

## <<洋葱健康法>>

### 图书基本信息

书名：<<洋葱健康法>>

13位ISBN编号：9787802208964

10位ISBN编号：7802208963

出版时间：2011-2

出版时间：石原结实、王红燕 中国画报出版社 (2011-02出版)

作者：石原结实

页数：144

译者：王红燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洋葱健康法>>

### 内容概要

《洋葱健康法》包括洋葱的神奇功效；洋葱的营养大辞典；应对代谢综合症；让血液恢复清澈；滋补身体；糖尿病、高血压；瘦身；洋葱的其他功效；认识洋葱；关于洋葱的基础知识；品种目录；洋葱的历史等等。

## <<洋葱健康法>>

### 作者简介

作者：（日本）石原结实 译者：王红燕石原结实，医学博士，日本石原诊所所长。  
石原结实专攻血液内科，近年来曾多次赴世界上长寿的地区从事长寿饮食研究，并在饮食疗法和运动疗法上取得较大的研究成果，受到越来越多的关注。

## &lt;&lt;洋葱健康法&gt;&gt;

## 书籍目录

洋葱的神奇功效洋葱的营养大辞典应对代谢综合症让血液恢复清澈滋补身体糖尿病、高血压瘦身洋葱的其他功效认识洋葱关于洋葱的基础知识品种目录洋葱的历史巧选上好洋葱巧妙剥皮洋葱的切法切洋葱时不再掉眼泪洋葱的保存方法美味又健康的洋葱菜谱洋葱凉拌菜干松鱼拌洋葱意式拌洋葱鳕鱼子拌洋葱乳酪酱油洋葱薤拌洋葱纳豆拌洋葱海带拌洋葱海苔芝麻油拌洋葱鱼粉紫菜拌洋葱洋葱家常菜洋葱黄油布丁甜味小洋葱腌菜羊栖菜煮洋葱洋葱炖牛肉香醋煮洋葱金枪鱼酱汤拌炒洋葱洋葱沙拉中式洋葱沙拉梅肉酱拌洋葱沙拉意式洋葱沙拉蛋黄酱拌洋葱沙拉蛋黄番茄酱拌洋葱沙拉鞑靼沙司拌洋葱沙拉遗食洋葱料理日式洋葱片沙拉白芝麻酱拌洋葱条洋葱盖蛋饭洋葱炖沙丁鱼(砂锅)卡尔帕桥式洋葱西红柿拼盘洋葱醋腌樱虾洋葱蛋饼米醋炒洋葱洋葱色拉汤洋葱茶饭备式洋葱料理一法式洋葱干酪羹洋葱鸡肉咖喱烧洋葱焦糖制洋葱烤洋葱炸洋葱花豆煮洋葱填馅洋葱洋葱炒饭洋葱煎豆腐盖饭各式洋葱料理二藏红花煮洋葱煎制洋葱小点田园风煮洋葱洋葱春卷炸洋葱鱼肉饼洋葱布丁奶油煮洋葱鲑鱼意式西红柿煮洋葱乌贼备式洋葱营养菜洋葱猪肉鸡蛋羹核桃粉裹洋葱煮竹笋糖醋洋葱鳗鱼洋葱猪肉沙拉火腿洋葱圈春卷猪肉洋葱排卷各式洋葱小点心洋葱鸡蛋点心洋葱雏叶芥馅饼洋葱烤面包油炸洋葱薄饼卷冰激凌洋葱蛋糕让你放松的洋葱下午茶.....

<<洋葱健康法>>

章节摘录

插图：

## <<洋葱健康法>>

### 编辑推荐

《洋葱健康法》：方法最简单，食材最便宜、辅料最常见的新式健康革命，对降血压、降血脂、降血糖有绝佳的效果。

<<洋葱健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>