

<<爱孩子有方法>>

图书基本信息

书名：<<爱孩子有方法>>

13位ISBN编号：9787802135529

10位ISBN编号：7802135524

出版时间：2008-1

出版时间：海潮出版社

作者：孙小梅

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱孩子有方法>>

内容概要

本书从孩子身体健康的护理谈起，在心态、日常行为、做人、学习、社交、理财等方面做了详细论述。

本书有鲜明的时代感，语言通俗易懂，据事论理深入浅出，有很强的可操作性。

相信广大年轻的父母通过阅读能有收获，对于教育子女的目标、原则、方法会有新的认识，新的启发。

<<爱孩子有方法>>

书籍目录

- 第一篇 孩子明天是英才 第一章 健康身体决定精彩未来 1.孩子身体发育特点 2.孩子大脑发育过程 3.孩子大脑所急需的营养物质 4.孩子的早餐一定要保质保量 5.孩子的早餐营养标准 6.孩子过分偏爱零食怎么办 7.晚餐清淡有宜 8.容易被父母忽视的问题 9.怎样指导孩子锻炼身体 10.不同类型的孩子用不同的培养方法 11.孩子特别需要温情和关爱 第二章 好心态才有好人生 1.学会等待是人生重要一课 2.自信心影响孩子的一生 3.孩子的自信心从哪里来 4.父母的期望对孩子的影响 5.教孩子学会说三句话 6.要教孩子做个诚实、正直的人 7.有了成绩别让孩子骄傲 第三章 挖掘孩子潜在的能力 1.发现孩子具有优势的一面 2.别束缚了孩子的创造力 3.如何让孩子的大脑得到更大程度的开发 4.如何培养孩子的意志力 5.如何快速提高孩子的记忆力 6.如何培养孩子的自理能力 7.为孩子插上想象的翅膀 8.怎样教孩子充分利用时间
- 第二篇 爱孩子有方法 第一章 数子十过不如赞其一功 1.表扬孩子有学问 2.给孩子一个表现自己的机会 3.如何奖励孩子 4.如何批评孩子 5.如何惩罚孩子 6.孩子的不良行为及纠正方法 7.允许孩子说“不” 第二章 指导孩子学做人 1.孩子看着父母的脊背长大的 2.帮助孩子树立人生目标 3.对孩子进行感恩教育 4.让孩子具有爱心、善心和同情心 5.让孩子成为一个勤奋的人 6.让孩子独立自主又负责 第三章 如何规范孩子的日常行为 1.孩子该交什么样的朋友 2.让孩子养成良好的生活习惯 3.正确引导孩子看电视 4.让孩子积极学会利用网络 5.让孩子花钱有所节制 6.关于孩子吸烟、喝酒的事 7.毒品距离孩子并不远 第四章 孩子贪玩怎么办 1.对孩子的玩要有新的认识 2.带贪玩的孩子去图书馆 3.放手让孩子干他喜欢的事 4.将贪玩孩子的学习游戏化 5.如何给贪玩的孩子规定学习时间 6.适当约束贪玩的孩子
- 第三篇 让孩子成绩天天向上 第一章 有效地帮助孩子学习 1.帮助孩子树立正确的学习态度 2.兴趣是孩子最好的老师 3.孩子的学习离不开注意力 4.培养孩子的各种基本技能 第二章 适合孩子的“五环式学习法” 1.第一个环节是课前预习 2.第二个环节是认真上课 3.第三个环节是课后作业 4.第四个环节是周末复习 5.第五个环节是考试 第三章 怎样辅导孩子学好语文 1.低年级孩子语文辅导方法 2.中年级孩子语文辅导方法 3.高年级孩子语文辅导方法 4.怎样帮助孩子消灭错别字 5.词义的识记与活用 6.归纳段落大意的两种方法 7.怎样让孩子写好考场作文 第四章 怎样辅导孩子学好数学 1.辅导数学的目的和方法 2.合理要求,逐步提高 3.怎样提高孩子的计算能力 4.帮助孩子形成一定的技能、技巧 5.指导孩子解析应用题 6.指导孩子通过画图解数学题 7.指导孩子在复习中抓住重点进行练习 第五章 怎样辅导孩子学好英语 1.孩子学英语的七个捷径 2.学习语音有哪些技巧 3.学习词汇有哪些技巧 4.怎样学语法 5.提高孩子的英语写作能力
- 第四篇 让孩子懂得社交礼仪 第一章 给孩子一把社交金钥匙 1.教会孩子正确使用礼貌用语 2.训练孩子口语表达能力 3.挖掘孩子口语表达能力的“秘招” 4.让孩子走出风度和气质 5.女孩子应有的风度和魅力 6.男孩子应有的仪表和风度 第二章 指导孩子进行社会交往(1) 1.恰当地称呼人 2.如何真诚地赞美他人 3.如何接受赞美 4.礼貌地转变话题 5.学会安慰别人 6.初次见面 7.怎样介绍自己和他人 8.孩子和人交往的三种技巧 9.如何写电子邮件 10.怎样拨打电话 11.怎样结束通话 第三章 指导孩子进行社会交往() 1.教孩子握手、点头和微笑 2.怎样进行口头邀请 3.如何让孩子参加生日聚会 4.怎样吃自助餐 5.赠送礼品的合适时刻 6.学会理解亲戚关系 7.做受欢迎的客人 8.做礼貌的主人 9.怎样探望病人
- 第五篇 理财从孩子抓起 第一章 为什么让孩子学理财 1.让孩子从小学会理财 2.教孩子学会理财的几个原则 3.既要高智商更要高财商 4.理财教育越早越好 5.不让孩子碰钱不可取 第二章 引导孩子理财 1.用自身行动影响孩子 2.学会合理消费 3.帮孩子建立一个记账本 4.让孩子成为家庭理财能手 5.教会孩子花钱
- 第六篇 如何让孩子更优秀 第一章 与学校手牵着手 1.家庭教育与学校教育不应脱节 2.家庭与学校合作的重要作用 3.了解老师对父母的希望 4.与老师保持沟通 5.和老师联系的一般方法 6.特殊情况下的特殊联系 第二章 培养孩子的艺术细胞 1.给孩子一个艺术的天地 2.开展才艺活动对孩子的影响 3.重视孩子的游戏活动 4.为孩子选择有益的卡通片、漫画 5.让孩子学绘画 6.让孩子学钢琴 7.孩子钢琴练习指南 第三章 培养孩子的手工技能 1.培养创造型人才 2.让孩子自制小车 3.教孩子种蒜、种萝卜 4.制作潜水艇 5.认识植物叶子 6.制作纸飞机 7.自制乐器 8.制作一个会爬行的玩具 9.制作一个电磁铁 第四章 不要对孩子这样说 1.“你若能考100分,我就奖给你十块钱!” 2.“不要当班干部,那样会影响学习。”

