

<<让老公宠爱一生的80招>>

图书基本信息

书名：<<让老公宠爱一生的80招>>

13位ISBN编号：9787802145443

10位ISBN编号：7802145449

出版时间：2009-7

出版时间：团结出版社

作者：王道道

页数：299

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让老公宠爱一生的80招>>

内容概要

婚姻是不是爱情的坟墓，女人最终会成为可怜的守墓人，还是打破传说幸福一生，全在于自己。本书即从十个方面入手，以实际生活中的鲜明案例，为读者破解男女相处之道，让读者了解到做女人不仅要苦干实干，还需要聪明机智。很多事情，只要略施技巧，就能达到四两拨千斤的效果。同时也为读者揭示男人的或强大或脆弱的“真正面目”。知己知彼。才能获得长久的爱，成为让男人一生品读的优秀女人。

<<让老公宠爱一生的80招>>

书籍目录

第一章 男人是书，读懂才算拥有 读懂男人的累 拍拍他的肩膀就好 男人并不比女人坚强 别吝惜感激，别不舍信任 男人的面子大过天 男人像狼一样孤独 男人的健康常被透支 再强的龙也有“逆鳞” 读懂男人的心口不一 男人喜欢什么女人 读懂好男人

第二章 男人是孩子，会哄才能走近 男人内心里总有个孩子 别忽略男人的撒娇 男人也渴望永久的港湾 像母亲一样给男人细腻的关怀 作为爱人给男人适合的爱 哄来的幸福 女人不要让男人活得太累 像孩子一样崇拜赞美他 女人要谨记于心的14条 像情人一样哄好男人 理解男人的哥们儿义气 给男人一个自己的空间 男人是孩子不要太苛刻

第三章 用温柔，俘获男人的心 给他最满满的温柔 学着做他的温柔“情人” 会装傻的女人最幸福 保持温柔的天性 与其玩聪明不如玩温柔 温柔是种大智慧 温柔是一种双赢 温柔是一盏温暖的灯 吹面不寒杨柳风 会爱的女人最智慧 把温情留给丈夫 偶尔撒撒温柔的娇 做他的温柔小女人 男人总是被温柔打动

第四章 发脾气，激发男人的包容 把可爱的小脾气发到老 用适当的脾气表明在乎 发脾气是一种情趣 发脾气要有分寸 会发脾气的女孩不吃亏 得理也要让人 别让你的脾气伤害你的爱人 发脾气要适可而止 会发脾气惹人疼 发脾气不能口不择言 别把脾气都留给爱人 让他知道你发脾气是为了爱 戒掉不和谐的坏脾气 不发脾气 脾气好 发脾气也要注意场合 让他知道你为什么发脾气

第五章 会流泪，催发男人的柔情 我不美，可是我会流眼泪 会哭的女人不会输 会哭的女人才能笑到最后 嚎啕大哭是最低级的方式 好女人懂哭却不闹 把火气转化为水气 聪明女人用脑子哭 把压力都哭出来 会哭的女人惹人疼 男人最后总是选择流泪的女人

第六章 懂取舍，不做男人鄙弃的醋坛子 吃醋别打翻醋瓶子 不做家庭女侦探 做闲谈不论人非的素质女人 女人也要有广阔的胸怀 做麻而不辣的女人 女皇型的女人最让人烦 不做唠叨“女唐僧” 别把话说过了 不翻旧账不抓把柄 发脾气不可恶语伤人 不做吵架中的大赢家

第七章 善筹谋，做男人事业上的贤内助 用你的柔情激发他的进取 做男人认识世界的书 与其改造不如酿造 别和他的爱好争风吃醋 在他奔跑的途中，一直为他加油 和他制定一个方向 他的人缘也有赖你的树立 给你的丈夫时间充实自己 别把你的人生压在他的肩上 当女人和男人的事业发生矛盾时 做他低潮时的倾听者 女人要学会给男人自信

