

<<读老庄之道悟生活智慧>>

图书基本信息

书名：<<读老庄之道悟生活智慧>>

13位ISBN编号：9787802224292

10位ISBN编号：7802224292

出版时间：2007-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘义林

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读老庄之道悟生活智慧>>

内容概要

观察水的态势可以从中领略人生的大智慧，老子和庄子都是深谙水之道的智者，也因此而领略了人生与众不同的风景。

气球再大，里面也是空的，风筝再美，也不可能飞得比鹰更高，智慧的人生是不需要大过张扬和显摆的。

任何烦恼都是沧海一粟，甚至是连细小的尘埃都不如，又怎么能企正触动我们，让我们痛苦呢？

道家认为，人的本性是无拘无束的，是接近天道的。

可是因为法世有太多的纷扰羁绊，所以我们才会渐渐迷失自己的本性，渐渐看不清自己的真心。

<<读老庄之道悟生活智慧>>

书籍目录

第一章 名利非常道 生活需沉潜 1.名利乃身外事 2.切勿把名利当做必需品 3.成功不是只有一个标准 4.不要为了出名而偏离了大道 5.事物之词都是有联系的 6.生活有时需要一点“无为” 7.适当的沉默是生活的一部分 8.做人要恬淡宁静 9.保持一颗纯净的心 10.做人不能太放纵自己的欲望 11.别被突如其来的名利熏晕了头

第二章 不争也是一种力 蜿蜒也是一种美 1.像水一样生活 2.让心回到最初的澄澈 3.做人不要太执著 4.以柔曲之姿 进取 5.发现内心的力量 6.善于处下才能丰盈 7.最柔者最强 8.以退为进，以弱性强 9.于无声处听惊雷 10.要有谦逊的品德 11.让水澄波，均衡而内敛

第三章 水满则溢 月盈则亏

第四章 悟无形之道 做有用之人

第五章 走自己的路 任他人去说

第六章 心包太虚 量周沙界

第七章 打磨人生本性 塑造人格魅力

第八章 持从容敏感心 品酸甜苦辣味

第九章 以出世的心态 做入世的功德

第十章 看破生死结 笑对难易事

<<读老庄之道悟生活智慧>>

编辑推荐

老子与庄子主张精神上的逍遥自在,主张宇宙万物都有平等的性质,主张人要融于自然万物,从而与宇宙相终始。

所以,老子与庄子与提倡要重视内在德性的修养,德性具足,生命自然流露出一种自足的精神的力量。在道家法则中,人与宇宙的关系是“天人合一”的,是物我两亡的,所以他们有着通达的生死观,有着超越任何知识体系和意识形态的限制的生命哲学。

道家所讲的“道”,是天道,是效法自然的“道”,而不是人为的、逆反自然规律的、残生伤性的。老庄的思想、生活态度以及其中所蕴藏的深刻与丰富的内涵,不但给后人提供了可供效法的生存生活和精神活动的双重模式,而且作为一个重要源泉,也为后世学者们的建设和非建设性的思想工作开启了无数法门。

<<读老庄之道悟生活智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>