

<<成败在我>>

图书基本信息

书名：<<成败在我>>

13位ISBN编号：9787802150317

10位ISBN编号：7802150310

出版时间：2005-10

出版时间：中国工商出版社

作者：钟继明

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成败在我>>

### 内容概要

一个人的成败，不在别人，关键在自己。

美国成功学家詹姆斯·艾伦说：“在思想的武器库里，我们可以打造毁灭自己的武器，也可以创造出新的工具，给自己在天堂里盖一所和平喜悦的大厦。

”现实生活中，少数人成功了，多数人失败了。

原因是什么？

答案很简单，就是多数人被无知的我、失败的我所困扰，不知道我是个什么样的人，不知道我该做什么，不能超越自我。

那么，怎样做才能超越自我呢？

《成败在我》从认识自我、战胜自我、打造自我、发展自我四个方面教你如何超越自我，最后走向成功！

## <<成败在我>>

### 作者简介

钟继明，男，汉族，1957年9月生，大学学历，长期从事组织工作。1990年以来，在中央、省及市报刊发表文章600余篇，2001年结集出版了《钟继明调研信息新闻选》。业余时间研究成语和成功学，1993年出版了《中小学生同义反义成语词典》，。1999年出版了《成功十二步》。近期推出两部新作《成败在我》和《女人成功并不难》。

## &lt;&lt;成败在我&gt;&gt;

## 书籍目录

序上篇 超越自我第一章 认识自我第一节 认识自己的心态1 心态决定成败2 积极的心态能使你建立自信3 积极的心态能提高你的竞争力4 积极的心态能帮助你克服困难5 积极的心态有助于身体健康第二节 认识自己的性格1 性格的四大特征2 性格的形成3 性格对职业选择的影响4 性格的测量第三节 认识自己的气质1 气质的类型及特征2 气质的形成3 影响气质的主要因素4 认清气质与择业关系5 提高你的气质第四节 测测自己的优势1 实事求是地答题2 从打分结果认识你的优势第二章 战胜自我第一节 战胜自卑感1 自卑的产生2 自卑的几种表现形式3 用补偿心理战胜自卑4 用实际行动战让自卑感5 用心理暗示战胜自卑第二节 战胜恐惧感1 恐惧感的种种表现2 恐惧感产生的根源3 敢于向强大的敌人挑战4 敢于向优势的对手挑战5 敢于向低微的社会出身挑战第三节 战胜坏习惯1 衣着不整2 议人是非3 不守时4 失约5 睡懒觉6 常打断别人的话7 不分场合批评人第四节 战胜坏作风1 拖拉疲沓2 遇事找借口3 浅尝辄止4 蜻蜓点水5 揽功推过6 落井下石第三章 打造自我第一节 不断“充电”1 时代发展需要不断学习2 成才需要勤奋学习3 向书本学习4 向别人学习5 向实践学习6 挤时间学习第二节 提升品质1 忠诚老实2 宽宏大度3 知恩图报4 团队精神5 助人为乐6 宽厚诚实7 勤奋敬业8 乐观向上第三节 培养好习惯1 运动的好习惯2 减肥的好习惯3 饮食健康的好习惯4 有利于睡眠的好习惯5 助你成功的习惯6 优化人际关系的好习惯第四节 注意“包装”1 选择合适的发型2 塑造较好的容颜3 穿着合体的服装4 站、坐有“相”5 注意走路姿势6 掌握握手学问第五节 学会说话1 不要轻易说“不”2 多听别人说3 说“好听”的话4 谈吐要文雅5 不能乱说话6 求人的语言技巧第六节 巧于办事1 了解办事对象2 揣测对方心理3 把握办事时机4 先做人后做事5 办事要有条理6 掌握办事奥妙第四章 发展自我第一节 发展想象力1 展开联想的翅膀2 兴趣能激发你想象3 荒诞的笑话可能出奇迹4 荒唐的想法有时会出正果5 从举一反三中发展想象力6 从变换角度入手发展想象力第二节 发展创造力1 思想创新是创新的根本2 成功离不开创新才能3 培养四种创新能力4 创新要有超常气魄5 培养创新思维的方法第三节 发展交际力1 注意社交礼仪2 掌握社交技巧3 解决棘手问题4 知道社交禁忌第四节 发展领导力1 领导者的主要特征2 领导原则3 如何培养领导才能4 领导者九忌下篇 走向成功第五章 成功的愿望要强烈第一节 理想是成功的风帆第二节 相信你能你就能第三节 你认为不能你就不能第四节 学到一项技能一、比尔盖茨玩程序成为世界首富二、“一刀准”砍出个百万富翁三、靓丽名模成为京城拉面大王第六章 确定奋斗目标第一节 有目标才有奋斗方向一、目标决定方向二、目标使你的力量汇聚成焦点三、目标会增强克服困难的勇气和信心1 信心能使人在逆境中斗志不衰2 信心能促使人抓住机遇四、目标的作用是潜移默化的1 目标使我们看清使命2 目标有利于我们发挥潜能3 目标使我们有能力把握现在4 目标使我们知道工作成果的重要性第二节 目标要远大一、目标要远大二、目标要具体三、目标要可行四、目标要分解第三节 制订目标要有前瞻性一、需求的变化二、时代的发展三、规则的调整第四节 制订目标要有选择和放弃一、选择本身就包含着放弃二、放弃本身就是选择第五节 适时调整目标第七章 成功的关键在于做第一节 从现在做起第二节 从小事做起第三节 从勤奋做起第四节 从热爱的行业做起第八章 善于抓住机遇第一节 抓住机遇才能获得巨大成功第二节 从政治气候中洞察机遇一、从政治气候中发现机遇二、从政府行为中发现机遇三、从纷纭复杂的政治现象中看到机遇第三节 在预测未来中发现机遇第四节 从“冷门”中发现机遇第五节 在“缺”中发现机遇第六节 从“奇”中发现机遇第七节 从各种信息中洞察机遇第九章 充分挖掘潜能第一节 潜意识及其特点第二节 充分发掘你的潜能一、潜能的作用二、注意发现你的潜能三、发挥你被隐藏的才能四、发现你身边的宝藏第三节 发挥心理暗示的作用一、心理暗示的巨大作用二、心理暗示的形成1 直接暗示2 间接暗示3 反暗示4 权威暗示5 自我暗示第十章 坚强的意志是成功的保证第一节 对事业专心致志一、专心致志必能成功二、对事业要有“入迷”的精神三、不要分散精力四、从小目标做起第二节 干事业要勇往直前一、有勇才能有智二、信心能增强你的勇气三、认准目标千万莫回头第三节 经得住失败的考验一、失败是怎么回事二、从失败中吸取教训三、从失败中奋起附录：项目论证知识第一节 工业项目的论证一、产品二、资金三、设备四、原材料五、动力六、厂地七、技术八、管理第二节 商业零售项目的论证一、经营什么商品二、有多少竞争对手三、进货渠道怎样四、销售半径多大第三节 饮食业项目的论证一、资金二、档次三、位置四、特色第四节 服务业项目的论证一、社区需要二、资金三、技术

