

<<宽几分做人 留几手做事>>

图书基本信息

书名：<<宽几分做人 留几手做事>>

13位ISBN编号：9787802139923

10位ISBN编号：7802139929

出版时间：2011-7

出版时间：海潮出版社

作者：郝麦

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 前言

在社会中，我们要与各种不同性格的人打交道，难免会遭遇挫折与不快。如何能够化解这些为人处世中的难题，本书开出了解决妙方——宽几分做人，留几手做事。

人生虽然有很多的不如意和挫折，并不说明你无能。

谁也不能准确把握自己的命运，这取决于许多主客观条件，但生活的态度却是可以由各人选择的。

“宽几分做人”可以让我们在面对人生困境时，做人更理智，更从容，更自如。

在本书中，“宽几分做人”由以下五部分组成：一、做人的思路要宽一分 更多时候，我们在生活的路上走得好不好，不是由路的宽窄决定，而是由我们的眼光决定。

堵死我们的往往不是路，而是我们自己。

思路决定出路，思路宽一点，可以让我们在困难的时候峰回路转，柳暗花明，绝处逢生。

二、做人的情感要宽一分 不显眼的花少遭摧折，对于做人来说，保持心态平和是一种大智慧。

不表现出强势的人，能避免遭受别人的嫉妒、打击，比张扬的人更容易获得事业上的成功。

三、做人的行为要宽一分 心要宽，心宽一尺路宽一丈。

包容不是软弱，相反，包容是坚强，包容能化解别人对你的不满与怨恨。

心胸豁达的人，凡事看得高远，不会被眼前的得失所蒙蔽。

四、做人的眼界要宽一分 眼界影响境界，眼界决定境界。

没有开阔的眼界，就很难拥有崇高的境界。

一个人站在怎样的高度，眼光所及怎样的宽度，决定了他的人生所能达到的境界。

五、做人的心胸要宽一分 当一个人遭受别人的冒犯伤害时，如果选择报复，结果就会在互相伤害中陷入更深的痛苦；而如果以博大的胸怀与理智宽容别人，那么就会在原谅别人的同时，也解放了自己。

