第一图书网, tushu007.com

<<水的神奇疗效>>

图书基本信息

书名：<<水的神奇疗效>>

13位ISBN编号：9787802200197

10位ISBN编号：7802200199

出版时间：2007-5

出版时间：中国画报

作者：藤田纮一朗

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<水的神奇疗效>>

内容概要

水可以有各种不同的形态，也可以发挥不同的效果。
许多人对喝水的方法都存有错误的观念。
希望各位读者在阅读本书之后，了解喝水的正确方法，达到预防疾病的效果，使自己更加年轻、健康。

作者简介

藤田纮一郎，1939年出生于中国东北部，东京医科齿科大学医学系毕业。
东京大学医学系研究所毕业。
在担任过金泽医科大学教授、长崎大学教授后，1987年担任东京医科大学医学系教授。
专长是寄生虫学、热带医学及感染免疫学。
曾经造访六十几个国家研究水质，深知水的神奇力量。
著有《水的健康学》（新潮社）、《对健康有益的与有害的水》（小学馆）、《大便书》（实业之日本社:共著）《“爱干净”会影响免疫力》（讲谈社）等。

<<水的神奇疗效>>

书籍目录

卷首语第一章 水是人类生存之本生命是由水构成的水在体内的作用缺少水会发生怎样的结果？
第二章：该喝怎样的水好喝的水是怎样的水？
怎样的水有益健康？
适合自己的水与不适合自己的水身体中缺少水会怎么样？
该喝多少水？
水也不能喝过量矿泉水的真正作用是什么？
机能水真的是“ 奇迹水 ”吗？
碱性离子水的功效如何有效饮用碱性离子水战胜癌症的新水——“ 重水减少水 ”第二章 男性健康的水处方水是副作用最少的药饮水健康法可以促进新陈代谢运动前后喝的水喝长寿水借助饮用水的矿物质平衡促进身体健康喝酒时，如何喝水？
喝水可以戒烟水处方预防癌症的水预防心肌梗塞的水预防脑栓赛的水预防动脉硬化的水预防糖尿病的水预防高血压的水预防高血脂症的水预防肝病的水改善慢性疲劳的水改善肠胃内异常发酵症的水改善胃酸过多、消化不良的水预防痛风的水改善自律神经失调症的水预防肾结石、胆结石的水预防经济舱症候群（血栓症）的水打高尔夫、洗桑拿浴时水分的补充方法散布、慢跑时的水分补充方法第三章 女性美容的水处方为什么许多女性都处于“ 亚健康状态 ”？
女性必须多喝水的理由让身体变温暖后再喝水从食物中摄取营养比吃辅助食品更重要水处方打造美丽肌肤的水保持年轻的水减肥时喝的水改善橘皮组织时喝的水预防减肥期间脑栓塞的水改善浮肿的水改善便秘的水改善过敏性肠症候群的水改善虚冷症和虚弱体质的水预防肩膀酸痛和干眼症的水克服更年期障碍的水预防和改善骨质疏松的水第五章儿童比成年人更需要水牛奶是问题多多的饮料加工饮料可以代替水吗？
让儿童了解水的美味水处方预防感冒的水预防中暑的水预防过敏的水饮水健康法改善体质第六章 生活中的水为什么不能喝自来水？
自来水中的氯会让茶变得难喝做饭要正确用水保护安全、好喝的水

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com