

<<体育运动观赛指南>>

图书基本信息

书名：<<体育运动观赛指南>>

13位ISBN编号：9787802206274

10位ISBN编号：7802206278

出版时间：2009-10

出版时间：中国画报出版社

作者：膳书堂文化 编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育运动观赛指南>>

### 内容概要

经典：气度恢宏的世界体育历史图卷，360度完美呈现运动风貌，领略金色巅峰至尊荣耀，遍览百年星空传奇。

唯美：典雅的文字，让运动升华出诗意与哲学。

震撼的画面，让瞬间镌刻成温暖与永恒。

人文：精致解构运动艺术，满足对阅读深度的期待。

凝聚人性光辉的读本，让你同步释放生命的激情。

体育是现代社会生活的一个重要方面，体育锻炼的不仅仅是人的身体，而且还有精神和意志以至纪律。

体育比赛也不仅仅是力量的比拼，更融入了社会 and 精神的内涵。

## &lt;&lt;体育运动观赛指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 足球 第一节 足球运动的产生 一、古代的足球运动 二、现代足球运动 三、我国足球运动发展概况 第二节 足球轶事 一、球门的由来 二、“点球”的来历 三、足球裁判用的哨子的来历 第三节 足球运动基本规则 一、足球场地 二、球的要求 三、比赛时间 四、队员人数 五、罚则 六、计胜方法 七、越位 八、犯规与不正当行为 第四节 足球运动观赛指南第二章 篮球 第一节 篮球运动发展概况 一、篮球运动的产生与发展 二、我国篮球运动发展概况 第二节 篮球运动基本规则 一、篮球场地设施 二、篮球运动的比赛规则 三、篮球场主要位置介绍 第三节 篮球运动观赛指南第三章 排球 第一节 排球运动产生及发展 一、排球运动的产生 二、排球运动的传播 三、排球运动的发展 四、我国排球运动发展概况 第二节 排球运动基本规则 一、排球运动的比赛场地 二、排球运动比赛规则 三、自由球员的规则 第三节 排球运动观赛指南第四章 乒乓球 第一节 乒乓球运动的产生与发展 一、乒乓球运动的产生 二、乒乓球运动的发展概况 第二节 乒乓球运动基本规则 一、用具及场地 二、发球与重发球 第三节 如何训练和提高乒乓球技术 一、乒乓球训练的几点建议 二、技术分析 三、基本动作 四、接球、发球技巧 第四节 乒乓球运动观赛指南第五章 羽毛球 第一节 羽毛球运动产生与发展 一、羽毛球运动的产生 二、羽毛球运动的发展概况 三、我国羽毛球运动的发展概况 四、羽毛球运动赛事 第二节 羽毛球运动基本规则 一、羽毛球场地 二、器材要求 三、羽毛球比赛方法及主要规则简介 第三节 羽毛球运动观赛指南 一、观赛礼仪 二、观赛禁忌第六章 网球 第一节 网球运动产生与发展 一、网球运动的产生 二、当今网坛重要赛事 第二节 打法类型 一、底线型 二、上网型 三、综合型 第三节 网球运动基本规则 一、球场 二、得分 三、记分 四、局 五、盘 六、比赛 七、人员 八、其他 第四节 网球运动观赛指南第七章 手球 第一节 手球运动产生与发展 一、手球运动的产生 二、手球运动的特点 三、手球运动的发展概况 四、我国手球运动发展概况 第二节 手球运动的产生.....第八章 垒球第九章 田径第十章 游泳第十一章 花样游泳第十二章 跳水 第十三章 体操第十四章 艺术体操第十五章 自行车第十六章 赛艇第十七章 攀岩运动

## <<体育运动观赛指南>>

### 章节摘录

第一章 足球第一节 足球运动的产生一、古代的足球运动足球运动是一项古老的体育活动，源远流长。

足球在我国古代被称为“蹴鞠”或“蹋鞠”，“蹴”和“蹋”都是踢的意思，“鞠”是球名。

“蹴鞠”一词最早记载在《史记·苏秦列传》里，汉刘向《别录》和唐人颜师曾《汉书·枚乘传》中均有记载。

到了唐宋时期，“蹴鞠”活动已十分盛行，成为宫廷之中的高雅活动。

1958年7月，国际足联现任主席阿维兰热博士来中国时曾表示：足球起源于中国。

希腊人和罗马人在中世纪以前就已经从事一种名为“哈巴斯托姆”的足球游戏。

他们在一个长方形场地上，将球放在中间的白线上，用脚将球踢滚到对方场地上。

从17世纪中后期开始，足球运动逐步从欧美传入世界各国，尤其是在一些文化发达的国家更为盛行。

越来越多的人走向球场，投身到这一富有刺激性和畅快感的运动中去，以至于一度将足球运动开展得好坏作为衡量一个国家文化发达与否的标志。

在这种情况下，英国人率先为足球运动的发展作出了重要贡献，1848年，足球运动的第一个文字形式的规则《剑桥规则》诞生了。

<<体育运动观赛指南>>

编辑推荐

百年星空传奇，凝聚人性光辉，升华出诗意哲学。

<<体育运动观赛指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>