如何在做事时有所作为？

关键在于做事要有招数，领悟做事的精髓。

灵活是做事的天资，做事时审时度势，巧借人力，方能进退自如，深藏不露。

学会“留几手做事”可以让你在社会中“吃得开”“站得住”。

在本书中，“留几手做事”由以下五部分组成：一、留一手看家本领 留一手本领就是做事时要“游刃有余”，其重点不是“游刃”，而是“有余”。

游刃是技术，有余才是大道。

保留一些本领技能不拿出来，不展示全部的实力，关键时刻厚积而薄发，结果才能出人而意料。

二、留一双慧眼看别人 识人难识心，难就难在快和准。

只有观人于细微，察人于无形，掌握一眼看透人心的秘密和本领，才能探寻他人藏在心灵深处的奥妙，解读他人言行举止背后的密码。

三、留一把锁在嘴上 做人一定要多做事，少说话。

成功的人说话大都言之凿凿，有根有据，落地有声。

相反，越是那些一事无成的人，越喜欢飞短流长、苛责于人。

四、留一条退路给自己 做事要做两手准备，给自己多重选择，这并非是做事害怕失败、裹足不前，而是给自己留有足够的回旋余地。

人生无常，不会处处顺风顺水，今天的退路正是明天前进成功的进路。

五、留一颗心眼避风险 做人要有心眼，没心眼的人就像扛着榆木脑袋的木偶一样，生活缺乏自主，任凭别人的安排和摆布。

有心眼不是处心积虑算计别人，不是耍阴谋玩手段的欺诈，而是在错综复杂的局势中有效保护自己。

聪明人善于以做人带动做事，以做事扩大成果，并把这两项视为人生牢不可破的定律。

本书不讲大道理，不讲空话，不讲套话，力求以最直白、最实用的语言，以独特的角度划出一条“人生路线图”。

本书不是灵丹妙药，但是他却是做人做事绝不可缺少的指路明灯。

<<宽几分做人 留几手做事>>

## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 内容概要

《宽几分做人留几手做事（精编珍藏版）》：做人不怕输，只怕想不开。

“宽几分做人”可以让我们准确把握自己的命运，准确选择生活的态度，做人更理智、更从容。

做事最怕没有方法与手段。

“留几手做事”不是教你诈，而是告诉人要做事多长“心眼”，做到进退有术，攻守有道，进而实现反败为胜，一鸣惊人。

由郝麦编著的《宽几分做人留几手做事（精编珍藏版）》让你打下深厚的做人根基和做事本领，让你做人做事得心应手，成功更有保障。

## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 书籍目录

#### 第一章：思路宽一分，做人想开点

堵死我们的不是路，而是我们自己  
无法改变事情，就改变心态  
精神的力量不是源自他人，而是自己  
做人态度不同，感受也就不同  
改变心态，就是在改变命运  
放弃固执，以勇气改变能改变的  
拿别人做镜子，照不出自己的真貌  
保持积极心态，问题就会变成机会  
弱点不可怕，把弱点变成优点  
对成长而言，困难是成长的契机  
理智面对现实，笑对不如意  
欲速则不达，每一步都要踏稳  
人生不会太圆满，再苦也要笑一笑  
坦然是一份自信，一种境界

#### 第二章：情感宽一分，做人平和点

包容是一种爱的能力  
既要拿得起，更要放得下  
做人要能承受得起  
宠辱不惊，一笑泯恩仇  
生气是拿别人的错误来惩罚自己  
管理好情绪，远离低情商  
控制情绪，变消极为积极  
时常怀有感恩的心情  
谦虚是美德，也是修养的表现  
对人恭敬，就是尊重自己  
互相依靠，以帮助代替争夺  
付出一分爱，收获一分温暖  
爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之

#### 第三章：行为宽一分，做人潇洒点

宽容待人，心宽一尺路宽一丈  
仁者爱人，宽则得众  
多反省自己，少贬损别人  
凡事别太较真，睁只眼闭只眼  
让一让得福，争一争惹祸  
与其挡对方路，不如自己另辟路  
多做别人不愿意做的事  
嘴巴痛快不算赢，少做无谓的争论  
用自己的生命为他人开花  
成人之美是生命情调的认同  
相濡以沫，学会分享  
做自己喜欢做的事情  
成功在于比别人多做一点  
学会感谢生活的赠予  
生命不是为了放纵而是为了承担

## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 第四章：眼界宽一分，做人看远点

乐观与知足，让人受益一生  
把不公与冷落看作是命运的垂青  
逆境是机会，磨难是成功的旅费  
做人不怕痛苦，只怕丢掉刚强  
赢得起，更要输得起  
嫉妒是心灵的地狱  
积极让人自信，消极让人软弱  
任何时候都不要小看自己  
看得远才能走得远  
重视拥有的，忽略没有的  
改变别人，不如改变自己  
永远保持学习的姿态

### 第五章：心胸宽一分，做人包容点

什么时候放下，什么时候就没有烦恼  
愤怒的时候少说话，少做决定  
做人要将心比心  
想得到别人的理解，必须先理解别人  
忘掉别人的不好，记住别人的好  
你的宽容是别人的渴望  
宽恕伤害过自己的人  
看开些，生活自然好过  
多为对手鼓掌  
把便宜留给别人，把吃亏留给自己  
积极适应环境和周围的人  
背后多说别人的好话  
保全别人的面子  
多做善事就是给自己“修路”

### 第六章：留一手看家本领，做事精明点

先了解自己能干些什么  
找准目标，做事就多几分把握  
任何事情都需要仔细规划  
做事要有长远考虑  
让人感觉你很成功  
永远使对方觉得他很重要  
一定要得到别人的信任  
愚人反对别人，智者赞同别人  
有了实力之后，还要善于表现  
学会在细节上下功夫  
处处留心皆学问  
给人留下做事积极的印象  
抓住长处开始突破

