

<<怎样做个会说话的人>>

图书基本信息

书名：<<怎样做个会说话的人>>

13位ISBN编号：9787802229365

10位ISBN编号：7802229367

出版时间：2009-8

出版时间：中国华侨

作者：史守贝 编

页数：265

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样做个会说话的人>>

### 内容概要

一个人会不会“说话”，并不是看你能否像播音员那样字正腔圆地去说，也不是看你能否口若悬河说话滔滔不绝。

说话的根本目的在于表达沟通，只要说得对方能听懂，并且愿意听，愿意考虑与接受，这就是“会说话”。

所以，一个人会不会“说话”，最重要的是说话的方式与表达的技巧。

说话是一种生活需要，因此，说话的内容不存在好听与不好听，说好话时人们当然喜欢听，但生活中求人办事、拒绝别人等等，都是不可避免的事，怎么办？

没办法，不好听的话该说的时候你还得说，这里面依然是一个说话方式与表达技巧的问题。

本书的中心意思非常明确：说什么并不重要，关键看你怎么说，说得恰到好处，说得能打动人心，你就是一个“会说话”的人。

这是一本集前人之经验，从生活中来又面到生活中去的书，具有很强的实用性与指导性。

阅读此书，可以帮助你掌握说话的法则和技巧，真正成为语言沟通的高手，成为一个处处受欢迎的人。

。

## <<怎样做个会说话的人>>

### 书籍目录

- 一、富于幽默举重若轻 1.幽默的5大类型 2.幽默的6大作用 3.幽默的人受欢迎 4.幽默使人年轻 5.幽默是一种生活的艺术 6.幽默能拉近人与人之间的距离 7.幽默的4大力量 8.制造幽默的12种技巧
- 二、不吝赞美远离奉承 1.赞美的6大效果 2.赞美的7个条件 3.赞美能让你事半功倍 4.独具慧眼的赞美最温暖人心 5.夸人减龄，遇货添钱 6.人后赞美效果最佳 7.赞美他人要适度 8.赞美的8种方式
- 三、善于自嘲说笑自如 1.羞辱别人往往会自食其果 2.敢于取笑自己的人讨人喜欢 3.拒绝别人用自嘲能避免尴尬 4.自嘲能维护双方的面子 5.自嘲是智慧和勇气的结果 6.自嘲是一种灵活的纠错方法 7.自嘲是豁达的人生态度 8.自嘲的7大积极效果
- 四、认真倾听用心沟通 1.会说话首先要会“听”话 2.给别人说话的机会 3.会说的不如会听的 4.倾听时要注意的5个方面 5.有时无声胜有声 6.多听少说好处多
- 五、以情感人真诚坦率 1.用真情换取对方的真诚 2.友情贵在“诚” 3.真诚坦率动人心 4.柔弱力量大 5.真诚是一种礼节 6.诚实是辩论的大技巧 7.真诚推销效果好 8.实话实说是求职的关键
- 六、注意场合融洽得体 1.说话必须分场合 2.危机时的语言智慧 3.日常交际要随和 4.在笑谈中摆脱窘境 5.利用谐音把话说“圆” 6.不分场合对象说话容易出误会 7.委婉含蓄的语言让你得心应手
- 七、掌握分寸 张弛有度 1.话到嘴边留三分 2.说话太满太多惹人烦 3.言多必失，祸从口出 4.轻易承诺对谁都不好 5.开玩笑不能太过分 6.不该问的千万别问
- 八、因人而言有的放矢 1.边看边说，边说边看 2.把话说得恰到好处的7个注意事项 3.如何与10种不同类型的人说话 4.语气入乡随俗，措词因人而异 5.看人说话，看菜下碟 6.有的放矢才能游刃有余
- 九、学会道歉主动认错 1.勇于认错是一种大智大勇 2.口误时最忌乱方寸 3.你的道歉价值百万 4.学会检讨自己 5.抢先认错好处多 6.道歉的3大作用 7.礼多人不怪
- 十、借用肢体展示魅力 1.肢体语言的类型 2.肢体语言的3大特性 3.肢体语言的4种功能 4.充分利用你的面部表情 5.演讲时肢体语言最重要 6.身体语言的神奇魅力
- 十一、以曲为直耐心周旋 1.以退为进往往是捷径 2.“退”是一种策略 3.别逞口舌之强 4.说话富于弹性，自己就留有余地 5.“软磨硬泡”是高招 6.循序渐进，欲速不达 7.委婉含蓄，四两拨千斤 8.巧布迷阵，请君入瓮
- 十二、思路清晰有条不紊 1.先思考再说话 2.人人都能把话说得有条不紊 3.慢慢说更能把话说好 4.停顿不可少 5.说话要说到点子上 6.说话要精心选词择句
- 十三、简洁明快通俗易懂 1.言简意赅人人喜欢 2.简明扼要地表达最清晰 3.越朴素的语言给人印象越深 4.通俗易懂的话才会有效 5.有修饰词语的语言更受用 6.简洁明快的6大方面
- 十四、善意批评巧妙拒绝 1.批评也要讲究艺术 2.先给个糖葫芦再打针 3.批评的5个原则 4.批评的13种手段 5.拒绝别人时最好绕个弯子 6.拒绝他人是一门艺术 7.不失礼节拒绝他人的7大妙招 8.拒绝的7种方式
- 十五、其他 1.把紧自己的嘴巴 2.对孩子也要尊重 3.男人最要面子 4.傲气不可有，傲骨不可无 5.别让领导不高兴 6.别让听众的情绪控制你 7.甜蜜的话永远不嫌多 8.唠叨多了烦人又误事 9.别把自己的观点强加于人 10.如何结束谈话

