

<<影响你一生的做事技巧>>

图书基本信息

书名：<<影响你一生的做事技巧>>

13位ISBN编号：9787802135963

10位ISBN编号：7802135966

出版时间：2008-9

出版时间：海潮出版社

作者：龙小语

页数：307

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响你一生的做事技巧>>

前言

任何伟大的品格、超人的才能都不是凭空产生的，而是依靠平时一心一意做事的结果。人，能一心一意地做事，世间就没有做不好的事。

这里所讲的事，有大事，也有小事，所谓大事小事，只是相对而言。

很多时候，小事不一定就真的小，大事不一定就真的大。

关键在做事者的认知能力。

那些一心想做大事的人，常常对小事嗤之以鼻，不屑一顾。

然而，连小事都做不好的人，大事是很难做成功的。

成功者与失败者的最大区别并不只在于他们做了没有，而在于他们是否知道应该怎样做。应该怎样做，就是掌握准则的问题。

只有掌握了准则，每件事做起来才能如鱼得水，也才能一帆风顺。

美国著名的人际关系学专家戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，85%则是要靠人际关系和他的做事准则。

”诚然，成功不是天上掉馅饼，“芝麻开门”也只是阿拉伯世界的神话。

成功有一定的规则，做事有一定的准则。

没有准则无以成方圆，不懂准则无以参与竞争，把握不住准则无以得到互补和双赢。

面对“准则”这把双刃剑，你是抓其刃，还是握其柄？

好在中国是五千年文明的泱泱大国，老祖宗们为我们留下了随机应变、处变不乱的锦囊，你有你万变的准则，我有我不变的道德。

以传统的道德规范了自我行为，规范了社会秩序，就能以柔克刚，以德报怨，以理待人，就能不战而屈人之兵，无为而无所不为，无争而无所不争，无利而无所不利。

所以说，有所为，有所不为是中国人道德修养的体现，也是万变不离其宗的做事准则。

能以不变应万变是聪明人做事的准则。

万事从小事做起，积累小成功，问鼎大成功，是成功者的秘诀。

当你把手边的工作、身边的事业当做一种快乐时，你就锁定了成功；当你把每一个小的成功、每一个小的进步当做一种享受时，你就拥有了快乐。

本书以做事理念为体，以思维、处世、社交为用，内容古今鉴用，中外融通；知识面广而可读性强，观念新颖而入情入理。

希望你读后能有所启迪或收获，当你收获心得的时候，就是成功做事的开始。

<<影响你一生的做事技巧>>

内容概要

美国著名的人际关系学专家戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，85%则是要靠人际关系和他的做事技巧。

