第一图书网, tushu007.com

<<学会选择学会放弃全集>>

图书基本信息

书名：<<学会选择学会放弃全集>>

13位ISBN编号：9787802137370

10位ISBN编号：7802137373

出版时间：2009-5

出版时间：张子厚 海潮出版社 (2009-05出版)

作者：张子厚

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

选择与放弃是人生中最重要的智慧。
我们在生活中时刻要面临种种选择，比如，选择一个恋人，选择一个美好的婚姻，选择一个工作，选择一个朋友，选择一个好心情。
所以，选择是每个人必须学会的一门学问。
人生就是一场不断抉择的游戏，其中最重要的是，我们要用冷静的态度掌控每一次抉择的全过程。
同样放弃也是我们必须懂得的智慧。
生活中，常有不好的境遇会不期而至，让我们防不胜防，这时我们更要学会放弃。
放弃焦躁性急的心理，安然地等待生活的转机。
让自己对生活对人生有一种超然的关照，即使我们达不到这种境界，我们也要在放弃中争取活得洒脱一些。
在人生的旅途中，需要我们放弃的东西很多，古人云：“ 鱼和熊掌不可兼得。
”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。
几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才拥有一份成熟，才会活得更加充实，坦然和轻松。
关于放弃，有这样一个故事：很早以前有一个流浪汉，在看不见尽头的路上长途跋涉，他背着一大袋沉重的砂子，一根装满水的粗管子缠在他身上。

内容概要

人生就是一场不断选择的过程，其中最重要的是，我们要用冷静的态度对待每一次抉择。
同样放弃也是我们必须懂得的智慧。
生活中，常有不好的境遇会不期而至，让我们防不胜防，这时我们更要学会放弃。
放弃焦躁的心理，安然地等待生活的转机。
让自己对生活对，人生有一种超然的态度，即使我们达不到这种境界，我们也要在生活中争取活得洒脱一些。
在人生的旅途中，需要们放弃的东西很多，古人云：“ 鱼和熊掌不可兼得。
”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。
几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，我们只有学会了放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然更轻松。

书籍目录

第一章 从容面对人生的选择从容地面对人生的选择人生不需要太多假设选择属于你的幸福生活选择诚信才会拥有快乐选择正确的处世方式给自己一颗平淡的心你的形象价值百万选择自信的人生态度走好人生的第一步选择属于你的机会敢于选择，敢于尝试选择正确的人生路线选择你真正的朋友选择快乐就能拥有快乐给自己的人生倒计时学会接受生活的真相第二章 快乐是因为懂得放弃放弃是一种自我超越坦然对待人生的得失放弃烦恼，选择快乐把烦恼赶出你的心灵及时放下心灵的包袱千万不要为小事忧虑懂得放弃，让生活更轻松给自己一个独处的空间别让名利玷污了内心放弃对金钱的贪欲放下贪婪，热爱人生拥有本身就是一种快乐人生需要“不在意”只有知足才能常乐平平谈谈才是真欲望太多造成心理贫穷学会坚持，学会放弃第三章 幸福是一种心态做一个真实的自己用积极的心态面对不幸保持自我本色羡慕别人不如羡慕自己莫把忧虑藏心中把失败当作成功的起点你是独一无二的自卑是心灵的钉子幸福经不起妒火的烧烤懂得感恩的人最幸福虚荣是幸福的毒药幸福在于给予不在于索取忘记也是一种幸福第四章 完善自己才能丰富人生自信是成功的第一秘诀让自信慢慢成长起来做一个善于反省的人保持乐观积极的人生态度学会欣赏你自己倾听自己内心的声音修炼你的抉择能力马上行动别让自己后悔勇敢地做出自己的选择养成坚决果断的习惯不要等到万事俱备抱怨改变不了任何事情把精力投到你的强项上专注于你的选择别让坏情绪左右你第五章 做人要拿得起放得下善待他人善待自己冷静地面对“不如意”不要为了迎合别人而活着做人要拿得起放得下做人要给自己留后路己所不欲勿施于人凡事不可太计较留一步让三分有了误会要及时消除给别人留一个机会要善于与人合作做人不要太较真做人做事要留有余地做一个最好的倾听者能忍善忍养成宠辱不惊的心境要学会低调做人抱怨别人不如改变自己第六章 选择一个目标给自己的一个承诺第七章 选择的背后需要你的行动第八章 合适的就是最美的

