

<<世上没有懒孩子>>

图书基本信息

书名：<<世上没有懒孩子>>

13位ISBN编号：9787802207721

10位ISBN编号：780220772X

出版时间：2010-5

出版时间：中国画报

作者：胡锋

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世上没有懒孩子>>

### 前言

有两位朋友是做出版策划的，不止一次和我提起，要我写一本家教方面的书。

当然，这是他们的抬爱，在他们眼里，一个拥有十几年青少年心理问题干预经验的心理咨询师不可能肚子里一点货都没有。

几番推辞无效，我只好应承下来，但一时间又确实不知道自己该从哪方面着手，从什么角度切入来写好这样一本书。

因为此前，我已经在书店里看到太多的家教丛书，并且也认真拜读过其中的一些佳作。

如《好妈妈胜过好老师》、《第56号教室的奇迹》等等。

书中的观点有深以为然的。

也有不敢苟同的。

但不管怎么说，我感到有点欣慰，因为我们这一代父母比我们的父辈们幸运，可以接触到不同的教育理论。

而上一代人信奉的就是“黄金棍下出好人”！

我小时候被父亲打的次数自己都记不清，于是就发誓坚决不做对孩子抡起棍子的父亲。

这样的理念导致了我在高考时填报了心理学专业，并且选择了青少年心理问题方向。

到目前为止，我做父亲已经十年，也有了十多年心理咨询师的从业经验。

在这段时间里，我给数百名心理有问题的青少年做过咨询，也在教育自己孩子的过程里领悟了许多东西。

在这本书里，我想重点说说关于孩子学习方面的事情。

因为我发现，许多和我同龄的父母，最忧心自己孩子的。

还是关于他们的成绩。

同时，我也想说，在我众多的咨询对象中，真正心理有问题的只占少数，许多孩子其实都很健康，他们纯粹是被自己的父母给逼出了毛病。

## <<世上没有懒孩子>>

### 内容概要

这是一本珍贵的家庭教育原创读物，是一名资深青少年心理专家从十多年的职业生涯和教子历程中提炼出来的精华。

相对于其他教育专家们的著作，它更贴近中国普通家庭的家长们。

作者常年处于青少年教育的最前线。

在他看来，孩子的学习出现问题，那一定是家长的教育方式有误区。

在本书里，他整理出让孩子主动学习的101个策略，其中涵盖了有效激发孩子好奇心，唤醒他们求知欲的18项措施；培养孩子乐观自信心态的32个要点；正确引导孩子掌握高效学习方法和养成良好学习习惯的35种方法；全面引领孩子克服厌学情绪，提高学习兴趣的26个理念。

## <<世上没有懒孩子>>

### 作者简介

胡锋，心理学硕士，卓越的儿童心理专家，从事青少年心理干预工作13年，对家庭教育研究颇深，开创了同时启蒙孩子智商和情商独特方案。其子在他的“快乐启发10+1”教育法培养下，学习成绩、生活自理创新能力和心理素质均大幅超越同龄孩子，多次荣获各类奖项。他是在国内提出

## &lt;&lt;世上没有懒孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 有目标才有动力——明确目标是孩子主动学习的前提 1.想爬山的人，才能到达山顶 2.目标：跳一跳，够得着 3.从一份学习计划表开始 4.给孩子讲一些励志故事 5.让孩子宣布自己的目标 6.紧追一只羊：专注于一个目标 7.不做“守株待兔”的孩子

第二章 好知之不如乐知之——兴趣是孩子学习的最大动力 1.尊重孩子的兴趣 2.让孩子知道，书是甜的 3.一本好书，让孩子爱上阅读 4.学会给孩子“抖包袱” 5.让孩子在玩耍中爱上学习 6.多领孩子参观博物馆 7.角色扮演，让孩子爱上学习 8.让孩子出考试考题 9.小游戏，让孩子爱上学习 10.和孩子讨论他的未来 11.设法提高孩子的学习成绩