”诚然，成功不是天上掉馅饼，“芝麻开门”也只是阿拉伯世界的神话。

成功有一定的准则，做事有一定的技巧。

以不变应万变是一种做事的技巧。

万事从小事做起，积累小成功，问鼎大成功。

是成功者的秘诀。

当你把手边的工作、身边的事业当做一种快乐时，你就锁定了成功；当你把每一个小的成功、每一个小的进步当做一种享受时-你就拥有了快乐。

任何伟大的品格、超人的才能都不是凭空产生的，而是依靠平时一心一意做事的结果。

人，能一心一意地做事，世间就没有做不好的事。

这里所讲的事，有大事，也有小事，所谓大事小事，只是相对而言。

本书以做事理念为体。

以思维、处世、社交为用，内容古今鉴用，中外融通；知识面广而可读性强，观念新颖而入情入理。希望你读后能有所启迪或收获，当你收获心得的时候，就是成功做事的开始。

<<影响你一生的做事技巧>>

书籍目录

前言第一章 脚踏实地 空想的人做不成大事 一步一个脚印往前走 有些事只要踏实就好 实实在在工作第二章 积极主动 自动自发争取更多机会 努力发挥所有的才能 消极怠工不可取 积极主动去做第三章 设立目标 给自己确定一个目标 有目标才有奋斗的方向 目标的十大益处 好的目标能创造前途 好的目标能激动力 目标的四大类型 制定目标需要参考的4个因素 制定目标需要遵守的5个原则 快速达成目标的9个步骤第四章 制订计划 计划是成功的保障 积极制订计划 制订计划的6个要诀 运行计划的8个技巧第五章 要事第一 根据轻重缓急来行事 抓住事情的重点 首先处理重要的事 排好工作顺序表 安排每天的日程表第六章 重视细节 成也细节,败也细节 细节表现修养、决定命运 在细节处下工夫 追求细节上的完美 每一件小事都值得认真去做 留心工作中的每一个细节第七章 恪守诚信 说到就一定要做到 不讲诚信会付出大代价 遵守诺言才能取得信任 人与人相处全靠互相信任第八章 全心投入 像凸透镜那样专注 集中注意力 集中精力去做事 全身心地投入工作 做事莫贪多 将热情放到感兴趣的事情上第九章 珍惜时间 时间无限,生命有限 精确计算自己的时间 善于利用时间 加强时间管理 提高每天的工作效率 不要为琐事浪费时间 把24小时变成48小时第十章 创新思维 学我者生,似我者死 选择新视角看到事物的新侧面 打破思维的定式 打开思维的枷锁 创意无限,光明无限 反其道而行,化劣势为优势 趋害避利,将错就错 敢于创新,才会有成功相伴第十一章 坚持到底 不放弃就不会失败 用优势与强项去战胜困难 永远也不轻言放弃 坚持就是胜利 为改变困境而努力到底 保持持久的心态第十二章 维护健康 健康是成功者的靠山 要舍得为健康投资 既工作,又娱乐 选择健康的生活方式 防止心理衰老 警惕“亚健康” 保持健康的5点建议 健康10标准 预防癌症的15条守则 拒绝损害脑健康的9个坏习惯第十三章 掌握机遇 机是一条线,遇是一个点 机遇偏爱有准备的大脑 没有行动就没有机遇 机遇的3个特点 掌握机遇的3个方法第十四章 富有主见 走出从众心理 何必在意别人的脸色 消除“别人怎么说”的顾虑 放飞思想,做自己想做的事第十五章 笑对逆境 不妨愉快地接受逆境 最绝望的时候也要努力一次 将打击变为上进的原动力 逆境让人变得更坚强 没有吃不了的苦第十六章 方法为王 一流的人找方法,末流的人找借口 没有任何借口 想办法才会有办法 用方法解决问题第十七章 广交人脉 怎样更好地与人相处 人际关系影响事业的成败 要尽可能地注意到别人 重视感情投资 刻意表现自己令人讨厌 协调人际关系的4个招数 和谐人际关系的9条准则 讨人喜欢的27个原则 与人相处的8个要点 社会交往的10个禁忌第十八章 集思广益 群策群力,集思广益 听取各方面不同的意见 不同的意见有利于解决问题 大主意还要自己最后拿第十九章 合作双赢 优秀的团队无往不胜 1+1>2,在合作中获得双赢 合作要考虑双方获利 放弃和别人对抗第二十章 心存远志 不要为了小利益放弃大梦想 心存远志是成功的第一要素 眼光有多远,成就就有多大 放飞自己的梦想 为了长远的收获而付出第二十一章 沉着冷静 遇事莫冲动 不要被情绪掌控 忍他人之所不能忍第二十二章 勇于探索 陷入危机也不必惊慌失措 对把握不太准的事说“试一试” 敢闯才能赢得更多的机会 斩断退路,赢得出路 不怕失败,敢于尝试第二十三章 打破常规 在别人说“不”的时候说“是” 打破传统与消极习俗 用自己的脑袋思考 敢为天下先 打破常规,发挥潜力第二十四章 敢想敢做 无畏者方能前行 失败是通向成功的铺路石 相信自己,果断决策 做事不能优柔寡断第二十五章 多做少说 空谈误事,空谈误国 夸夸其谈者必无智慧 成功要看你到底做了多少 说干就干 想到就做,立即行动 行动的3个要点 比尔·盖茨的11条准则第二十六章 见机行事 有些时候,做事要因人而变 有些时候,做事要因事而变 有些时候,做事要因势而变第二十七章 尽职尽责 心中常存使命感 责任所在,义不容辞 将自己视为公司的主人 负责就是坚持到最后一秒 公司的事就是自己的事第二十八章 扬长避短 了解自己的长处和短处 要学会接受自己 要热爱自己 做自己最擅长的事 正确对待自己的缺点 用自己的强项去迎接挑战 对自己进行有效的暗示 挖掘思维潜能第二十九章 勤奋敬业 劳动出智慧,勤奋有幸福 勤奋之人自有回报 比别人更努力 真心付出才会有收获 战胜惰性,行动起来

