第一图书网, tushu007.com

<<职场，名人说>>

图书基本信息

书名：<<职场，名人说>>

13位ISBN编号：9787802197794

10位ISBN编号：7802197791

出版时间：2011-6

出版时间：中国民主法制出版社有限公司

作者：优米网图书项目组

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“ 在路上 ”原本是《赢在中国》的主题歌的名字。
当初我写歌词时，脑子中闪现的形象只是创业者，后来发现《赢在中国》并不只是在这个特定人群中得到了共鸣，所有那些心中有梦的人听到“ 在路上 ”这首歌的旋律后，内心总是有所动，面容也为之改变。
在我看来“ 在路上 ”这三个字是一个能让人有所改变的字眼，为此，“ 优米网 ”把每个工作日直播的一个半小时节目取名为《在路上》。
“ 在路上 ”是一个特别好的意象。
但凡旅行走在路上的人，首先要知道去哪里，然后选择走哪条路，决定带什么装备、与谁同行。
其实面对人生的路，道理也是这样的。
但是我们发现在人生这条道上，有许多人并不知道去哪里，当然也就不知道走哪条路、要带什么行李、与什么样的人同行。
一般来说，十几到二十几岁的年轻人大部分不太清楚上述几个问题，有些人三十多岁也仍然茫然，这其实是每一个国家年轻人的共性，但对于中国这样一个社会急速变化、主流价值观不甚明了的发展中国家，年轻人的路走起来更难选择。
有什么办法可以帮助他们呢?图书馆和大学中其实不乏人生的经验和智慧，但已过世的人物或伟人离年轻人的生活有着时间、空间的间隔，也存在着“ 不可学 ”的间隔。
间隔越大就越难接近内心，当然也就起不到应有的作用。
为此我想找到这样一些人来演播室：他们就在身边、他们已做成一两件有意义的事情、他们愿意把带着现实泥土和身体温度的人生经验和智慧传递给年轻人，让更多人能从他们的做人做事中找到抓手。
大家不要误会，《在路上》并不是要教导年轻人如何如何，而是让社会已做成事的人来演播室与年轻人面对面以及网上在线交流，交流的是人生的经验和处理问题的方法。
大家会问，难道知道了上一代人或同代人的经验就会不犯错误吗?不是的。
根据我的经验教训，我认为人生的弯路该走的都要走，不要以为学习了很多他人的经验和智慧后，会让你不走弯路，该犯的错误还得犯。
那么大家一定会问，我们学习那些能成事的人的经验还有什么用？ 第一，寻找能成事的人的共性。
据我与那些成功人士打交道的经验，每一个人的成功都是无法复制的，因为每一个人所处的外在条件和内在的自己都是不同的，但是成事是有规律可寻的，这些规律就是我们需要学习的东西。
掌握了这个规律性的东西后，要与我们人生中两个变量相结合，一个是我们的时代，一个是不断变化的自我。
这些普遍性的东西还必须与你本人生长和发展的环境相结合，在结合之后才能找出属于你自己的路。
这个“ 结合 ”二字看起来容易，实践中却是难之又难，结合时要对我们的大时代和自己本人有个较清晰的认识，而在与这些人交流时，认识对方的过程也是了解自己和时代的过程。
如果不与那些能成事的人交流，在寻找你的人生路时，你对自己和他人的了解就会少一些，那么，人生的变量就不止是两个，而是三个，多出来的一个是做成事的规律性的东西。
这样，变量越多也就越难掌握，你也会犯更多的错误。
所以，《在路上》实际上是在总结那些能做事情的人所具备的共同特征。
第二，《在路上》的交流是人与人的交流，当看一个人在说话时，所传达的信息量远大于文字的内容，他的表情、手势及其他部位的身体语言都在诉说着他的内心。
所以这种获取是最真实的。
所以今天看《在路上》一书的人，如果你对某人感兴趣一定要去优米网上把这个人的视频找出来看一下，你对他的某段话的理解也就更加立体了。
第三，《在路上》的嘉宾谈的问题都不是什么大话题，而是我们每一个人生活中遇到的困惑或纠结，我们所请的嘉宾也是对这个问题有所思考的人。
有思考和没思考真的不一样，有思考的人会对某些事情进行规律性的探索，一旦掌握规律性的东西，我们就会从容得多。

即使嘉宾的认识没有上升到规律性的层面，他们处理问题的方法以及对时代和自我的判断方法也是可以借鉴的。
一个快速发展中的国家，但凡与发展有关的东西都会变得为社会所急需，而在我看来，快速变化中对年轻人成长关注的精神产品也是社会急需品，它在实际生活中不像物质的需求那样明显，所以也常常会被人忽略。
值得欣慰的是优米网自创办以来已邀请了一百多位和我同样关注这个问题并且能成事的人，他们开始是希望给我创业以支持，后来发现这是一个与年轻人交流的好平台，了解年轻人的好窗口时，他们就会多次前来。
企业家冯仑就曾来过八次，他第一次来后，告诉我他在这里讲得很爽，这里的年轻人也都很上进。
其实，了解年轻人就等于了解社会趋势和这个国家的未来。
这对于已经成事的人来说在作决策时极为重要，从某种意义上来讲，对他们也是一种成长。
在一个科技进步快如飞的年代，我越来越觉得需要成长的不只是年轻人，成长是一辈子的事情。
所以，“优米网”的口号是“与年轻人一同成长”，成事的人不是高高在上，而是相互成长。
在《在路上》结集出版之际，我诚挚感谢走进“优米网”《在路上》直播间的每一位嘉宾和观众，是他们在成就这个节目和“优米网”。
王利芬　2011年3月

