

<<心态决定命运的24堂课>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运的24堂课>>

13位ISBN编号：9787802228498

10位ISBN编号：7802228492

出版时间：2009-3

出版时间：中国华侨

作者：林昊

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运的24堂课>>

前言

俗话说：“哀莫大于心死。

”一个人一旦对生活彻底丧失了信心，就对世间万事万物绝望了，在世间如同行尸走肉，枯草朽木。如果想改变这种状况，就必须对生活充满信心，保持良好的心态。

心态决定命运。

好心态，好命运。

心态的不同必然导致人格和作为的不同。

不良的心态是形成不良性格与不良人生的主要根源。

心态是我们命运的控制塔，而且它是我们惟一能够完全掌握的东西。

因此我们应该摒弃不好的心态，培养良好的心态。

一位伟人说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”一位哲人说过：“你的心态就是你真正的主人。

”歌德也曾经说过：“人之幸福在于心之幸福。

”世本无烦恼，烦恼心中生，成功与失败不是上天安排的，而是由我们自己努力奋斗去争取的。

但是很多人却不相信自己能成功，认为成功是命运安排的，是上天早就注定的，在人生道路上遇到一点儿挫折，对于这些人也许就是致命的一击，本是“积极的心态”却平白无故地生出一些烦恼。

佛说：“物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

”成功是人人都向往的，但是每个人要想事业成功，就必须拥有一个良好的心态，消除心中莫须有的烦恼。

<<心态决定命运的24堂课>>

内容概要

《心态决定命运的24堂课》一书用生动的语言、有趣的故事、耐人寻味的哲理，从消极心态、积极心态、自卑、自信等不同的心态产生不同命运的话题入手，阐述了人生在世保持一个健康的心态胜过一切的道理。

无论你身在何处，只要自己有信心，拥有一个好心态，我们的生活就会快乐充实，事业就会一帆风顺。

一本好书就是一坛陈年老酒，越品越香醇。

《心态决定命运的24堂课》这本书适合各个文化层次的人品读，只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的意境，迅速营造快乐的心情，积极的心态，从中获得一份理解，一份感悟，一份智慧。

<<心态决定命运的24堂课>>

书籍目录

第一课 心态是自己真正的主人 1.好心态给你好心情 2.心态成就事业 3.心态决定命运
第二课 心态是生存的资源 1.乐观的心态 2.平和的心态 3.空怀的心态
第三课 思想决定行为, 心态引导思想 1.积极的心态是成功的保障 2.失败是成功的垫脚石 3.相信自己成就未来
第四课 不同的人生, 不同的心态 1.底层打工者的成功心态 2.怀才不遇时的积极心态 3.老员工的积极工作心态
第五课 自信实现理想 1.改变环境不如改变自己 2.给自己一点儿勇气 3.相信自己, 成功就在眼前
第六课 消除烦躁, 脚踏实地 1.戒除贪念, 知足常乐 2.拒绝嫉妒, 保持本心 3.驱除浮躁, 脚踏实地
第七课 用目标引导成功 1.有梦才有目标 2.美好的目标从身边小事做起 3.成功拒绝空谈
第八课 改变生活从改变思想开始 1.让变革激发潜能 2.人人都有巨大的潜能 3.积极心态激发成功的潜能
第九课 阳光心态, 快乐人生 1.快乐是生活的悄悄话 2.用感恩的心面对生活 3.心中永远充满阳光
第十课 心态决定成败 1.心态是一种能力 2.经营心态感悟人生 3.树立人生积极心态
第十一课 消极心态是成功的壁垒 1.消极让人生远离成功 2.避免心态缺陷的条件 3.业精于勤荒于嬉
第十二课 尊重自我, 直面人生 1.克服自卑心理的法宝 2.认知自我建立信心 3.坚定自己的信念
第十三课 心灵的桎梏需要笑容来化解 1.用笑容安抚痛苦 2.笑对生活中的磨难 3.学会苦中作乐
第十四课 在细微处书写精彩人生 1.低调做人的哲学 2.成功着眼于细节 3.谦虚谨慎淡看人生
第十五课 挫折是人生路上的一道风景线 1.不经风雨难见彩虹 2.失败是成功之母 3.人最大的敌人是自己
第十六课 持之以恒永不言弃 1.成功在于坚持 2.持之以恒永不言弃 3.只要再坚持一下
第十七课 成功需要强势的心态 1.穷人最缺少什么 2.成为富人的秘密 3.成功需要恒心
第十八课 健康心态积极人生 1.一切皆有可能 2.培养乐观精神 3.追求梦想永不满足
第十九课 放下是人生哲学 1.舍得是智慧 2.放下是度量 3.淡泊名利, 修身养性
第二十课 权势名利过眼云烟 1.人不应为名利所累 2.生命因虚荣而空乏 3.卸下贪婪的包袱
第二十一课 宽容是人生的境界 1.宰相肚里能撑船 2.宽容是天使的翅膀 3.心胸容天下慈三分
第二十二课 拥有一颗感恩的心 1.苦难是人生的必修课 2.挫折是成功前的一场演习 3.一颗感恩心, 笑容伴一生
第二十三课 我的命运我做主 1.不要移动人生的重心 2.苦难需要自己扛 3.保持人生本色
第二十四课 快乐是一种心境 1.知足者常乐 2.枯燥中寻找快乐 3.幸福=收获/欲望

<<心态决定命运的24堂课>>

章节摘录

歌德曾经说过：“人之幸福在于心之幸福。

”一个人在社会的大舞台上，绝不会永远的一帆风顺，失败在所难免。

一个意志薄弱的人，不能驾驭自己心态的人，在面对挫折和打击时往往以消极悲观的心态对待。

对未来和生活持一种悲观迷茫的心理，对自己的过去都一概加以否定，心灵深处充满了痛苦，对未来缺乏信心，否定自身的优点和能力，遇事踌躇不前，无限放大自己所遭受的挫折，从而在思想上给自己制造沉重的负担。

相对的，能驾驭自身心态的人，却会有不同的结果，他们不以自己的失败作为终点，他们在面对挑战时用积极的心态抗拒打击，把预期的美好当做自己前进的动力，使自己变得更加坚强，使生活充满激情，自己的命运也会因为心态的改变而改变，世界亦随之精彩！

20世纪60年代，在福建一个贫穷的乡村里，生活着兄弟两人。

由于生活穷困，环境恶劣，便离开了家乡去海外谋求发展。

人生是曲折的，生活并没有如他们希望的那样，在偷渡途中，大哥幸运地被奴隶般卖到了富庶的旧金山，而弟弟则被卖到比当时中国更穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起。

今日的他们，已今非昔比了。

哥哥当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺，子孙满堂，子女中有些承继了衣钵，又有些成为杰出的工程师等科技专业人才。

而弟弟居然成为一位享誉世界的银行老板，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。

经过几十年的努力，他们都成功了。

但是是什么让兄弟两人在事业上有着如此的差别呢？

<<心态决定命运的24堂课>>

编辑推荐

《心态决定命运的24堂课》一部为你打开成功之门的经典，一部集结励志大师精华的权威之作，一部使众多成功人士摘取人生桂冠的读本，人与人之间只有很小的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的不是消极的，而因此造成的巨大差异就是成功和失败。

你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能操纵命运，但你可以调整心态。

改变心态——带给你良好的心情
改变心态——带给你健康的身体
改变心态——带给你成功的事业
改变心态——带给你美好的命运
改变心态——带给你美满的人生

<<心态决定命运的24堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>