

<<能想到就能做到>>

图书基本信息

书名：<<能想到就能做到>>

13位ISBN编号：9787802227248

10位ISBN编号：7802227240

出版时间：2008-11

出版时间：中国华侨

作者：关力

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能想到就能做到>>

前言

中国有句俗语叫“天下无难事，只怕有心人”，这句话里充分说明了“想”与“做”的关系，其核心内容就是讲，只要用心，就没有做不到的事情。

“想”和“做”是相辅相成的关系，没有思考的行动是盲动，而只有思考没有行动那是幻想，只有两者结合才能有实际意义。

“想”和“做”之间有一种先后关系，先做再想是“马后炮”，容易惹出乱子；而边想边做是盲目行动，容易失去方向；只有先想后做才是最佳的方式。

这就像俗话说的一样：扫清屋子再请客，理清大脑再思考。

只有事先规划好，才能更加有效的实现自己地目标。

据科学家统计，人的潜力只被开发出了10%左右，也就是说，很多看上去不可能的事情通过努力是可以实现的。

而决定这些事情能不能做成的因素很多，最首要和关键的因素就是敢不敢想，一个连想都不敢想的事情，是根本不可能做到的。

<<能想到就能做到>>

内容概要

“世上无难事，只怕有心人”，没有做不到的事情，只有想不到，心不到。

失败者看到的是问题，而成功者想到的是方法。

成功者坚信方法总比困难多。

科学家统计人的潜力只被开发出10%左右，也就是说，很多看上去不可能的事情通过努力是可以实现的。

决定一件事情成与败的因素很多，但最重要、最关键的因素就是看你敢不敢想。

“想”和“做”是一种相辅相成的关系，没有思考的行动是盲动，而只有思考没有行动则是幻想

。 “想”和“做”又是一种先后关系，先做再想是“马后炮”，容易惹出乱子；而边想边做是盲目行动，容易失去方向；只有先想后做才是最佳的方式。

<<能想到就能做到>>

书籍目录

第一章 身未动而脑先行 1.思想的高度决定能力的大小 2.失败者把思考当作折磨,成功者把思考当作享受 3.不要让繁琐的事情塞满你的大脑 4.消除你思想中的阴影 5.没有做不到,只有想不到 6.把自卑从你的字典里抠掉 7.让你的大脑永不断电 8.光想不做等于纸上谈兵 9.扫清屋子再请客,理清大脑再思考 10.做自己想做的事情 11.想得到,就一定做得到第二章 长短目标相结合 1.找到人生目标,主动出击 2.再长远的目标也要做短期的安排 3.了解自己的潜质,确立目标方向 4.正确的参照物让你更容易接近目标 5.修剪你的欲望能让目标变得更加清晰 6.找到伙伴,同船出海 7.用现实的目标代替虚幻的梦想 8.此路不通,请绕行 9.寻找优质偶像第三章 抓住机遇不撒手第四章 心态平稳能敌千军万马第五章 良好的人际关系让你上通天下触地第六章 方法总比困难多第七章 放眼于世界、着眼于脚下第八章 先做重要的事而非紧急的事第九章 没有执行力,好想法只是空谈

<<能想到就能做到>>

章节摘录

第一章 身未动而脑先行 孟德斯鸠说过：“不假思索的行动只能为自己带来悔恨！

”任何人的行动都受制于大脑的意识，也就是说想不到的事情就肯定做不到，即使那些想到的事情自认为办不到，也肯定做不到。

“想”和“做”关系是一先一后，一本一末。

那些用行动来支配头脑的人不是疯子就是笨蛋！

1.思想的高度决定能力的大小 思想的高度决定了人能力的大小，思想的深度决定了人的价值

。当你站在金字塔上的时候，可以很轻松地感受到蔚蓝色的地中海；而匍匐在金字塔脚下，则只能看到漫漫的遍地黄沙。

人类之所以成为宇宙之精华，万物之灵长，其根本原因在于人类有一个大脑——人类具有思想。人类的思考精神和创造精神是上帝赋予人类的灵气，假如人类丧失了这两种高贵的禀赋，那人类就将和动物一样，受各种本能的支配。

思想是人们行动的灵魂，思想决定内涵，思想决定深度，思想决定高度，思想决定行动！

一件事情是成功还是失败，完全取决于你心中的想法，取决于你对这件事的动机是否强烈。

只有这样，你才能全身心地投入到这件事情之中去，才能充分体会和完成这件事情，重要的不是这件事是什么事情，而是这件事情是否是你能做的事情。

不管做任何事情，你的心中都要有一种向往，或者说是一个动机，就像你现在正捧着的这本书也是因为你有机，你想前进，你想做到自己愿意做的事情，你想释放自己心中的想法和愿望。

或许你现在很失落，或许你现在很失败，或许你很失意，但完全不要惧怕，能拿起这本书就说明你心中还有旺盛的希望之火，只是你希望寻找更多的燃料。

.....

<<能做到就能做到>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>