## &lt;&lt;怎样做个会说话的人&gt;&gt;

## 章节摘录

一、富于幽默 举重若轻 1.幽默的5大类型 幽默是一个人智慧的外在表现，是智慧的火花，也是智慧者灵感勃发的光辉；是高级的逗笑品，幽默不一定会让你捧腹大笑，却能引你莞尔而笑。

就种类而言，幽默和笑一样丰富多彩，它有善意的、冷酷的、友好的、悲伤的、感人的、攻击性的、不动声色的、含沙射影的、不怀好意的、嘲弄的、挑逗的、和风细雨的、天真烂漫的、妙趣横生的等等，这里无论揶揄也好，嘲笑也好，充满同情怜悯也好，纯属荒诞古怪也好，其意趣必须是内心涌出，更甚于从头脑涌出。

只有这样，它才是以一种生动感、生命感，标志出超卓的心智心力，拓展开心灵的温暖与光辉。

幽默大致可以分为以下五种类型，不同的人对幽默有各自的欣赏眼光：（1）荒诞式幽默

有一次，英国作家狄更斯正在钓鱼，一个陌生人走到他跟前问：“先生，您在钓鱼？”

“是的，”狄更斯毫不迟疑地答：“今天，我钓了半天，没见一条鱼；可是在昨天，也是在这个地方，我就钓了15条鱼！”

“是吗？”

“陌生人问，‘那您知道我是谁吗？’

我是专门巡检偷偷钓鱼的，这带湖口禁止钓鱼！”

说着，那陌生人从口袋里掏出一本罚单，要记下名字罚狄更斯的款。

见此情景，狄更斯忙反问道：“那么，你知道我是谁吗？”

当那陌生人还在惊讶迷惑之际，狄更斯直言不讳地说：“我是作家狄更斯，你不能罚我的款，因为虚构故事是我的职业。”

这是以一种出乎意料的方式摆脱理性而产生的完美的“蠢话”。

这种幽默绝不会来自傻瓜的头脑，而是高度智慧的结晶。

这种类型的人理性思维比较发达，追求精神的自由奔放。

（2）哲理性幽默 林肯的长相并不英俊，他对此颇有自知之明。

一次，一位议员当众指责他是个两面派。

林肯答道：“要是我还有另外一副面孔，您认为我会戴这副面孔吗？”

这类幽默一般对宗教哲学方面有嗜好的人会有强烈的反应，他们往往能对自身弱势进行嘲讽。对这类幽默感兴趣的人不是自虐狂，而是具有一种能坦率承认并欣赏自己的弱点，并能超越它们的开阔胸怀，是一种令人感到和蔼可亲的谦卑。

请看下面的妙语：大学生请经济学家给衰退、萧条、恐慌等词下个定义。

“这不难，”经济学家说：“衰退时人们需要把裤腰勒紧；萧条时就很难买到扎裤子用的皮带；当人们没有裤子时，恐慌就开始了。”

（3）插科打诨式的“胡言乱语” 这是一种轻松的自我娱乐。

对于那些刚开始体会推理之味，对于涉世不深的年轻人，可能会兴趣盎然。

有一年“愚人节”，纽约的一家报纸跟马克·吐温开了个玩笑，报道说：“马克·吐温某月某日辞世了。”

当马克·吐温亲自迎来那些吊唁的朋友时，许多人又惊讶又气愤，大家纷纷谴责那些不负责任的报纸，但是马克·吐温一点儿也不发火，而是诙谐地说了：“报纸报道我死是千真万确的，只是日期提前了一下。”

