自己搭帐篷住宿，自己准备炊具煮食，甚至自己利用海水来制盐。
经过这种锻炼，许多孩子都愿意劳动，学会了吃苦，性格也变得坚强了。
（2）要充分尊重孩子，有意识地为孩子提供机会。
父母要把孩子当作一个具有自主性和发展潜力的个体，而不仅仅是父母的附属物或单纯的接受者。
不事事包办代替，而应该让孩子独立做一些力所能及的事。
让孩子独立解决一些有一定难度的问题，利用实际生活教给孩子一些必要的解决问题的知识、方法和技巧等等。
这能在一定程度上促进孩子的自主发展。
（3）鼓励孩子融入社会。
任何一个人都不能脱离社会而生活。
孩子社会性的发展，表现在“ 孩子与成人的关系 ”和“ 孩子与孩子的关系 ”两个方面。
父母要多和孩子进行思想沟通，在精神上给予支持。
教育孩子自尊、自强、自爱，鼓励他们积极参加集体活动，不要逃避社会，主动与人交往，虚心向人家学习，培养自己朗、乐观的性格。
（4）有耐心。
有些父母因孩子的动作慢就索性代劳，当孩子想表达自己的意见时，父母却抢着说或是横加制止。

这种不耐心倾听的结果，会干扰孩子创造性的思考过程，使他变得沉默、依赖。
要知道，孩子的独立性不仅依赖于身心发展的成熟，也需要后天的学习，因此父母一定得有耐心，千万不可操之过急，剥夺了孩子学习的热情。
总之，父母在爱孩子时，一定要立足于未来，有理性地为孩子今后的发展和一生的幸福着想，要留给孩子自主发展的空间，使孩子逐步具有主动适应未来社会的能力。
当然，允许孩子自主发展并不是说父母可以对孩子不闻不问，放任不管。
只有适宜的教育与孩子充分的自主性相结合，孩子才能获得最大限度的健康发展。
在日本有这样几句教育孩子的名言：“ 除了阳光和空气是大自然赐予的，其他所有的都要通过自己的劳动获得。
”“ 生长在温室里的花，永远经不起风雨；生长在翅膀底下的鸡，永远没有飞翔的机会。
”请中国的父母和孩子也记住吧！
尊重孩子隐私，释放自由空间每个人都有不愿意被别人知道的秘密，这就是隐私。
孩子也一样，也会有很多他们认为是秘密的东西。
出于本能，他们习惯把这些秘密放在不被人注意的角落，而不愿意拿出来和别人分享。
不少父母都有这样的感慨：“ 孩子越大越琢磨不透了。
小时候什么事情都和家里人说，如今大了，什么事情也不爱和家里人讲了，做父母的很难看透他们的心思。
”

编辑推荐

《孩子解决问题的能力是这样培养出来的》：美国心理学家的研究成果表明，孩子是否能成功解决问题，更多地取决于他的经历而非聪明程度。
你给孩子一个空间，孩子还你一个惊喜，父母学会做个“懒”人，凡是孩子自己的事，放手让他独立去做。
也许在此过程中，孩子会出错，甚至有的会惹出许多不必要的麻烦，但这是孩子成长的必要代价。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com