

<<八廓街>>

图书基本信息

书名：<<八廓街>>

13位ISBN编号：9787802198241

10位ISBN编号：7802198240

出版时间：2011-4

出版时间：中国民主法制出版社有限公司

作者：李澍晔

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八廓街>>

### 内容概要

现代女性在社会中扮演越来越重要的角色，她们不仅照顾家庭，也出入职场实现自己人生价值。在外面临残酷的职场竞争、纷纭的人事关系、巨大的工作压力，在内或遭遇情感危机，或教育孩子失利，由此引发焦虑、自卑、抑郁、愤怒、恐惧、绝望等心理问题。她们需要解脱，需要倾诉，需要抚慰……西藏，这片蓝天下的雪域高原成了她们心灵的归宿地。本书选择55个从内地来西藏旅游的女“背包客”，以访谈形式再现了她们在生活中遇到的种种困扰，来藏后如何在这片神奇之地感悟生命、感悟人生，从而打开心结，获得灵魂再生。现实中仍在职场中挣扎、婚姻中跋涉的女性朋友或许能从她们身上得到启迪，过上心灵自由的生活。

## 作者简介

李澍晔：中国作家协会会员。

多次为成年人作幸福婚姻讲座和走步健康讲座，多次被中央电视台少儿频道《成长在线》栏目，中国教育电视台《家长俱乐部》、《师说》栏目，北京电视台《你该怎么办？

》、《父母学堂》栏目邀请为嘉宾，参与节目。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》、《心理和谐100岁》、《心灵处方——女人篇》、《心灵处方——男人篇》、《轻轻松松做女人》等50多部作品。

刘燕华：

“全国十大当代孟母”，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员。

出身革命军人家庭，14岁参军，北京军区某后勤部正团职干部，上校军衔。

对家庭教育、老年心理、儿童心理、妇女心理、中老年护理保健、婚姻学、战场救护学、医药养生、谈话艺术有较深研究，发表各类文章2600多篇。

已出版《健康是走出来的》、《让孩子365天都平安》、《幸福婚姻密码》、《向解放军叔叔学习》、《培养全身心健康成功的孩子》、《解读女性婚姻密码》、《离婚心理手册》等50多部作品。

## <<八廓街>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 令人窒息的人事关系

- 01.总有人散布我的谣言
- 02.竞聘副总经理以后
- 03.都是考勤惹的祸
- 04.代买东西的烦恼
- 05.同事丢了金项链以后

#### 第二章 烦心的性骚扰

- 06.男上司不老实的手
- 07.醉酒以后
- 08.办公室里的“荤段子”
- 09.不堪入目的电子邮件
- 10.不健康的短信

#### 第三章 一次又一次的失恋

- 11.见了60多个男人之后
- 12.同居三年的男友离我而去
- 13.恐怖的接吻
- 14.拒绝男友性要求以后
- 15.不能容忍“脚踏两只船”

#### 第四章 身体缺陷

- 16.牙齿不好带来的烦恼
- 17.乳房平平怎么了
- 18.瘸腿就不能有爱情吗
- 19.因不能生育带来的苦恼
- 20.美容手术失败以后

#### 第五章 无奈的生离死别

- 21.没有见到母亲最后一面
- 22.姥姥因为我而离开人世
- 23.丈夫意外死亡
- 24.父亲因我突发脑溢血去世
- 25.奶奶临终也没看清眼前的世界

#### 第六章 教育子女的困惑

- 26.孩子抢劫伤人以后
- 27.孩子竟然偷吃禁果
- 28.孩子竟然得了性病
- 29.孩子偷亲戚的钱买彩票
- 30.孩子熬夜上网玩游戏

#### 第七章 “红杏出墙”以后

- 31.喝酒以后
- 32.生病以后
- 33.与小学男班长见面后

#### 第八章 倒霉的事情发生后

- 34.丈夫得了性病以后
- 35.家里被盗以后
- 36.摄像机丢失以后

## <<八廓街>>

37.被子里发现了一条大蜈蚣

38.蚂蝗咬在小腿上

39.大出血，险些发生意外

40.孩子意外骨折以后

### 第九章 无法忍受的家庭“冷暴力”

41.老同学聚会以后

42.新婚之夜没“见红”

