

<<让生命更充实>>

图书基本信息

书名：<<让生命更充实>>

13位ISBN编号：9787802185029

10位ISBN编号：7802185025

出版时间：2009-1

出版时间：中国宇航出版社

作者：青闰 主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让生命更充实>>

### 前言

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫观天外云卷云舒。

” 每当华灯初上，白天的喧哗与骚动渐渐平息，伴着明月清风，和着舒缓旋律，携一卷美文，品一杯香茗，坐在属于自己的空间，体验文字带给你的优美、睿智、灵动与流畅，感受时间从指缝间飘然而去，体味一种纯净、充实和有趣的生活，是何其美妙和惬意！

我们奉献给你的正是这样一种精神享受。

《让生命更充实》共五篇，分为“一切因爱而生”、“人生是酿蜜的过程”、“幸福是灵魂的香味”、“我选择快乐”和“成功是一种力量”，每篇为一个主题，选译的文章多彩多姿，或优美隽永，或撼人心魄，或催人泪下，或励人心志……可谓色彩缤纷，美不胜收。

她们像一只只神奇灵动的手拨动着你的心弦，使你如沐春风、如逢甘霖，在清新、自然、纯净的英语空气中，飞跃梦想，由衷感受“会当凌绝顶，一览众山小”的生动妙趣。

让生命更充实，它是一种富足的生活方式。

生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。

我们生命中真正的职责不是去赶超别人，而是要突破自我。

生命就像一本书。

扉页写着你的名字，前言是你的简介。

正文记录的是你每天的努力、尝试、快乐和沮丧。

你的思想和行为都被一天天记录在你的生命之书上。

具有代表性的东西也被一小时一小时地记载其中。

人的生命犹如太阳。

青春期就像太阳位于东方地平线上，老年时就像太阳转到了西方地平线上。

## <<让生命更充实>>

### 内容概要

本书共五篇，分为“一切因爱而生”、“人生是酿蜜的过程”、“幸福是灵魂的香味”、“我选择快乐”和“成功是一种力量”，每篇为一个主题，选译的文章多彩多姿，或优美隽永，或撼人心魄，或催人泪下，或励人心志……可谓色彩缤纷，美不胜收。

她们像一只只神奇灵动的手拨动着你的心弦，使你如沐春风、如逢甘霖，在清新、自然、纯净的英语空气中，飞跃梦想，由衷感受“会当凌绝顶，一览众山小”的生动妙趣。

本书精心准备的篇篇美文，体裁多样，内容丰富，长度和难度水平适中，配有纯正地道的录音光盘，适合高中生、大学生及社会各界广大读者阅读。

旨在让读者朋友在欣赏这些闪烁着哲理光辉、充满思想内涵的佳作同时，有效地提升自己的英语阅读水平和能力。

<<让生命更充实>>

作者简介

青闰，本名宋金柱，河南武陟人。

现供职于焦作大学翻译中心。

已出版“美丽人生双语系列”、“我心中的童话系列”、“品味美丽英文系列”、“英语温馨夜读系列”、“绿空间系列”、“双语大阅读系列”、“人与自然系列”、“探险与传奇经典文学双语系列”、《英语奥林匹克·大学本科卷》、《实用英语写作一本通》等90余部。

另在《译林》、《世界文学》、《当代外国文学》、《英语世界》、《英语辅导报》、《考试与评价》、《海外英语》、《幽默与笑话》、《中文自修》等知名报刊发表译文和论文一千余篇，《读者》、《青年文摘》等曾多次转载。

