

<<于丹《庄子》心得>>

图书基本信息

书名：<<于丹《庄子》心得>>

13位ISBN编号：9787802192263

10位ISBN编号：7802192269

出版时间：2007-2

出版时间：中国民主法制出版社

作者：于丹

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;于丹《庄子》心得&gt;&gt;

## 前言

我们的心可以遨游到多远——《于丹(庄子)心得》自序在《百家讲坛》录完《(论语)心得》的那一天，制片人万卫老师问我下一个选题讲什么？

我几乎没有犹豫地回答：“《庄子》。”

2006年有首歌唱得很红，叫做《隐形的翅膀》。

庄子这个名字藏在我心中很多很多年，踟蹰如蝶，每每在我滞重胶着的时候，透进天心一线亮光，给我摆脱地心引力的力量。

从很小的时候就喜欢《庄子》的一句话：“乘物以游心”，但是用了很长很长的时光也没有想得明白：我们的心究竟可以遨游到多远？

庄子自称写了一卷“谬悠之说，荒唐之言，无端崖之辞”，并且放言：“以为天下沉浊，不可与庄语”，所以我在床头放了好几年陈鼓应先生的《庄子今注今译》，却一直不敢以为读懂一二。

天地大道，法乎自然，庄子于虚静中挥洒着他的放诞，于达观中流露出些许狡黠，我情愿用一生的体温去焐热这个智慧的名字，渐行渐远，随着他去“独与天地精神往来”。

读大三那一年，中文系浩浩荡荡去游泰山，对中国文人而言，秦皇汉武曾经封天禅地的五岳之尊就是一个成人仪式的圣殿，可以凌绝顶、小天下、见沧海、现我心。

我们一群半大孩子，从凌晨三点就意气蓬勃，赶着去看泰山日出。

自中路而上，两边的石刻碑文像一卷徐徐展开的大书，古圣先贤端庄肃穆，一重又一重的激励怦怦荡开我们青涩年纪上正在长成的襟怀，因为相信“登山必自”，所以我们没有人用拐杖助力，一步步用青春躯体丈量过这条千古励志之路，真真切切体会到“士不可不弘毅，任重道远”的况味，一路晨光熹微，从墨黑的天色里透出月白、水蓝，直到嫣红姹紫，烧出满天云蒸霞蔚……此刻，我们刚好迎着山巅长风，感受了“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰”的豪迈，这条迎着生命朝阳的朝圣之路，让我忽然顿悟：这就是儒家的践行之道，千里之行，积于跬步，直至天下担当。

下得山来，第二天休整，我心中却隐隐悬着一个不甘的愿望，想去看看传说中的后山。

于是一个人偷跑出去，自清晨开始从后山小路独自攀援。

80年代中期的这条路并没有修得太好，常常断路，需要四肢并用，一路上除了泰山挑夫，罕见游人。然而那是怎样一番山川奢华的气象啊——遍山葱笼，蓊蓊郁郁，山花肆意烂漫，怒放得不计成本，整座仲夏时节的泰山，生机盎然，充满了灵动的深情……我心中返响出“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说”这句话，又一次开悟：鲜有碑铭的后山用自然造化完成了对我生命的另一种成全，阳光中折射出庄子的微笑。

前山之路是儒，授我以使命，教我在社会人格中自我实现，以身践行；后山之路是道，假我以羽翼，教我在自然人格中自我超越，心灵遨游。

如果以《三五历纪》中盘古的寓言忖度，中国文化的人格理想当为“神于天，圣于地”，天地人三才共生共长。

那么，儒家给我们一方坚实大地，道家给我们一片自在天空，人在其中，是以心灵无疆。

儒家教我们承担了重任，而道家让我们举重若轻。

那一年，我十九岁，庄子成为我心中隐形的翅膀。

流光一闪二十年，红了樱桃，绿了芭蕉。

生命的成长一如庄子的另一句话：“外化内不化”，对外在世界越来越多宽容感恩，融合于规则，而内心的执守日益打磨得坚毅无悔，不再怀疑是否真地可以用一生把梦想刻划成真。

所以，当《百家讲坛》选择了我的时候，我愿意把心中这双翅膀放飞到所有人心的晴空之上。

在电视的讲坛上，论的不是南华真经，读的不是哲学典籍，能用来“讲”的只是一己心得，但愿千心万心，有感有悟，性情所至，以庄子之名给自己一些华丽豪迈的梦想，让生命境界摆脱“有用”事功，化为鲲鹏，畅意一回天地遨游……《庄子》选在春节开播，在中国人最在乎的这个大年里，人们自觉不自觉地总会停下脚步，有意无意地做一番盘点。

