

<<学会表现自己>>

图书基本信息

书名：<<学会表现自己>>

13位ISBN编号：9787802228139

10位ISBN编号：7802228131

出版时间：2009-1

出版时间：中国华侨

作者：寄晓生

页数：223

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会表现自己>>

### 内容概要

有人觉得表现自己就是不谦虚，就是爱出风头，因此，他们甘愿让自己的才华随着年华一起慢慢老去，最后像“辱没于奴隶人之手，骈死于槽类之间”的千里马一样，不被人所知，也从来没有得到施展能力的机会。

或许他们也曾哀叹自己命运的多舛，以至于终其一生都怀才不遇。

可是他们却从来未曾想过，自己的命运之所以会如此，是因为他们没有把自己表现出来。

## <<学会表现自己>>

### 作者简介

寄晓生，心理学研究生，资深职业规划师，有多年讲学经验。著有《生存的智慧》、《态度就是竞争力》等畅销书。

## <<学会表现自己>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 为何要表现自己

1. 竞争环境需要表现
2. 性格决定了你的表现
3. 沉默不一定是金
4. 增强内心的表现欲
5. 敢于表现才能赢得机会
6. 有表现才有成功
7. 做好自己就是与众不同

#### 第二章 好心态才有好表现

1. 别让自卑包围你
2. 相信自己才能做得更好
3. 要有表现的勇气
4. 发现自己的优势
5. 表现自我并非不谦虚
6. 要有超越自我的心态
7. 表现源于对目标的坚定
8. 是好瓜何妨“自夸”

#### 第三章 表现才有更好的自己

1. 认识自己
2. 有行动才有表现
3. 逆境中更要表现
4. 如何在面试中表现自己
5. 顺利度过试用期
6. 光努力还不够
7. 合作才能双赢
8. 表现要恰到好处

#### 第四章 显示出你的风度

1. 有勇气才有魅力
2. 热情让你更杰出
3. 宽容让你更有风度
4. 幽默是另一种风度
5. 微笑是你的最佳标志
6. 表现出你的尊重
7. 细心也是一种风度
8. 耐心让你的风度升值

#### 第五章 表现你的交际能力

1. 礼貌是交往的基础
2. 真诚不可缺少
3. 信任是交往的关键
4. 用赞美打动人心
5. 用心去倾听
6. 主动与人结识
7. 助人也是助己

#### 第六章 职业素养很关键

## <<学会表现自己>>

1. 衣着要得体
2. 话要说得恰到好处
3. 保持进取的态度
4. 让时间变得有效率
5. 勤奋于工作
6. 让果断成为习惯
7. 成功靠自己

### 第七章 你须具备的能力

1. 忠诚无价
2. 敬业是职业之魂
3. 学习是一辈子的事
4. 时刻反省自我
5. 不创新，即死亡
6. 好口才也是一种能力
7. 超强的执行力
8. 营造自己的影响力

## &lt;&lt;学会表现自己&gt;&gt;

## 章节摘录

这是一个不争的事实，在职场中，并非只要有出众的能力就一定能找到好工作。原因很简单，在就业机会少而就业者众多的情况下，能力出众者大有人在，你不一定是最好的。即便你的能力确实比所有人都要出色，可若没有表现的勇气，招聘者又从何知道你能力出众呢？因此说，无论你条件多么好、学历多么高，如果没有竞争意识，不懂得如何把自己推销出去，那就只能接受被埋没的命运。

要想实现自己的人生价值，在职场中就要有一片属于自己的天地，这是实现自我价值的平台，而要做到这一点，首先就应该立足于职场。

如果都不能在职场上找到立足之地，一切都只能是无稽之谈。

可以说，在目前这种环境之下，每个人都要把竞争意识注入到自己的头脑中，知难而上，积极地把自已优秀的一面表现出来。

把竞争意识注入到头脑之中，不只是针对那些刚刚走出校门的毕业生，或者在事业上稍有起色的人，即便是那些已经取得成功的人，也应该拥有强烈的竞争意识。

比尔·盖茨在31岁的时候，已经成为世界上有史以来最年轻的亿万富翁；37岁时成为美国的首富；39岁时身价超越了股市大亨沃伦·巴菲特，成为世界上最富有的人。

可是尽管如此，他也并没有放弃竞争的意识，他对员工这样说：“距离微软破产只有18个月。

”虽然微软现今已是IT业的翘楚，可盖茨对于发生的每件事都要思考：“是不是做错了什么？如何才能做得更好？”

## <<学会表现自己>>

### 编辑推荐

《学会表现自己》主要内容：你可以不是最出众的，但一定要把自己最优秀的一面表现出来，就像孔雀总是乐于展示它的美丽一样。  
学会表现自己，是实现自我价值的需要，更是生存的需要。

<<学会表现自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>