第八章 有情趣，给男人性生活 爱他先从理解他开始 给性增加“小风景” 别误解了“性” 解析性的秘密 别伤了对方的“性”情 别拿“性”做惩罚 单调性爱是性趣天敌 会做菜不如会调情 大胆地享受激情 让他听到你的“性福” 犹抱琵琶的性感丢不得 了解并满足男人的性期待

第九章 善经营，让家成为男人迷恋的港湾 把家烙在男人心上 婚姻需要适度的忍让 有时吵架也是一种幸福 在婚姻中酿造一个好男人 相处是一门艺术 爱情贵在心心相印 给婚姻加点醋 聪明女人懂得把握婚姻的温度 婚姻就像“一桌菜” 相识靠缘分，相处靠智慧 温馨的家是女人最美的佩饰 做好家中的“装钱匣”

第十章 自勤修炼，永远不做黄脸婆 别在婚姻中迷失 新时代女人不能完全依靠男人 女人善待自己少生气 永远别丢失你的幽默感 女人别再做弱者 大女人脾气，小女人情怀 别再婚姻中走失 聪明做女人绕开“三” 被宠爱也要有资本 不做男人的附庸 婚姻只是一次选择 不是投胎 独处给心灵一个假期 偶尔尝试“分开旅行” 微笑是最管用的美容法 美丽迷住男人，智慧留下男人 美丽女人拥书而眠 把生命用热情燃成火

<<让老公宠爱一生的80招>>

章节摘录

其实，男人很多时候喜欢在自己的世界解决问题，作为妻子，当他需要排解自己的郁闷的时候，与其自作聪明的絮絮叨叨，不如让他慢慢地平静下来。

这时的你只能当听众，重要的不是“讲”什么，而是你“听”什么的时候。

男人压抑太久，他心中的愤慨只能对他的妻子、知己和朋友倾诉。

所以，要理解他，默默地为他分忧。

为了保持男子汉永久的男人风采，男人只得悄悄躲在暗处慢慢舔舐伤痕……男人在所有人的眼中，是那么的坚强，可谁又知道他的背后承受多大的压力。

为了家庭，为了心爱的人，他们努力打拼。

面对家庭，面对社会人际关系，面对工作压力，受到各方面给的苦，只能把眼泪往肚里咽，不能向任何人倾诉。

他们不愿让亲人与他们共承苦难，有什么苦也就只能自己咽，有什么事也就只能装在自己的心里。

可以说，男人们承受着无法想象的压力。

可是谁又知道他们也有烦心的事，又有谁体谅过。

社会教导自小就要坚强，男人的人生目标多数锁定在成功和光宗耀祖上。

为一家家庭和事业负责成了男性的主要动力。

然而，殊不知这种动力却在无形中变为了压力，对他们来说没有任何理由可以推卸。

所以。

哪怕遇到再大的困难，也得一个人默默承受。

高兴了只能微笑，否则别人会说你轻狂；失意时只能默默叹息，否则别人会说你没毅力；跌倒了得赶紧爬起来，否则别人会说你没能耐；烦恼或忍无可忍时，顶多把指关节捏得嘎嘎响，否则别人会说你没男子汉气量。

