

<<一看就会的家常宴客菜300例>>

图书基本信息

书名：<<一看就会的家常宴客菜300例>>

13位ISBN编号：9787802204768

10位ISBN编号：7802204763

出版时间：2009-5

出版时间：郭丹 中国画报出版社 (2009-05出版)

作者：郭丹 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一看就会的家常宴客菜300例>>

内容概要

《一看就会的家常宴客菜300例（家庭实用版）》北京奥运食品安全专家蔡同一教授推荐！  
《一看就会的家常宴客菜300例（家庭实用版）》包括开胃汤羹、清爽凉菜、时令鲜蔬、百样荤菜、主食甜点五章介绍了共300种家常宴客菜！  
最详尽的步骤展示，最周全的细节解读，安全营养放心美味！

<<一看就会的家常宴客菜300例>>

作者简介

蔡同一，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授、博士生导师。

现任：国家食物与营养咨询委员会委员 中国绿色食品协会副会长 北京食品学会理事长 中国老年学学会老年营养与食品专业委员会主任委员 2002年以来受聘于北京奥组委担任2008北京奥运食品安全专家委员会专家 曾获国家科技进步一等奖，享受国务院政府特殊津贴。

<<一看就会的家常宴客菜300例>>

书籍目录

Part 1 开胃汤羹瘦肉西兰花汤黑木耳肉丝汤菠菜丸子汤里脊薏米汤猪肝艾草汤黄豆栗子煲猪蹄玉米龙骨汤花生猪尾汤菜鱼汤牡蛎汤青红萝卜牛腩汤豆芽牛肉汤何首乌鸡汤淮山枸杞炖乌鸡成柠檬煲鸭汤香菇鸡汤薏米汽锅鸡翅杞子黑豆鲤鱼汤萝卜丝鲫鱼汤紫菜豆腐鲫鱼汤酸菜鱼肉汤香菇鲜汤什锦蛋花汤苦瓜玉米汤煲汤小技巧Part 2 清爽凉菜松花蛋拌豆腐蛋皮菠菜拌金针菇爽口银耳风味椰菜麻辣茭白丝奶汁海带红椒拌藕三丝生菜炆三丝肉丝拌腐竹蒜泥白肉白肉拉皮黄瓜拌肉片肉丝拌豆芽肉丝拌菠菜炆猪肝肝片拌菠菜夫妻肺片腰片拌生菜红油肚丝红油猪耳蛋皮冻肘丝拌黄瓜肘子冻百叶姜丝双丝拌牛肉拌牛肉牛里脊拌蔬菜美味牛杂椒油耳丝拌牛腱肉葱拌羊肉糖醋蜇皮韭菜拌烤鸭丝菠萝鸡片鸡丝拌鱿鱼拌什锦鱿鱼盐水虾凉拌鱼片乳酸鱼皮泡菜三色鱼卷凉拌菜的注意事项Part 3 时令鲜蔬豆蔬菇菌Part 4 百样荤菜香浓肉菜鲜美水产禽蛋类招牌菜Part 5 主食甜点炒饭面面点饮料甜品

<<一看就会的家常宴客菜300例>>

章节摘录

插图：

## <<一看就会的家常宴客菜300例>>

### 编辑推荐

《一看就会的家常宴客菜300例(家庭实用版)》有最详尽的步骤展示，最周全的细节解读。  
最详尽的步骤展示，最周全的细节解读。

《一看就会的家常宴客菜300例(家庭实用版)》印刷精致美观，一经出版就受到广大读者的认可和喜爱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>