## &lt;&lt;让生命更充实&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 一切因爱而生 All Grows out of Love 献给母亲的爱 For the Love of Mother 送给妈妈一朵玫瑰 A Rose for Her Mother 最美的药味 The Most Fragrant Smell of Medicine9 妈妈,你冷吗 Are You Cold, Mother 母亲的力量 Mother's Strength 盒饭里的头发 The Hair in the Box Meal 连衣裙里的母爱 Mother Love in the Dress 结婚戒指 The Wedding Band 爱的奇迹22 The Miracle of Love 第100个客人 The 100th Guest 外婆的情书 Grandma's Love Letters 你的名字刻在我的心上 Your Name Was Carved in My Heart33 博比的礼物 Bobby's Gift 汤米的作文 Tommy's Essay 爱是一条双行道 Love Is a Two-Way Street 爱的钱包 The Wallet of Love 同心爱 The Shared Love 明亮的心 Bright Heart 最美味的泡面 The Most Delicious Soaked Noodle 如果你有足够的爱 If You Have Enough Love 望远镜里的爱 The Love in the Telescope 不当差的天使走了 The Angel Who Aren't on Duty Are Gone 只要心中有爱 As Long As You Have Love in Your Heart 常常走在阳光里 Keep Walking in Sunshine 爱的花瓣 The Petals of Love 爱,就要说出来 Words from the Heart 你是我的生命 You Are My Life 最严厉的惩罚 The Most Severe Punishment 咸咖啡 Salty Coffee 爱的最高境界 The Supremacy of Love 无形的墙 The Invisible Wall 爱的重量 The Weight of Love 爱就是谅解 Love Is Understanding 为爱而走 Walk for Love 幸福的小纸船 The Happy Small Paper Boat 悬崖上的鲜花 The Flower on the Cliff 生命中最好的养料 The Best Nourishment of Life 我爱蓝花 I Love the Blue Flowers第二篇 人生是酿蜜的过程 Life Is a Process of Making Honey 人生是一把糖果 Life Is a Handful of Candy 人生是酿蜜的过程 Life Is a Process of Making Honey 珍惜人生的金币 Value the Gold Coins of Your Life 人生的坐标 The Coordinates of Life 跑出人生的雨季 Run out of the Rainy Season of Your Life 人生的三只箱子 The Three Boxes of Life 奶奶教给我的人生准则 The Law of Life Grandma Taught Me 人生的涨落 The Ebb and Flow of Life 人生都有开花的时间 Life Has the Time to Bloom134 一面镜子的人生哲理 The Philosophy of a Mirror 生命之树也有落叶 The Tree of Life Also Has Fallen Leaves 人生之旅从设定目标开始 The Journey of Life Starts from the Set Goal 人生的补丁 The Patch of Life 放下包裹赶路 Put down the Parcel and Hurry on 你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆 Are You a Carrot, an Egg or Coffee Bean 改变人生从自己做起 First Change Yourself 人生如水 Life Is Like Water 我一生中最好的时光 The Best Time of My Life 动与静 Movement and Quietude 人生在于选择 Life Lies in Choosing 人生的谷子 The Millet of Life 人生如火炬心 Life is Like the Heart of a Torch 人生无草稿 Life Has No Draft 别太把自己当回事 Don't Think Highly of Yourself 他打开了我的心灵 He Opened My Mind 人生的帐篷 The Tent of Life 生活就像一块蛋糕 Life Is like a Piece of Cake 窗外的木棉树 The Ceiba Tree Outside My Window 人生也有歧路 Life Also Has the Crossroad第三篇 幸福是灵魂的香味第四篇 我选择快乐

## <<让生命更充实>>

### 章节摘录

一个阳光明媚的上午，爱因斯坦刚要走出办公室，助手过来告诉他说：“有人想请你周末去作一次演讲，报酬是一万美元。”

爱因斯坦没有丝毫犹豫，便一口回绝：“我周末有安排，没时间。”

“难道您不能少给苏菲补一次课吗？”

助手知道他每个周末都去给读初中的苏菲辅导数学。

“不能，我还想着她的糖果呢。”

爱因斯坦笑道。

“她的糖果就那么甜吗？”

助手不明白他对那个偶然认识的小女孩为何那样用心。

要知道，苏菲付给这位“数学特棒的老头”的报酬就是她的一半糖果。

这一天，看到爱因斯坦满面春风地从苏菲那里回来，助手忍不住好奇地问他为什么那样高兴。

爱因斯坦告诉他说：

今天，苏菲的老师夸奖了她的进步，说她找了一个优秀的家庭教师。

小姑娘也特别高兴，奖励了我一把糖果，这让我感到特别愉快。

后来，在爱因斯坦的日记中，人们又看到了他对这件小事的重视。

他说苏菲那天的一把糖果，只要看着，心里就有特别的甜味儿，它带给了他无比的快乐和珍贵的财富。

原来，在这位闻名遐迩的大科学家眼里，小女孩灿烂的笑容和一把普通的糖果，就是滋润生命的最好甘泉。

多少年过去了，许多惊天动地的大事已被人们淡忘了，但那把陈年的糖果却穿过沧桑岁月，向我们传来依然滋润心灵的缕缕芬芳。

## <<让生命更充实>>

### 编辑推荐

《让生命更充实：富足的生活方式》生命是原材料。

我们是匠人，我们可以把生命雕刻成美，也可以将它贬为丑，一切都在我们手中。

如果生命能重新来过，我将在早春赤脚出发，直到晚秋，我将去跳更多的舞，骑更多的旋转木马，采摘更多的雏菊。生命中最有价值的不在于我们拥有什么，而在于我们生活中遭遇过什么人。

生命如此短暂，光阴飞逝如箭。

抓住它，它就是机会；描绘它，它就是彩虹。

让你的生命成为使命，而不是一次停顿。

生命中的沉浮可以决定一个人的价值和目标，不妨把一切障碍当作打造力量生活的垫脚石。

让生命更充实，它是一种富足的生活方式。

生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。

我们生命中真正的职责不是去赶超别人，而是要突破自我。

生命就像《让生命更充实：富足的生活方式》。

扉页写着你的名字，前言是你的简介。

正文记录的是你每天的努力、尝试、快乐和沮丧。

你的思想和行为都被一天天记录在你的生命之书。

具有代表性的东西也被一小时一小时地记载其中。

人的生命犹如太阳。

青春期就像太阳位于东方地平线上，老年时就像太阳转到了西方地平线上。

给别人的生命带来阳光的人，阳光也不可能远离他们。

一个人的生命应该像一条河：起初是涓涓细流，浅浅地流淌在两岸之间，然后充满激情地流过岩石和瀑布。

久而久之，河流越来越宽，两岸慢慢后退，水流变缓，最后毫不停息地融入大海。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>