

<<免动刀！ 微整形美容>>

图书基本信息

书名：<<免动刀！
微整形美容>>

13位ISBN编号：9787802207127

10位ISBN编号：7802207126

出版时间：2010-4

出版时间：中国画报出版社

作者：李倩蓉

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<免动刀！ 微整美容>>

内容概要

本书的内容就是要告诉大家，其实求助医学美容使自己变美已经不再是一件高风险，或见不得人的事情。

如果你的保养品跟化妆品已经不再能够满足你的需求，不妨通过专业的团队，哪怕是利用短暂的午休时间，也可以让自己容光焕发，迅速变美。

有人说过整形术必是肤浅的，这句话我绝对举双手赞成，倩蓉觉得爱美是无罪的。

但是现在的医学美容范隔非常广泛，到底要如何寻找自己日前最需要的，并且将钱花在刀刃上，这本特别企划的《免动刀！

微整美容初体验》你要好好从头到尾拜读。

但是倩蓉也要把重话说在前头，进行医学美容疗程一定要量力而为，让自己变美绝对不是要让自己倾家荡产。

对微整形或是医学美容疗程不可以贪心，就好像吃Buffet一样，付399元吃到饱的同时，也不能忘记吃太多会让身体变得肥胖，增加油脂负担，要如何吃得精、吃得妙、吃得好，同时又吃得划算才是最重要的事。

现今的微整形的新概念已经不像以往那样，一次就要够本，而是让你懂得渐进式的变美，安全又无顾虑才是现在医学美容发挥功效的地方。

<<免动刀！ 微整美容>

作者简介

李倩蓉

出生日期：1978年10月15日

出生地：中国台湾

生肖：马

身高：160cm

体重：43kg

星座：天秤座

血型：A型

出生于台湾的李倩蓉，是MTV音乐电视频道VJ(Visual Jockey影像技师)。于1999年开始与胡瓜合作，在中视搭档

<<免动刀！ 微整美容>

书籍目录

PJ的话 一点点造就大美人 医美界的魔法名医 六大微整形名医阵容介绍Part 1 肌肤SKIN微雕魔法 肌肤松弛 肤色暗沉 斑点浮白 毛孔粗大 凹凸不平 法令纹 抬头纹 T字油光Part 2 脸型Face微雕魔法 天庭饱满 婴儿肥 苹果肌 瓜子脸 双下巴 颈部无瑕Part 3 眼睛Eyes微雕魔法 双眼皮 泪沟 黑眼圈 眼下细纹 鱼尾纹 眼角下垂Part 4 鼻子Nose微雕魔法 高挺鼻梁 秀气鼻子 鼻头圆润Part 3 嘴唇Lips微雕魔法 菱角嘴 嘟嘟唇 嘴唇对称

<<免动刀！ 微整形美容>

章节摘录

Part 1 肌肤SKIN微雕魔法法令纹法令纹位于鼻翼延伸至嘴角的两侧，其产生的原因不外乎是表情习惯、老化。

有些比较爱笑的人，口围肌肉往外压挤会使肉跟肉挤在一起而产生法令纹；第二是因为皮肤松弛，下垂的肌肤法令纹越来越长。

通常年龄越大，法令纹就越长，由于其给人权势、威严感，以及年龄大的感觉，因此女性通常不喜欢法令纹。

500倍超强吸水体要使法令纹消除除了采用填补方式，电波拉皮、飞梭雷射等也有不错的成效，当皮肤紧实后法令纹也容易变浅，此时若搭配玻尿酸的注射，使凹痕处饱满，也会让法令纹有消失的感觉。如果本身的肌肤非常松弛，通常医师会建议搭配拉皮，若是肌肤松紧度还不错，则直接以填补玻尿酸的方式即可。

使用玻尿酸的好处是快速，效果可以立即看得见，唯一的缺点是时间较不持久，过一段时间就需要再填补。

玻尿酸其实是我们身体的组织之一，其吸水力十分强大，1个分子可以吸收约500倍的水分。

早期的玻尿酸是鸡冠萃取而来，但目前已全面由人造取代，不但减少传染病和过敏的可能性，安全方面也大大提升。

目前台湾所使用的填补物，玻尿酸大约占了八成，加上玻尿酸本身能被酵素分解，不会有残留的问题，因此深受大众的欢迎。

玻尿酸在市场上的应用非常广，口服、涂抹、注射均有其相关运用，口服进入人体后容易分解，因此成效最低，而涂抹主要用在保湿，注射则着重饱满的功用，因此在挑选时仍要就自身需求及其用途挑选。