### 第七章：留一双慧眼看别人，做事机灵点

察言观色是识人要领  
初次见面就了解对方  
学会看眼色行事  
让对方表现得比自己优越

## <<宽几分做人 留几手做事>>

在闲聊中破译对方心理

准确洞悉别人的意图

避免片面识人，看人要全面

看人看优点，识人识长处

第八章：留一把锁在嘴上，做事成熟点

说话讲分寸，办事有尺度

语贵含蓄，点到即止赢人心

说话不拖泥带水，简洁最有力度

到什么场合说什么话

泼出的水收不回，说之前请三思

口头的胜利容易让人痛恨

说话要恰当，得罪人的话千万别说

言语伤人胜刀枪，说话尖刻伤人情

观察对方，做到边看边说

知道多少说多少，坦诚是一种美

沉默是金，关键时保持沉默

职场中如何管好你的嘴

尊重他，就让他把话说完

第九章：留一条退路给自己，做事低调点

做人要谦和，千万莫张狂

把锋芒藏在口袋里

停止炫耀，给别人肯定的感觉

低姿态进入，让人走得更稳

功高要清醒，不能忘乎所以

志得意满时，不要忘了谦虚为怀

眼睛向上看的人，什么都看不见

别人站着的时候，你不要一个人坐着

架子是种虚荣，只会套牢自己

真正的强者不会妄自尊大

多一点体恤，减少别人的痛处

不择手段的胜利不是真赢

不争而胜才是真正的胜利

退让也要有原则，不能不留底线

第十章：留一颗心眼避风险，做事圆滑点

“出人头地”之前，先学会埋头苦干

必要时，妥协与忍让绝对不能少

让别人赢，是另一种胜利

装糊涂是一种高明的处世之道

装傻是精，装精是傻

吃点眼前亏不算亏

做人要学会曲中取直

增加信任，善于打圆场

委婉一些，不再让你得罪人

小事不必太认真

不说他人之过，不揭他人之短

忍耐是一种以屈求伸的深谋远虑

真正有功夫的人不张扬

<<宽几分做人 留几手做事>>

做好小人物，当得大人物  
适应别人，而不是让别人适应你



## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 章节摘录

堵死我们的不是路，而是我们自己——人生中总有几段黑暗的隧洞要我们独自穿行。这些路上没有乐队和鲜花，人必须学会为自己伴奏，高歌向前。

生活中，我们在一条路上不断地走，总觉得自己已经把路走绝了，再也不能走出一片崭新的天地，再也不会会有更大的成就了。

殊不知，路的旁边也是路。

当我们沿着那条老路一直往前走时，当然有把路走烦、走厌、走绝的时候。

但如果你试着往旁边走几步，可能就会发现无数条路，而且条条都是全新的路。

更多时候，我们在生活的路上走得不好，并不是路太狭窄了，而是我们的眼光太狭窄了。

最后堵死我们的不是路，而是我们自己。

一条路走不顺畅，可以硬着头皮走下去，也可以放弃原路，另辟蹊径。

换一种方式思维。

往往能使人豁然开朗，步入新境，也能使人从“山穷水尽”中看到“峰回路转”“柳暗花明”。

今天，“皮尔·卡丹”的名字已紧密地与时装业联系在一起。

殊不知，当初他是经营剧院业的。

尽管他雄心勃勃、苦心经营，却也难逃剧院倒闭的厄运。

当他发现自己对舞台服饰有独特的审美能力时，便毅然转向戏剧服饰设计，并获得成功，他本人也成为世界一流的服装大师。

遇到失败，应当转换一下自己的思路：一扇窗子关闭了。

另一扇窗子会开启；过去所有一切的结束。

正是一个新目标的出发点。

美国有一家大百货公司，门口的广告牌上写着：无货不备，如有缺货，愿罚10万。

一个法国人很想得到这10万元，便去见经理，开口就说：“有潜水艇吗？”

在什么地方？

” 经理领他到第18层，这里当真有一艘潜水艇。

法国人又说：“我还要看看飞船。

” 经理又领他到第10层，果然有一艘飞船在那里。

法国人还不肯罢休，又问道：“可有肚脐眼生在脚下面的人？”

” 经理抓耳挠腮，无言以对。

这时，旁边的一位店员应道：“我做个倒立给这位客人看看！”