内容概要

本书以职场人士现身说法的形式，为您道出职场中常见常发的问题，这些职场人士来自各行各业，他们讲述的问题，是在实际生活中经常遇到的问题。
您在读这本书的时候，或许会发现您的身上正发生和他们相同或相似的职场困境。
而本书中解答各种问题的名人，也是来自教育、IT、金融、法律咨询、媒体等不同的行业，他们都已经获得了一定的成功，并几乎都在自己的领域身居高位，因此他们的解答也更有针对性和权威性，他们从求职应聘、职场沟通、人际关系、自我提高、职场心态、职场规划等等诸多方面给我们以最实用的职场工作指南。

作者简介

主编：刘世英，青年学者，资深传媒人，北京广天响石企划机构董事长，著有《杨伟光的央视岁月》、《赢在华西》、《广告也幽默》等等，主编央视“赢在中国”栏目图书系列，“梦想年代，财智人生”系列丛书。

副主编：彭征：青年学者，人物传记畅销书作者，管理学博士，现任北京广天响石文化交流中心副总编辑，著有《谁认识马云》、《巨人不死密码》、《华为教父任正非》、《马云精彩语录》等财经人物类书籍。

第一图书网, tushu007.com

<<职场，名人说>>

书籍目录

序
前言
第一章　赵启光：做你爱的，爱你做的
　第一节　人生要成功需要确立内在和外在目标
　　1.失意人生的几种状态及表现形式
　　2.针对忙、茫状态的对策
　　3.把自己和大环境结合起来
　第二节　目标决定现状，还是现状决定目标
　　1.现状决定目标，目标也决定现状
　　2.坚持走自己的路
　　3.和家人沟通，作自己的选择
　第三节　发现自己的兴趣和目标
　　1.长期目标与短期目标没有高下之别
　　2.平衡你的软硬目标
　　3.不能两者兼得时，必须学会舍弃
　第四节　掌握方法、调整心态，为实现自己的目标而努力
　　1.如何发现自己真正喜欢并愿意为之付出一切的目标
　　2.管理好自己的时间从而实现人生目标
　　3.把握好坚持目标与修正的度
　　4.调整心态，为实现自己的目标而努力
第二章　徐小平：羽毛跟大地结合才能飞
　第一节　毕业生的出路在于明确的目标
　　1.每个人都得有一个自己的人生目标
　　2.在实践中发现目标
　　3.用实践去承载自己的理想
　　4.理想、爱好和经历三者要结合起来
　　5.让自己满足社会的需要
　　6.大学生要相信自己的力量，相信市场的力量
　第二节　理想与地域无关
　　1.其实哪里都一样
　　2.要有内在的驱动力
　　3.扎根自己的幸福家园
　第三节　规划好自己的职业轨道
　　1.在规划中要有一点点领先的意识
　　2.如何面对职场中的调整
　　3.不要把职场浪漫化
　　4.培养自己的行业竞争力
　　5.积累经验还是积累金钱
　　……
第三章　王卫东：喜羊羊是个好员工
第四章　袁岳：做一个快乐的工作狂
第五章　刘江南：如何成为上司眼中的千里马
第六章　詹文明：没有自觉的生命永远不会开始
第七章　孙路弘：伶牙俐齿造就你的成功
第八章　梅燕：职场就是滚雪球

第九章　王冉：适合自己的就是最好的
第十章　李想：年轻的积极的心让我们累并快乐着

章节摘录

版权页：在工作中，我们常常感觉精力不够充沛，被工作搞得焦头烂额，压力常常大得找不到快乐，袁岳将告诉你工作狂感受到快乐的秘诀。
1.快乐源于成就感和做事的窍门◆主持人：我看过您博客里写过这样的一段话，您说：“ 我能做比别人更多的事情，我爱做比别人更多的事情，而且我比那些很多比我做的事情少的人更快乐。
工作狂能体会到平庸之乐与平庸之烦中不容易有的快乐感受。
”我觉得我自己虽然很年轻，但总是觉得精力不够充沛，被工作搞得焦头烂额，那您是怎么做到的？
◆袁岳：干活的人早年不干活，一直在优越的环境下长大的话，干活对你来说很累，如果对于很早就去尝试，给自己比较大的压力，你是在那种压力下面走过来的话，那你的感觉就很不一样。
所以很多年轻朋友问我，他怎么样才能做到干挺多的活，但是感觉不到累？
那你一定在早年的时候，不能太疼惜自己，你要习惯小时候给自己加压，加压到自己受不了，然后再减。
不要一开始什么都躲着，然后到老大不小了，觉得自己做事不成功，就很痛苦。
比如你相当于一辆卡车，如果你从来不是载重卡车，都是轻载的甚至不载的，那到了一定的程度你就载不上去。
重要的是在早年的时候给自己加载，以后你的承受力会提高。
第二个感受是在早年，中间所谓的超载，或者加载，目的是让你在尝试不同东西的中间找到你比较喜欢的那个，因为一开始只选一件东西，以后你不知道这件东西喜欢不喜欢，干的时间长了。

编辑推荐

《职场,名人说》是优米网在路上系列图书之一。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com