女人可以将自己的感情附注于外。

累了，有男人的肩膀可以依靠；受了委屈，可以大哭一场：在外不顺利，回家后竹筒倒豆般倒给男人；悲伤时，可以尽情号啕大哭；愤怒时，可以尽情地嚎叫、怒骂，甚至歇斯底里。

男人则不同，他只能将感情放在心底，久久不能拿出。

无论内心有几多忧愁、几多痛苦，他必须打落牙齿往肚里咽。

他无法光明正大地宣泄他的情感，只有强忍着，忍得了得忍，忍不了也得忍，否则就不是地道的男子汉。

你说，他苦不苦？

因此，男人只有孤独地悲伤、偷偷地流泪。

然而，要知道，当男人感情得不到外泄，日复一日，年复一年，对男人们的心理健康是非常不利的。

当心底堆满的时候，那就是突然间的爆发，这更可能导致人的颠覆。

所以，在生活中，你一定要对你的男人多加关心，要与他多沟通。

即便你不能真正为他解决烦心事，但至少可以让他暂时忘却痛苦，休息一下身心。

当发现他有不顺心的事时，一定不要让他一个人躲在角落里生闷气，要直率、坦诚、畅所欲言地讲给亲友听，该提出意见就提出来，该容忍就容忍，该体谅就体谅，千万不要老闷在心里。

要将心中的不平向朋友、亲人、师长等倾吐出来，不要自寻烦恼。

在巨大的生活压力下，男人不要过分压抑自己的内心痛苦，该发泄的时候就要痛快淋漓地发泄释放，这不是软弱无能，而是为了维护心理的平衡和健康。

而作为女人，也要理解男人，不仅要共享荣华，更要与他们一起承担生活中的艰辛与苦难。

做男人可真不容易，爱老公的妻子们学会体贴一下老公：不要给老公太大的压力。

要懂得社会是无情的，竞争残酷，就算能力一样，总也有不幸的人。

所以，不要因为老公赚钱少、升职慢，就喋喋不休的，体谅他，关爱他吧。

给老公一个自由的空间，让他能够做自己喜欢做的事。

不要把老公看得过紧，否则他会不愿回家，把家当成酒店，把你当成拷他的警察。

<<让老公宠爱一生的80招>>

因为男人的责任大，压力大。

男人可以说是伴随责任感和压力长大的。

男人从小就被教育，何谓男人？

一个“田”字加一个“力”字为“男”也，所以，男人要足够地有力、坚强，才好担当起与男人名称相副的责任，才能做一个顶天立地的男子汉。

于是，男人拼命长大，拼命学习，拼命提升自己的能力，拼命工作，以证明自己的“男子汉”身份。社会、家庭、环境等赋予男人的责任越来越重、要求越来越高，而男人自身偏偏还有那种“自己是个强者，不能比别人活得差”的自我压力和那种“我是个男人。

就应有男人的样子”的男人情绪……于是，太多的压力、太多的欲望，带来了太多的负荷，男人们普遍觉得很累。

男人的累是社会与女人两方面作用的结果！

在汉字里，男人是“田”与“力”的结合，把男人与耕种的辛劳连在一起，预示着男人生来就该多受些苦累。

自出生后，父母亲就对他寄以更大的期望，出人头地、光宗耀祖。

可日后的旅途并不平坦，要与命运抗衡，要与艰难搏斗，要与强手竞争，要与家人分忧……男人要办的事情太多了。

当今的男人，是活得最累的时候。

首先是竞争无情，在这个以钱论英雄的时代，男人的累还在于男人与男人之间的纷争。

时代对于人们意识主流的误导，使得物质、金钱、权力成为人们追求的至高目标，恰恰这些东西多数掌握在男人手中，又是男人得以标榜自身价值的砝码。

所以男人与男人的较量中，除了累以外，还有残忍。

<<让老公宠爱一生的80招>>

编辑推荐

《让老公宠爱一生的80招》介绍了：关于爱情的愿望总是美好，而现实则常常让人失望。

灯红酒绿无枝可依，太多的女人开始迷茫，我们还应该笃信爱情么？

我们还能在岁月静好中体味细水长流么？

让老公宠爱一生，不是空谈笑谈，更不是已经绝种的传奇。

男人固然善变，但同时也渴望天长地久。

重要的是，好女人必须要谨记：幸福婚姻不能不懂三十六计，聪明女人时时体验七十二变。

“让老公宠爱一生的80招”，教你不做婚姻的守墓人，集他的宠爱于一生。

<<让老公宠爱一生的80招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>