

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787802202023

10位ISBN编号：7802202027

出版时间：2008-1

出版时间：中国画报出版社

作者：本社

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;黄帝内经&gt;&gt;

## 前言

《黄帝内经》是中国传统医学四大经典著作之一(《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》),是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。

其医学理论是建立在我国古代道家理论的基础之上的,反映了我国古代天人合一思想。

《黄帝内经》成编于战国时期,是中国现存最早的中医理论专著。

在国学经典中地位独特,是唯一一本以圣王之名命名的书。

总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学,运用阴阳、五行、天人合一的理论,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医药学发展的理论基础和源泉。

《黄帝内经》最早著录于刘歆《七略》及班固《汉书·艺文志》,原为18卷。

医圣张仲景“撰用素问、九卷、八十一难……为伤寒杂病论”,晋皇甫谧撰《针灸甲乙经》时,称“今有针经九卷、素问九卷,二九十八卷,即内经也”,《九卷》在唐代王冰称之为《灵枢》。

至宋,史嵩献家藏《灵枢经》并予刊行。

由此可知,《九卷》、《针经》、《灵枢》实则一书而多名。

宋之后,《素问》、《灵枢》始成为《黄帝内经》组成的两大部分。

《黄帝内经》是什么意思呢?内经,不少人认为是讲内在人体规律的,有的人认为是讲内科的,但相关专家认为《黄帝内经》是一部讲“内求”的书,要使生命健康长寿,不要外求,要往里求、往内求,所以叫“内经”。

也就是说你要使生命健康,比如有了病怎么治病,不一定非要去吃什么药。

实际上《黄帝内经》整本书里面只有13个药方,药方很少。

它关键是要往里求、往内求,首先是内观、内视,就是往内观看我们的五脏六腑,观看我们的气血怎么流动,然后内炼,通过调整气血、调整经络、调整脏腑来达到健康,达到长寿。

所以内求实际上是为我们指出了正确认识生命的一种方法、一种道路。

这种方法跟现代医学的方法是不同的,现代医学是靠仪器、靠化验、靠解剖来内求。

中医则是靠内观、靠体悟、靠直觉来内求。

相关专家认为,《黄帝内经》可以用三个“第一”给它作一概括。

第一,《黄帝内经》是第一部中医理论经典。

人类出现以后,就有疾病,有了疾病必然就要寻求各种医治的方法,所以医疗技术的形成的确远远早于《黄帝内经》。

但中医学作为一个学术体系的形成,却是从《黄帝内经》开始的,所以《黄帝内经》被公认为中医学的奠基之作。

这部著作第一次系统讲述了人的生理、病理、疾病、治疗的原则和方法,为人类健康做出了巨大的贡献。

中医学形成以后,就庇佑着我们中华民族,使我们中华民族生生不息,使我们中华儿女能够战胜疾患、灾难,绵延至今。

没有中医、没有《黄帝内经》的中华民族,是难以想象的。

第二,《黄帝内经》是第一部养生宝典。

《黄帝内经》中讲到了怎样治病,但更重要的讲的是怎样不得病,怎样使我们在不吃药的情况下就能够健康、能够长寿、能够活到一百岁。

《黄帝内经》非常重要的思想--“治未病”。

《黄帝内经》中说:“不治已病治未病,不治已乱治未乱。”

“不治已病治未病”的意思是说,假如一个人的肝脏出了问题,不要指盲目地治疗肝脏,还要从其他未生病的脏器着手。

肝属木,肾属水,水生木,心属火,木生火。

## <<黄帝内经>>

所以也要从肾脏和心脏上着手治疗。

而“不治已乱治未乱”的意思是说，假设一个公司的管理模式上出了问题，造成了混乱。

不要只盲目地解决当前的混乱，而要从造成混乱的原因，和混乱将会导致的后果着手。

简单地说就是辩证施治，把前头和后面两端解决，中间的那段麻烦也就不存在了。

第三，《黄帝内经》是第一部关于生命的百科全书。

《黄帝内经》以生命为中心，里面讲了医学、天文学、地理学、心理学、社会学，还有哲学、历史等，是一部围绕生命问题而展开的百科全书。

我们国学的核心实际上就是生命哲学，《黄帝内经》就是以黄帝的名字命名的、影响最大的国学经典。

中国上古时代有三大以“经”命名的奇书，第一部是《易经》，第二部是《道德经》，第三部就是《黄帝内经》。

现在，这三部奇书不仅引起中华儿女，炎黄子孙的关注，而且引起世界各国人民的极大关注，因为它的价值在当今社会已经越来越凸显出来。

## <<黄帝内经>>

### 内容概要

《黄帝内经》简称《内经》，原书18卷。

该书非一人一时之作，是集众人智慧而编写而成的，主要部分形成于战国时期。

该书注重整体和谐的观念，既强调人体本身是一个整体，又强调人与自然之间的密切关系，并支用阴阳五行学说解释生理、病理现象，指导诊断与治疗。

《黄帝内经》作为祖国传统医学的理论思想基础及精髓，在中华民族近二千年繁衍生息的漫漫历史长河中，它的医学主导作用及贡献功不可没。

《黄帝内经》总结了战国以前的医学成就，并为战国以后的中国医学发展提供了理论指导。

在整体观、矛盾观、经络学、脏象学、病因病机学、养生和预防医学以及诊断治疗原则等各方面，都为中医学奠定了理论基础，具有深远影响。

## <<黄帝内经>>

### 作者简介

膳书堂文化多年来致力于为大众服务的理念，策划制作了大量生活、科普类图书。其中《健康生活馆》、《棋牌娱乐指南》、《健康医疗馆》、《百鲜美食坊丛书》更是在图书界享有盛誉。膳书堂文化本着传承文明，开拓创新之精神制作了大量精品图书，为祖国文化的繁荣与发展贡献了一份力量。

<<黄帝内经>>

书籍目录

素问篇

- 素问译注卷一
- 素问译注卷二
- 素问译注卷三
- 素问译注卷四
- 素问译注卷五
- 素问译注卷六
- 素问译注卷七
- 素问译注卷八
- 素问译注卷九
- 素问译注卷十
- 素问译注卷十一
- 素问译注卷十二
- 素问译注卷十三
- 素问译注卷十四
- 素问译注卷十五
- 素问译注卷十六
- 素问译注卷十七
- 素问译注卷十八
- 素问译注卷十九
- 素问译注卷二十
- 素问译注卷二十一
- 素问译注卷二十二
- 素问译注卷二十三
- 素问译注卷二十四

灵枢篇

- 灵枢译注卷一
- 灵枢译注卷二
- 灵枢译注卷三
- 灵枢译注卷四
- 灵枢译注卷五
- 灵枢译注卷六
- 灵枢译注卷七
- 灵枢译注卷八
- 灵枢译注卷九
- 灵枢译注卷十
- 灵枢译注卷十一
- 灵枢译注卷十二
- 灵枢译注卷十三
- 灵枢译注卷十四
- 灵枢译注卷十五
- 灵枢译注卷十六
- 灵枢译注卷十七
- 灵枢译注卷十八
- 灵枢译注卷十九

<<黄帝内经>>

灵枢译注卷二十  
灵枢译注卷二十一  
灵枢译注卷二十二

<<黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>