第三章 自信的孩子爱学习——自信是孩子主动学习的推动力 1.让孩子先做擅长的功课 2.不指责遭到挫败的孩子 3.父母不要苛求孩子 4.淡化孩子的失败 5.在孩子面前示弱 6.批评之前先赞美 7.告诉孩子，成功其实很简单 8.不要总拿孩子作比较 9.不过分重视考试分数 10.信任，让孩子更有信心

第四章 赏识孩子，快乐学习——赏识是孩子主动学习的风帆 1.赏识孩子，先要承认差异 2.夸孩子聪明不如夸孩子勤奋 3.用欣赏的眼光看孩子 4.做孩子的最佳玩伴 5.借第三者之口赞美孩子 6.赏识孩子的怀疑精神 7.赏识孩子的新奇发现 8.善于发现孩子的每一点进步 9.尊重孩子的朋友 10.让孩子拥有自己的隐私 11.尊重孩子的兴趣 12.主动向孩子道歉 13.给孩子解释的机会 14.别打击孩子的爱心

第五章 会独立，才会主动——独立是孩子主动学习的保障 1.让孩子自己整理书包 2.让孩子学会独处 3.让孩子自己完成作业 4.让孩子自己去上学 5.不做“拔苗助长”的父母 6.让孩子自己安排时间 7.机遇，让孩子自己抓住 8.让孩子学会面对挫折

第六章 好习惯成就一生——好习惯为孩子主动学习保驾护航 1.永远都要坐前排 2.让孩子讲述课堂上的情况 3.培养孩子喜欢阅读的习惯 4.培养孩子预习的习惯 5.培养孩子认真书写的习惯 6.培养孩子有节制看电视的习惯 7.养成及时完成作业的习惯 8.为孩子准备一本错题集 9.让孩子养成大声朗读的习惯 10.让孩子养成准时的习惯 11.培养孩子检查作业的习惯 12.养成上课记笔记的习惯

第七章 近朱者赤，近墨者黑——好环境是孩子主动学习的保证 1.给孩子一个安静的学习空间 2.父母要做孩子的榜样 3.经常陪孩子逛书店 4.别把工作情绪带回家里 5.不要在孩子面前争吵 6.欢迎孩子的同学来家里 7.为孩子创设良好的家庭学习环境

第八章 有责任才有动力——责任心是孩子主动学习的催化剂 1.孩子自己的事情自己做 2.不要让孩子逃避责任 3.要求孩子做事有始有终 4.让孩子参与家庭生活 5.给孩子一个负责任的好榜样 6.培养孩子关心他人的责任心 7.让孩子适当了解父母的难处 8.让孩子学会对自己负责

第九章 和孩子做朋友——沟通是孩子主动学习的内在动力 1.关注孩子的内心世界 2.认真倾听孩子的心声 3.巧妙转移孩子的注意力 4.别再以爱的名义伤害孩子 5.蹲下来与孩子说话 6.放下架子和孩子相处 7.给孩子留一个字条 8.多带孩子亲近自然

第十章 有竞争，才有未来——竞争是孩子主动学习的兴奋剂 1.培养孩子的竞争意识 2.培养孩子的独立能力 3.让孩子勇于表现自我 4.给孩子一个合适的对手 5.与孩子开展各种比赛 6.正确看待孩子的成绩单

第十一章 好心态胜过好成绩——好心态是孩子学习的关键 1.让孩子知道“万事开头难” 2.不喜欢老师，并不意味着应该不喜欢这门学科 3.向别人请教，不丢脸 4.成绩不好，并不是不聪明 5.困难面前不抱怨 6.学习中没有“小”问题 7.教孩子坦然面对压力 8.让孩子克服嫉妒心理 9.别在孩子面前批评老师 10.人生是一场马拉松

## <<世上没有懒孩子>>

### 章节摘录

版权页:王女士的儿子放假在家,家中无人管教,王女士总担心孩子学习不自觉,上班时心神不宁。

“这么久怎么都不接电话,你在做什么?”

