

<<女人四十>>

图书基本信息

书名：<<女人四十>>

13位ISBN编号：9787802224926

10位ISBN编号：7802224926

出版时间：2007-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：张立

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人四十>>

内容概要

四十岁女人应有的8个人生感悟：四十岁的你应该明白，营造幸福家庭不仅需要爱，而且也需要智慧与技巧，付出关爱也要注意方式语言。

四十岁女人对自我有了更深刻的体认，年轻时的浮躁与冲动是幼稚的，自信与格调的力量才更强大。

四十岁女人应当更理智地处理人际关系，灵活处世，但也不要拒绝友情。

太多的欲望是种累赘，幸福不是“秀”给别人看的，它只是自己的一种感受，当你懂得从简单的生活品味快乐时，你就是最幸福的女人。

也只有那些将内在气质与外在美丽结合在一起的女人，才是真正的魅力女人。

把曾经的和即将到来的快乐，放在心中不断品味，这样每一天你都能生活得幸福快乐。

四十岁女人已经过了做一个花瓶美人的年纪，应该努力争取扮演职业舞台上全面的角色。

四十岁女人必须学会理智乐观地面对挫折，并且注意心理调控，让心态保持平衡，把命运好坏的决定权把握在自己手中。

<<女人四十>>

书籍目录

第一篇 感悟家庭 用脑少动嘴，用心少操心 第一章 40岁女人在爱情与婚姻中自由穿行 第二章 围城女人为自己打造幸福港湾 第二篇 感悟自我 少一分冲动，多几分自信 第一章 平和与宽容是岁月最好的馈赠 第二章 岁月中途自信地面对生活 第三篇 感悟人情 看惯不看淡，求质不求量 第一章 悠游于人情世故的立身智慧 第二章 友情如水直抵荒芜的心灵 第四篇 感悟幸福 不求人前贵，只求我心安 第五篇 感悟美丽 三分在保养，七分在心境 第六篇 感悟快乐 减却劳碌心，快乐出凡尘 第七篇 感悟工作 不问成与败，但求尽全心 第八篇 感悟挫折 胜负由天定，苦乐在自心

<<女人四十>>

编辑推荐

《女人四十:在平淡中感悟生活》40岁是女人生命中的分水岭，在这里青春一去不复返，未来的路却依然漫长。

在岁月的感悟中生活，心中自然别有一番滋味。

40岁女人已经完成了恋爱、结婚、生儿育女等女人必经的过程。

40岁女人的情感生活虽然不像年轻人那样轰轰烈烈，然而她们却比20岁的年轻人更懂得“爱”，更懂得“情”。

她知道如何去爱和被爱，知道如何去处理爱情、亲情和友情。

日子也许会有些平淡，然而在她们一手打造的温馨港湾里，她们却能真真切切地感受到幸福。

40岁女人是有经历、有故事的女人，她们已经不再计较生活的得失、事业的成败，因为她们知道女人更如同蚌里珍珠，每一次潮起潮落，每一次与砂的磨砺都是一次考验、一次为了将自己打磨得浑圆无瑕的努力。

<<女人四十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>