<<影响你一生的做事技巧>>

章节摘录

第一章 脚踏实地 人的一辈子不管做什么事，都得实实在在。

万丈高楼，平地起，夯实地基为第一；参天大树搏风雨，扎实根基为第一；谷子低头笑茅草，丰盈子实为第一；有志之士建功业，充实自己为第一。

然而，在生活中常常有这种情况：有些人胸怀大志，但又有点好高骛远，总爱想入非非，不愿老老实实学习、踏踏实实行动。

这样长此以往，便会成为一个空想家，最后啥事也干不了。

你如果好高骛远，那就在成功的操作方法上犯了大错误。

不过程而直取终点，不从卑俗而直达高雅，舍弃细小而直达广大，跳过近前而直达远方，这样的结果，只能是黄粱梦一场。

而脚踏实地的人，则会心想事成。

空想的人做不成大事 改革开放以来，很多企业家从白手起家到成功，再从成功到失败的过程，很能让人反思。

曾经名噪一时的企业倒闭的案例不胜枚举，因为其反差实在太大了，令人震惊。

面对生活抑或是事业的波澜起伏，应该设置稳定的支撑，否则，曾经的一切都成为零甚至是负数：面对眼花缭乱的机会，你应该分析在哪条道路上能有所作为，并勇往直前。

做事情要一步一个脚印，“人有多大胆，地有多大产”是浪漫主义的歌谣，不是现实主义的史诗。

我们身边有许多人在失败时，最喜欢问自己：“怎么回事？”

是我的命不好？

是我比别人愚笨？

是我比别人少长一只手？

”统统不是。

心性孤傲，目标远大，立志高弘，这是正确的，可是，不愿耕耘，只想收获，能行吗？

只空有大志，却不肯为理想的实现而去动手做一次，那理想只能是空想、妄想，瞎想。

有个玉匠收了两个徒弟。

在这两个徒弟跟着师傅学艺5年以后，师傅想考察一下他们，于是在一天晚上把他们叫到跟前交代说：“在那崇山峻岭深处有一块美玉，它没有任何缺陷、毫无瑕疵，是一块无价之宝。