## <<于丹《庄子》心得>>

那么，就让我们用自己的生命激活经典，用经典的力量还我们生命一副本来模样，可以天真，可以飞扬。

此刻，我乘坐的航班从香港飞回北京，一座光影斑斓的城市在机翼下舒展开它的辉煌。

再一次想起少年时储藏于心的那句话：“乘物以游心”，我如同反刍一般咀嚼了二十多年，仍然感到力不从心……虽不能及，心向往之。

列御寇御风而行，犹有待也，我们的一己人生，要酝酿多少智慧和勇敢，才可以终至于“彼且恶乎待哉”的骄傲境界？

穿越千古尘埃，用庄子的名义问自己一个问题：今生今世，我们的心到底可以遨游多远……于丹2007年2月12日于香港至北航班上

## <<于丹《庄子》心得>>

### 内容概要

庄子是诸子百家中一个重要的代表人物。

他的文章气势磅礴，纵横恣肆；他的思想深邃宏阔，笼盖古今；他的寓言想像奇特，寓意深远；他的风格嘻笑怒骂，了无拘囿。

庄子一生穷困潦倒，却能超越贫困乐在其中，庄子能言善辩，尤其善用寓言和小故事来表达自己的观点，同时嘲讽那些追名逐利的小人。

庄子的文章充满了天马行空的想象，充满了尖酸刻薄的讽刺和挖苦。

他的所做所为，经常令人瞠目结舌，又令人拍案叫绝。

他看破功名，不屑利禄，甚至对于死亡，他也有着自己独到的见解。

他看破功名，不屑利禄，甚至对于死亡，他也有着自己独到的见解。

庄子到底是一个什么样的人呢？

百家讲坛，坛坛都是好酒!本书以作者在所作同名讲座为基础整理润色而成。

## <<于丹《庄子》心得>>

### 作者简介

于丹，北京师范大学教授，中国古代文学硕士、影视传媒学博士。

北京师范大学艺术与传媒学院院长助理、影视传媒系系主任。教授“中国古典文学”、“影视学概论”、“电视理论思潮”等课程，参加“北京师范大学影视艺术学科基础教程系列”教材和“中国影视美学丛书”等大型理论工程的编著工作。曾获得1996年度北京市优秀教学奖、2001年度中国宝钢教育基金优秀教师奖、2001年度北京师范大学励耘奖、北京师范大学十佳优秀教师奖等多项奖励。出版《形象品牌竞争力》等专著多部，在《中国社会科学》《文艺研究》《现代传播》等重要学术刊物发表专业论文十余万字。

知名影视策划人和撰稿人。为中央电视台《东方时空》《今日说法》《艺术人生》等50个电视栏目进行策划，现任中央电视台新闻频道、科教频道总顾问，北京电视台首席策划顾问。

古典文化研究者和传播者。2006年“十一”黄金假日在央视百家讲坛连续七天解读《论语》心得，受到观众的热烈欢迎。

<<于丹《庄子》心得>>

书籍目录

我们的心可以遨游到多远——《于丹心得》自序  
庄子何其人境界有大小感悟与超越认识你自己总有路可走  
谈笑论生死坚持与顺应本性与悟性心态与状态大道与自然  
《庄子》原文

<<于丹《庄子》心得>>

章节摘录

## <<于丹《庄子》心得>>

### 编辑推荐

《于丹庄子心得》:CCV与中国民主法制出版社联袂推出,自2007年3月首发以来总印数突破200万册,创造13天销售100万册的奇迹,持续荣登全国各地图书销售排行榜。

庄子是诸子百家中一个重要的代表人物,人们把孔子称为“圣人”,称庄子为“神人”。

如果说孔子是儒家的代表,那么庄子就是道家的化身。

庄子留给我们的,是他那些充满了寓言和小故事的文章。

庄子到底是个什么样的人呢?

庄子的思想对我们现代人又有着怎样的启迪呢?

北京师范大学于丹教授娓娓道来,为我们讲授《庄子》心得。

一部《论语心得》畅销大江南北新作《庄子心得》重磅出击解读经典,开启智慧用心感悟,娓娓道来北京师范大学于丹教授精心讲授!



<<于丹《庄子》心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>