大家听后都开怀大笑。

（4）社会讽刺小品 这是对社会风气、对人性某些灰暗面的嘲讽，酷爱这类小品的人是以一种半超然半冷漠的态度对待世界。

这种幽默的欣赏者往往以一种更开阔的视野，即所谓“上帝的眼光”来审视自己与人类自身，成为自己与人类命运自由而超然的观察者。

1717年，伏尔泰因为讥讽摄政王奥尔良公爵，被囚禁在巴士底狱11个月之久，出狱后，吃尽了苦头的哲学家知道此人冒犯不得，便去请他宽宏大量、不计前嫌。

摄政王深知伏尔泰的影响，也急于同他化干戈为玉帛。

## &lt;&lt;怎样做个会说话的人&gt;&gt;

于是两个人都讲了许多恰到好处的抱歉之词。

最后，伏尔泰再一次表示感谢说：“陛下，您真是助人为乐，为我解决了这么长时间的食宿问题，我衷心地再次向您表示感谢。

可今后，您就不必再为这件事替我操心啦。

” (5) 冷幽默 “冷幽默”是那种淡淡的、在不经意间自然流露的幽默，是让人发愣、不解、深思、顿悟、大笑的幽默，是让人回味无穷的幽默。

之所以称之为“冷幽默”，是因为不仅要幽默，还要“冷”。

例如：只成功还不够，别人失败才行——Vidal 电视被称为媒体，因为它很糟糕——AcE 他们说狗身上长一些虱子是有好处的，省得它整天琢磨为什么自己是一条狗——westcott

我从来没有说过所有的演员是牲口，我所说的是要像对待牲口一样对待他们——希区柯克

幽默形式和品种异彩纷呈，百花争艳，表明人类的幽默艺术经久不衰，生命力旺盛。

当我们为它的奇光异彩所吸引时，应该看到：一如世界上绝大多数食物一样，幽默也有不同的品格，有的高贵文雅、启人心智；有的低级庸俗、贻害青年。

对发挥幽默力量者而言，理性的半断透视是必要的。

幽默的本质就是有趣、可笑和意味深长。

幽默是人类智慧的结晶，是一种高级的情感活动和审美活动。

幽默的作用不仅是让人发笑，那只是它最肤浅的作用，其对于制造幽默的人作用更为强大。

英国哲学家培根曾经说过：“善谈者必善幽默。”

” (1) 幽默是解决尴尬的法宝 大哲学家苏格拉底的妻子是一位性情非常急躁的人，往往当众给这位著名的哲学家以难堪。

有一次，苏格拉底在与几位学生讨论某个学术问题时，他的妻子不知何故，忽然叫骂起来，震撼了整个课堂。

继而，他的妻子又提起一桶凉水冲着苏格拉底泼了过来，致使苏格拉底全身湿透。

当学生们感到十分尴尬而又不知所措的时候，只见苏格拉底诙谐地笑了起来，并且幽默地说：“我早知道打雷之后一定要跟着下雨的。”

”这一忍让的幽默虽话语不多，仅仅是一句话而已，却使妻子的怒气出现了“阴转多云”到“多云转晴”的良性变化。

大家听了都欣然大笑起来，更敬佩这位智者明哲高超的文化素质、艺术修养和坦荡胸怀。

(2) 幽默是缓解紧张气氛的灭火剂 当百货公司大拍卖的时候，购货的人又推又挤的时候，每个人的脾气都犹如枪弹上膛，一触即发。

有一位女士愤愤地对结账的小姐说：“幸好我没打算在你们这儿找礼貌，在这儿根本找不到！”

”结账小姐沉默了一会儿，微笑着说：“你可不可以让我看看你的样品？”

”那位女士愣了片刻，马上不好意思地笑了。

柜台小姐幽默的一说，顿时让紧张的气氛烟消云散。

(3) 幽默是缩短与听众距离的加速器 我国杰出的无产阶级革命家陈毅，文韬武略，才华出众，谈吐机敏，风趣幽默，恰如赵朴初先生所感赞：“将军妙语绝人间！”

”无论是在集会上向听众宣传道理，还是在灯下与朋友促膝谈心，陈毅都善于将他要表达的观点和道理包含于幽默之中，寓理于趣、寓教于乐，让人在欢笑之余有所领悟。

在广州召开的一次会议上，陈毅为落实知识分子政策大声疾呼：不能够经过了十几年改造、考验，还把资产阶级这顶帽子戴在所有知识分子头上！

说到这里，陈毅摘下帽子向参加会议的知识分子代表们鞠了一躬，然后大声说：今天，我给你们行“脱帽礼”！

这个“脱帽礼”具有多么深刻的含义！

它不仅显示了陈毅对知识分子的尊重、支持和热爱，而且表示了党对知识分子过“左”政策的纠正。这幽默诙谐而寓意深刻的语言和动作，使会场听众为之动容，长久地回旋在每一个与会者的记忆之中。

