

<<女人不要输在心态上>>

图书基本信息

书名：<<女人不要输在心态上>>

13位ISBN编号：9787802206458

10位ISBN编号：7802206456

出版时间：2010-1

出版时间：中国画报出版社

作者：龙柒

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人不要输在心态上>>

内容概要

女人要时刻充满自信，相信天生我材必有用；女人要乐观开朗，积极向上，许自己一个美好的未来；女人要以包容豁达的宽广胸怀和周围人和谐相处，实现人生的共赢；女人要有自己钟爱并为之奋斗的事业，在经济和社会地位上保持独立；女人要保持内心的平衡，赞美之外，永远不要嫉妒别人；女人要有一颗感恩的心，感谢天地的无私，感谢亲朋的大爱，更要感谢生活中的苦难。

<<女人不要输在心态上>>

书籍目录

序言 好心态价值百万第一章 自信之心 做独一无二的自己 正视自己的缺点 与自卑说再见 哪里跌倒，哪里站起 女人因自信而美丽 盲目减肥为哪般 学会适应环境 保持自我本色 扬起自信的风帆第二章 包容豁达之心 女人要有宽广的胸怀 退步原来是向前 对男人要宽容 女人要善待自己 与公婆和谐相处 宽恕你的敌人 为别人点亮一盏心灯 学会换位思考 冷静面对他人的挑剔第三章 乐观向上之心 让微笑成为你的招牌 清除心灵的垃圾 勇于面对凄风冷雨 赞美别人，快乐自己 笑对逆境和苦难 许自己一个美好的未来 为心灵开一扇天窗 适时取舍，勇于放下 女人不必苛求完美第四章 独立进取之心 鬻孤独与寂寞 女人要主宰自己命运 明确自己的人生目标 做好职业生涯规划 拥有一份独立的事业 追求有品位的生活 时刻准备为机遇而战 不抛弃，不放弃第五章 谦卑知足之心 胜不骄，败不馁 谦虚是一种美德 诚实守信是处世根本 盘点自己所拥有的 拥有一颗平常心 不为虚名所累 利益当前，心如止水 培养随缘的心态第六章 摆脱嫉妒之心 不要盲目地攀比 知晓自己所处的位置 及时调整失衡心态 不做嫉妒的奴隶 遭人嫉妒，包容化解 化嫉妒为竞争力 开阔心胸，奋勇直追 做爱情忠实的护卫者第七章 常怀感恩之心 感恩是一种生活方式 感恩让我们坦然面对坎坷 发自内心地赞美 要感谢对手甚至敌人 停止一切无谓的抱怨 学会感恩，懂得关爱 不求回报，但问付出第八章 摒弃烦恼之心 女人不能太计较 同自己进行良好的沟通 莫为小事发脾气 做自己情绪的主宰 知晓烦恼的根源所在 适当宣泄情绪 与不良情绪说再见 删除内心的忧虑

<<女人不要输在心态上>>

章节摘录

第一章 自信之心 做独一无二的自己 在这个世界上，我是独一无二的个体，在我诞生以前没有我，在我死后也不会再有我，我活在当下，展示自己独一无二的生命。

每个女人都是上天的宠儿，在世界上都是独一无二的存在。

其中，最能代表一个人身份标志的就是其独特的个性。

在社交场合，我们不赞成你展示“忧郁”、“不拘小节”等个性，而是鼓励你将最受人欢迎的品质呈现出来。

在一项有大约4万人参加的个性调查中发现，有82.9%的人愿意与具备优秀个性品质的人交往。

这些最受欢迎的个性品质包括：自信、真诚、信任、热情和克制。

而在这5种优秀品质中，“自信”居于首位。

由此可见，在人际交往中，自信至关重要。

自信是一个人感受自己的方式，它包括自我接受程度和自我尊重程度。

换言之，自信是发自内心的自我肯定和相信。

自信能让女人散发出激情的光芒，吸引众人的目光。

一位非常自信的女性朋友在日记中写道：“在这个世界上，我是独一无二的个体，在我诞生以前没有我，在我死后也不会再有我，我活在当下，展示自己独一无二的生命。

也许我有些地方与别人相似，但是，我仍然是无人能取代的。

我的一言一行，一举一动，一颦一笑皆是我自己的，这是我的选择，也是我的注定。

”

<<女人不要输在心态上>>

编辑推荐

心态是真正的主人，它决定了一个人的前行方向。只要女人能够做到驾驭心态，做自己命运的主宰，那么，幸福的画卷将从此打开，人生将充满瑰丽的色彩。

<<女人不要输在心态上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>