” 今天，人们都已经熟悉了逆向思维这种方式，但到了实际工作中，特别是在一些特殊情况下，人们还是习惯于常规思维。

因此，很多实际可以解决的问题，也就被人们看成无法做到、难以解决的问题。

“如果你讨厌一个人，那么，你就应该试着去爱他。

” 这是一位在社会上历练多年、积累了许多经验的人告诉我的。

善于改变自己的思维，不按照常理去想问题，就会取得非同一般的成效。

这就是说，换一种思维方式，就能够化解问题。

只要转变思路，垃圾也会成为黄金。

想办法才会有办法。

当你真正经过一番努力奋斗后，你就知道所谓“难”，其实只是自己的“心灵桎梏”。

只要不断努力，开发的潜能就会越来越大。

努力不够，你当然不知道自己的潜能到底有多大。

“实在是没办法！

，！“一点办法也没有！

”这样的话，你是否熟悉？

你的身边是否经常有这样的声音？

## <<宽几分做人 留几手做事>>

当你向别人提出某种要求时，得到这样的回答，你是不是会觉得很失望？

当你的上级给你下达某个任务，或者你的同事、顾客向你提出某个要求时，你是否也会这样回答？

当你这样回答时，你是否能够同样体验别人对你的失望？

一句“没办法”，我们似乎为自己找到了可以不做的理由。

但也正是一句“没办法”，浇灭了很多创造之花，阻碍了我们前进的步伐！

是真的没办法吗？

还是我们根本没有好好动脑筋想办法？

只要我们用一种大的视野，一种综观全局的胸怀。

一种灵动多变的思考方式。

一种随机应变的智慧分析判断问题，就没有解决不了的问题。

无法改变事情，就改变心态 ——一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

” 小雪的尸体是在江面上被发现的。

19岁的她，乖巧、聪明、活泼、可爱，自幼成绩名列前茅，特别是语文成绩一枝独秀，曾在作文大赛中获一等奖……一直以来小雪对自己期望特别高，初二就设定目标：一定要考上清华、北大、复旦、浙大四校之一，否则自己的人生就是不成功的。

初三那一学年她刻苦学习，中考得了700多分，顺利地上了重点高中。

高二时，父亲工作调动，她随父亲到邻县一所省重点中学继续学业。

高考第一天，上午语文考砸了，她哭了，哭掉了自信，也严重影响其余科目的考试。

高考结束后，她回家，闭门不见人。

从此不声不响，不接电话，不看电视……有一天，爸妈上班后，她独自走出家门，跳入江中。

也是这一年，一个叫小辉的男生大学没考上，他非常平静地对朋友说：“刚知道自己考不上时，心理也非常难受，毕竟是出生于知识分子的家庭，上大学深造是我梦寐以求的事，也是父母多年的期望。

过了一天，我告诉自己，必须面对现实，人生不如意十有八九，哪能事事顺心？

一直沉溺于伤感也不能改变事实啊。

” 朋友问他接下来怎么打算？

他说，他可以到上海打工。

他还说许多大企业当初都不是大学毕业，比如南存辉、胡成忠、王振滔…… 小雪走了，导火线是高考没能发挥应有的水平。

究其根源还是她对自身期望过高，求胜心切，缺乏抗挫折能力。

致使失败到来时，产生认知偏差，钻牛角尖，结果走上不归路。

其实人生随时有可能遇到挫折和逆境，对小雪这样历来一帆风顺的“好学生”来说，如果不能保持平和心态，即使这次考得很好，上了理想的大学，谁又能保证她今后的学业、事业、婚姻等一帆风顺呢？

反观小辉在挫折和困难面前保持一种恬淡平和的心境，坦然面对困难，也就走出了黑色的八月，享受着生命的精彩。

ABC理论认为，引起情绪障碍的不是诱发事件本身，而是事件亲历者对事件的评价和解释。

现实生活中，让人们难过、痛苦的往往不是事情本身，而是我们对事情的解释和看法；正确的观念，能引导一个人过愉快的生活；反之。

错误的思想和偏颇的看法。

则易使人产生困扰，甚至发生人生悲剧。

所以每一个人都要客观、冷静地评价自己，学习、生活的目标不要订得过高，要充分考虑前进道路上可能遇到的困难，做好必要的心理准备。

当事情无法改变时，请改变你的心态。

精神的力量不是源自他人，而是自己 ——一个精神生活很充实的人，一定是一个有理想的人，

## <<宽几分做人 留几手做事>>

一定是一个只做物质的主人而不做物质奴隶的人。

现实总不是令人满意的，甚至同龄人难以接受。

于是，有人忘记了人生还有梦想，在他们看来梦想是属于天真的，现实是没有出路的。

很多人放弃，甚至寻找借口放纵自己。

其实。

成功不应该仅仅是用名誉和财富作为衡量标准。

尽管我们的社会价值标准正是这样。

很多遵循这样价值观的人们，如鱼得水的飞黄腾达，甚至颐指气使的站在我们面前。

P2-5

## <<宽几分做人 留几手做事>>

### 编辑推荐

做人养几分淡泊，生活会多些快乐少些痛苦 做事积几许心智，生存会多些顺境少些困境 “宽”即是对别人做的，也是对自己做的。

处世让一步为高，退步是进步的资本；待人宽一分是福，利人是利己的根基；有多大的胸怀，就有多高的境界；有多高的境界，就能干多大的事业。

由郝麦编著的《宽几分做人留几手做事（精编珍藏版）》不是灵丹妙药，但是他却是做人做事绝不可缺少的指路明灯。

<<宽几分做人 留几手做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>