<<成败在我>>

## &lt;&lt;成败在我&gt;&gt;

## 章节摘录

## 第一节 认识自己的心态 心态决定命运。

美国的成功学大师拿破仑·希尔说：“一个人能否成功，关键在于他的心态。”积极的心态，会帮助你描绘人生的宏伟蓝图，克服前进路上的所有困难，最终达到理想的彼岸；消极的心态，会使你心灰意冷，看不到光明的前程，一路走向平庸，与成功无缘。

1. 心态决定成败 美国成功学家詹姆斯·艾伦说：“成也自己，败也自己，关键是自己的心态。”

他还说：“在思想的武器库里，我们可以打造出毁灭自己的武器，同样也可以创造出新的工具，给自己在天堂里盖一所和平喜悦的大厦。”

可见心态对一个人的成功与否起的作用如此之大，所以，有位先哲说：“你的心态就是你真正的主人。”

要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑手。

你的心态是积极的，你的内心就拥有无穷的力量，促使你不断思考，探索克服困难的方法，去追求崇高的目标，最终达到理想彼岸。

这样的事例不胜枚举。

下边给你介绍三个推销员卖梳子的故事。

江南某梳子厂推销员A去一名山寺庙推销梳子，刚进入寺庙说明来意，就遭负责后勤和尚的白眼：“你这人神经有毛病？”

我们和尚啥时候用过梳子？”