怎么有音乐声,你是不是在看电视?”

”每隔半个小时,这位母亲就会打电话回家质问孩子,语气满是不信任。

为了证实孩子是不是在说谎,她甚至还要求孩子立即说出正在做的题,一连两天都是如此。

一天,王女士突然不再频繁地往家打电话了,而是全神贯注地紧盯着屏幕。

可没过一会儿她又拨通了电话:“干什么去了,这么久才回来?”

上厕所?”

别哄我了,半个小时你上了几次厕所……”这时候,同事才知道王女士在通过网络视频监控孩子:将孩子的书桌搬到电脑前,打开网络视频,这样孩子在家学习的情况尽收眼底。

看到同事们惊愕的表情,这位母亲振振有词:“孩子太不自觉了,太懒惰了,不这样做不行!”

”母亲的不信赖引来儿子的激烈反抗。

视频监控的第二天,王女士的质问电话被孩子挂断,视频也被中断,家里的电话怎么也打不通——忍无可忍的孩子终于“造反”了!

担心孩子做出过激的举动,母亲迅速返回家中。

结果,孩子与母亲大吵了一架,一怒摔了家中的视频电脑和电话。

“现在的孩子怎么这么难教!”

”次日,母亲眉头紧锁、眼圈红红地来到办公室,整个上午,她都在打电话给孩子联系家教,打算请人管住孩子。

看到这则新闻的时候,我的心里感觉挺堵的。

现在对孩子学习的监督真的已经到了需要用摄像头监控的地步吗?

无时无刻都处在监视下的孩子还能主动学习吗?

还能快乐学习吗?

## <<世上没有懒孩子>>

### 媒体关注与评论

我到过世界上很多地方，接触过不同国家、不同种族的孩子。我还是坚持认为，中国孩子的潜力是最惊人的，但他们经常被自己的父母桎梏了天性。现在这把打开他们枷锁的钥匙终于被胡锋找到，我感到很欣慰。

——台湾教育大师、“儿童诵经典”发起人王贵财教授 我一直认为，孩子其实比我们大人想象的要聪明和勤奋，关键是作为父母，怎样去引导他们。这本书好就好在，它揭示出了家庭教育的真谛 ——《法制晚报》副总编辑 汤海帆 相对于市场上其他家教书籍，这本书显然更适合中国广大的父母们阅读，因为没有人比他们更关注自己孩子的学习问题。

但他们确实需要一点专业的理论指导，否则他们经常弄不明白要怎样做才能让孩子真正爱上学习。

——《京华时报》资深记者 张灵 不论是作为读者还是媒体，我都要诚恳地向朋友们推荐这本家教书籍。

我希望能有更多的父母从书中了解正确引导孩子学习的方法和策略，只有这样，越来越多的孩子才会把学习当作是一件快乐的事情来做。

——《新京报》资深记者 钱昊平 这本书简直就是为我量身定做的一般。

我以前一直认为我的小孩很懒，不好好学习，现在看来有问题的不是他，而是我这个作父亲的没有掌握正确的教育方法。

胡锋做得很好，他教会了我们该如何去培养快乐、自信、独立的下一代。

——人民日报社《大地》主任记者 周文水 我一直认为，“教育强国”这句话的真正含义不是说扩建了多少所学校；升学率提高了几个点；国际竞赛得了第几名，而是我们这一代父母是否真正赋予了我们的孩子在以后的岁月里和世界强国的同龄人们竞争的能力。

——《南方都市报》资深记者 杨章怀

## <<世上没有懒孩子>>

### 编辑推荐

《世上没有懒孩子:让孩子主动学习的101个策略》编辑推荐：一名青少年心理专家7年的教子札记，来自儿童教育最前线的报告，没有不爱学习的孩子，只有不会教育的父母。



<<世上没有懒孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>