

<<食品安全一本通>>

图书基本信息

书名：<<食品安全一本通>>

13位ISBN编号：9787802154919

10位ISBN编号：780215491X

出版时间：2012-1

出版时间：中国工业出版社

作者：杨文忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食品安全一本通>>

### 内容概要

如何才能保证我们吃进肚子里的食物是安全的呢？

了解食品安全的基本知识，具备辨别假食物的能力，掌握鉴别有害食物的方法，树立健康的饮食观念，才能远离危险食物，拥有安全、健康的饮食。

通过一个个生活小故事，介绍了食品安全的基本常识和安全饮食的生活经验、技能，既有一定的科学性，又有阅读的趣味性，是一本通俗易懂、贴近生活的食品安全科普读物，也是一本不错的食品安全知识宣传手册。

## <<食品安全一本通>>

### 作者简介

杨文忠，资深图书策划人，现就职于希望文化创意工作室，曾主编或参编出版了不少图书精品。如《品茶有道》、《恋恋咖啡》、《温情浓汤》、《葡萄美酒》、《懒人美食妙方》、《爱上粗粮》、《爱上多姿多彩的食物》、《懒人运动不流汗》、《懒人轻松瘦身》等。

## <<食品安全一本通>>

### 书籍目录

#### Part 1 食品安全基本知识

什么是食品安全？

什么是绿色食品和有机食品？

食品添加剂是什么东西？

哪些食品添加剂可能危害人体健康？

常见的有害非食品添加剂有哪些？

防腐剂对人体有危害吗？

漂白剂在食品加工中有什么作用？

食用色素的作用是什么？

如何尽量避免摄入塑化剂？

购买食品，先看懂食品标签

看标签挑选健康食品

保健品与药品的区别

购买保健品应该注意什么？

食品保质期和保存期不是一回事？

食物中毒如何预防以及急救措施？

食品安全的常见问题

消费中食品安全的保护措施有哪些？

危害儿童食品安全的"元凶"

#### Part 2 如何辨别假食物？

真假香椿，谁真谁假

白菜心冒充娃娃菜，教你还原庐山真面目

以假乱真的"洋水果"

豆腐为什么没有豆香味？

能让你上吐下泻的"红薯"粉条

真是无所不能，鸡蛋也可以人造了

惊！

#### 红心鸭蛋里有苏丹红

饭店里的鸭血藏猫腻

瞬间猪肉变牛肉，不再是神话

你今天有没有被羊肉"涮"了？

有25元一斤的鱼翅吗？

烤鱼片"卖相"好不一定真好

这样的火锅底料你敢用吗？

收头发做酱油不是传说

## <<食品安全一本通>>

变了味的老陈醋  
"花椒"上了色, 旧貌换新颜  
酷似真大料的莽草  
黑米咋能泡出"墨汁"来?  
一杯要命的"酒"  
蜂蜜卖出白糖价, 可能吗?

艳丽的藕粉为何无香味?

最伟大的发明, 皮鞋可以炼奶  
让假阿胶无处藏身  
真假人参骗你没商量  
如何辨别名贵滋补品?

### Part 3 如何防范有害食物?

伪装的营养食物大揭秘  
常见的垃圾食品有哪些?

速冻食品少吃为妙  
面粉淡黄色才安全  
爱说谎的大米  
毒桶烤出"美味"红薯  
洗衣粉发粗油条不是笑话  
面包里的健康陷阱  
水果"化妆"为哪般?

教你挑选自然熟的水果  
有虫眼的蔬菜并不安全  
如何选择安全蔬菜?  
哪些蔬菜不能买?

腐竹用"吊白块"泡澡  
豆芽"白胖水灵"是改良还是美容?  
银耳也用上了"美白霜"  
竹笋保鲜的"秘方"  
颜色鲜艳的黄花菜, 好看不中用  
鲜翠的海带包藏祸心  
美丽的生姜背后有秘密  
有了这招, 让你天天吃新鲜鸡蛋  
吃松花蛋也会中毒  
一眼识破掺假的食用油  
辨别橄榄油的真伪  
惊!

食糖里也有"吊白块"  
教你识别注水肉  
当心, 别把病、死猪肉端上桌  
如何识别母猪肉?

## <<食品安全一本通>>

瘦肉精喂出"健美猪"  
火腿肠里藏猫腻  
毒死的鱼、患病的鱼什么样  
"嗑药"岂止多宝鱼  
喝上纯果汁有多难?  
茶叶"增色"有多毒?

植物蛋白饮料该怎么选?

饮料瓶里潜藏的危险

### Part 4 食用不当食物也能危害健康

小小扁豆竟然让人上吐下泻  
一颗发芽马铃薯的威力有多大?  
食用鲜蚕豆需小心  
蘑菇好吃须慎选  
需要焯水的蔬菜  
腌菜好吃, 慎防中毒  
应当去皮吃的果蔬  
夏季不宜多吃的水果  
美味的河豚, 想说爱你不容易  
"活鱼活吃"并非科学  
死螃蟹有毒, 吃不得  
鱼禽畜哪个部位不能吃?

让人防不胜防的海鲜中毒  
鱼的不正确吃法会导致疾病  
常食腊味危害多  
动物内脏吃多了没好处  
这些坚果你吃对了吗?  
过量食用白果当心中毒  
生吃杏仁易中毒  
月饼的伪健康真相  
"假沸"的豆浆害人不浅  
如何煮出健康安全的方便面?  
存放熟食时别裹保鲜膜  
食物储存不当也让人中毒  
不宜放入冰箱里的食物  
不正确的用油习惯危害健康  
味精使用不当, 损害的不仅是美味  
做菜时放调味品的时间顺序  
当心食物食用不当会染病  
食物搭配不当, 美味变毒药

### 附录

中华人民共和国食品安全法  
中华人民共和国食品安全法实施条例  
中华人民共和国农产品质量安全法



<<食品安全一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>