推销员很没意思地离开了寺庙。

第二天，推销员B也来到这个寺庙，而且同样见到那个负责后勤的和尚，没等推销员B把来意说完，就遭到拒绝，但推销员B很有耐心，反守为攻说：“我本来就没打算把梳子卖给贵寺高僧，只是看到虔诚的信男信女，烧香磕头后头发凌乱，如果在大殿门口挂把梳子，让他（她）磕拜后梳理一下，不是一件益事吗？”

那和尚一听感到说的有理，当即买了5把梳子。

又过几天，推销员C也来到这个寺庙，见到那个和尚说明了来意，和尚说：“贵厂的梳子我已买过几把，分别挂在几个大殿内，再买就派不上用场了。”

推销员C说：“贵寺已买我厂5把梳子我已知道，我这次是为宣传贵寺来的，你想如果在我厂生产的梳子上印上贵寺的名字，给每位烧香拜佛的人送一把，他（她）们一传十，十传百，贵寺的香火一定会更旺，这比你在电视上做广告的效果会更好。”

那和尚听后眼睛一亮，马上向方丈汇报，一下子订了500把梳子。

3个推销员去的是同一个地方，见的是同一个人，为啥结果却截然不同呢？

都是由心态所决定。

推销员A抱着一种试试的心态，所以碰了一鼻子灰；推销员B冲着磕头弄乱头发需要梳子而去，结果他小胜而归；推销员C，心态更为积极，他站在方丈的位置上考虑问题，把卖梳子与扩大寺庙知名度联系起来，所以他大胜而归。

可见心态对决定成败起多大的作用。

大发明家爱迪生发明电灯的奇迹更让人受到启迪。

他用各种材料做试验，失败了1400多次，却不灰心，锲而不舍，终于使电灯照亮了全世界。

他之所以成功，就是因为他始终相信：只要能找到可用的材料，电灯就能亮起来。

如果他认为不可能，就不会去做试验，就经受不住那么多失败次失败的打击，就可能使人类使用电灯的时间推迟更长。

如果你的心态是消极的，你就缺乏进取的勇气和信心，遇事总认为自己不行，不如别人，不敢想象，不敢制订人生大目标，不敢拚搏，不敢竞争，最终落个干事不成的下场。这类例子很多。

## <<成败在我>>

我认识两位朋友，他俩是同村同学一起上到高中毕业。

一个上大学走出家门，在市级机关当一般干部，高中毕业的那个朋友现在已做了一地级市的市长。

为什么条件好的那位却一文不名，只有高中学历的朋友却当上了市长？

答案只有一个：心态不同所致。

只有高中学历那位朋友，高考落榜后在村里入了党当上村支书，后来提了干，当上乡长、书记，后来当了县长、书记，进市委从常委位置干到市长。

而具有大学学历的那位朋友，毕业后进入市级机关工作，一次组织上选拔德才兼备的年轻人到县里任职，他担心缺乏工作经验不愿下，后来机关公选领导干部，他害怕考不好丢人，不敢报名参加考试，两次进步的机会擦肩而过，其最后只能是望洋兴叹，终生难加入成功者队伍。

<<成败在我>>

媒体关注与评论

在思想的武器库里，我们可以打造毁灭自己的武器，也可以创造出新的工具，给自己在天堂里盖一所和平喜悦的大厦。

——詹姆斯·艾伦 我们，正是我们而不是别人，制造着自己的幸福和悲哀。

——费舍尔·舒尔茨 你的心态决定着你的成败，相信你能你就能。

——拿破仑·希尔 你是自己生命的拥有者，只要你认清必然，抓住偶然，命运就会屈服在你的脚下。

——仁歌



## <<成败在我>>

### 编辑推荐

一个人的成败，不在别人，关键在自己。

美国成功学家詹姆斯·艾伦说：“在思想的武器库里，我们可以打造毁灭自己的武器，也可以创造出新的工具，给自己在天堂里盖一所和平喜悦的大厦。

”现实生活中，少数人成功了，多数人失败了。

原因是什么？

答案很简单，就是多数人被无知的我、失败的我所困扰，不知道我是个什么样的人，不知道我该做什么，不能超越自我。

那么，怎样做才能超越自我呢？

本书从认识自我、战胜自我、打造自我、发展自我四个方面教你如何超越自我，最后走向成功！

<<成败在我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>