

<<女人的修养与社交处世智慧>>

图书基本信息

书名：<<女人的修养与社交处世智慧>>

13位ISBN编号：9787802137431

10位ISBN编号：7802137438

出版时间：2009-9

出版时间：海潮出版社

作者：孙朦

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的修养与社交处世智慧>>

### 内容概要

聪明的女人善于打造自己的交际圈，她们在多个交际圈中长袖善舞，这不但是女人的自信，也是女人魅力的表现。

以一种高尚的人格做人，以一种独特的魅力社交，丰富的人脉就自然掌握在你的手中。

《女人的修养与社交处世智慧》将教给你女人为人之态，处世之姿。

它将告诉你在今天这个社会能够取得成功和秘诀所在。

在书中就女人的打造外在、修养内在、说话技巧、为人处世、职场历练、婚恋生活、养生保健等几大方面向你阐述了决定女人成功所要具备的关键因素。

## &lt;&lt;女人的修养与社交处世智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 理外在——诠释女性特有的魅力女人，一辈子优雅白玫瑰红玫瑰你能说出自己适合的颜色吗胖妹妹扮靓有高招教你快速打造清新彩妆颜色搭配的学问大女人VS小女人两种风格同样性感宽肩美人穿衣高招实用课堂，教你成为购衣高手用配饰点亮身边的空气夏季减肥“三不要”选对适合你的罩杯让发丝绽放你的风采掌握腮红的化妆技巧第二章 修内在——将灵性之美经营到底美丽一生的秘密自信，是美丽女人的资本女人，更需大海般宽容适时适所管理情绪掌握自己的“心情谱”做有理想的女人相信自己的直觉用淡泊化生命的妆直面失败与挫折女人，“羞”色可餐第三章 会说话——巾帼不让须眉之道打造低调华丽的迷人声线小人物营造大气势幽默，调节气氛的魔术棒沉默嘴巴但不沉默灵魂算好手中的牌用心倾听用心感受以退为进，欲擒故纵的公关口才委婉含蓄胜过口若悬河正话也可反说言不再多，达意则灵拒绝时，你要这样说第四章 巧为人——成功女性接人待物的奥妙别轻视“第一印象”你需要有自己的人际关系网当面赞扬不如背后鞠躬“高帽子”里的学问奏响朋友心中的琴音做女人要有原则巧化干戈为玉帛女人切忌强出风头灵活应对难得糊涂温柔但不懦弱第五章 善做事——如何从容应对遇难呈祥留面子才有退路做有热情的女人怎样对付“不拘小节”的行为舍得，有舍才有得升职后如何得到同事的好感送礼的艺术独立自强，女人不再做软弱的代名词态度改变结果辞职同事，人走茶不凉用耐心等待机会的到来要懂得“推销”自己女人成长须知的事情第六章 创故事——白领丽人必备的职场法宝新员工须知礼中层，承担起中坚的责任职场易犯的五大错尽快适应上司的工作方式巧妙化解与上司的矛盾做一名让上司满意的职场新人善待你的竞争对手永远不要停止学习让你站稳脚跟的职场大智慧要充满兴趣地看待下属如何提升你的影响力做领导，不要错过联络感情的机会影响职场心态的八个故事第七章 懂交际——知礼女人洞悉完美社交十二个秘诀，让你洞悉社交生活以柔克刚，水滴石穿社交活动中需学“变脸”自我介绍需得体称呼他人要恰当女性需掌握的提问技巧小握手大细节不要忽略“小人物”慎防“场面话”戒掉不受欢迎的坏习惯做客的礼节与比你更优秀的人握手站在他人的角度考虑问题社交切忌耍“小聪明”社交莫做“出头鸟”顾“小利”失“大利”第八章 闯情关——真挚爱情的魔法师温柔，爱情中的大智慧把自己的“糖”握紧爱情，经不起错过别再紧握手中“沙”如果不爱，请你拒绝做美丽“坏”女人永远不做“第三者”女人，别再唠叨心心相印，方能天长地久五招教你打造“家务男人”女人幸福到老的秘诀女人，别把婚姻当儿戏学好婚姻中的特定语言第九章 谱健康——健康女人才能笑到最后远离亚健康女人，别拿生气赌健康白领女性防背痛良方你应该知道的性健康知识选择健康食品怎样拥有超优质发丝让牙齿漂亮健康纤纤玉手如何呵护脚部护理措施让你的乳房健美健康这些误区让你远离了健康7厘米是高跟鞋的健康极限经期女性可以这样运动让你的“真实年龄”更年轻女人“养”出容貌美感六大坏习惯影响健康找准你的着“眼”点杜绝不良就医习惯第十章 会理财——做“她时代”高“钞”才女你还在做“月光族”吗美女理财的七大致命伤工作之外你如何理财单身的你怎么买房告别购物狂跟动物学“理财”女人，你需要为自己买份专属保险未雨绸缪，签订婚前公证会理财的女人幸福一生

<<女人的修养与社交处世智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>