43.前男朋友来家以后

44.与公司男领导出差

45.情人节收到鲜花

### 第十章 离婚与再婚后的苦恼

46.前夫不让我见儿子

47.再婚后丈夫对孩子不好

48.再婚后被丈夫无端羞辱

49.发现“私房钱”以后

50.复杂的亲情关系

### 第十一章 难以原谅的丈夫

51.丈夫与我姐姐好了5年

52.因丈夫的失误妈妈突然离世

53.因丈夫胆小遭到疯狗咬

54.因为丈夫我再也不能生育了

55.丈夫买彩票把家里的积蓄全部花光了

后记

## 章节摘录

心灵对话 敏敏：有，感受太深了。  
 如果不来西藏，我可能已经不在人世了。  
 旅途的风光太美了，这是我第一次独自出远门。  
 火车来到了青海境界，经过无人区可可西里时，我看见了藏羚羊，只可惜远远看去太小了。  
 火车经过沱沱河时，我感受到了生命之源和其孕育的希望。  
 48小时后，火车终于到了拉萨站，我缓慢地走出车站，打车来到了拉萨市中心，住在大昭寺附近的一家宾馆。  
 我在宾馆坐不住，急切地走出来，进了一家民俗特产商店，看见了雪莲花、冬虫夏草、藏红花、灵芝、松茸、天珠、绿松石、红珊瑚、转经筒、唐卡、面具等等，非常兴奋。  
 我很喜欢雪莲花，店主向我介绍雪莲花一般生长在海拔4000米以上的雪山上，不怕严寒与狂风，生命力极强，是花中君子。  
 特别巧，第二天我随旅游团去了林芝鲁朗，专程去看了南迦巴瓦峰，在山脚下，我遇到了几个藏族妇女，她们拿着一个箩筐，里面装满了新鲜、漂亮的雪莲花。  
 我惊奇地问藏族妇女，新鲜的雪莲花在什么地方能采摘到呢？  
 藏族妇女说在前面的雪山上，前几天雪山上下了雪，把雪莲花埋在了雪里，可是雪莲花没有被冻坏，而是破雪而出，更加艳丽。  
 雪莲花是当地的一宝，有极高的药用价值。  
 雪莲花还有一种不服输的精神，顽强的生命力催人向上。  
 我看着远处壮丽而威严的南迦巴瓦峰，被雪莲花的精神感染了，花10元钱买了5朵雪莲花，小心翼翼地把雪莲花放进背包里。  
 刘燕华：雪莲花的精神确实感染人： 敏敏：我离开r藏族妇女，继续上路，来到了一个自然保护区。  
 进了自然保护区，我坐在草地上.拿出雪莲花仔细欣赏。  
 突然开窍了，人不能太软弱，人要像雪莲花一样，有一种破雪而出的精神，不畏惧任何严寒、狂风、打击和谣言，看上去柔软的雪莲花竟然能有这么大的内力，已经成年的我为什么惧怕呢？  
 都是心理在作怪，都是因为我没有韧劲。  
 俗话说：“不经历风雨，怎么能见彩虹？”  
 我正在思考.同车来的男“驴友”走到我身边，慢慢坐下，看着我手中的雪莲花，关切地问我有什么心事。  
 刘燕华：男“驴友”可靠吗？  
 敏敏：此时此刻，我没有任何躲闪，没有任何怀疑，一股脑地把心中的烦恼讲给他听。  
 男“驴友”比我大3岁，也是研究生毕业，学文学的，在一家出版社编辑室担任主任。  
 他告诉我，要冷眼看待这样的问题，不能太在意人家说什么，如果天天想着人家说什么，会要愁死，甚至可能得心理疾病。  
 面对谣言，不能太软弱，要具体情况具体分析。  
 如果对方故意散布谣言.毁坏名誉，就是违法行为.可以秘密收集证据，大大方方地去法院告他们。  
 你强硬起来，他们就害怕了，就不敢招惹你了。  
 如果一个人连谣言都不能面对，将来很难立足社会，很难有所作为.很难得到快乐和幸福。  
 睿智的人，应该积极适应社会，内方外圆，圆不是圆滑，而是圆通，不给自己树敌，要学会自我保护，与时俱进。  
 我被他的话感染了，好久没有这样谈话了。  
 我冒昧地问他现在是不是单身，他点头说是。  
 我也顾不上那么多了，在纯洁的雪山脚下，我大胆地向他表达爱意，他热烈地接受了。  
 我靠在他的肩膀上，内心充满着幸福感。  
 他认真地问我愿不愿意去他们单位工作，现在他们单位的编辑室正招聘人，我十分高兴，欣然答应了

<<八廓街>>

。

编辑推荐

现代社会中一些人的心灵似乎麻痹了。她们没有幸福感。没有归宿感。没有稳定感，没有安全感，没有爱与被爱感。于是，她们背起背包。来到了圣洁的西藏。通过自己的所见、所闻、亲历亲为。找到了各自心中最原始的归宿。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>