

<<修养何来>>

图书基本信息

书名：<<修养何来>>

13位ISBN编号：9787802201514

10位ISBN编号：7802201519

出版时间：2007-8

出版时间：中国画报出版社

作者：姚娟

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修养何来>>

### 内容概要

修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。  
为什么有些人说话、举手投足、微笑或者问候，甚至接听电话都给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反，这就是一个人是否有修养的体现了。  
有时优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，我们每一个人从内心深处都很欣赏这样的美。  
并不一定长得很美、很漂亮。  
并不一定拥有好听的嗓子，或者一身名牌，就能令人瞩目。  
而良好的修养则能使平刚的你在普通人中脱颖而出。  
俊朗的外表、姣好的面容仅仅是母亲给的，但优雅礼貌的行为则可以靠后天获得。  
很多时候，后天的努力可以弥补先天的不足。  
假如你想更加吸引别人，就尝试提高自身的修养。

## &lt;&lt;修养何来&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章风姿绰约——美丽女人的华彩霓裳服装是女人的生命 2风格让你穿出独特的美丽 4TPO换出优雅女人 9根据身材搭配服饰 12服饰的色彩搭配 15第二张脸的表情 17穿对款式,彰显气质 19优雅脱俗的职业女装 29穿上得体的面试装 30让自己成为晚宴中的公主 32腿形决定裙形 34穿分裤的学问 36穿出旗袍风采 37内衣,防止一脱不女人 39怎样搭配“腿部时装” 41第二章翩翩风度——优雅女人的举手投足体态折射内在的品质 44手势优美就富有魅力 45放下“二郎腿” 46优美的站姿尽显女性魅力 48拥有迷人的风姿 49动作优美仪态万千 51蔓延在旅途中的修养 53优雅出入健身房 57管住你的小动作 59泯然一笑,优雅的五线谱 60眼似秋波,风情万种 62第三章千姿百媚——完美女人的精“妆”艺术化妆起义,将美丽进行到底 66聪慧的女人会化妆 68选择适合自己的发型与色彩 70妆出一生的美丽 71给脸铺个“好底子” 75唇情蜜语诉衷肠 77白领女性的妆容 79妆出来的美丽 81美甲艺术 84头发显露生活品质 86第四章彬彬有礼——娴熟女人的餐桌礼仪用餐的一般规则 90各种宴会的忌讳 93中餐的席间礼仪 94优雅娴熟地吃西餐 96餐桌上的小细节 1 如何解决餐中的意外事件 101饮咖啡时的礼仪 104品茶有学问 105约会餐——让你的他看到你的优雅 106第五章七彩风情——精品女人的时尚点缀饰品:诠释出你的好品位 110项链:女人颈部有符号 111带一副漂亮的眼镜 113光影流金闪闪亮 115丝巾:系出无尽风情 118披肩:披出来的别样风情 122包:拎在手上的时尚 124手镯:尽显女性特色 126丝袜:柔软女人的贴身情人 128鞋子:始于足下的贵气 130香水:女人的隐形品位 132第六章左右逢源——魅力女人的处世魅力使自己更具魅力应关心他人 136禁忌在心,方可优雅 137刚柔相济,不失优雅 139女人之间的交际守则 140与陌生人交往的诀窍 143与人接触时应保持一定的距离 145舞会礼仪知多少 147做个有修养的女主人 149巧妙应付男上司的“夜晚之邀” 152待人的误区 154真心感谢他人的帮助 156第七章舌绽莲花——智慧女人的语言艺术别让你的谈吐“露馅儿” 160折损魅力的交谈十忌 161做个让人心仪的电话美人 162倾听是一种艺术 164我是巧言Lady 166女人好辩不受欢迎 167清晰幽默的言语 169开玩笑把握分寸 170打破僵局只需说一般的话 172与异性之间的交谈礼节 174白领丽人的语言误区 175第八章乐观质朴——温婉女人的心态与品格平衡你的生活 178别在顺从中迷失自己 180相信自己力量无穷 182摒弃生活中的烦恼 184自信的女人由内而外都美丽 187自重的女人最高雅 189善良才是女人心 191仇恨增一分,皱纹添一根 193嫉妒会让人疯狂 194宽容是最高贵的品德 196闺中密友不可少 198第九章翰墨书香——知性女人的情趣情调做一个高雅的知性女人 202做一个有格调和品位的女人 204知性女人必须尝试的28件事 205读书让女人更美丽 206高情商的女人魅力最持久 209智慧是永不褪色的美丽衣衫 211每天接触大自然5分钟 213用植物打理心情 215终身学习是智慧美女的保证书 217第十章真爱一生——浪漫女人的漫馨情爱将修养注入到柔情的爱之中去 222爱情,生命中的烟花 224第一次约会你该怎么办 230给男人以支持和力量 232做一个“听话”的贤妻 234女人的大敌——唠叨 236千万别做“河东狮” 238宽容,制服男人的法宝 240丈夫、女秘书和你 242怎样面对老公的朋友 244如何处理与旧情人的关系 246勇敢面对失去的爱 248第十一章聪颖干练——坚强女人的职场生涯职业女性的公众礼节 252职场中的语言艺术 255养成主动工作的习惯 258办公设备的正确使用 259做个有涵养的Office Lady 261做人做事把握分内分外的尺度 263细节决定女人事业成败 265职场5种魅力助你成功 267全心全意为公司工作 270

<<修养何来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>