<<八廓街>>

图书基本信息

书名:<<八廓街>>

13位ISBN编号:9787802198241

10位ISBN编号: 7802198240

出版时间:2011-4

出版时间:中国民主法制出版社有限公司

作者:李澍晔

页数:237

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<八廓街>>

内容概要

现代女性在社会中扮演越来越重要的角色,她们不仅照顾家庭,也出入职场实现自己人生价值。 在外面临残酷的职场竞争、纷纭的人事关系、巨大的工作压力,在内或遭遇情感危机,或教育孩子失 利,由此引发焦虑、自卑、抑郁、愤怒、恐惧、绝望等心理问题。

她们需要解脱,需要倾诉,需要抚慰……西藏,这片蓝天下的雪域高原成了她们心灵的归宿地。 本书选择55个从内地来西藏旅游的女"背包客",以访谈形式再现了她们在生活中遇到的种种困扰, 来藏后如何在这片神奇之地感悟生命、感悟人生,从而打开心结,获得灵魂再生。

现实中仍在职场中挣扎、婚姻中跋涉的女性朋友或许能从她们身上得到启迪,过上心灵自由的生活。

<<八廓街>>

作者简介

李澍晔:中国作家协会会员。

多次为成年人作幸福婚姻讲座和走步健康讲座,多次被中央电视台少儿频道《成长在线》栏目,中国教育电视台《家长俱乐部》、《师说》栏目,北京电视台《你该怎么办?

》、《父母学堂》栏目邀请为嘉宾,参与节目。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》、《心理和谐100岁》、《心灵处方——女人篇》、《心灵处方——男人篇》、《轻轻松松做女人》等50多部作品。

刘燕华:

"全国十大当代孟母",中国科普作家协会会员,中国心理卫生协会会员。

出身革命军人家庭,14岁参军,北京军区某后勤部正团职干部,上校军衔。

对家庭教育、老年心理、儿童心理、妇女心理、中老年护理保健、婚姻学、战场救护学、医药养生、 谈话艺术有较深研究,发表各类文章2600多篇。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、 《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》等50多部作品。

<<八廓街>>

书籍目录

前言

- 第一章 令人窒息的人事关系
 - 01.总有人散布我的谣言
 - 02.竞聘副总经理以后
 - 03.都是考勤惹的祸
 - 04.代买东西的烦恼
 - 05.同事丢了金项链以后
- 第二章 烦心的性骚扰
 - 06.男上司不老实的手
 - 07.醉酒以后
 - 08.办公室里的"荤段子"
 - 09.不堪入目的电子邮件
 - 10.不健康的短信
- 第三章 一次又一次的失恋
 - 11.见了60多个男人之后
 - 12.同居三年的男友离我而去
 - 13.恐怖的接吻
 - 14.拒绝男友性要求以后
 - 15.不能容忍"脚踏两只船"

第四章 身体缺陷

- 16.牙齿不好带来的烦恼
- 17.乳房平平怎么了
- 18.瘸腿就不能有爱情吗
- 19.因不能生育带来的苦恼
- 20.美容手术失败以后
- 第五章 无奈的生离死别
 - 21.没有见到母亲最后一面
 - 22.姥姥因为我而离开人世
 - 23.丈夫意外死亡
 - 24.父亲因我突发脑溢血去世
 - 25.奶奶临终也没看清眼前的世界

第六章 教育子女的困惑

- 26.孩子抢劫伤人以后
- 27.孩子竟然偷吃禁果
- 28.孩子竟然得了性病
- 29.孩子偷亲戚的钱买彩票
- 30.孩子熬夜上网玩游戏

第七章 "红杏出墙"以后

- 31.喝酒以后
- 32.生病以后
- 33.与小学男班长见面后

第八章 倒霉的事情发生后

- 34.丈夫得了性病以后
- 35.家里被盗以后
- 36.摄像机丢失以后

<<八廓街>>

- 37.被子里发现了一条大蜈蚣
- 38.蚂蝗咬在小腿上
- 39.大出血,险些发生意外
- 40.孩子意外骨折以后
- 第九章 无法忍受的家庭"冷暴力"
 - 41.老同学聚会以后
 - 42.新婚之夜没"见红"
 - 43.前男朋友来家以后
 - 44.与公司男领导出差
 - 45.情人节收到鲜花
- 第十章 离婚与再婚后的苦恼
 - 46.前夫不让我见儿子
 - 47.再婚后丈夫对孩子不好
 - 48.再婚后被丈夫无端羞辱
 - 49.发现"私房钱"以后
 - 50.复杂的亲情关系
- 第十一章 难以原谅的丈夫
 - 51.丈夫与我姐姐好了5年
 - 52.因丈夫的失误妈妈突然离世
 - 53.因丈夫胆小遭到疯狗咬
 - 54.因为丈夫我再也不能生育了
- 55.丈夫买彩票把家里的积蓄全部花光了 后 记

