

<<会说才会赢>>

图书基本信息

书名：<<会说才会赢>>

13位ISBN编号：9787802223233

10位ISBN编号：7802223237

出版时间：2007-10

出版时间：达庆 中国华侨出版社 (2007-10出版)

作者：达庆

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会说才会赢>>

内容概要

萧伯纳、英迪拉·甘地夫人、国际工人运动中杰出的女活动家蔡特金、美国总统福特、幽默大师马克·吐温、托马斯·杰斐逊……这么多名人都曾为口才困扰过，经过不懈的努力，他们最终都战胜了自我，成为言辞犀利的响当当人物，你肯定大开眼界并大受鼓舞吧？加油，你能行，聪明说话你第一。

<<会说才会赢>>

书籍目录

序言聪明说话很Easy观念篇 聪明要靠话体现 说话功夫在化外 第一章 聪明说话的预备功夫 第二章 用心体味身体预言技巧篇 说话技巧运用自如 聪明交往步步为赢 第三章 聪明说话之赞美技巧 第四章 聪明说话之批评技巧 第五章 聪明说话之说服技巧 第六章 聪明说话之拒绝技巧 第七章 聪明说话之应答技巧 第八章 聪明说话之推销技巧 第九章 聪明说话之谈判技巧提升篇 演讲为说话加分论辩替聪明出力 第十章 借助演讲发散光彩 第十一章 不惧论辩展示力量

<<会说才会赢>>

章节摘录

首先克服害羞心理 见了生人害羞，置身公众场合害怕讲话，这是任何人都要经历的人生必然阶段。

不同的是，有些人正视这一阶段，经过科学有效的训练以及不计较当众“出丑”的辛勤尝试，他们最终超越了自我，成为能说善道的“厉害”角色；而有些人却一再暗示自己“真的不会说话”，主动配合外界赋予的“不善言谈”的定位，想方设法避免生人，避开需要当众讲话的交际场合，结果却无论如何摆脱不掉羞怯、恐惧的心理阴影，时不时就要遭遇人生尴尬。

人际交往培训师戴尔·卡耐基非常清楚羞见生人、恐惧讲话对于人们拥有幸福人生的顽固阻力。

他在总结自己培训学员的体会时强调：“我一生的精力几乎都用在帮助学员克服恐惧、增强勇气和建立信心领域。

”因此如果你正处于羞见生人的成长阶段，不要试图跳过它——没有任何人能够跳过它。

你要正视它，并且通过努力战胜它。

害羞心理的生成 虽然说羞见生人属于绝大多数人成长的人生必然阶段，然而实事求是讲，对于一部分人，害羞心理还是予以特殊照顾的。

这部分人独获垂青的特别之处在于以下几个原因。

小时候受到父母重点保护。

父母爱护孩子理所当然，然而部分父母爱子心切，孩子进行任何活动他们都要恭候在侧，这就无形之中剥夺了孩子直面社会的机会和就此形成独立解决问题的能力。

这样下去，久而久之，孩子必然养成依赖心理，以为生活中的一切问题父母都会包办代替，从而主动放弃了个人能力的训练培养，变得一天比一天被动起来。

等到他们发现并非任何问题父母都会帮助解决、都有能力帮助解决时，已经晚了，已经尝到了面对问题无以为应的挫折感和无力感。

这时候，如果下定决心，不畏挫折，选择重新开始，那还能够扭转局面，最怕的是，屡遭挫折之后一蹶不振，这样，害羞心理将会伴其一生，尴尬苦恼也会相随永远。

自我保护意识过于强烈。

有的人小时候很泼辣，跟同龄小朋友一起玩耍时也属于活跃分子，可是在成长过程中随着自我意识的日益形成，就开始在意起自己的“公众形象”。

这种在意心理的过度发挥，就导致了谨小慎微、深藏不露的行事风格。

凡事追求十拿九稳，不主动去表现自己，生怕由此曝光自己一些不为人知的弱点。

他们成天幻想一鸣惊人、一飞冲天，而避开所有需要大胆尝试的人生契机。

久而久之，必然错过了太多的锻炼机会，逐步巩固了自己在别人心目中遇事畏首畏尾的形象定位。

更糟的是，他们还拒不承认，惟有等到发现自己与周围环境越来越不和谐时，就会搞得自己关键时刻面红耳赤。

要牢记：在意自己的公众形象理所应当，然而要想成就良好的公众形象，光是在意远远不够，不经历小舞台的“出丑”历练，等到置身大舞台时，迎接你的绝不可能是一鸣惊人的良机，而很有可能是心惊肉跳的折磨。

对个人至上理解有误。

还有部分人对于自己不善跟人相处有个自我陶醉的解释，他们不承认这是自己人际交往能力薄弱的表现，相反却自我安慰说是“不与俗人为伍”的洒脱表示。

他们自视神通广大，任何问题都能亲自摆平，不需要跟周围胸无大志的无聊人搅在一起。

可是命运总喜欢给这些自视神通广大的人出难题，时不时就让他们体验一次“有理寸步难行”的无情打击，至于置身公众场合无人问津的尴尬遭遇更属家常便饭。

这部分人中很少有人拥有快乐人生，绝大多数人都在怀才不遇的抱怨声中郁郁度日。

<<会说才会赢>>

他们之所以会遭遇这种命运，完全是对于个人至上理解有误。

个人至上不代表脱离群众，它强调一个人对自己能力的自觉完善，而人际交往能力属于现代社会中实现自身价值不可或缺的助力，任何人都需要这种助力，不信请看西方社会中的芸芸众生，他们绝大多数是个人至上的信奉者，而对于人际交往能力的培养，从他们吃奶时就已经开始了。

……

<<会说才会赢>>

编辑推荐

嘴巴有三种功能：用在饭桌上，我知道；用在公园里，我不说；用在亲朋好友，广大民众面前，就是——说话，说话，说话……当初内向害羞得不敢推开脸上的漏电电疗工具，以致脸上被烫下伤疤的李阳，是如何通过修炼说话的话外功夫，成为当今震撼世界的“疯狂英语”创始人的呢？阅读本篇你将找到答案。

另外，阅读本篇你还将学到看出别人在向你传情以及看穿别人在向你撒谎等等诸多别致实用的话外功夫。开始吧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>