

<<零分贝突破>>

图书基本信息

书名：<<零分贝突破>>

13位ISBN编号：9787802221048

10位ISBN编号：7802221048

出版时间：2006-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：范文哲

页数：301

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零分贝突破>>

### 内容概要

零分贝是一种宁静、淡泊的生存状态，在这种状态下，贪婪、燥热、钻营、喧嚣都无法再困扰你，你的生存质量也被极大提高了。

而然，达到了这个境界也还不够，我们希望你能以此为基准再次突破，达到人生的至高境界。

零分贝理念适用生存的方方面面，从事业到爱情，从处世到心灵，让你想不明白、琢磨不透的一切，其实零分贝理念中找到解答。

零分贝，一种由低到高的伸展，一种对平庸的突破。

读过此书，我们希望你能对自己有个全新的认识，对生命有更深层的领悟，让这本书成为你的人生驿站吧！

片刻的休整后，你将获得更精彩的人生！

<<零分贝突破>>

书籍目录

上篇：突破瓶颈才能提高人生层次 第一章 在逆境中修炼自己 逆境阻挡不了你前进的脚步 不绝  
雇用就有希望 退一步可跨越千重山 第二章 劈开束缚你的名疆利锁 繁华总被雨打风吹去 不求虚名  
才能安身立命 金钱买不到开心滋味 欲望是最重要的包袱 淡泊是一杯心灵咖啡 得失之民别太重  
第三章 放开手脚才能突破平庸 不必一条路走到黑 敢创新才能有突破 成功藏于细节 富贵宜向险  
中求 你没权力看不起自己 扔掉你的优柔寡断 换个角度看错误 行动是惟一的真理 第四章 脑子活  
一点能才无往不胜 做个“识时务”的人 抓住你的机遇女神 越过固执的路障 丢掉你的“书生气”

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>