

<<细节决定女人的幸福>>

图书基本信息

书名：<<细节决定女人的幸福>>

13位ISBN编号：9787802139411

10位ISBN编号：7802139414

出版时间：2010-11

出版时间：海潮出版社

作者：吴菲菲

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细节决定女人的幸福>>

### 内容概要

每个女人都在追求属于自己的幸福，然而，获得幸福说难也难，说简单也简单。

有人说，女人的魅力，靠“细致”打造；女人的美丽，靠“细腻”装点；女人的事业，靠“细微”积累；女人的成功，靠“细心”实现。

细节作为大多数人所忽略的东西，却往往是人生成败的关键。

成功人生的演绎，源于对细节孜孜不倦的追求；幸福人生的获取，出自对细节的不断积淀。

作为女人，不能让细节毁了本来漂亮的形象。

对女人来说，优雅的谈吐，聪明的头脑，迷人的气质以及得体的妆饰，是获取幸福生活，赢得成功事业的关键，而这些都与自己的一颦一眸、一举一动这样细微的动作息息相关。

本书从细节入手，语言通俗，内容实用，简单易懂，用生动细腻的笔触为女性朋友的幸福生活提供了有益的参考，让每个女人都懂得细节是怎样决定幸福的。

<<细节决定女人的幸福>>

作者简介

吴菲菲，畅销书作者。  
撰写过多本大众类社科读物。

## &lt;&lt;细节决定女人的幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 完美的外表细节，决定女人的形象幸福 女人，好形象是你脱颖而出的武器 拥有外在魅力，别人才会深入研究 依据场合选择最合适的服饰 学会装饰你的内在气质 内涵与知性会给自己加分 善用别出心裁的自我介绍 保持微笑，散发女人独有的魅力 优雅的举止和谈吐会提升人气 职业女人，就要有专业化的形象 穿出色彩，是女人特有的权利 既要保持最佳形象，更要有礼貌

第二章 聪明的社交细节，决定女人的人脉幸福 打造良好的人际关系 慧眼识人，寻觅真正的朋友 树立好名声，经营好名声 保持稳固的人际关系 关注他人危难，及时雪中送炭 寸金之遇，可以使人终生铭记 读懂心理学，让女人成为社交天才 想成功社交，就要攻克不良心态 发挥性别优势，做男人做不到的事

第三章 完美的说话细节，决定女人的人际幸福 也许沉默是金子，但口才却是钻石 幽默不会影响气质，反而会提升人气 和盘托出，有时候会害了你 寒暄用语与赞美之词，让你平步青云 说话要看对象 与其说废话一堆，不如只精炼一句话 话热过度反遭人反感 嘴下有卡，脚下才有路 说话要留余地，永远不要树敌 善扬他人之长，巧避他人之短 常打擦边球，说话要留有余地 聪明的女人，会用语言避免尴尬

第四章 细致的工作细节，决定女人的事业幸福 心中要有目标，做事要有计划 高情商的女人更容易赢得成功 细致工作，是女人的强项 女人也要成为解决问题的专家 及时表达意见，做敢于进谏的女人 适时表现，让你的上司赏识你 聪明的女人，会自如应付同性的嫉妒 职场之上，做一个沟通高手 日事日清，不把工作带回家 和男同事保持适当距离 不是什么话都可以和“好姐妹”分享

第五章 低调的做人细节，决定女人的处世幸福 为什么你不犯人，人却犯你 学做“老好人”，不要张扬跋扈 控制情绪，不要感情用事 学会放下架子，适当显露自己软弱的一面 女人也要学会韬光养晦 谦虚，是美德，也是自我保护 坚守自己的原则，做有主见的女人 “忍”道是为人处世的黄金法则 分清分内分外事，越俎代庖不可取 凡事留余地，绝处得逢生 把优越感让给别人

第六章 睿智的理财细节，决定女人的财富幸福 钱让女人活得更更有尊严 女人有钱，一定要从点滴开始 理财行动，早开始，早有钱 赶快告别安稳守财的时代 积累资本，不做“月光族” 不同的女人，不同的理财方案 制定理财计划，金钱需要慢慢打理 哪怕天花乱坠，也不盲目消费 制定财务报表，将钱数字化 投资有风险，女人需谨慎 理财贵在坚持，不要轻言放弃

第七章 和谐的情感细节，决定女人的家庭幸福 做他的贤内助，而不是绊脚石 收起你的唠叨，做个会倾听的好太太 把强大留给丈夫，把柔弱留给自己 赞美是丈夫的最大动力 信任是爱情永恒的主题 即使是老夫老妻，也要创造浪漫 在外一定要给丈夫十足的面子 换位思考，理解爱人所想 多给男人一些私人空间 夫妻之道，依恋而不依赖 舌头多抹蜜，婆婆不挑剔

第八章 科学的生活细节，决定女人的健康幸福 会吃的女人最健康 自然美容，会让女人年轻不老 走出减肥误区，苗条不是饿出来的 排除毒素，脸上雀斑全无 良好的睡眠会焕发青春 不要让美食危害自己的健康 注重环境养生，健康稳步有升 周末，不妨过一下“慢活”的生活 四季养生，学会与天地同呼吸

第九章 豁达的情绪细节，决定女人的心理幸福 心中有希望，你就是成功女人 挫折是一所最好的学校，勇敢地去面对它吧 不要苛求完美 做自己情绪的主人，魅力源于内心的快乐 宽容做人，不做斤斤计较的女人 远离寂寞，向别人敞开心扉 学会分享，快乐的源泉 当爱已成往事，潇洒地和他说再见 不以得喜，不以失悲 只有放弃痛苦，才能抓住幸福 在抱怨之前，首先要检讨自己

<<细节决定女人的幸福>>

章节摘录

## <<细节决定女人的幸福>>

### 编辑推荐

《细节决定女人的幸福:做幸福快乐女人》中提到，细节很小，容易被人们所忽视，但它的作用不可估量。

如果把女人一生的幸福比作一座大厦，那无数个细节就是构成这座大厦的砖瓦。所以，我们要用细节装点自身，做幸福快乐女人。

<<细节决定女人的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>