你们都跟我学了5年了，应该出去成就一番事业。

你们去找那块没有瑕疵的玉石，找不到就不要回来见我。

”这两个徒弟第二天就离开师傅，进了深山。

大徒弟是一个注重实际不好高骛远的人。

在路途中，有时发现的是一块有所缺陷的玉石或石头，或者是一块成色很一般的玉，他都统统装进他的包里。

3年之后，到了他和师弟约定的会合回家的日期。

此时他的行囊已经装得满满的了，里面有各种各样的玉石和一些充其量只是“奇石”的东西。

小徒弟也来了，可是他两手空空什么也没有拿，他说他没有找到绝世珍品。

小徒弟还说，我不回去，师傅说过，找不到绝世珍品就不能回家，我要继续去更远更险的山中探寻，我一定要找到绝世美玉。

大徒弟带着他的那些东西回到了家，师傅满意地点了点头。

大徒弟又把小徒弟的话传达了一遍。

师傅听后，叹了一口气，说道：“你师弟不会回来了，他是一个不合格的探险家。

他如果幸运，能中途醒悟，明白至美是不存在的道理，是他的福气。

如果他不能早悟，便只能以付出一生为代价了。

”后来大徒弟开了一家玉石馆和一家奇石馆。

他把玉石加工，结果每一块玉石都成了无价之宝。

他的奇石馆也很赚钱，那些奇石也成了一笔巨大的财富。

<<影响你一生的做事技巧>>

短短的几年过后，大徒弟的玉石馆已经享誉八方。

又过了很多年，师傅生命垂危。

大徒弟对师傅说要派人去寻找师弟。

师傅说，不要去找，如果经过了这么长的时间和这么多的失败都不能醒悟，这样执迷不悟的人即使回来又能做成什么事呢？

世界上没有纯美的玉，没有完善的人，没有绝对的事物，好高骛远，为追求不切实际的东西而耗费生命的人，何其愚蠢啊！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，宝剑不经千锤百炼，怎么可能锐不可当；梅花“不经一番彻骨寒，哪得扑鼻香”。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为；所以动心忍性，增益其所不能。

”司马迁受宫刑而忍辱负重，终于穷20年之功，写成了“史家之绝唱”——《史记》；杜甫一生颠沛流离，但始终以悲悯的心情关注社会，在艺术上精益求精，“两字三年得，一吟双泪流”，才有“诗史”、“诗圣”的美誉。

要想成就伟大的事业，就必须付出艰辛的劳动。

鲁迅先生就曾说过：“世上哪有什么天才，我是把别人喝牛奶的时间挤出来工作的。

”只怀抱空想、不付诸行动的人，一辈子也不可能干出惊天动地的事业。

好高骛远，脱离实际的人，注定只能生活在虚幻之中，这种人没有坚实的基础，获得的只有空中楼阁，海市蜃楼，这是人生的悲剧，也是做事的陷阱。

一步一个脚印往前走 一位成功学大师说过，人，不是不能遐想、展望，但想了，要付诸行动

。如果只遐想，而不学习、实践，那就真成“瞎想”了。

孔子讲过“终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学”，他还讲过另一句很有启发的话“坐着想不如起来行”，这两句意思都差不多。

君不闻：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

”你要成功，就该从那细小的萌芽开始生长，从那一小撮泥土筑起，从此时此刻开始：一步一个脚印地往前走。

千里之外的遥远地方，有非常迷人的景致，有富有魅力的目标，如果你只在那儿空想，而不一步一步地去走，那也只能是想想而已。

一个人发挥主观能动性之后，确实能提高生活的质量，但是，创新和发展都是在踏实的基础上进行的，如果丢弃了踏实的态度，再新奇的思路都很难转化为生产力，因为思路没有准确的支点，就撬不起地球，只能撬翻自己。

成功是务实绽开的花朵。

好高骛远，脱离实际的空想、妄想、玄想、瞎想都不过是竹篮打水一场空。

鲁迅先生告诫说：“志愿愈大，希望愈高，可以致力之处就愈少，可以自解之处就愈多。

”志愿和希望的实现要靠干和做。

干和做就是务实，就是脚踏实地，就是要找到实现志愿和希望的用力之处，否则，就会像鲁迅先生说的，“开首太自以为有非常的神力，有如意的成功，幻想飞得太高，坠在现实上的时候，伤就格外沉重了”。