<<爱孩子有方法>>

- ” 3. “大人的事小孩不要管。
” 4. “我给你买早点。
” 5. “你愿吃什么我给你买什么。
” 6. “你把这块肉吃下去！”

<<爱孩子有方法>>

章节摘录

第一章 健康身体决定精彩未来 如果上苍能帮你完成关于子女的愿望，你的回答是什么呢？答案一定有很多，希望孩子健康、聪明、活泼、幸福、有成就等等。如果只有一个愿望可以实现，你会选择哪个呢？相信大多数人的选择是健康。

1.孩子身体发育特点 健康是金，健康是人的生命基础，父母对孩子的身体健康和心理健康都要了解，只有正确了解，才能在此基础上对孩子进行教育。

孩子的美好童年在小学阶段度过，一般从6 - 7岁开始，到11 - 12岁结束。

童年是一个人成长的重要阶段，无论是身体上、心理上，还是智力上，都对一生起决定性的影响。

孩子在这一阶段的体格发育进入了平衡发展的阶段，既不像婴儿期（从出生到1周岁）和青春期那样迅速发育，也不像成年期那样停滞下来。

那么，怎样把握孩子的成长特点，对其进行合适的营养保健呢？

作为父母，我们必须了解孩子的成长发育的阶段性和不平衡性。

我们简单地说一说孩子发育阶段的几种情况。

孩子的成长发育分为以下几个年龄阶段。

婴儿期：从出生到1周岁，出生时脑重为成人脑重的25%。

幼儿前期：1 - 3岁。

幼儿期：3 - 6岁，幼儿园年龄期。

童年期：6 - 7岁至11-12岁，小学年龄期。

青春期：一般为10 - 20岁，男孩比女孩晚2年，生长发育迅速。

青年期：18 - 25岁。

相邻的年龄阶段没有明显的界限，前一阶段是后一阶段的基础。

身体生长发育的总顺序是：先有粗大动作，后有精细动作；近躯干端先发育，远端后发育。

这一点，我们回忆一下孩子的成长就可以明白：婴儿是先会转动头部，接着颈部能抬起，然后会坐和爬，刚出生时小手抓不住东西，小胳膊胡乱挥舞，4—5个月才能用手一把抓地拿东西，到10个月左右才会用手指拿东西，1岁左右能用手指捏起细小的物体，所以一周岁的孩子可以“抓周”。

青春期的身体发育顺序是：下肢先于上肢，四肢早于躯干，呈现自下而上、自肢体远端向中心躯干的规律性变化。

孩子生长发育的不平衡表现在身体各器官、各系统的发育不平衡上，大体划分为以下几种：

(1) 身体发育一般规律 包括全身的肌肉、骨骼、主要脏器和血量等，同身高、体重一样，出生后第一年增长最快，以后平稳增长，到青春期出现第二次迅速增长，然后增长减慢，直到成年。

(2) 神经系统发育 脑、脊髓、视觉器官以及反映脑大小的头围、头径等，只有一个增长迅速期。

出生时婴儿的脑重已达成人脑重的25%，6周岁时，脑重约1.2千克，达到成人脑重的90%。

<<爱孩子有方法>>

编辑推荐

《爱孩子有方法》父母决定孩子的一生，家庭影响孩子的未来。
家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，每个孩子身上都折射着父母的影子。
教育要适应时代的要求，掌握其规律，做好孩子的引路人。
美国著名心理学家威廉·詹姆士有句名言：“播下一个动作，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”
父母的一言一行就是给孩子播下的一粒粒种子，收获什么样的果实取决于我们播下的种子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>