章节摘录

5. 做人要给自己留后路不给别人留后路，就是不留自己留后路。
现实生活中，许多人做人太绝，不给人留后路，搞得对方经常尴尬。
其实想想如果你自己处在这种状况会怎样。
很显然，人一旦处于这种窘境，则不仅仅是气别人，也气自己，气自己无能、无力，甚至会怀疑自己生存的价值和意义，从而萌生很强烈的人生挫折感和失落感。
那么，有过这种体验和经历的人就应当设身处地地为对方想一想，一旦自己通过努力证明自己比对方强，完全有能力收拾对方，那么就应当适可而止，别再以牙还牙，以毒报毒，把对方完全置于屈辱的地位，不然只会使对方蒙受如自己当初一样的打击与屈辱，从而为自己制造一个仇敌。
冤家宜解不宜结，问题解决了就要给对方一个台阶下，否则对方记了你的仇，将来还可能会伺机报复。
在人际交往中，特别是求人的时候，如果受了气，你要放开眼界，把立足点放在解决对策上而不是斗气上。
和人家斗气，一来未必能够斗得过，二来浪费了时间和精力，对于解决问题没有什么补益，因此换一种视角，换一套思路，另辟蹊径解决问题是最重要的。
一旦问题解决了，你受气的根源也自然消失了，这时候你还不解气，还让那些本来已经很尴尬的部门工作人员下不来台，那就太没有“心机”了。
你应当想到，这一次人家拒绝了你，不给你面子，也许下次你还要求人家，要是把后路堵死，你就会无路可走。
相反，如果你能够适当给他一个台阶下，他感怀你的宽容大量，下一次办事时也许就能给你帮上大忙。
在人际交往中注意做人不要太强，完全可以化敌为友。
每个人受了气后都会产生一种报复心理。
于是奋发向上，寻找时机。
这是十分不可取的，因为说不定你哪天还会有更大的气受。
相反，如果一个人在有了实力，或是抓住了对方的把柄，完全有能力收拾对方时，能够恰当的利用这种优势，以一种大度宽容的方式来对待对方，求得他的信任与感激，再进一步通过其他方式来增进彼此的感情，那么就不但排除了树敌的可能性，而且多了一个很可信赖的朋友。
朋友多了，社会性实力就会强大，同时能够弥补个人能力的种种不足，那就更不容易受气了。
对于矛盾的双方而言，这样结局无疑是最为理想的。
6. 己所不欲，勿施于人自己不想做的事，没必要强加给别人去做，凡事要留有余地，给自己留条退路，就是给找条出路。
有一天，孔子的学生子贡问老师：“有没有一个字可以作为终生奉行不渝的法则呢？
”子L子回答：“其恕乎！
己所不欲，勿施于人。
”这里的“恕”是凡事替别人着想的意思。
其意是，自己不喜欢做的事，不要加在别人身上。
这句话可视作待人处事的基本修养，如能做到这一点，在交往中，你会给自己和他人都留下进退的余地，这样就可以建立良好的人际关系。
战国时魏国与楚国交界，两国在边境上各设界亭，亭卒们也都在各自的地界里种了西瓜。
魏亭的亭卒勤劳，锄草浇水，瓜秧长势极好，而楚亭的亭卒懒惰，不事瓜事，瓜秧又瘦又弱，与对面瓜田的长势简直不能相比。
楚亭的人觉得失了面子，有一天乘夜无月色，偷跑过去把魏亭的瓜秧全给扯断了。
魏亭的人第二天发现后，气愤难平，报告给边县的县令宋就，说我们也过去把他们的瓜秧扯断好了！
宋就说：“这样做显然是很卑鄙的！
可是我们明明不愿他们扯断我们的瓜秧，那么为什么再反过去扯断人家的瓜秧？

别人不对，我们再跟着学，那就太狭隘了。
你们听我的话，从今天起，每天晚上去给他们的瓜秧浇水，让他们的瓜秧长得好，你们这样做的时候，一定不可以让他们知道。
”魏亭的人听了宋就的话后觉得有道理，于是就照办了。
楚亭的人发现自己的瓜秧长势一天好似一天，仔细观察，发现每天早上地都被人浇过了，而且是魏亭的人在黑夜里悄悄为他们浇的。
楚国的边县县令听到亭卒们的报告，感到十分惭愧又十分敬佩，于是把这件事报告了楚王。
楚王听说后，也感于魏国人修睦边邻的诚心，特备重礼送魏王，既以示自责，亦以示酬谢，结果这一对敌国成了友好的邻邦。
宋就在智慧谋略方面的“心机”，显然高于那些亭卒，正是因为他懂得“己所不欲，勿施于人”的道理。

编辑推荐

《学会选择学会放弃全集》介绍了：选择与放弃是人生中最重要的智慧，选择是每个人必须学会的一门学问。
人的一生要学会选择更要学会放弃。
其实放弃也是一种选择，但是如果没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。
所以，从现在开始，你要学会选择学会放弃，唯有选择，你的人生才会充满快乐和幸福！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com