。

(4) 揭露缺点，进行批评教育 一次，伟大的生物学家达尔文被邀赴宴，在宴会上，他与一

## <<怎样做个会说话的人>>

位年轻美貌的女士并排坐在一起。

“达尔文先生，”坐在旁边的这位女士带着戏谑的口吻向他提出疑问：“听说你断言，人类是由猴子变来的。

我也是属于你的论断之列吗？”

“那当然了！”

“达尔文看了她一眼，彬彬有礼地答道。

“我像猴子吗？”

“美女带点儿嘲弄的语气问道。

“不过，您不是由普通的猴子变来的，而是由长得非常迷人的猴子变来的。

“达尔文机智、巧妙地揭露了这位美貌女子的无知和自命不凡，对其进行了善意的批评。

(5) 评判是非，领悟哲理 一天，一个初学绘画的人去拜访德国著名的画家阿道夫·门采尔，向他诉苦说：“我真不明白，为什么我画一幅画只消一天工夫，可是卖掉它却要等上整整一年？”

“门采尔听了后说：“亲爱的，请倒过来试试，要是你能花一年工夫去画它，那么只用一天，就准能卖掉了。

“画家阿道夫·门采尔将智慧和语言技巧巧妙地结合起来，揭示出事物的深刻含义，富有哲理，含不尽之意于言外，使人在含笑中评判是非，领悟哲理，增长智慧。

(6) 愉悦精神，享受美感 曾有人指出：“没有幽默的语言是一篇公文，没有幽默感的人是一尊塑像。

”这话是有一定道理的。

当今社会高效率、快节奏、信息量大，必然使人的大脑容易产生疲劳。

如果我们的生活多点儿笑声、多点儿幽默就会消除人们烦躁的心理，保持情绪的平衡，让人有一种轻松愉悦之感，给人以美的享受。

意大利文艺复兴时期的著名画家拉斐尔（1483—1520年），曾经在梵蒂冈教皇皇宫里绘制壁画。他对此项工作倾注了大量的心血，表现了极大的虔诚，他按自己对《圣经》的理解和想象，仔细地勾勒着每一个线条。

经他手，一个个宗教人物栩栩如生地呈现在墙壁上。

有一天，两位红衣主教突然有兴致来观看拉斐尔作画。

当时的拉斐尔正站在支架上，酸痛的手臂吃力地挥动着画笔。

红衣主教看了一会儿，然后半开玩笑地批评拉斐尔，说他把壁画上的耶稣和圣保罗的脸都画得太红了。

说者无心，听者有意。

拉斐尔停下画笔，背对着主教，用非常低沉的声音回答道：“阁下，我是故意这么画的，因为圣主在天堂里看到教堂被你们这些人管辖而感到有些羞惭。

”画家拉斐尔的话让人发笑，既为自己解围，又给人以美的享受。

其实，幽默的作用远不止上面那些。

只要我们学会并且善用幽默，我们会发现幽默的力量真是无穷大。

运用幽默的方式来办事，我们会活得更加轻松愉快。

美国著名精神病学家韦恩·戴埃曾专就幽默的问题谈道：笑吧，为笑而笑，这是笑的理由。

其实，你并不需要为笑寻找理由。

只要笑，这就足够了。

冷静地观察生活在这个世界上的各种人——包括你自己，然后再决定选择愤怒还幽默。

请记住幽默感会使你和其他人都得到生活中最为珍贵的礼物——笑。

笑吧，它会使生活充满阳光！

幽默是人的天性，所有人都向往愉悦和欢乐的生活。

在生活中遇到不如意的事，会调侃的人懂得如何调剂，通过调侃传递出快乐的信息，这样的人乐观且幽默，看待问题达观，对生活充满激情和憧憬，浑身上下洋溢着使人愉快的气息。

<<怎样做个会说话的人>>

## <<怎样做个会说话的人>>

### 编辑推荐

说话需要技巧，做人需要智慧。

在关键处下功夫，在平常中做文章。

把话说好，人生无往而不胜。

说什么并不重要，关键看你怎么说。

把话说到点子上只是基础，把话说得受人欢迎才是关键，是根本。

顺利沟通的必修书，成功办事的说服术。

说话需要技巧，做人需要智慧。

在关键处下功夫，在平常中做文章。

把话说好，人生无往而不胜。

一个人会不会“说话”，最重要的是说话的方式与表达的技巧，是你对语言细节的处理与把握。

说什么并不重要，关键看怎么说。

把话说到点子上只是基础，把话说得受人欢迎才是关键，是根本。

顺利沟通的必修书，成功办事的说服术。

<<怎样做个会说话的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>