600大小分子，差很大国外的玻尿酸品牌较多，现今台湾有曲家是经核准使用的，而玻尿酸本身又依分子的大小不同而略有区分；通常用在法令纹的多为Perlane，是属于中分子的玻尿酸，适合用于填充、雕塑或是下巴、丰颊等，其应用的皮肤位置大多在真皮层最下层，或皮下组织的最下层。

另外，分子越大的玻尿酸，也越不易被分解，因此填充的存留时间也相对较长久，一般Perlane以上的玻尿酸被归类为长效，时间大约可维持1~2年，短效最短4~6个星期，但还是依个人体质略有不同。通常法令纹的玻尿酸填补要视长、深度而订，嘴唇上的法令纹由于较短，所以施打一次大约25000台币左右，若延伸至口围纹的部分则需要再增加玻尿酸的使用量；因此同样是法令纹，施打的量落差可达1~3cc，差额为25000~50000台币不等。

玻尿酸施打的位置也略有不同，深层若是打在皮下脂肪的位置，出血的情况较少，效果看起来也较自然，但缺点是打的量要较多；浅层则是打在真皮及脂肪之间，缺点是容易扎到血管，容易有瘀青、流血，相对来说也较不自然，但优点是打的量不需如深层那么多即可有饱满效果。

施打玻尿酸的分布方式也有许多类型，如点状、蕨状、线状等，但吴英俊医师认为对于治疗没有太多影响，主要还是医师个人的习惯，只要医师熟练、位置正确，打出来的效果漂亮，不需太在意施打的分布状况。

5分钟立即见效施打玻尿酸后，可立刻看出饱满效果，手术后大约隔1个小时即可确认施打后的成效，若是觉得不满意或需要补打，只要与医师沟通好，并不需要恢复期；但术后仍建议24小时内不要去碰触注射的区域及按摩，也不要冰敷、热敷或是激烈运动；另外像是三温暖、烤箱等地方也尽量避免。进行玻尿酸填充虽然不会影响太多的生活作息，但有些人施打后会有瘀青或肿胀，这时要留意类似阿司匹林的药物，以免加剧瘀青跟肿胀。

除非肌肤过于松弛，需要十分大量的玻尿酸才能见效，这时反而会建议不要使用玻尿酸，改采用其他治疗方式。

除了玻尿酸可用于填补法令纹外，目前常见的还有微晶瓷及雅得媚(Aquamid)。

微晶瓷的优点是可促进胶原再生，但不像玻尿酸那样有膨胀的效果，也不可利用酵素分解，但注射后大约可维持2年左右；其特点是适合用在较挺的地方，如鼻梁、下巴，价格方面也较玻尿酸昂贵，1.3cc约：35000台币。

<<免动刀！ 微整美容>

而雅得媚则更为长效，大约可以维持7年，虽然国外已经研究多年并且合法上市，但因为不可分解，即使跟人体兼容性高，目前仍较少人采用。

而玻尿酸经最新研究发现，也有促进胶原蛋白再生的效果，持续施打可望延长紧致效用。

<<免动刀！微整形美容>

编辑推荐

《免动刀!微整形美容初体验》拥有医美界六大魔法名医专业解说，吴英俊（英爵集团）、戴文瑛（永悦诊所）、张大力（东京风采）、张英睿（亚东医院）、杨菘宇（宏艺信和美）、杨博智（安寇）解说目前最热门的微整项目，让你大开眼界！

美丽教主李菡蓉亲自体验，医疗过程大公开，会不会痛？

要多久才会看出效果？

要打麻醉药吗？

所以微整的相关问题，菡蓉会一一提出解答，让你在微整之前做好万全的心里准备，微整之前必看！

医美产品通报给你知玻尿酸、果酸、术后适用产品、通通告诉你你知道哪些医美产品最热门？

该如何选择适合自己肤质的术后保养品？

《免动刀!微整形美容初体验》通报给你知。

医美化妆术大公开-大眼妹、瓜子脸、高挺鼻、化妆术比一比，电眼化妆术让你跑趴无往不利！

该如何运用化妆技巧凸显脸部优点？

菡蓉通通告诉你。

<<免动刀！ 微整美容>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>