

<<心态决定命运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运>>

13位ISBN编号：9787802137868

10位ISBN编号：7802137861

出版时间：2010-1

出版时间：海潮

作者：金泉

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运>>

内容概要

世界潜能大师安东尼·罗宾说，任何成功者都不是天生的，成功的根本原因是开发了人的无穷无尽的潜能。

只要你抱着积极的心态去开发潜能，你就会有用不完的能量，你的能力就会越用越强。

反之，就只有怨天尤人，叹息命运的不公，变得越来越消极无为。

人人都是天才，至少天才身上的东西都可以在普通人身上找到萌芽。

只要我们将潜能发挥得当，我们也有可能成为爱因斯坦，成为爱迪生。

无论别人对我们评价如何，无论我们年龄有多大，无论我们面前有多大的阻力，只要稳定心态，相信自己的潜能，就一定会有所成就。

事实上，只要抹去身上的尘埃，无限的潜能就会像原子反应堆里的原子那样充分释放出来，给予你巨大的能量，承托起你人生的梦想。

<<心态决定命运>>

书籍目录

第一章 自我激励激发潜能超越自我，挑战极限危机中爆发的超人能量自我激励，唤醒沉睡的潜能释放出真实的自我来挖掘潜能，成就自我自信：事业成功的催化剂自我激励：坚毅的承诺把自己定位为一个成功者水不激不活，人不激不奋第二章 做最好的心态教练心态阳光，人生也会阳光消极心态的种种危害行为是心态的外在映射告别昨天，做全新的自己用积极的力量去思考成功者的十种心理品质培养乐观积极的情绪成功人士的自信心态改变心态，激发心灵潜力第三章 发挥你的潜能优势每个人都蕴藏着巨大的潜能信念：潜能激发的途径相信自己可以做得更好不断调整人生的目标运用自己的天赋和能力释放压力，激发潜能身心轻松有利于潜能激发尽情释放被压抑的潜能第四章 积极的心态激发潜能积极的心态吸引财富消极的心态压抑潜能相信成功，就会赢得成功有利于潜能激发的因素压抑潜能的七种心态心态：人生奇迹的萌发点人性中最可贵的一方面生命的潜能是无穷的心态改变，世界为之改变第五章 永远有颗热忱之心热忱是心中的一支火炬自信：人类永恒的进取心焕发出行动的热忱来消极的态度会摧毁一切走出自卑的心理阴影透视人性的优点和弱点超越自卑，迈向成功之路消极悲观者的四种心态发现自己，超越人性的自卑第六章 唯有奋斗才能成功行动可以改变一个人的态度你的人生由自己决定坚韧地求人，坚韧地求己决定是一种推动力量突破逆境，步入人生的辉煌跨越无形的心灵障碍人所以能，是因为相信能向“一切不可能”挑战把握机遇，成就非凡人生第七章 未来是靠现在决定的目标：激发潜能的原动力追求成功是人类的本能目标是人生努力的依据制定清晰可行的目标目标越高，眼界就会越宽阔行动才是我们的目标锁定人生箭靶的位置把握心灵前进的方向第八章 超越自我改变人生自我暗示的巨大力量自我突破，做内在的赢家坚持不懈，走向成功梦想：一切成就的起点潜能是一种无尽的力量心有多大，舞台就有多大在黑暗中寻找光明充满信心，迎接新的挑战

<<心态决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>