有些事只要踏实就好 俄国诗人普希金在《青铜骑士》里写道：“只有踏实地累积实力，才能为自己赢得独立与荣耀。

”拔苗助长的人，只会让仅有的一点能力过早显露，遭到别人白眼的对待；好高骛远的人，只不过有个看似比别人崇高的目标罢了，若不肯脚踏实地去走，最后只能与失败为伍。

“踏实”的含义是每个人都能够理解的，可是你真正做到“踏实”了吗？

我们可以用比较形象的真实例子来说明“踏实”的巨大力量。

美西战争爆发以后，美国必须立即跟西班牙的抵抗组织首领加西亚将军取得联系，因为加西亚将军掌握着西班牙军队的各种情报。

<<影响你一生的做事技巧>>

但是，美国军队只知道他在古巴丛林的山里，却没有人知道确切的地点，因此无法联络。

然而，美国又要尽快地与加西亚将军合作。

一名叫做罗文的人被带到了总统的面前，送信的任务就交给了这名年轻人。

一路上，罗文遭遇了很多坎坷，在牙买加遭遇过西班牙士兵的拦截，也在粗心大意的西属海军少尉眼皮底下溜过古巴海域，还在圣地亚哥参加了游击战，最后在巴亚莫河畔的瑞奥布伊把信交给了加西亚将军，因此罗文被奉为美国的英雄。

看过“致加西亚的信”的人也许会觉得罗文所做的事情一点也不需要超人的智慧，只是一环扣一环地前进，因此认为把罗文塑造成英雄有点言过其实。

但就是罗文的这种“一步一个脚印”，踏踏实实地把信送给加西亚，才使美国赢得了战争。

踏实并不等于原地踏步、停滞不前，它需要的是有韧性而不失目标，时刻在前进，哪怕每一次只是前进了很短的、不为人所瞩目的距离。

然而“突然”的成功大多都来自于这些前进量微小而又不间断的“脚踏实地”。

实实在在工作 不论是钻研知识，学习技能还是追求成功，我们都要像大树一样，逐步累积自己吸收的养分，进而培养出扎实的能力，让迈出的每一步留下的都是绝对坚实的足印。

成功没有捷径，但有一个很重要的秘诀，那便是累积实力，当你拥有稳扎稳打的实力后，自然会充满自信，即使前面有一道鸿沟，你也能一跃而过，走向成功的彼岸。

我们常常听到这样的抱怨：“我的工作太无趣了，天天看报纸、喝茶。

简直就是浪费生命。

”所以他觉得有理由敷衍。

有的说：“我的工作没有一点挑战性，天天如此，今天是昨天的重复，明天就是今天的重复，从这里就可以看到10年后的我。

”听起来确实有理由可以应付了事，就像那些擦烛台的小孩，每天做一样的事，太无聊了。

在工作中有很多这样的例子，有时候人太“聪明”了，“聪明反被聪明误”，当然这里指的是小聪明，“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”。

在工作中，还是得踏踏实实地做点事。

任何人都抹杀不了的，是你实实在在的工作成绩。

有两个很要好的朋友，一个叫许文华，一个叫程家明。

他们大学毕业以后同时应聘到了一家IT公司，从事销售工作。

他们虽然是好朋友，但性格迥然不同。

<<影响你一生的做事技巧>>

编辑推荐

积极主动的技巧 设立目标的技巧 制定计划的技巧 全心投入的技巧 珍惜时间的技巧
思维创新的技术 维护健康的技巧 掌握机遇的技巧 笑对逆境的技巧 广交人脉的技巧 集
思广益的技巧 合作双赢的技巧 打破常规的技巧 扬长避短的技巧 将每件事做到最好，不仅
需要精益求精的态度、脱颖而出的技巧，更需要一种卓越的品质。

有人把做事当作一种不得不应付的责任或苦役，因此心理上先拒绝做事。

成功者与失败者之间只存在一个差别，那就是是否拥有做事的技巧。

结果在不得不做的过程中，就会感到更加的辛苦与乏味。

相反地，如果你把做事当作一种学习与磨炼的机会，或想到它对人对己的帮助，甚至把它当成一种艺术，你就会觉得它充满着乐趣，而逐渐由被动的心情转为主动的力量了。

任何伟大的品格、超人的才能都不是凭空产生的，而是依靠平时一心一意做事的结果。

人，能一心一意地做事。

世间就没有做不好的事。

这里所讲的事，有大事，也有小事，所谓大事小事，只是相对而言。

本书以做事理念为体，以思维、处世、社交为用，内容古今鉴用，中外融通；知识面广而可读性强，观念新颖而入情入理。

希望你读后能有所启迪或收获，当你收获心得的时候，就是成功做事的开始。

<<影响你一生的做事技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>