<<八廓街>>

章节摘录

心灵对话 敏敏:有,感受太深了。

如果不来西藏,我可能已经不在人世了。

旅途的风光太美了,这是我第一次独自出远门。

火车来到了青海境界,经过无人区可可西里时,我看见了藏羚羊,只可惜远远看去太小了。

火车经过沱沱河时,我感受到了生命之源和其孕育的希望。

48小时后,火车终于到了拉萨站,我缓慢地走出车站,打车来到了拉萨市中心,住在大昭寺附近的一家宾馆。

我在宾馆坐不住,急切地走出来,进了一家民俗特产商店,看见了雪莲花、冬虫夏草、藏红花、灵芝、松茸、天珠、绿松石、红珊瑚、转经筒、唐卡、面具等等,非常兴奋。

我很喜欢雪莲花,店主向我介绍雪莲花一般生长在海拔4000米以上的雪山上,不怕严寒与狂风,生命力极强,是花中君子。

特别巧,第二天我随旅游团去了林芝鲁朗,专程去看了南迦巴瓦峰,在山脚下,我遇到了几个藏族妇女,她们拿着一个箩筐,里面装满了新鲜、漂亮的雪莲花。

我惊奇地问藏族妇女,新鲜的雪莲花在什么地方能采摘到呢?

藏族妇女说在前面的雪山上,前几天雪山上下了雪,把雪莲花埋在了雪里,可是雪莲花没有被冻坏, 而是破雪而出,更加艳丽。

雪莲花是当地的一宝,有极高的药用价值。

雪莲花还有一种不服输的精神,顽强的生命力催人向上。

我看着远处壮丽而威严的南迦巴瓦峰,被雪莲花的精神感染了,花10元钱买了5朵雪莲花,小心翼翼地 把雪莲花放进背包里。

刘燕华:雪莲花的精神确实感染人: 敏敏:我离开r藏族妇女,继续上路,来到了一个自然保护区。

进了自然保护区,我坐在草地上.拿出雪莲花仔细欣赏。

突然开窍了,人不能太软弱,人要像雪莲花一样,有一种破雪而出的精神,不畏惧任何严寒、狂风、 打击和谣言,看上去柔软的雪莲花竟然能有这么大的内力,已经成年的我为什么惧怕呢?

都是心理在作怪,都是因为我没有韧劲。

俗话说: "不经历风雨,怎么能见彩虹?

"我正在思考.同车来的男"驴友"走到我身边,慢慢坐下,看着我手中的雪莲花,关切地问我有什么心事。

刘燕华:男"驴友'可靠吗?

敏敏:此时此刻,我没有任何躲闪,没有任何怀疑,一股脑地把心中的烦恼讲给他听。

男"驴友"比我大3岁,也是研究生毕业,学文学的,在一家出版社编辑室担任主任。

他告诉我,要冷眼看待这样的问题,不能太在意人家说什么,如果天天想着人家说什么,会要愁死, 甚至可能得心理疾病。

面对谣言,不能太软弱,要具体情况具体分析。

如果对方故意散布谣言.毁坏名誉,就是违法行为.可以秘密收集证据,大大方方地去法院告他们。 你强硬起来,他们就害怕了,就不敢招惹你了。

如果一个人连谣言都不能面对,将来很难立足社会,很难有所作为.很难得到快乐和幸福。

睿智的人,应该积极适应社会,内方外圆,圆不是圆滑,而是圆通,不给自己树敌,要学会自我保护 ,与时俱进。

我被他的话感染了,好久没有这样谈话了。

我冒昧地问他现在是不是单身,他点头说是。

我也顾不上那么多了,在纯洁的雪山脚下,我大胆地向他表达爱意,他热烈地接受了。

我靠在他的肩膀上,内心充满着幸福感。

他认真地问我愿不愿意去他们单位工作,现在他们单位的编辑室正招聘人,我十分高兴,欣然答应了

<<八廓街>>

٥

<<八廓街>>

编辑推荐

现代社会中一些人的心灵似乎麻痹了 她们没有幸福感.没有归宿感.没有稳定感,没有安全感, 没有爱与被爱感 于是,她们背起背包.来到了圣洁的西藏.通过自己的所见 所闻、亲历亲为.找到了各自心中最原始的归宿

<<八廓街>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com