

<<修炼气质美女>>

图书基本信息

书名：<<修炼气质美女>>

13位ISBN编号：9787802202009

10位ISBN编号：7802202000

出版时间：2007-11

出版时间：中国画报出版社

作者：倪薇薇

页数：246

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修炼气质美女>>

### 内容概要

本书脉络清晰地通过仪容、发型、服饰、身体、气味、声音、社交、智慧、情感等十几个章节，把目前中国女性修炼气质的不可或缺的部分呈现在大家面前，让你知道不管你长得怎么样，漂亮还是普通，年轻也好不年轻也罢，都可以拥有良好的气质，成为名副其实的气质美女！

<<修炼气质美女>>

作者简介

倪薇薇，英文名：Vivlan

Ngai，新加坡籍华人，著名形象设计专家，中国国际健康美容行业发展联合会常务理事、青海吉美坚赞福利学校董事。

一直以来从事形象设计，医疗美容、慈善事业，她在新加坡著名的贵夫人美容学院取得职业美容师学历，曾于美国南加州大学进修艺术系，美国

<<修炼气质美女>>

书籍目录

1 外在气质修炼——“靓女人”

第一章 仪容：把最好的气质写在脸上

完美妆容只要八个字

拥有玉瓷般精致的肌肤

别让阳光伤害你的肌肤

气质美女必学的几种妆容

脸部妆容的基本步骤

选择适合你的化妆品

你的化妆包里需要什么

指尖上的色彩

卸妆：美丽肌肤的最后一课

第二章 服饰：勾勒气质美女的魔咒

服饰能丰富女人的生命

谁左右了你的穿着

穿对款式，彰显气质

色彩永远是美丽的一部分

搭配出有品位的服饰

内衣：表现你100%的内在

气质美女的腿部时装

第三章 秀发：“发”现迷人气质

头发显露生活品质

气质女人第一发型

先让秀发色起来

发色搭配的错与对

发型变变变

用心洗出好头发

拿什么拯救你——断发

让秀发永葆柔顺亮泽的秘籍

第四章 气味：未语先香的“瑰丽宝贝”

香水与女人的故事

女人隐形的气质

色彩香水的搭配法则

总有香水适合你

口气有大有小

“嫁驻”香水传奇

养出诱人好体味

第五章 配饰：好品位的“点睛之笔”

帽子戏法

项饰：勾勒女人颈部的符号

丝巾：系出无尽风情

指间绽放的光彩

装点腰间的风采

拎在手中的时尚

始于足下的贵气

现代女人新饰品

<<修炼气质美女>>

第六章 声音：女人裸露的感性灵魂

第七章 举止：优雅的举止，迷人的气质

第八章 身体：怦然心动一瞬间

2 内在气质修炼——“真女人”

第九章 社交：让你的气质闪亮登场

第十章 事业：骨子里的真魅力

第十一章 智慧：女人的真内涵

第十二章 涵养：滋养女人盛放的花

第十三章 品位：独一无二的气质美女

第十四章 情感：挚情女人的清纯浪漫

<<修炼气质美女>>

章节摘录

插图

<<修炼气质美女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>