第一图书网, tushu007.com

<<如何改变自己的性格和命运>>

图书基本信息

书名：<<如何改变自己的性格和命运>>

13位ISBN编号：9787802227811

10位ISBN编号：780222781X

出版时间：2009-3

出版时间：中国华侨

作者：徐宪江

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《孙子兵法》中说：“ 知已知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼，不知己，每战必殆。
”我们常说商场如战场，其实又有哪一个“ 场 ”不是战场呢？
现实中的任何一个人，要想立足于世并希冀取得一定的成就，就要不断地去奋争，在各种各样的“ 战场 ”上一个人去努力战斗。
而正如孙子在兵法中所说，要想“ 百战不殆 ”就得知己知彼。
很多人都知道“ 知彼 ”的重要性，所以都非常注重了解自己的对手，甚至有人对对手的了解达到了“ 我比你更了解你 ”的程度，真正做到了知彼，但是这样的人却也经常会失败。
因为他忽略了“ 知己 ”。
如果一个人连自己都不了解，那么即便再了解自己的对手也很难“ 百战不殆 ”，更遑论将其击败。
所以说，要想事业有成，首先要了解自己。
而了解自己，最直接简单的方法就是了解自己的性格。
现在市场上有许多诸如《性格决定命运》、《性格决定成败》、《性格决定做人》的书籍，这些书都对性格进行了分析，无一不是在强调性格在人的一生中所起的重要作用。
此类书籍虽然对人的性格进行了分类，并且阐述了不同的性格的不同命运，但是却或多或少地给人以宿命的感觉，似乎一个人拥有什么样的性格就会有什么样的命运，一切都是性格决定的，而人在性格面前无能为力。

内容概要

性格决定命运，改变性格，就可以改变命运。
本书在对瑞士著名的心理学家荣格对人的性格进行的两种基本划分“外向型与内向型”的总体分析之后，将性格细分为19种类型，并分章节对每一种性格类型都进行了简单的阐述，然后提供给读者一个“趣味测试”，以帮助读者认清自己的性格，而后针对不同的性格给出了一些择业建议，最后浓墨重彩地编写了“改变性格”这一板块，针对每一性格中固有的不利于个人事业发展的性格缺点给出了诸多良好的优化建议，以期读者能够通过阅读本书之后，了解自己的性格，改善自己的性格，从而取得事业上的非凡成就！

书籍目录

第1章 揭示性格与命运的密码第2章 如何改善内向型的性格与命运第3章 如何改善外向型的性格与命运第4章 如何改变懦弱型的性格与命运第5章 如何改善坚忍型的性格与命运第6章 如何改善勇敢型的性格与命运第7章 如何改善耿直型的性格与命运第8章 如何改善刚毅型的性格与命运第9章 如何改变刚愎型的性格与命运第10章 如何改善优柔型的性格与命运第11章 如何改善完美型的性格与命运第12章 如何改善孤独型的性格与命运第13章 如何改善沉静型的性格与命运第14章 如何改善谨慎型的性格与命运第15章 如何改善好强型的性格与命运第16章 如何改善敏感型的性格与命运第17章 如何改善猜疑型的性格与命运第18章 如何改变自负型的性格与命运第19章 如何改善方圆型的性格与命运第20章 如何改善豪爽型的性格与命运第21章 如何改变情绪易变型的性格与命运第22章 如何改善叛逆型的性格与命运

章节摘录

第1章　揭示性格与命运的密码　　一、揭开性格的神秘面纱　　1.解读性格的定义　　在英语中，“性格”一词（Character）源于希腊语，意思是特点、特色、记号、标记。
在现实生活中，既被用于标志事物的特性，也被用于标志人物的特性。
　　心理学对性格的定义是：性格是个体在对现实的态度及其相应的行为方式中表现出来的稳定而有核心意义的心理特征。
它是一个人的心理面貌的本质属性的独特结合，是人与人之间相互区别的主要方面。
　　学术意义上的性格定义无疑是规范的，但失之于抽象，不利于读者直观地理解。
为了便于读者理解，我们可以对上述定义进行进一步的解读，“个体”可以理解成你、我、他、张三、李四随便哪一个人。
“对现实的态度”是说你是勤劳还是懒惰？
是自信还是自卑？
是谦虚还是骄傲？
类似的可以列举很多很多。
“行为方式中表现出来的心理特征”是说你是理智还是冲动？
遇事是果断还是犹豫？
临事是勇敢还是怯懦？
危急关头是沉着冷静还是慌作一团？
也可以列举很多。
这就是我们通常意义上所说的“性格”。
但是性格又绝对不是如此的简单，因为事实上任何一种性格都有不同的层次。
同样是理智，比尔·盖茨的理智与一个农民的理智又不一样；同样是执著，英勇者的执著与赌徒的执著不可等量齐观。

媒体关注与评论

天性好比种子，它既能长成香花，也能长成毒草。人应当时时检查，以培养前者而拔除后者。
——弗朗西斯·培根

编辑推荐

性格决定命运。
但性格是可以改变的。
命运从来就不是由“天注定”，而是时刻掌握在自己的手中。
人的性格可以分为哪些类型，各种性格具备什么样的长处和短处。
你应如何确定自己的性格类型。
以你现在的性格。
你适合从事什么职业。
绝对不适合从事什么职业。
如果你不想改变现有职业。
那么你应如何改变自己的性格，使之适合职业的发展。
我们无法改变世界，却可以改变自己的性格。
性格决定命运。
改变性格，就可以改变命运。
命也，不可改；运也，可以转。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com